

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	ISCN7751
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་ལྟེ་གནས་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༡། །བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ། །

།བོད་ནང་མི་ལྔ་མ་གཏོགས་ལ།



མི་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་གྱི་ལྷན་



བོད་ཀྱི་བད་མྱོད་ཚུགས་པ་མྱོད་པ་མྱོད་པ་ལས་མི་འཆོན་གྱི།

[illegible][illegible]

ལྷན་གྱིས་། ཆོ་བརྟན་དོ་མེ། བྱམས་པ་བརྟན་འཛིན། ཝོར་བྱ་ཆོ་རིང་། གསལ་རང་འབར། ལྷ་གཤུང་ལོ།
པད་དོར་། རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། དེ་མེད་ཤེས་པ་འི་མེད། ཉོར་གཙང་བརྟན་འཛིན། འབབ་བརྟན།
ཨ་མ་དྲུག་པ་དྲུག་ལྷ་བས། བརྟན་པའི་བྱུང་མཚན། ཆོ་རིང་དྲངས་བྱུང་།

藏文语法总集编辑人员名单

顾问： 土登尼玛仁波切

主编： 昌台： 隆洛

副编： 巴多 达瓦拉姆

执行编辑 巴多

封面设计：巴多

排版：达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉隆达 白玛顿珠 向巴丹增

打字员：卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆
根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增

校订者：才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁普俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增
阿·豆尕甲 丹巴加参 吧·巴玛 泽仁翁加

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

གཅིག ཁྱེད་སྒོར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་ཡིག་སྒྲིབ་བྱུང་འཕེལ་བྱུང་ཙམ་གྱེད་པ།

ཕྱིར་ས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་འདྲིར་དབྱགས་ལྡན་སྒྲིབ་འགོ་གྲངས་གྲིབ་མི་ལོང་
བ་ཞིག་རིམ་གྲིབ་འཕེལ་ཞིང་ཡུན་གྲིབ་སྒྲིབ་གནས་འཛིག་གསུམ་གྱི་རང་ནས་དུས་ཚོད་རིམ་
ཅན་ཞིག་འདས་ཟེན་ལ། དེ་ལས་མིའི་འགོ་བ་བྱུང་འཕེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཡུན་གྲིབ་སྒྲིབ་
ཤེས་པ་དང་དོན་གོ་བར་གྱུར་ཅིང་། གོ་གནས་འགོ་བ་ལས་རིམ་པས་མགོ་གནས་ལ་
བསྟན་ཏེ་འགྲུང་ནས་འགོ་བྱུང་བར་ཆགས་ཤིང་། འཕྲོ་གནས་དང་འཕྲོ་ཆས་སོགས་
གཅིག་སྒྲིབ་འཛིན་པ་དང་། གསལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པར་
བརྟེན། ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་རྗེ་མང་དང་རྗེ་ལེགས་སུ་འཕེལ་ཞིང་། རང་བསམ་པའི་
དཔལ་ཡོན་ཏེ་སློ་གོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁའང་མདོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་པས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་
དང་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཐུན་མིན་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་བཏགས་ཤིང་བཞོལ་བར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུན་སྒྲིབ་
ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲིབ་(དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཐད་ནས་《རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་འདུས་》དང་《འཛམ་
གླིང་གི་སྒྲིབ་རིགས་ས་ཁུ།》《མི་རིགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་》སོགས་ལས་ཡོངས་སུ་གཅིག་མཐུན་རང་བྱུང་མེད་ནའང་། དུག་ལྟར་ཡོད་
པར་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད།)ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་གསལ་དུ་བཟོས་པར་
བརྩོན་པས་འཛམ་གླིང་ཡི་གའི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། ས་གནས་དང་
ཡུལ་དུས་གྲིབ་དབང་གིས་མི་རིགས་སོ་སོ་ལའང་རིམ་པས་ཐུན་མིན་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་

ཡིག་རིགས་ཀྱང་གྲངས་མང་ནི་འདོལ་ཆེ་བ་དང་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ།

[illegible]

གཉིས། བོད་རང་གི་ཡི་གེའི་བྱུང་བ་དང་འཕེ་འགྱུར་རྟོག་ཅུ་གྲགས།

[illegible]

དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་མོགས་ཀྱིས་ལ་ལྷ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་ཅན་དང་། ལྷ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་མེད་བཅོས་པར་
འདོད་པ་མོགས་རབ་རྒྱུ་མང་མོད། ལོན་ཀྱང་ལམ་ཐས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གཞུང་ལོ་གེར་དཔེར་བྱས་པར་འདོད་ཅིང་།
དེར་ཐོན་མིས་ཐོད་ཡིག་གསལ་དུ་བཅོ་བའི་དུས་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་འདུ་བ་མོགས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མར་དུ་བཞོད་
ཡོད་མྱིར་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པར་འདོད་ནས་མཐུན་དབང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན། ལྷ་དཔེར་
བྱས་ནས་དབུངས་གསལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡིག་རིགས་འབྲས་སྒོ་ཚང་བ་འདི་ཉིད་གསལ་དུ་
བཅོས་(འདིར་ཡང་ཐོན་མིས་ཐོད་ཡིག་གསལ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་སྐྱོགས་བྱུང་ཞིང་། ཐོན་མིའི་
སྒྲུབ་ནས་ཐོད་པ་ཡིག་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེའང་ཡིག་ཡོད་པ་རིག་གནས་སྒྱིད་དང་། ལྷག་དོན་ཐོན་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་མོགས་
དར་རྒྱལ་གྱིས་དཔོག་རྒྱས་པར་བཤད་མོད། ཐུན་གྱིས་བསམ་པར་སྒྱིར་ན་རང་འདི་ཐོད་པ་ཚང་ནི་རིག་གནས་གང་ཡིན་ཡང་
སྐྱུ་མོ་ནས་ར་ཚོའི་རིག་གཞུང་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད་འདུག་ནའང་། སྒོ་ནུལ་མས་དབུད་པ་བཏང་བ་
ཡིན་ན་ཐོད་རང་གི་སྒྲིད་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་ཡོན་ཅན་གྱི་ཡིག་འབྲས་སྒོ་ཚང་བ་འདི་ནི་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་ལ་དཔེར་
བྱས་ནས་གསལ་དུ་བཅོས་པ་ཁོང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་"རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བརྒྱ་བམ་པ་ལས། ཁོད་ཡིག་སྐུ་བྱ་གདན་ལ་ཐབ་
"ཅས་དང་། "ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ཁྱི་མཁས་པ་སྒྲེབས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ཁ་སྐྱོན་པ་མེལ་པའི་སྒྲོན་མེ་
ཡིན། ཁྱེས་པ་མོགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་གསལ་ལ། རིག་པས་ཀྱང་དབུད་རྒྱས་སྒྲིབ་པར་ལ་ཚེས་སྤྱིད་སྒྲིབ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ཞིག་
ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དཀའ་མོའི་ཆོགས་དང་དགོན་མོའི་རྒྱལ་མི་འཛེམ་པར་ཡིག་བཅོ་བའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་སྒོན་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་སྐྱ་སྒྲིག་ཀྱང་ཤོར་བར་བྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་
ཏ་དགའ་དད་ཆེན་པོས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ཞིང་། དགེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྒྱུར་མཛད་པ་མོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་
རྒྱས་ལ།

དུང་དེའི་སྒོན་པོད་ཀྱི་བཅན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རིམ་གྱི་ལོ་ཆོགས་གསལ་པོར་བསྐྱེད་སམ་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོང་བཅན་
ཁོང་གིས་ཡབ་གནས་རི་སྒྲོང་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་དུ་བྲིས་པ་མོགས་ལ་གཞུལ་ན་དེ་སྒོན་པོད་རང་ལ་འདི་ལྟའི་ཡིག་
ཞིག་མེད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད་སྐུམ་མོ། །ཤིང་། བད་སྒྲོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱད་

བརྩམས་ (འདིར་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དེ། ད་ལྟོ་མུ་ཉག་ས་གནིས་ལས་གཞན་པའི་
 བརྩན་བཅོས་དྲག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རྒྱལ་ཞེ་གནིས་པ་གྲུང་དར་མའམ་འུད་མ་བཅོན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་བརྩམས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ཡར་ལྷམ་གྱིར་པར་ཆེན་གྱི་《ཡུང་རྒྱ་མཚོར་པ་སྤུལ་ཅུ་པ་དང་ཉག་ས་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་པཤད་རྣམ་བྱེད་
 མོར་བུ》འི་མཛུགས་ཏུ་"བརྩན་པའི་རྩོན་མེར་བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཆ་དང་པོའི་རྒྱལ་ས་
 ཏེ་ལུ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་འདི་ཉིད་བརྩན་བཅོས་བརྒྱད་གྱི་ལུ་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཅོ། །"ཞེས་པ་དང་གསེར་རྟོག་སྟོ་
 བཟང་རྩལ་གྱི་མས་ཀྱི་མཆོའི་《བོད་གྱི་བར་རྩོད་པ་སྤུལ་ཅུ་པ་དང་ཉག་ས་གྱི་འཇུག་པའི་མཚན་འགྲེལ་མདོར་བརྩམས་ཏེ་བརྩོད་
 པ་པོ་མཚར་འཇུག་གྱི་ལྟེ་ལུ་མིག་》ཅེས་པའི་མཛུགས་ཏུ་"བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་གཞུང་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་དོན་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཆ། གནིས་པ་ཉག་ས་གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ས་ཏེ་བརྩན་བཅོས་བརྒྱད་གྱི་ནང་གི་
 དྲག་པའི་"ཞེས་པར་དཔག་ས་ན་གཞུང་འདི་གནིས་ཐོན་མིས་བརྩམས་པའི་བརྩན་བཅོས་བརྒྱད་གྱི་"དང་པོའི་ལུ་པ་"དང་།
 "གནིས་པའི་དྲག་པར་"ངས་གིང་། དེ་ལྟར་བརྩན་བཅོས་ཤེ་མེ་ལའང་རྒྱལ་ས་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན་ཅོ་ཞེས་བུགས་པངས་
 ཆེན་པོས་དབྱེད་པ་རྣམས་པཏང་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་གྱུར་དེ་དག་གི་ཆེས་ལྗོན་གྱིས་ཞིག་དང་། དབྱེད་པ་གཙམ་བཏང་
 ཡང་རྟེན་དུ་མེད་པའི་འདས་དོན་ཞིག་ཏུ་སོང་ཅང་། བན་འབྲས་དཔེན་པའི་དབྱེད་གཏམ་རྣམས་སྟེལ་བ་ལས། དངོས་སུ་
 རང་ཅག་གི་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་ལྷུར་པ་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོར་འདོད་དོ། །)པ་སོགས་
 གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཆབ་དཔལ་འཇིག་གསུམ་གྱི་ཐད་ལ་
 རྒྱར་ལས་ལྷག་པའི་འོད་སྟོང་ལྷན་པར་བྱས་གིང་། བོད་མི་བྱིངས་གྱིས་དེ་ལ་གདེང་འཛིག་
 དང་དོ་རྣམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་(བོད་བྱིངས་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱུད་དང་འབད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་མ་ཟད། བཅོན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐོན་
 མི་དག་ཆན་དུ་བརྩོན་ནས་མི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱུད་བྱས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་། །)པར་བརྩོན་
 རྒྱལ་ས་དེར་བོད་ཡིག་དར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བྱུང་བ་རྒྱ་དང་འཕེལ་ཚད་གྱི་འོད་སྟོང་ཆེས་ཆེར་
 འཕྲོ་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ། དཔེ་ཚོགས་འདིའི་སྒྲིག་སྐྱབས་དང་ཁྱད་ཚོས་དེ་སྟོན་མདོ་ཙམ་བྱ་བ།

དེ་ནས་ལྟོས་བཅས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཁོད་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལ་གཏོར་བརྒྱག་ཅུང་ཙམ་གོར་བ་དང་ལྷན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་དུས་མཚུངས་སུ་དར་ཁིང་བརྗོད་བྱ་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བོད་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་དོན།

འོན་ཀྱང་མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་། སྤྱིང་སྟོབས་དང་སྟོབས་པ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཡབ་མེས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་བཀས་བཅད་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་ཁིང་། བོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་གཞིར་བཟུང་ནས། མཁས་པ་སོ་སོས་རྒྱས་འགྲེལ་དང་། དོན་བསྟན། ས་བཅད། ལྟོས་ཚིག། རྟོགས་འདྲི་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་གཏོར་ཐབ་ཅིང་དོན་འདུས་པ། ལོ་སྟོན་ཁིང་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་ཚོམ་དང་ཚོམ་སྒྲིག་གི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ས་ནང་།

དེར་སྐབས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་ཅུང་བར་ཁྱད་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ནས་གཞུང་ལུགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ས་ནས་ཉམ་ཉེས་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགོན་སྡེའི་ཁོད་ཀྱི་མཁས་པར་སྟོམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་བོད་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དར་སྤེལ་ལར་ཟད་ཐ་ན་རང་གི་མཚན་ཡང་འབྲི་བར་དག་ཆ་ཞན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་འཛིག་པའི་ཉེན་ཁར་རིམ་བས་བྱོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མིན་ཡང་། གཞན་སྐྱུང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་མཁན་རྣམས་

ལའང་། བད་མྱོད་སྒོར་གྱི་དཔེ་ཆ་དགོན་པའི་དཀར་ཁག་གི་ཉ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་
འབྲས་སྒོ་ཚར་བ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་ཆ་རབ་ཏུ་དགོན་མིར་སྤྱད་འདོད་ལྡན་པ་ལ་རིག་
གཞུང་གིས་སྒོར་པའི་ཆ་དང་། རིག་གཞུང་ལ་རྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒོར་པའི་ཆ་ཞིག་རང་གིས་བྱུང་
ཞིང་རིམ་པས་ཆེས་ཆེར་འབྱུང་གི་ཉ་ཆ་ཡོད་པ་ནི་དོན་དངོས་ཡིད་གི་སྒྲོ་ལོས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་གོ། །

དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཚན་དང་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་མང་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་བྱས་
སྟེ་དེ་སི་ཁོན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྐྱེད་ཁང་(ཆོག་ས་པ་འདི་མང་མང་ཞིག་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་གྱི་
ཐང་མཐན་པོ་འཇམ་སྒོ་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་རྒྱུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཕྱི་ལོ་2009ནས་དངོས་སུ་མགོ་བརྩུགས་པ་དང་། དེ་
ནས་རིམ་པས་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཁང་དང་། ཞིང་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆོག་མཚན་འོག་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱར་
འབྲེལ་སྟེ་ལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་དང་རྒྱུ་བ་བཞིན་པ་ལགས།)གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ། འཛོལ་བསྐྱར་དང་ཚུལ་
སྒྲིག་གི་བྱ་བ་དང་དུ་བྱུངས་ཤིང་། ལས་གྲུ་བ་ཡོངས་ཀྱིས། ཡིག་གཏགས་དང་། དཔེ་
བསྐྱར་། རྒྱད་ག །སྒྲིག་སྒྱོར་སོགས་སྟོགས་གང་ནས་འབད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་དང་། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གྱི་དང་ལྷག་དོན་གནའ་དཔེ་འཛོལ་སྒྲིག་གི་སྟོགས་ལ་བྱུག་ལས་རྒྱ་
ཆེར་གནང་བཞིན་པའི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་དག་དང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་ལས་སྐྱབ་
ཁང་འགའ་ཞིག་གི་ཐུགས་སྐྱུར་དང་རྒྱུ་བ་སྒྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོ་
ཞིང་། བར་དོན་གྱི་སྤྱུས་ཚད་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་བཤད་ན་"མེད་ན་ཐེབས་ཆག་"ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་འབྲེལ་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་
<ཐུན་མོང་རིག་མཛོད> ལས་«བོད་ཀྱི་བད་མྱོད་སྟོགས་བསྒྲིགས་»པོད་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་
ལྟའི་བདག་ཉིད་ཙན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ནི་
དེད་ཐོབ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་རབ་ཏུ་ཞན་པའི་མི་སུ་སྤྱིར་བཏང་བ་སྒོར་ཞིག་གི་དོན་ནས་

དགའ་འོས་པའི་དོན་བཟང་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །

དེའི་འཕྲོ་ར་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པོ་སྒྲོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལུ་ན་《པོད་གྱི་
བད་སྒྲོན་ཚོགས་བསྐྱེགས་》པོད་ཆེན་ཉེར་ལུ་འདི་ནི་ཐུན་མེན་གྱི་ཐུད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

༡ རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲག་པོ་དག་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞི་ཁྲི་དུ་ཕོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རང་གི་
ཐུན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ལྷན་ཐུན་དཀའ་ཁྱོད་དང་། དག་ཡིག་གི་ལྟོད་པ་ བརྒྱ་གསུམ་ལྟོད་
གི་ལྟོད་པ་ བརྒྱེད་ལྟོད་ཀྱི་ལྟོད་པ་བཅས་ཆོན་པ་བཞི་དུ་བསྟོར་ཡོད་པ་དང་།

༡ ཆོས་ཚན་གྲངས་མང་ཞིང་བོད་ཀྱི་བརྟུན་དཔེ་རྙིང་པ་ལ་ཆེ་བ་འདུས་ཡོད་ཅིང་།
བསྐྱམས་པས་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བོད་ཀྱི་བརྟུན་
རྙིང་གི་ཕྱི་མོ་རུ་འབོད་པ། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ནས་བོན་མི་སམ་རྩོུ་པས་བརྩམས་
པའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་གི་སྟོན་མ་དུ་སྟོན་
མིང་ཙམ་ཡང་དགོན་བོད་གྲུང་པའི། «བརྟུན་གི་ལྟེ་འུ་མིག་»ཅེས་པ་དུས་རབས་བརྒྱད་
པའི་ནང་ལོ་ཆེན་རྒྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ། དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
ནང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབུས་པ་རྩོགས་ལ་ཅོད་པའི་སེལ་སྟེས་བརྩམས་པའི་«འགྲུར་ལྷ་ཕྱིའི་
བརྟུན་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཚིག་ལེ་འུར་བུས་པ།»དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱོན་
པའི་ལོ་ལྷ་བ་ལྟེ་ཁྱི་འབྲུག་སྟོན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་«རྒྱ་རྩོར་བམ་གཉིས་མ་»དང་། «བྱེ་
བྲག་རྟོག་བྱེད།»«གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ་»སྟོན་མདོར་ན་ནང་དོན་ལུན་སུམ་
ཚིགས་པ་རྒྱུར་བས་གྲུབ་པ།

३ དཔེ་ཚོགས་འདི་རྩོམ་པ་ལོ་བསྐྱུ་ལྷན་འདུས་ཡོད་པ། དེ་དག་གྱུར་དུས་རབས་
བདུན་པ་ནས་དུས་རབས་ཉི་ལྔ་པའི་ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་ཆད་པ་ལྟོན་པའི། ལ་དགེ་

བཀའ་རྒྱུད་། རྩོམ་པོ་ན་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་མཐུན་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་
པ་སོགས་མདོར་ན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་རིས་ནས་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་དབྱུང་གཞིར་འོས་པ།
ཆེས་དགོན་པའི་གྲས་ཏེ། འགའ་ཞིག་མཚན་ཙམ་ཡང་གོ་ཚུང་མེད་པ་དང་། འགའ་རེ་
མཚན་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མཐོང་ཚུང་མེད་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཕྱོགས་
བསྐྱེད་གསལ་བྱས་པ་ཆེས་ཐོག་མ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྐྱེད་ཙམ་ལས་
དཀར་ཆག་སོགས་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་ཡིག་ཚོགས་ཏེ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས། རྩོམ་
གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཕྲ་ནི་དཔེ་ཚོགས་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་《བརྒྱ་ཐོད་ཕྱོགས་
བསྐྱེད་གསལ་ཀྱི་དཀར་ཆག་》ཅེས་པ་རྣམས་སུ་གཟིགས་པར་འཆལ་ཞུ། །

རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་གྲོག་པ་པོ་དག་ལ་སྐབས་བདེ་བ་དང་། དེབ་བྲེང་ཆ་སྟོམ་པོ་
ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་《ལེགས་ལྗེ་མ་ལུ་ཀ་》དང་《གསལ་མེའི་》འགྲེལ་བ་དག་པོ་ད་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་གསལ་པ་དང་། བོན་པོའི་སུམ་དྲགས་རྣམས་པོ་ད་གཅིས་སུ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་
《རྒྱ་ཐོད་》དང་། 《སྐྱེ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་》སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ས་བཅད་སོགས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གསལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞུ་དག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་ཐོད་མཁན་པོ་སོ་སོའི་
དགོངས་པ་ལྟར་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དག་གཞིར་བཞག་བྱས་ཡོད་དོ། །

བཞི། བཀའ་རྩིན་ཞུ་བ་དང་སྟོན་པ་གཙང་མས་མཇུག་བསྟུ་བ།

སྤྱིར་དཔེ་རྒྱུག་གི་བྱ་བ་ནི་ལས་སྤྱོད་ཞིག་མིན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཅག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་
ཚད་ཞན་པ་དང་དཔེ་རྒྱུད་འཆོལ་རྒྱུག་གི་བྱ་བ་མང་ཆེ་བ། མ་དཔེ་མི་གསལ་བ་དང་ཁ་མི་
ཚང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཟེར་དགོས་ན་

ཅང་དགའ་མོད། གློ་བ་གཉེར་དང་། ཞིབ་འཇུག །འཆོལ་བསྟ། དཔེ་གླིག་འགྲེམ་སྟེལ་
 བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉེར་མཐའ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱང་པན་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོད་པའི་ཆོད་སེམས་
 ཡོད། སྤྱི་ལོ་ཅུག་གིས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་གིང་འབད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་འདི་ཉིད། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རྒྱ་འཛིན་དུ་
 བྱུར་བའི་གཞོན་རབས་པ་དག་གིས་གློ་བ་སྟོང་གི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིང་། ཞོར་པ་ཅུག་གིས་
 འབད་བརྩོན་སྟོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འབྲས་ཀྱི་འོད་སྟོང་མཐའ་རྒྱ་བྱུང་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་
 བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོངས་སྟོའི་མུན་པ་ཅུད་ནས་འཛོམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་
 ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། མ་དཔེ་མཐོ་སྟོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོན། དགའ་ངལ་བྱང་
 བསད་ཀྱིས་འབད་པ་སྟོད་མེད་གནང་བའི་ལས་གྲུ་བ་ཡོངས་བཅས་མདོར་ན་དཔེ་ཆོགས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱགས་བྱུང་དང་། རྒྱུ་སྟོར་སྤྱི་ལོ་གསོན་
 ལུགས་སྟོན་མཐའ་ཆོང་མ་ལ་སེམས་པ་རྣམ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་ལན་བརྒྱུར་ཞུ་བ་ཡིན།
 སྤྱི་ལོ་ཅུག་གི་བྱགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྟོན་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་སྟོན་འདུན་
 ཡང་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་ལོ་2014. 5.13ཉིན་མི་ཁྱོན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བཅུ་གཞི་ཁང་ནས་ཁྱིམ་གསལ་གྱིས་གྲུ་བ་ལུ།

ཐོད་ཀྱི་བདུ་སྒྲོད་སྒྲིག་ས་བསྒྲིག་ས་ཐོད་དང་ཐོད་འཛིན་ཀར་ཆུ།

ཡུང་རྫོང་པ་རྩ་པ་ལུ་ལྟུང་། ཐོན་མི་ལྟོང་། ༡
 ཡུང་རྫོང་པ་རྩ་ལ་གྱི་འཇུག་པ། ཐོན་མི་ལྟོང་། ༢
 རྩ་རྩེ་གནའ་ཡིག་ལས་གསར་དུ་རྩེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་གྱི་
 བསྟན་དོན་ཚིག་། འགོ་སྟོན་གྱི་ལྟུང་བསྟན། ༤
 འཇུག་པའི་སྐྱེ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བུས་པ། ༦
 ཡི་ཐོའི་སྐྱེ་བ། ལ་པར་གྱི་འཇུག་པ་མཚན། ༡༠
 ལུ་ལྟུང་པའི་འགྲེལ་པ། དབུས་པ་སྐྱོག་སལ། ༡༤
 རྩ་ལ་གྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ། དབུས་པ་སྐྱོག་སལ་ལྟོད་པའི་མེ་རྒྱེ། ༢༤
 སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པའི་པོད་གྱི་སྐད་གྱི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་ལྟུང་།
 ལུ་ལྟུང་པའི་རྣམ་འགྲེལ། ལྷ་ལུ་ཡོ་རྩེ་བ་ཚོས་སྐྱོད་བཟང་པོ། ༤༡
 ལྷ་ག་ར་ཆའི་རྩ་ལ་གྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གསལ་པའི་
 འཇུག་པ་གདན། ལྷ་ལུ་ཡོ་རྩེ་བ་ཚོས་སྐྱོད་བཟང་པོ། ༥༡
 ལྷ་ག་ར་ཆའི་རྩ་པ་ལུ་ལྟུང་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ་རྩེ་བ་རྣམ་མཁའ་
 བཟང་པོས་སྐྱེ་བ། ལོ་ཚེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། ༦༥

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་མཁའ་པའི་རྒྱན།	ལོ་ཆེན་ཙམ་མཁའ་བཟང་པོ། ༡༡༥
སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཤད་ཡང་དག་མཁའ་པའི་དགའ་སྟོན།	ཟུར་མཁའ་བསྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། ༡༧ བ
ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་	
སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ།	དཔལ་ལོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ། ༢༠༩
རྟགས་འཇུག་གི་རྒྱ་ཀློང་།	གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་། ༢༢༡
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ།	སྒྲིག་པ་ལོ་དག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ༢༣༡
སུམ་རྩ་པའི་ལེགས་བཤད་བཞུགས།	ལོ་ཆེན་འཇུར་མེད་བདེ་ཆེན། ༢༥༠

༡༣། །ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་བ།

ཐོན་མི་སྟོན་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་ཏྲི་ཤད་ནུ་མ། བོད་སྐད་དུ། །ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཙོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྐྱེད་བྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །དྲག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤེལ་སྦྱར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ། །མིང་ཆོག་རྫོང་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཞུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་མོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཀུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེན། །བཞི་བཞི་དག་རྩ་བྱེད་པ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ཞུ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སྦྱར་བསྦྱ་བར་

བེཤེས་པར་བྱ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་མས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
 དེ་ལ་ལྷ་ལི་གནིས་པ་རྒྱུ་ཤ། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་དྲ་པ་གནས། དེ་ལ་གནིས་པ་ལྷ་ཡང་
 རྒྱུ་ཤ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གནིས་པ་རྒྱུ་ཤ། བཞི་པ་དགུ་པ་
 དངོས་ཀྱང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །

རྗེས་འདྲུག་ཡིག་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་
 ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་བྱ་དང་སྟུང་། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་
 མ་ནུམས་ལ་བྱ་སྟུང་བ། །དེ་དག་ཨི་སྟུང་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྟུང་། །
 རྩེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུང་། །ཚིག་ཀྱན་གཉིས་དང་སྟུང་བར་
 འཇུག་། །ལ་དོན་སྟུང་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པ་འདི་དང་པོ་སྟུང་། །དེ་ལ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་
 སྟུང་། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ། རྟུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན། ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 པོ་ཡི། ། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། ། སྐྱར་པ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ། དགའ་དང་སྟུང་པ་འང་
 དེ་བཞིན་ཡིན། ། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ། ། གྲེ་སྐྱར་པ་ནི་བོད་པ་ཡིན། ། ། གང་མིང་
 མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྐྱར་པ། ། དགའ་དང་བརྒན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །
 མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྟེ། ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། ། དེ་ནི་སྟུང་དང་འབྱེད་པ་
 དང་། ། རྒྱ་མཆོན་ཆོས་ལས་གདམས་ངག་ལྟོ། །

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱུར་བ། །ཐ་སྐྱོད་དབང་དུ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་མིང་
བརྗོད་པའི་དང་པོ་སུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་
མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སུ་ལྷོད་ཡི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་སུ་ལྷོད་སྐྱུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་

ཤེས་པར་བྱ། གང་མིང་བཟོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། རྩྭ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། རེ་ལ་སྩྭ་ལི་རྒྱ་སྒྲ་
ན། རྒྱ་གཞུང་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྲིབ་རྣམས། རྩུང་བཅད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རེ་ནི་
དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱ། རྩོན་འཕྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། རྩོན་འཕྲུག་བཅུ་
པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མི་སྲིད། རྩོན་འཕྲུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། འབྲི་
དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། མཆོམས་སྒྲིབ་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་སྒྲ་པའི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྩོན་འཕྲུག་ཤེས་པ་ཡིས། རྩོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་
དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས། རྩོན་འཕྲུག་སྒྲིབ་པ་མ་ཁས་པ་ན། ། ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲིབ་པ་
དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲིབ་ནས། རྩོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་བླག་གིས། རང་པོ་ང་རྩོམས་ལ་སྒྱུང་། རྩོན་འཕྲུག་མིང་
གཞི་རྩོན་འཕྲུག་གསུམ། གྲོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྩོན་འཕྲུག་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ནི། །
མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུལ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་
དོན་ལ་དབབ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུང་བུས་ཀྱང་། ཤེས་
རབ་སྒྲིབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། རེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་
བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། སྒྲིབ་དཔོན་དེ་
ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། རྩོན་འཕྲུག་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ། རྩོན་
བུད་སུམ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། རེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པོ། རེ་
ལྟར་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་སུམ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་ལུས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །

༡༣། །ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ།

ཐོན་མི་སྟོན།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏའི་ཆོས་པ་རྣམས་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་
འཕྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀ་ར་ཏའི་དབང་ལྷག་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱོད་
བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །སྤོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞེས་ལ། །སྤེ་བ་
བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འདྲ། །སྤེ་ཆོན་ལྷ་རུ་དྲི་ལ་བྱས་ནས། །སྤོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །
ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྤེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དེ། །ལྷག་མ་བརྩུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །
ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྤྱུར། །མ་ནི་བ་དང་སྤྱུར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་རྩུག་ནི་མོ་རུ་
སྤྱུར། །ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གསུམ་སྤེ། །ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་བྱ་དང་བྱ། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་འཛིན་ནས་ནི། །འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩུ་དབྱུང་བྱ། །འཕྲུག་པ་བརྩུ་ཡི་ནང་
ནས་ནི། །སྟོན་འཕྲུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། །སྟོན་འཕྲུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །སྤོ་དང་མ་ནིང་མོ་
དང་ནི། །ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དེ། །དེ་དག་རེ་རེ་འདྲ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཕྲུག་བྱེད་
གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷར་འཕྲུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །སྤོ་ནི་
སྤོ་དང་མོ་ལ་འཕྲུག་ །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་སྤོ་མོ་ལོ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མ་
ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ་ཉིད་ལོ། །མི་འཕྲུག་པ་ནི་འདྲི་ལྷ་སྤེ། །སྤོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་
འཕྲུག་ །མོ་ནི་སྤོ་ལ་འཕྲུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཕྲུག་ །རང་གི་སྤེ་དང་འབྲུད་
པ་ན། །སྤོ་ཡང་མོ་ལ་འཕྲུག་མི་འབྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྗར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །སྔོ་ནི་དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་
འཇུག་པ་ཡིན། །སྔོ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །སྔོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱེད་བྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་
ཆེད། །སྔོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བྱིར་རོ། །

རིས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པའི། །སྔོ་སྔོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །སྔོ་ལ་སྒྲེས་བུ་རབ་
འབྱིང་གསུམ། །སྔོ་ལ་སྔོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་
མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་
གིས་བྱེད། །རི་ལྗར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་བཅས་ཅད་ལ། །གང་གིས་
བརྩམ་པའི་དག་གིས། །རི་ལྗར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་ཡི་འཇུག་རྩལ་དོན་གྱི་རྩལ། །སྔོ་
གསུམ་སྔོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ནིང་
ནང་ཐུང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཐུང་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་
ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཐུང་ན་དྲག་པར་
འགྱུར། །ཞན་དང་ཐུང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐུང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་
གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲུ་
ཡི་འཇུག་རྩལ་ལོ། །

དོན་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྔོ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །བྱི་མ་གང་ལྟར་
འགྱུར་བའོ། །སྔོ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་རྩལ་ནི། །སྔོ་ཡིས་སྔོ་
ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སྔོ་ཡིས་སྔོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། །མིང་
མཐའ་དེ་དག་ནིང་གྱིས་ནི། །དེ་ནིང་རང་ནི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་

དང་། རྒྱུན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་དང་། གཞན་
ཡང་སྐྱར་བསྐྱེད་ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྐྱད་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་། དགག་སྐྱབ་
རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག། རྟེན་གསུམ་གསུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། རྟེན་གནང་གསེས་གང་
འཇུག་པ། འབྲེད་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། རྒྱུར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། རྟེན་
བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཆེན་བྱེད་དང་། ལས་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྩོན་དུ་འོས་པ་གནས་
པའམ། གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱེད་སྐྱེ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཁོང་མ་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
དང་། རོ་སྐྱེ་དང་ནི་མོ་སྐྱེ་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་། རོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྐྱེན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཆིག་
དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་ཀྱིས། རྟེན་གནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཅི་རྒྱུར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་
ནས་ཆིག་སྐྱུང་ནས། ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། རོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། རོ་
ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། རོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་
མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། རོན་
རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། རོན་མཚན་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱང་མེད། རིག་བྱེད་སྐྱེ་
བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱུད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། རྟེན་བཞིན་ཡི་གའི་
འཇུག་ཚུལ་རྣམས། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །

དོན་ལ་སྒྲོར་པ་ག་ལ་གཤམ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་གི། །རྗེས་སྒྲུས་འདི་ཀྱན་རྟོགས་
གྱུར་ཅིག །

བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཕ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཆ་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་དེ་དུག་པོ། ॥

༡༡། ཁྱེད་ཉོང་གནང་ཡིག་ལས་གསར་དུ་རྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྟན་དོན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

འགོ་མཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་པ་ 783 ལས་བྱུང་བ།

༡། འཇུག་པའི་སྐྱ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། མེ་ཉོག་རྒྱས་ཆལ་ལྟོན་གྱིང་ཡོད། ལྟོན་གྱིང་
ལ་ནི་རྒྱང་གིས་བསྟོད། ལྟོན་གྱིང་གིས་ནི་གྲང་པོ་བསྟེལ། ལྟོན་གྱིང་གིས་ནི་རྒྱ་དྲངས་
གིག། ལྟོན་གྱིང་ལས་ནི་མེ་ཉོག་འབྱུངས། གྱིང་གི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་ལྷེམ། ལྟོན་པའི་གྱིང་
ལ་བྱ་ཆང་བཅས། ཀྱི་ཀྱི་ལྟོན་གྱིང་ངོ་མཆར་མཛེས། ཉང་པོ་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན། །
གཉིས་པ་ལས་སུ་གཉིས་པར་བྱུང། གསུམ་པ་བྱུང་པ་བྱེད་པོ་ཡིན། བཞི་པ་གང་གིས་སྦྱོན་
བའ་ཡིན། ལྷ་བ་གང་ལས་འོང་པ་ཡིན། ཉུག་པ་ལྷག་པའི་དབང་དུ་བྱས། བདུན་པ་
གནས་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

༡། །འདུག་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའཛིག་ལེའུར་བྱས་པ།

འགོ་སྟོན་གྱི་ཁྲི་བསྒྲུབ། 0003གསུམ་ལས་བྱུང་བ།

༡། །འདུག་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའཛིག་ལེའུར་བྱས་པ། །འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །མེ་ཏོག་རྒྱས་ཆལ་ལྷོན་གྱི་ཡོད། །ལྷོན་གྱི་འཇམ་
ལ་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ལྷོན་གྱི་འཇམ་གིས་ནི་གྲུང་པོ་བསྐྱེལ། །ལྷོན་གྱི་འཇམ་ནི་རྒྱུད་པས་
གིས། །ལྷོན་གྱི་འཇམ་ནི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལྷ་པས། །འཇམ་གི་ཡལ་ག་རབ་ཏུ་ལྷེས། །ལྷོན་པའི་གྱི་འཇམ་
ལ་བྱ་ཆར་བཅས། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷོན་གྱི་འཇམ་པོ་མཆར་མཇེས། །དང་པོ་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན། །
གཉིས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང། །གསུམ་པ་བྱུང་པ་བྱེད་པོ་ཡིན། །བཞི་པ་གང་གི་ཕྱིར་
སྐྱེན་བའ་ཡིན། །ལྷ་བ་གང་ལས་འོང་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ལྷ་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས། །བདུན་
པ་གནས་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་ཆེག་ཡིན་ནོ། །

༡། །ལྷ་ཆེན་གྱི་མཐན་པོ་དང་། །ལོ་ཙ་པ་བཅའ་དེ་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལས་བསྒྲུབ་ཅིང་ཞུས་ཏེ། །གདན་ལ་པལ་པ།

༣༡། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཞུགས།

ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་
བྱེད་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཆིག་བརྗོད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་
བྱ། ཡི་གེ་མིང་ཆིག་དགོས་འབྲེལ་དང་། འདུག་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱལ་བསྟེན་བྱ་བདུན། དབྱེ་
བསྟེན་དེ་བཤད་སྟོན་རྗེས་ལ། ཡུལ་བྱེད་རྒྱལ་ཆེད་བཞི་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་
བཅུ་བདུན། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡི་གེའོ། མིང་བཅུ་ཆིག་ལ་བརྒྱད་གཉིས་དགོས། །
ཕྱོག་དང་རྗེས་འགོས་ལུས་མདོར་བསྟུས། །

ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། ཞུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པ་སྟེ། སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ། མགིན་པ་དང་ནི་ཕྱེད་ལུས་དང་། སོ་བར་ཕྱེ་ཡི་
ཅེ་མོ་དང་། མཐུ་དང་ཕྱེད་ལུས་མགིན་པ་དང་། གནས་ལྷ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྟེ་
བཞི་དག་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། མཐའ་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པའི་ཐོག་
གསུམ་བདུན་པའི་གཉིས། ལྷ་པའི་བཞི་པ་མནན་བྱ་བ། གསུམ་པ་གསུམ་དང་གཅིག་
དང་གཅིག་ལྷག་མ་དྲུག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། བདུན་བདུན་ལྷ་ལྷ་དྲུག་ཆོན་ལ། སོ་དང་མནོང་
མོ་དང་ནི། གིན་རྒྱུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་
གནས་པ་ལ། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུར། ལ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། ལྷག་མ་
དྲུག་ནི་མོ་སྟུར། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གསལ་སྟེ། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལ་ནི་

ཡིག་འབྲུག་གི་སྒྲིག་ །མིང་ཚིག་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མེད་
པའོ། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི། །རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བ། །འདུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་
ནས་ནི། །སྔོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ། །མི་འདུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་
ཉིད་ལས། །དང་པོ་གཉིས་པ་ལྔ་པ་དུག །བདུན་པ་རྩ་མ་མ་ནི་སྔོན་འདུག་གོ། །སྔོན་འདུག་
ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྟུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དང་པོ་གསུམ་པ་
གཉིས་པ་ནི། །ཐོག་གཉིས་གསུམ་པ་ལྔ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་རེ་
རེ་འདྲ་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རྗེ་ལྟར་འདུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །
གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་ན། །པོ་ནི་པོ་བཞི་མོ་བདུན་ལའོ། །དང་པོ་པོ་གསུམ་མོ་
བརྒྱད་ལའོ། །གཉིས་པ་པོ་གཉིས་མོ་བཞི་ལའོ། །པོ་ནི་པོ་ལྔ་མ་ནིང་ལྔའོ། །ཤིན་རྟུ་མོ་ནི་
མོ་བཞི་དང་། །ཤིན་རྟུ་མོ་གསུམ་མ་ནིང་བཞིའོ། །མི་འདུག་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། །པོ་ནི་མ་
ནིང་ལ་མི་འདུག་ མོ་ནི་པོ་ལ་འདུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འདུག །རང་གི་སྟེ་
དང་ཐུད་པ་ན། །པོ་ཡང་མོ་ལ་འདུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྗེ་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །པོ་ནི་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་
འདུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུག །ཤིན་རྟུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་
འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བརྒྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་
ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་རྟུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་
བརྒྱད་པོ་ཡི། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །
བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཡིན་དེའི། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་དང་
བདུན་བརྒྱད་དང་། །གཅིག་གཉིས་བཞི་དུག་དགུ་གངས་བཞིན། །གསུམ་གཉིས་ལྔ་ཡི་སྟེ་

ཚེ་གིས། །མོ་མོ་མ་ཁེང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག་
བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷ་ར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྷ་ར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་
ཚུལ། །དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །

དེ་ནས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །རང་རང་མཐུན་པའི་མཐའ་དྲངས་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་
ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །སྐྱར་བ་སྐྱ་
བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས། །
དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་
སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་
དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ནི་དེ་ཆོས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཞི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་
མཐུན། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གྱ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་གྱ་སྐྱར་བ། །དེ་དག་ཞི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱར། །བྱེད་པ་པོ་
རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་པར་འགྱུར། །
ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་གསུམ་པས་
བརྒྱན། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲག་པ་སྐྱར་ན་
འབྱེད་སྐྱད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྐྱར་བ་
འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་
དང་པོ་ལྟ། །ཁྱེ་སྐྱར་ན་ནི་བོད་པར་འགྱུར། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་
ནི་ཞི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་པའི་བར་མཚམས་

སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་མི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆོས་སྐབས་
གདམས་ངག་ལྟོ། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་དུ། །དང་པོ་ལ་མི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་
བྱེད་པའི་ཆོག་བརྒྱད་པོ། །སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །ལུ་
ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབ་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱི་
ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབ་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །
གསུམ་པ་ལ་མི་ཨེ་སྒྱུར་བ། །ཐ་སྤྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་
དུ་སྒྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཞི་པ་ཨིས་བརྒྱན་ལ། །གསུམ་པའི་གསུམ་སྒྱུར་མ་འབྲེལ་དང་། །
གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དངོས་སྒྱུར་དང་། །ཕྱི་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའོ། །ལྟ་གཉིས་ཁོ་ན་
བདེན་བཅས་འདུག །དང་པོའི་གསུམ་པར་བདུན་པའི་གཉིས། །སྒྱུར་བ་སྤྱི་འདུག་གསུམ་
པ་ཡི། །དང་པོ་ཨིས་བརྒྱན་བཞི་རྗེས་ལྟར། །དམིགས་འཛིན་དེ་གཉིས་ཆ་ལྟར་ཏེ། །ཁ་
ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་ཟེལ་གཞོན་སྒྱུར། །གདགས་དང་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། །ཀ་ག་པ་བ་ཟ་ས་
གཉིས། །ལ་ཡི་ཡི་གེ་བཏགས་པ་དང་། །ཀ་ཁ་ང་ཅ་ཏ་ད་ན། །སྟེང་དུ་ར་ཡིས་བརྒྱན་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་ས་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཀ་ག་ང་ཅ་ཏ་ད་ན། །སྟེང་དུ་ལ་ཡིས་བརྒྱན་པ་
ནི། །དོན་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་བྱིར། །མ་སྤྱི་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །མ་ཡི་ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་སྟེ། །
བུ་ཡི་ཡི་གེ་ཆེ་བ་ཡིན། །བརྗོད་པ་ཐ་དད་ཤེས་པར་བྱ། །ཀ་ཁ་ག་པ་ཟ་བ་མ། །དེ་ལྟར་ཡི་
གེ་བདུན་པོ་དང་། །ཀ་ཁ་ག་ཅ་ཏ་ཆ་ཆ། །ཞ་ར་ཤ་ས་བཏུ་གཅིག་དང་། །ཀ་ཁ་ག་ཏ་ད་པ་ལ། །
བ་མ་ས་ཏ་བཏུ་གཅིག་ལ། །ཡ་སྟ་ར་སྟ་མ་སྟ་གསུམ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གུ་
གུ་འབྲེང་བུ་ན་རོ་དང་། །ཞབས་ཀྱི་ཀུན་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །རང་ཡུལ་སྤྱད་

དཔེ་སྤྱད་བར་བྱ། ཆོག་གི་སྤྱད་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྱུར་རྣམས། འུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་
 བ་ཡང་། འདྲི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གའི་ཁོང་
 བས་མིང་དབྱེད་མེ། མིང་གི་ཁོང་ནས་ཆོག་སྤྱད་ནས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་
 པའོ། མིང་ལ་གྲུབ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ལ། རྣམ་གཉིས་དོན་
 ལྟན་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་དོ་པོར་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུན་དངོས་བཏགས་པ་
 ལ། ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་འདྲ་བའོ། ཆོག་གི་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད། དངོས་ལས་བྱེད་
 ཆེད་འབྱུང་གནས་འབྲེལ། གནས་དང་བྱེད་པའོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད། འབྲེལ་མང་པོ་དང་ཆོག་
 སྤྱད་དང་། བྱེད་བྱས་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱེད་དང་། གཞི་གཅིག་སྒྲིམ་བུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའོ། དང་
 པོའི་ཆོག་མང་དང་གཉིས་ཏེ། འདྲི་ལ་རང་མིང་ལྟན་མི་ལྟན། རྒྱུགས་དང་རྣམ་གྲངས་པན་
 རྒྱན་བསྟེན། དུག་གི་རྒྱུགས་ཀྱང་དང་གཅིག་ལ། མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་བཞི། བྱེད་པ་དུག་གིས་བསྐྱུར།
 བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལས། དུས་གཅིག་གསུམ་ལྟན་
 ཉིད་དུ་སྒྱུར། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ཡོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཡོ་ཡིག་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་ལུས།
 མིང་ཆོག་གསལ་པ་མེད་ན་ནི། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་པོ། འདྲི་ལྟར་གྲུབ་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མོད་ས་པར་འགྱུར། །

ས་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །

༣༡། ལུམ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

དབུས་པ་སློབ་གསལ་ཅོད་པའི་སྒྲུབ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། རྩོག་ཀ་བྲིན། བོད་སྐད་དུ། ལུམ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ། སྤྱོད་པའི་དབང་
ལྷན་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་པའི་
སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། གཞན་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་དང་། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པར་བཞེད་ནས། གང་
ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། འཕགས་པ་སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་གང་ལ་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་གཤེས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ།
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ནི། རྒྱུ་འོ་དོན་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲ་མར། འབྱུང་
བར་དཀོན་བྱིར་བྱི་མ་མེད་བྱིར། མཐུ་ལྷན་བྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུ་བྱུར་བྱིར་དང་
མཆོག་ཉིད་བྱིར། འགྱུར་བ་མེད་བྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་དྲུག་
གིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་རྩ་ན་དཀོན་
མཆོག་གྱུང་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡང་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཞེས་སྤྱུར་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། གོང་མ་
དང་དེ་མ་གཞི་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་སྐྱོད་བྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱོད་དང་དབྱངས་ནི་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོག་གམ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྲགས་གོ། །

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མིང་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟེ་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོན་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་གྲགས་གོ། །འདི་ལྟར་གྱི་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ལས་ཤ་ཤ་ཏ་ན་རྟག་པ། ཤ་རྟག་ཞི་བ་སྟེ་རྟག་ཞི་བ། ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཕྱག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཡུལ་རྒྱལ་དུ་འང་། ཞི་བ་ནི་ཟེར་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་ལ། ཞེས་པ་ལས། རྟག་པ་ནི་ཟེར་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་ལ་དུ་ལོ་རྩ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱུར་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་རྟག་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ལ་ལ་བྱབ་འཇུག་དང་། གཞན་དག་སྐྱའི་ལྟ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །སྟེ་བ་སྒྱུར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་པའི་དབང་པོ་སྟན་དངགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གིས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ། དཔལ་པོ་དང་བུམ་ཟེ་ཤུ་ནི་དང་མཆོག་སྟེ་དང་ཅན་གོ་མི་ལ་སོགས་པ་ཟིན་པའི་སྐྱོད་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་རྣམས་དང་། །སྤྲ་མ་ནི་ཡ་ཤོ་མི་ཏའི་སྟོབ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སངས་ལྟེ། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་ཅན་གོ་མི་དང་གྲགས་པའི་བཤེས་གཞན་ལ་སོགས་པ་བདག་ནི་ད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ནས་ནི་ཕྱག་འཆའ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
ཐེག་པ་གསུམ་དང་། རང་པའི་སྒྲུང་དང་། བྱི་རོལ་པའི་སྒྲུང་དང་། བྱ་ཀ་ར་ཆའི་མཁའ་པོ་སྟོན་
གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བྱ་བ།
བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆེག་བརྗོད་པ་
ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་
གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་དང་། །སྟན་པཀ་དང་མིང་སྒྱུར་དང་རེས་བརྗོད་ལ་
སོགས་པའི་རིག་བྱེད་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །མིང་དང་ཆེག་དང་བག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཞེས་པ་དང་། །རིག་བྱེད་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མིང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །དེའི་
སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱ་པ་དང་རྗེས་འཇུག་། །བརྟེན་གས་པ་དང་བརྟེན་གས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་
སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་
བསྟན་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡི་གེའི་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པས་དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལས་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། །བག་གི་རིག་བྱེད་སྒྲུ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མཁས་
པས་འཆད། །སྒྲུ་མ་པའི་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པར་ཤེས་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
འགྲུབ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་རྒྱ་པ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་ནོ། །རྩ་བར་འབྲེལ་པ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བལྟའོ། །

མཐར་ཐྱིན་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱ། །སྟོན་པའི་ཆེ་བ་དམ་པའི་ཚུལ། །དམ་བཅའ་བ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །དགོས་པ་སྟོན་པའི་བདག་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་ནས། ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
གཞུང་འཆད་པ་ན། དབྱངས་ཡིག་དང་། མིང་གཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། མི་འཇུག་པ།
མཐུན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱན་སྤྱད་དང་། ལྷག་མ་ཅན་དང་།
འབྲེད་སྤྱད་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། བོད་པ་དང་། དགར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་པོ། དགག་པ་དང་། ཐ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྟུ་བ་དང་ཕྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་དང་།
ཞུགས་པའི་པན་ཡོན་དང་། དེས་དོན་གཞན་གཤམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་ཉེ་བར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་གཉིས། །ཨ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་
བཞི། །ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མིང་གི་
རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་སྟེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སོ། །ཨ་ལི་
ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་པན་འདོགས་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་
གསལ་བྱེད་ལ་སྟུར་བའི་ཨི་སོགས་ཞེས་སྟུར་རོ། །དེ་ཡང་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡིན་ལ་བྱི་མ་
གསུམ་ནི་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྟུས་པའོ། །ཀླ་ལི་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན།
པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ཏ་པ། ཏ་ཐ་ཏ་པ། ཏ་ཐ་ཏ་པ། ཏ་ཐ་ཏ་པ། ཏ་ཐ་ཏ་པ། ཏ་ཐ་ཏ་པ།
གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ནི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་
ལུ་འོ། །རྗེས་འཇུག་ནི། གང་དན་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གང་བ་

མ་འདང་ལྷ་མི་སྒོན་དུ་འང་འཇུག་པའོ། །འདག་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་པར་སྒྲུ་མ་འོ། །

རྗེས་འཇུག་དང་སྔོན་འཇུག་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ན་མིང་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མི་
 འཇུག་པ་ནི། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཙ་མ་ཐ་མ། ཞ་ཟ། ཡ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཤེས།
 འདིར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི། །འབྱུང་གནས་རོ་བོ་དབྱེ་བ་སྟུང་དང་། །ཡན་ལག་དང་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱུར་བའི། །མཆིད་དག་གྱུར་གྱིས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པའོ། །མིང་གཞི་ནས་མི་འཇུག་པའི་བར་མ་གཏོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་སྐྱེས་
 བཤད་དུ་བྱེད་པ་མེད།

དཀོ་མིང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ཀླ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་
 བྱེ་བ་ལས། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཞ་ར་རྣམས་ལ་ཀ་སྟེ་ལ་སྟོགས་སྟེ་པ་བདུན་དང་། ཏ་ཨ་གཉིས་
 སྟེ་པ་ཕྱེད་དུ་གཞན་བས་ཀ་ལི་སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན། དང་པོ་བདུན་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་
 བས་ཀ་ལི་ཉི་ལྔ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཏ་སྟེ་ཉི་གཉིས་ཏེ་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དྲུག་
 བའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་བཤད། །
 མས་ནི་མཐའི་སྒྲུའོ། །དེས་ན་དང་པོ་ཀ་སྡེའི་མཐའ་གང་གཉིས། །གསུམ་པ་ཏ་སྡེའི་མཐའ་
 ད་ན་གཉིས། །བཞི་པ་པ་སྡེའི་མཐའ་བ་མ་གཉིས། །དྲུག་པ་ཞ་སྡེའི་གསུམ་པ་ལ། །བདུན་པ་
 ར་སྡེའི་ཤ་མ་གཏོགས་པ་ར་ལ་ས་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ལའི་སྒྲ་གཉིས་ནི་
 གང་ལ་བརྟུ་བའི་བཞི་འདུན་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ནི། །གང་གིས་གང་ཞིག །
 བདག་གིས་སྨད་ཀྱི་གནད། །བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བྱས། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷོན་འཇུག་ཀླུ་མ་པར་བཤད་པ། རྗེ་མ་འཇུག་ཡི་མོ་བཙུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷོ་ནི་ལྷོན་

རྒྱལ་ཡོད་ལྟུང་། རྒྱལ་ཡོད་ལྟུང་གི་ཡི་གེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་པ་པ།
 རྒྱལ་པ་མ། བརྒྱལ་པ་འཕྲུལ་པ་མི་སྣོན་རྒྱལ་ཡོད་ལྟུང་གི་ རྒྱལ་པ་མ་ལྟུང་། ཡ་ག་མ་དང་
 བརྒྱལ་པ་མི་སྣོན་ དཔེར་ན། བཅོམ་ཅེར་པ་དེ་ལྟུང་གི་སྣོན་མཛད་ཅིང་། གཏུག་རྒྱལ་རྒྱལ་
 མེལ་གཏུག་གཏུག་མཛད་། གཏུག་ལ་གཏུག་འཛིན་གཏུག་པེ་ལྟུང་། གཏུག་མེལ་པ་ལྟུང་
 ལྟུང་། །

དམ་འཁུལ་བཞི་གསུང་པ་བཟ་དང་བྱས་སྟེ། དཔེར་ན། དཀའ་དང་དགོ་བ་དབྱང་
པའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་བརྟེན་པའི། །དཔའ་བོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི། །
དབང་གྲུང་ལ་འདྲ། །ཅིས་པ་རྩ་བུའོ། །

བས་འཇུག་བ་ནི། ཀ་ག་ཅ་ད་ཅ་ཞ་ཟ་ག་ས་དང་བཅུ་ལྟེ། དཔེར་ན། བཀུར་
གནས་བཟོད་ལམ་བཅས་བ་མཁུན། །བདུང་བ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡངས། །བཞེད་དཔུའི་
འཇུང་གནས་བཤེས་གཉེན་བསམ་བ་སུན་མོགས་རྒྱལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །སང་བུ་ལོ་ཙཱ་
བས་ར་འཇུག་བ་དང་། ལྷ་མེས་དབང་གཤགས་ཉ་འཇུག་འདོད་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་ལས་གཞན་ཡིན་ལོ། །

མས་འཕུལ་བ་ནི་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ཚ་ང་དང་བརྩ་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན།
མཁས་པའི་མགྲུལ་ན་མངའ་བའི་སྒྲ། །མཚོག་དུ་མི་མཛེད་མཉེས་པའི་གསུང་། །མཐའ་
བྲལ་སྟོན་པ་མདོ་སོགས་ཏེ། །མནོས་གང་མཚན་དཔེས་མཛེས་བྲུག་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འས་འཕུལ་བའི། ཁག་ཆ་ཐ་ད་པ་བ་ཆ་ཐ་དང་བཅུ་ཉེ། དཔེར་ན། འཁོར་བར་
འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་རྒྱུད། འཕྲོ་སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་འཕུན་འདོད་ཅིང་། འཕགས་མཆོག་
ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་རྒྱུད། འཕྲོ་བ་འཛོམ་བ་གྱིད་གྲུས་མཆོད་དོ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལས་ནི་ལྷ་པོ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ས་ཡིན་ལ། འང་གི་སྐྱེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
བདག་ས་པ་སྒྲིང་འོག་གཉིས་ག་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་བདག་ས་བདག་ས་འབྲུལ་དང་། །
དེ་ལ་འང་དབྱེངས་དང་རྗེས་འཇུག་དག །ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་ཤེས་བྱ་ཡིན། །བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བའོ། །

མི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། །དེ་ལ་
དབྱེངས་ཀྱི་བཞི་སྒྱུར་ན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །སྒྱུར་བཤད་པའི་
རྗེས་འཇུག་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་བའམ། །དེ་དག་
ལ་དབྱེངས་ཡིག་བཞི་གང་རུང་མ་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་དོ་སྙོལ་པའི་མིང་སྐབས་གང་དུ་འང་
འཇུག་པ་མིན་ལ་ནི་ཤུ་པོ་པན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། ཀྱི་ཁ། ཀྱི་ཆ་ཀོ་
ཆ། ཀོ་ཆ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དུ་འང་མི་རུང་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་
དོན་སྙོལ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའང་མིན་ཏེ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་སྒྲོན་འཇུག་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་མེད་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཆོད་
མས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་གཞི་ཡན་གར་བ་དབྱེངས་དང་ལྟན་པ་ཁོ་པོ་ཆོ་ཞོ་ཟོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྟ་སྒྲེལ་བ་དབྱེངས་དང་
ལྟན་པ་དཔེར་ན། ཁ་ཆེ། རྩ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཁ་རྩ་ཆེ། ལྟ་རྩ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་རྩ་ཆེ་ཞེས་
པ་དང་། ཁོ་རྩ་ཁ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་འགྱུར་བ་གཉིས་སྒྲེལ་བ་དབྱེངས་མི་
ལྟན་པ། དཔེར་ན། ཤ་ཟ་ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཟ་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལ་འབྲུལ་སྐྱེད་
དུ་སྒྱུར་བ་དཔེར་ན། ཨ་ཁ། ཨ་ཅ། ཨ་པོ། ཨ་མ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་སྙོལ་པ་
གཞུང་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་རྣམས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་

དམ་བཅའ་འདི་དབང་གིས་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་དང་སྡོམ་འཇུག་དག་དང་འབྲེལ་བ་
ནུས་པ་ལས་མཚུངས་པས་འདི་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མི་ཉུང་ངོ་། །

འོ་ན། ཀ་མ། ཁ་མ། ཉ་མ། ཚ་མ། ཤ་མ། ལགས་པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་སྒྱུར་བ་ནི་སུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཀ་བ། ལགས་པར་སྒྱུར་ལ། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་
སོགས་ས་དང་འབྲེལ་བས་དོན་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །

སྒྲུབ་བཟུ་བ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་
བ། །དེ་ལ་ཨ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། །སྒྲུབ་བཟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་
ནས་སའི་བར་བརྩམ་ནི་མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བ་དཔེར་ན་བཞག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་པ་ནས་ཤེས་
ཞེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་ཨ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར་བ་ནི། བཞག་གོ་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་
སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་བཟུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་གསུམ་
པའི་དང་པོ་ལ། །བཞི་པ་དྲུག་པ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། །དེ་ཡང་ད་དྲག་དབང་གིས་ཏེ། །སྒྲུབ་
བཟུ་བ་དང་འབྲེད་སྤྱད་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལ་དང་མཐུན་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་ལ། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩམ་
པ་གནས། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩམ་
ལས་བརྩམ་པ་ས་གནས་པ་དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་ལྟ་སྒྱུར་བས་སུ་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་འོག་
དུ། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལའི་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ངོ་། །
དཔེར་ན་ཆོས་སུ་བསྐྱུབ་ཅེས་པ་གཉིས་པ་ལས་དང་། སངས་རྒྱུ་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་བཞི་པ་
ཆེད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གནས་ཞེས་པ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། དབྱིངས་སུ་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཆོ་སྐབས་ཏེ། སུའི་སྒྲུབ་ལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །
འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །གང་མིང་མཐའ་ན་

བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འབྲུག་བརྒྱད་པ་ར་
གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྦྱར་བས་དུ་ཞེས་པ་དང་། མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་
འབྲུག་གསུམ་པ་ད་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྦྱར་བས་དུ་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། རྗེས་འབྲུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་ལྷ་ལི་
དང་མ་སྦྱར་བ་དངོས་ཡིན་ལ། ཀྱང་གི་སྦྱ་ནི་རྗེས་འབྲུག་བརྒྱད་པ་ལྷ་ལི་དང་མ་སྦྱར་བ་ལྷ་པུ་
གཞན་བསྟུན་པ་ལོ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡིན། །
དུ་དང་དུ་དང་ལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་དང་། བཞི་པ་ཆེད་དང་། བདུན་པ་
རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་དང་། ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་ལའི་སྦྱ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་དཔེར་
བཞོད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་བཤད་པ། རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཨི་
དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཀྱ་
དང་སྦྱར། །རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་པ་དག་ལ་ཨི་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་
འབྲེལ་བའི་སྦྱ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཨི་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་འདི་ལྷ་པེས་པར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་
རོ། །རི་ལྷ་པེ་ན། །འབྲེན་བྱེད་རྗེས་འབྲུག་དང་པོ་གང་གཉིས་ལ་དང་པོ་གང་མཐུན་
པ་ལོ། །དེ་ཨི་དང་སྦྱར་བ་ནི་གང་གི་སྟེ། དཔེར་ན། གཙུག་གི་སྟེང་གི་ཞེས་པ་ལྷ་པུ་ལོ། །
རྗེས་འབྲུག་གསུམ་པ་ད་དང་ལྷ་པ་བ་དང་བརྒྱ་པ་ས་རྣམས་ཀྱིས་དྲུག་པ་ཀྱང་ཞེས་པ་ཨི་
དང་སྦྱར་བ་ད་བས་ཀྱི་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྷ་པུ་ལོ། །བདུན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྦྱར་བ། །རྗེས་འབྲུག་བདུན་པ་འས་
དྲུག་པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་འ་ཞེས་པ་ཨི་དང་སྦྱར་བ་ནི་འི་སྟེ། དཔེར་ན། དགའི་འགའི་ཞེས་
པ་ལྷ་པུ་ལོ། །འདི་རྒྱས་པར་བདག་གིས། རྒྱུད་པ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི། རྒྱུད་ལྷན་ཡི་གེ་

ཉུངས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྣམས་མ་ན་མ་
ར་ལ་བཞིས་དངས་པ་གྱུ་ཞེས་པ་ཡི་དང་སྐྱུར་བ་ནི། བ་མ་ར་ལ་གྱི་སྟེ། དཔེར་ན། མདུན་
གྱི་འཇུག་གྱི་ཞལ་གྱི་ཟུར་གྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་དང་སྐྱུར་ཞེས་
པ་དང་། གྱུ་སྐྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡི་སྐྱུར་འབྲེལ་བའི་སྟེ། འདི་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་དེ་བཤད་ཟིན་དོ། །

ཁ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་ཡི་སྐྱུར་བ་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྟེན་པར་འགྱུར་ལ་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་དང་། བདུན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡི་སྐྱུར་བ་
དུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤི་ལ་
སོགས་པ་དུག་པའི་སྐྱེད་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུ་པ་སྐྱུར་བ་ནི་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསུང་གིས་བསྟན། ཕྱིན་ལས་གྱིས་བྱུང། འཁོར་གྱིས། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁོས། དས། དེས། པས། བས། མས། ལ་སོགས་
པའང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་བསྟན་བཤད་པ། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟེད་
པར་འགྱུར། །དུག་པའི་སྐྱེད་དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་དང་པོ་ཡི་ཕྱི་ནས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དང་སྐྱུར་
བ་ནི་གང་གྱང་གྱང་འང་ཞེས་པའོ། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་ནི་ལྷ་བས་ཀྱང་ནི་མཚན་མོ་གསལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། ཀུ་མུད་རྒྱས་ཀྱང་པད་མོ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱན་ནོ། །

འདི་དག་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར།
ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་གྱང་། བ་མ་ར་ལ་ང་དང་ལ། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

རྒྱུ་པ་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་འདྲ་། རྒྱུ་པ་ལྷན་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་ཡང་། །ཞེས་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་
བཤད་པ་བཞིན་གསུངས་པར་བྱའོ། །

ལྷན་མ་ཅན་བཤད་པ། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷན་གྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །
དེ་ལ་ལྷན་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལྷན་མ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྱུར་བཤད་པའི་ལའི་དོན་གྱི་
སུ་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་སྒྲེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ད་སྒྱུར་བ་ནི་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷན་ལི་གསུམ་
པ་ཞེ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ལྷན་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ། མཚམས་སྒྱུར་དང་དམ་བཅའ་
དང་གཞན་འདྲིན་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ན་ར་ས་ལ་དང་ད་དྲག་རྣམས་གྱིས་རྗེས་
སྐྱོད་འབྱུང་ལ། ག་ད་བ་མ་འ་དང་རྒྱུ་པ་དང་འདོགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོད་དང་
དའི་རྗེས་སྐྱོད་འབྱུང་རོ། །

འབྱེད་བསྐྱེད་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །དྲག་པ་སྒྱུར་ན་འབྱེད་སྐྱེད་
ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་སྒྱུར་བ་ནི་གསུམ་ཞེས་པ་ནས་སམ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །
དེ་ནི་འབྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་གསུམ་ཞེས་པ་ནས་གཟུགས་སམ་
ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །འདི་དག་ནི། དང་ཀྱང་ཡང་འད་ཏམ་ཞེས་པ་དང་། ཅིང་གིང་ཞིང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་བལྟའོ། །

འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྩ་བ། །
སྒྱུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་དག་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྐྱེད་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་
བརྩའི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་བརྩ་བ་ས་སྒྱུར་བ་ནི་ནས་ལས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད། མཛད་པ་ལས་དགེ་བ་ཞེས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དགར་བ་དང་སྐྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་བརྩམས་པའི་ནང་ནས་མཁས་པ། བྱིས་པ་ལས་
དགེ་བསྟོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁེལ་ལྟེན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ནས་

ལ་ཁུང་ཟད་ལྷག་པར་གནས་ཅོ། །

བོད་པ་བཤད་པ། གང་མིང་རྫོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ ། གྱེ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་
སྐྱུ་གང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་དང་པོར་གྱེ་སྦྱར་བ་ནི་གྱེ་འཇམ་དབྱངས་
ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་མ་དཔེ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་གྱེ་ཚངས་པ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །དགར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་
ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར། །མིང་གང་གི་
མཐར་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ལ་ཨི་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དགར་བ་དང་བསྐྱེད་
པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་དོན་ནི་ཞེས་པ་སྒྲ་ལས་དགར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ནི་
བྱས་པས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་བཀོད་པ་ལས་དགར་བ་གཉིས་དང་། ཚ་བ་ནི་མེ་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་
བོ་ནིང་བསྐྱེད་པ་རེས་བཟུང་དང་། ཡང་ན་ནི་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱུ་མ་གྲངས་གཞན་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ཡིན་ཅོ། །

སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྤྱ ། གསུམ་པ་ལ་
ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་གདམ་དག་ཆོ་སྐབས་ལྟ། །
འཁོར་འདས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཆོམས་སྤྱ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་
ད་ལ་གཉིས་པ་ར་སྦྱར་བ་ནི་དང་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་འཁོར་བ་དང་སྦྱ་རན་ལས་
འདས་པ་ནི་ཆོས་ཞེས་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་དང་འཁོར་བ་དང་སྦྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
འབྲེད་པ་དང་། ཐོས་པ་བྱས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོན། །ནི་མ་གར་བ་དང་
འགྲོ་ཞེས་པ་ཆོ་སྐབས་དང་། དས་བསྐྱེད་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཞེས་པ་གདམས་
དག་དང་ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །

སྦྱི་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྤྱ ། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་

ལྷུང་། ཁྱིལ་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་མིང་གི་ཐོག་མར་
རྗེས་འདྲུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་རྒྱུར་བའི་གང་ཞེས་པ་དྲི་བའི་ཆོག་གོ། འདི་ནི་སྤྱར་
སྤྲུང་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་གང་ཆོས་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་བཞིན་དུ་ཅི་དང་སྤྲུང་དང་རིལ་
སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །

བདག་པོའི་ས་བཤད་པ། མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། ལུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། འདི་ལ་
ལུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུར་ན། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ལུ་ཡི་རྒྱ་ནི་ལུ་རུ་ག་ཁ་ཞེས་པ་རྒྱུས་
བྱུང་མ་ཐོ་ལ་འདྲུག་ལ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྟགས་ཡིན་པས་རྒྱུས་བྱུང་མ་ཐོའི་རྟགས་སོ། ལ་དང་ས་ལ་
སོགས་ཡིན་པས་གསེར་ལ་སོགས་པ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན་ལུ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཐོའི་རྟགས་ཀྱི་
རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ། ལུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་ན་གསེར་པ་དང་རྟ་དང་
ཤིང་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོའི་བྱེད་པ་ཐོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགག་པའི་གནས་བཤད་པ། མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། ཁྱིལ་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། །
དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུར་ན། དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱིའི་བྱད་མེད་དམ་མོ་ལ་
འདྲུག་ལ། ཡི་རྒྱ་ནི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱད་མེད་དམ་མོའི་རྟགས་སོ། འདི་ནི་སྤྱི་ནི་མ་དང་མེད་
ལ་སོགས་ཡིན་པས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གང་གི་ཐོག་མ་ན་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པ་མོའི་
རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་མེད་པ་དག་ལ། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་ན་མ་ཆགས་པ་
ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ཡང་ཞེས་པ་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་རྒྱ་ལོག་དུ་རྒྱུར་བ་དེ་ཡང་སྤོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་དག་གིས་མཛད་ཀྱིས།
བྱ་གར་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཐོ་བོའི་བླ་མ་ལོ་རྩ་བས་གསུངས་སོ། །

ཐ་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་འདྲུག་པ་བཤད་པ། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། གསུམ་པ་

ལ་ནི་ཨེ་ལྷུ་ལ་། བཟུང་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་སྒྱུར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། མིང་གང་གི་ཐོག་མར་རྗེས་འབྲུག་གསུམ་པ་ད་ལ་ཨེ་
སྒྱུར་བ་ནི་དེའོ། དེ་ནི་དེ་སྒྱུར་གྱི་ཞེས་པ་འདས་པ་དང་། དེ་གཞན་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་
གཞན་དང་། ཞབས་ལ་བཏུང་དེ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཟུང་གྱི་དབང་དུ་
འབྲུག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིན་ཞེས་པ་བདེན་པ་དང་། དེ་སྤྲོ་ཞེས་པ་གསང་བ་དང་། དེ་
ངའི་ཞེས་པ་བདག་གི་བ་དང་། དེ་བོས་ཞེས་པ་པ་འོལ་བོ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་འབྲུག་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། དེ་འགགས་ཞེས་པ་འདས་པ་དང་། དེ་མ་སྤྲོས་ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་སྟེ་དུས་ལ་
འབྲུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཆམས་སྒྱུར་རྣམས། །
ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི་
འདིར་ཆོག་སྤྱད་པའི་སྒྱུར་བ་བཅུའོ། མཆམས་སྒྱུར་ནི་ཆོག་གི་སྤྱད་རྣམས་སོ། ཅུང་ཟད་
བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱད་གཉིས་པོ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་སྒྱུར་བའི་དུས་ཉིད་སྟོན་པ་འོ། །
དེ་དག་ནི་སྒྱུར་རྗེས་འབྲུག་བཅུ་ལ་ལས་ལ་སོགས་བྱེད་ཆོག་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
འབྲུག་དང་སྟོན་འབྲུག་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེས་
འབྲུག་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་བཤད་པ། སྟོན་འབྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་
གོ་གང་ཡིན་ལ། གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། ཨེ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་
ཡང་། རྗེས་འབྲུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་པ། མིང་གཞན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མི་སྤྱིད། སྒྲས་དོན་
སྟོན་པ་སྟོན་འབྲུག་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་མ་དེས་བས་དེ་དག་ཡོད་དམ་མེད་དམ་རུང་སྟེ། མིང་
གཞིའི་ཡི་གོ་སྒྱུར་བཤད་པའི་མི་འབྲུག་པ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་འབྲེལ་
ཡང་རུང་དེ་ལ་ཨེ་ལྷུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལས་གང་དང་ལྟན་ཡང་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་

དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟོར་བཤོད་མི་སྲིད་པ་འོ། །ཡང་ན་རྗེ་
འཇུག་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱ་གཞན་གྱིས་སྟུར་ནས་དོན་སྟོན་པ་མི་
སྲིད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་དོན་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་
གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་སྟེལ་བཤོད་དེ། དཔེར་ན། ཡོད། རོལ་ད། སྟུང་ད། ཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྟོན་འཇུག་དང་བརྟེན་པ་བསྟན་ན་མང་པོ་འབྲེལ་བ་འང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
བསྟན་ད། བསྐྱགས། བསྐྱབས། བསྐྱམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་འགྱུར་བ་
འདུས་ནས་དོན་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པའི་དབྱུང་པ་ནི་མི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དོན་ཤེས་ནས། །འབྲི་དང་གྲོག་
དང་བཤད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོམས་སྟོར་སྐྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བར་སྐྱ་བའི་
མཆོག་དུ་འགྱུར། །སྟུང་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུའི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་དག་གི་བྱེ་
བྱག་སྟན་དངགས་དང་། རྒྱན་དང་། མངོན་རྫོང་སྟེབ་སྟོར་གྱི་གནད་དང་། བྱི་རོལ་བའི་
རིག་བྱེད་དང་། ཉེ་བའི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་འབྲི་བ་དང་། དོན་དང་
མཐུན་པར་གྲོག་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། སྟན་དངགས་དང་འབྲེལ་
བར་རྩོམ་པ་དང་། ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྩོད་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བཞིན་
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོག་གི་སྤྲད་ཀྱི་སྟོར་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོག་བསྟུང་བའི་སྟོར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།
ཆོག་དང་དོན་འབྲེལ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་གཞན་ཤེས་པའི་རྩལ་བཤད་པ། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡི། །དོན་གྱི་

སྒྲིབ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་ཤེས། །པར་ཡོན་གཞན་ཡང་རྗེས་
འཇུག་གི་དོན་ཤེས་པའི་གང་གིས་དགོངས་པ་དང་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་སྒྲི་རི་བཞིན་
དང་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲིབ་པོ་མེད་
ལ་སྒྲིབ་པོར་ཤེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་
མོངས། །བྱང་རྩལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱར་
བས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ། རྗེས་འཇུག་སྒྲིབ་བ་མ་ཐས་པ་ན། །
ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲིབ་བ་དང་། །བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་མ་ཐས་པ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱིས་ཐོག་དུ་
གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་ངག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ། གང་གིས་
གཏན་ལ་དབབ་ཅེ་ན། རིགས་པས་མི་གཞོད་པའི་ལུང་། སྒྲ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་དེ་
རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་པ་བཞི། །སྒོན་
དང་རྗེས་འཇུག་ལྟ་དང་བཅུ། །དྲི་ཅ་གཞུང་གི་རྣམ་བཞག་ཡིན། །བཤད་པ་ཉེ་བར་འགོད་
པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ནས་ད་ནི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་
བ་བསྟན་པ། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་རོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར། །སྒོན་
འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡི་གེ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་བརྩོན་པའི་གང་གིས་

དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་བྱང་དུ་ཀ་དང་ཁ་ལ་སོགས་རེ་བྱང་པོ་རྣམས་ལ་དང་
 པོར་སྒྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་ཨི་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་གི་
 ཀྱ་གེ་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་པ་དང་སྒྲུད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རེ་
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཀའི་གྲུ་གྲུ་གི་ཞེས་པ་ནས་ཨའི་ན་རོ་ཨོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཀྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱིམས་པ་དང་། གྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་པ་དང་།
 ཀམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀཾ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པའི་རེ་རོ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གདའ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱོམ་
 ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེན་ཅེས་པ་དང་བསྐྱེན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་
 དང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནས་དུག་གི་བར་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྒྲོག་གི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་ཉམས་པ་དང་ཡུལ་སྐད་རན་པ་ལ་སོགས་སྐད་ས་ཏེ་
 ཤིན་དུ་མཁས་པར་བྱལོ། །

རྗེས་འཇུག་བཞིའི་སྒྲོར་བ་ནི། མཉན་བསམ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར། ཨི་ལ་སོགས་
 བེ་ཀ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་རྗེས་འཇུག་བཞིའོ། །དེའི་སྒྲོར་
 བ་ནི་མཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་བརྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 དུལོ། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །སྒར་བསྟན་
 པའི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་མཐུས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་དག་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུར་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་
 སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །འདི་ལྟར་དང་པོར་རེ་བྱང་

པོ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བཀུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིམ་པས། གང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབད་པ་རྒྱུར་གྱུར་གནད་དེ་དག་ལ་
ཤེས་རབ་རྒྱུར་དུ་གྲོལ་བའི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་དང་པོར་སུམ་ཅུ་པའི་
རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལས་མཉན། །དེ་ནས་ཀ་ལུ་བ་དང་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་རྒྱས་
པ་དང་ཆད་མའི་མདོ་དང་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་
དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བཟོ་རིག་པ་དང་། ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་པ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པའི་གཞུང་
འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ་
ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམས་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་
དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱིས་བུ་དེས་ནི་རྒྱུར་རྟོགས་ཏེ། །འདིས་ནི་གང་ལ་འདོམས་པའི་ཡུལ་
ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་བྱེད་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་འདོམས་པའི་རྒྱལ་དང་། སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོམས་པ་བཀག་
པར་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་འདིས་དེང་ནས་འདིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱུར་ཅིག །བྱེད་བྱི་

མ་འདིས་གང་བསྟོ་བའི་དགེ་བ་དང་། བསྟོ་བའི་དུས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རི་ལྗང་
བསྟོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཕྱིས་གཞན་
བྱིས་བྱས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་པམ་ཚུན་འབྲེས་པ་དང་། ལྷོད་
ལྷོད་འཆོལ་བར་བྱིས་པ་དང་། སུམ་རྟགས་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་གིས་སུམ་
རྟགས་གཉིས་བསྐྱེས་ནས། ཡི་གེ་མིང་ཆོག་དགོས་འབྲེལ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ཚུལ་
བསྟན་བྱ་བ་དུན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཡི་གེའི་སྒྲུང་བར་མིང་
གཏགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲུང་པ་བྱས་པ་རྣམས་གཞུང་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་པོད་ལ་མཁོ་པའི་གཞུང་། རྣམ་དག་ཡི་གའི་སྒྱུར་བ་འདི། །སངས་རྒྱལ་
བསྟན་ལ་སློབ་པ་ཡི། །ཇིས་པ་མཁས་པའི་འདུག་འགས་ཡིན། །བཤད་པ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་
བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

[illegible]

མཛུ་ལྟོ། །

༡༡༡། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

དབུས་པ་སྟོན་གསལ་རྟོག་པའི་སྟེ།

རྟགས་སྐད་དུ། ཡིང་གུ་བ་རྩ་རྩི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ། སྟེ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐ་དད་པར་གྲེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སུམ་རྩུ་བའི་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཛད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་འཆད་པ་ན། བད་སྟོན་པའི་གཙུག་ལག་དག་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོ་དང་། ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ནི་མོ་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་རྣམས་ནི་མ་ནིང་དུ་བཤད་ལ། འདིར་ཡི་གེ་སུམ་རྩུ་པོ་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པའང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་པ་ལྟར་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ནི་ཐོའོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྷ་ནི་མ་ནིང་འོ། །ག་ང་ད་བ་ཇ་ད་ཉ་ན་མ་ཐ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ག་ས་ཏ་ཨ་ཉི་ཤ་ནི་མོའོ། །གཞུང་འདི་དང་སུམ་རྩུ་པ་ལས། ཨ་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཐོར་བཤད་པའང་རུང་འོ། །

མོའི་ནང་ནས་བཙུན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ནང་ནས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུང་འཇུག་ལ། ལྷ་པོ་དག་ལའང་བཞེར་བྱེ་བའི་བའི་ཐོའོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་འོ། །འ་ནི་མོའོ། །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོའོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ད་བ་ས་རྣམས་ནི་ཐོའོ། །འ་ར་གཉིས་ནི་མོའོ། །ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་ནི་མ་ནིང་འོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་ཐོ་གསུམ་མོ་

གཉིས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་སྒྲེའོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ནས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་
དང་མོ་ལ་མོ་དང་གིན་དུ་མོའི་དབྱེ་བས་སྡེ་བ་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་སྒྲེ་བ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་
བཞི་ལ་བཞིར་སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲིར་ཕོ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་འཇུག་ལྷ་ལ་བཞིར་སྒྲེ་བ་
དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་བྱུག་དུ་མོ་
བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུ་ལ་འདིས་དེ་དག་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་
ཅིའི་སྒྲིར་འཇུག་པ་རྣམས་པ་དེ་སྒྲིག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དག་གི་དོན་བཞོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་བསྟན་འཛོམས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། སྤྱི་བའི་
སྒྲིས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདིས་ནི་གང་གི་ཆེ་དུ་
བྱུག་འཆལ་ན། ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་མཆོད་
པར་བཞེད་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་བྱིས་གཞན་གྱིས་བཅུག་པའོ། །

བཤད་པ་ཉི་བར་དགོངས་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་ལ། ཕོ་མོ་མ་
ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་
མ། བ་མ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས་ཉ་ཨ་གཉིས་སྡེ་བ་སྒྲེད་དུ་གནས་པ་དང་སུམ་ཅུའོ། །དེ་ལ་ང་རོ་
དྲག་པ་དང་ཞན་པ་དང་བར་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་དུའོ། །རི་སྐྱད་
དུ་སྤྱི་བའི་སྒྲོ་ལས། དང་པོ་རང་གནས་དྲག་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྒྲི་བོའི་ཆ། །
གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཕོ་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་སྒྲེད་དང་བརྒྱད་གནས་
པའང་། །སྟེ་པ་ལྷ་རུ་དྲིལ་བྱས་ལ། །ཕོ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གསུམ་དུ་
སྒྲེ་བའི་ཕོ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། མཚུངས་པ་

རྣམས་འདུས་པའི་སྤྱིར་ན་སྡེ་ཆེན་ཏེ། རིགས་དང་ཡོན་དང་བྱ་བ་དང་ངོ་བོ་རྣམས་མཚུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་དང་བརྒྱད་ནི་ཀ་སྡེ་རྣམས་ཏ་སྡེའི་བར་ཏེ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འང་གི་སྒྲིལ་ནི་མི་མཐུན་པ་བསྟུན་པའོ། །སྡེ་པ་ལུ་ནི་ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་རྣམས་ནི་མགིན་
པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་རྣམས་ནི་ཕྱེ་དབུས་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །ཏ་
ཐ་ད་ན་ལ་རྣམས་ནི་ཕྱེའི་ཕྱེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །པ་པ་བ་མ་པ་རྣམས་ནི་མཚུ་ལས་
འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ཤ་ས་རྣམས་ནི་ཕྱེའི་དབུས་དང་མགིན་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་
སྡེའོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱན་དང་སོ་དང་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་ལས་ཤས་ཆར་འབྱུང་
བའང་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་ལ། ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རྒྱུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། སྡེ་པ་བཞི་པ་
ཡན་ཆད་དཔེ། སྡེ་པ་ནི་སྤྱད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་
བོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ནི་ཐོའོ། །གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །གསུམ་པ་ག་ཇ་
ད་བ་རྣམས་ནི་མོའོ། །བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མོའོ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་
པ་ལ། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྦྱར། །པ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ནི་ཅ་
ནས་ཨའི་བར་རོ། །དེ་ལ་ཅ་ཅ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཐོའི་ཐ་ཆོག་གོ། སོགས་པས་བསྟུས་པ་ཆ་
ཆ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཇ་ཇ་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་གཉིས་མ་ནིང་དང་མོའི་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དང་སྦྱར་བའང་མོ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱ། །ར་ལ་ཏ་ནི་
མོ་ཤམ་སྟེ། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དུག་ནི་མོའོ། །ར་ལ་ཏ་
གསུམ་ནི་མོ་ཤམ་མོ། །མ་ནིང་དང་ཟ་མ་དང་མཚན་མེད་ནི་མོ་ཤམ་གྱི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་
ལ་མོ་ཤམ་ནི་མོའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཨ་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་སུམ་རུ་པོ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཕུག་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཕུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་
དབུང་བྱ། །མོ་ཡི་གེ་ནི་ཤུའི་ནང་ནས་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཕུག་
པའི་ཡི་གེའོ། །ནས་ནི་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །

འཕུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །ཚོན་འཕུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབུང་བྱ། །རྗེས་འཕུག་བཅུའི་
ནང་ནས་ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་ནི་ཚོན་འཕུག་དུའང་འཕུག་པའོ། །ཚོན་འཕུག་ལྷ་རྟགས་ཐ་
དད་པར་བསྐྱེད་པ། །ཚོན་འཕུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་
དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཚོན་འཕུག་གི་པོ་ནི་བའོ། །མ་ནིང་ནི་ག་ད་གཉིས་སོ། །མོ་ནི་འའོ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མའོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་
འཕུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷར་འཕུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཚོན་འཕུག་དེ་དག་རེ་
རེའང་ལས་བཞི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྷར་ཡུལ་གང་ལ་དང་། །ངོ་བོ་གང་གིས་དང་། །རྒྱལ་རི་ལྷར་
དང་། །བསྐྱེད་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་འཕུག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནི་ད་བཤད་པ། །པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཕུག་ །ཚོན་འཕུག་གི་པོ་བཞི་མིང་གཞིའི་པོ་
ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དུག་སྟེ་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཕུག་པ་ནི། །དཔེར་ན་བཀའ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བ་ཇའི་ཚོན་དུ་འཕུག་པ་དང་། །ལ་ལ་ནི་ཚོན་དུ་འཕུག་
པར་འདོད་པ་ནི། །ཚོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །ཚོན་འཕུག་གི་མོ་འདི་མིང་བཞིའི་མོ་ག་ང་ད་བ་ཇ་ལྷ་
དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྷ་སྟེ་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཕུག་པ་ནི་དཔེར་ན་འགའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་པོ་མོ་ལའོ། །ངོ་བོ་ཚོན་འཕུག་གི་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །ག་ནི་

མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རྩོན་འདུག་གི་མོ་འདི་རང་གི་རྩེ་བ་མིང་གཞིའི་མོ་

ཞེ་ཟ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཕྲུག་གོ།

སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་རང་གི་སྤེལ་མིང་གཞིའི་ཕོ་བ་དང་། མོ་མ་དང་། མ་
ནིང་ཕ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ལ་མི་འཕྲུག་གོ། འདི་དག་གྲང་མཚོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཕོ་ནི་ཕོ་
དང་མོ་ལ་འཕྲུག། ཅེས་པ་ནས། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤད་པ་
མ་གཏོགས་པ་མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་པོ་མི་འཕྲུག་གོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་
རང་ལ་རང་མི་འཕྲུག་ན། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ག་དུ་པན་ཚུན་འཕྲུག་པ་རི་
ལྟར་ཞེ་ན། དེར་ནི་ག་དུ་གཉིས་མིང་གཞིའི་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་མིང་གཞིའི་མ་
ནིང་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མ་ནིང་མི་འཕྲུག་པས་སྤྱོན་མེད་དོ། །གང་ཡང་གག་དང་། ཅེས་པ་
དེར་ཡང་ཁག་ཁད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་དལ་བལ་ཁལ་
མལ་འམ་ཞེས་པ་ནི། ཁལ་ངལ་ཅལ་ཆལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པས། སྤྱི་
མཐུན་ཏུ་མི་བསམ་མོ། །

འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། རི་ལྟར་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དག་པའི་རྒྱལ་གྱི་
ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཕྲུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲུག། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་
མཉམ་པས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་ལྷ་རྒྱལ་རི་ལྟར་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་
གི་ཕོ་བ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འཕྲུག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་ག་དུ་
གཉིས་ནི་བར་མ་དང་། མོ་འདི་ཞན་པའི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྤྱི་མཐུན་ལྷ་འབྲས་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཐུན་གི་ཕོ་བ་
ནི་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། མ་ནིང་ག་དུ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མོ་འདི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་མ་འོངས་
པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནི། དུས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཕྲུག་གོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་དྲུག་སྟགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། རྗེས་འཇུག་གི་པོ་ད་བ་ས་རྣམས་སོ། །མོ་ནི་ར་འགཉིས་སོ། །མ་ནིང་ནི་ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་སོ། །པོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །པ་བ་ད་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་པོ་འི་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་མོ། །འ་ར་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡི་མོ་འི་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ་གཉིས་སོ། །ག་ང་ན་རྣམས་ནི་མ་ནིང་འགྱུར་བའོ། །མ་ནི་མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པའོ། །ལ་ནི་མ་ནིང་མཆན་མེད་དོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་རབ་འབྲིང་གསུམ་མོ་དག་གི་བྱེད་པ་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་བྱེད་དང་ཅི་འཕྲི་བྱེད། རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་དང་། རྒྱབ་བྱ་ཅི་འཕྲི་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ད་བཤད་པ། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །འདི་འི་ནི་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་ན་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱེད་པ་སྟགས་གང་གིས་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དག་གིས་སོ། །

རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡི་འཇུག་རྩལ་དོན་གྱི་རྩལ། །འདིས་ནི་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྩལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་དོན་ནོ། །རྒྱ་འི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ རྗེས་འཇུག་གི་པོ་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་བརྗོད་པ་དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་། མོ་འ་ར་གཉིས་ནི་ཞན་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མ་ནིང་ག་ངན་མ་ལ་རྣམས་ནི་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པའོ། །

དྲག་པ་གསུམ་ནིང་ནང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་
ཆ་གས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ག་ཞན་ག་ནིས་སུ་དབྱེ། །དྲག་པ་ནི་རྗེས་འདུག་གི་མོ་དང་བ་ས་
གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནིང་ནང་སྤང་པ་ནི་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་གས་པ་དང་ཕྱོན་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་། དྲག་པ་དང་ཞན་པ་ག་ནིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་
ན་བསད་ཅེས་པ་དང་དབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོན་འདུག་གི་མོ་དང་མ་ནིང་གི་བྱང་
བར་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་བྱང་པར་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་
རྗེས་འདུག་གི་མོ་འར་ག་ནིས་ནང་སྤང་ན་དེ་ལ་ཡང་ནང་གི་ཆ་གས་མོ་དང་གིན་དུ་མོ་ཕྱོན་
དུ་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ཡང་དྲག་ག་ཞན་ག་ནིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་འར་དང་ཞེས་པ་
དང་རའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་སྤྱད་པའོ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་
འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །ག་ངན་གསུམ་ནི་མ་ནིང་འགྱུར་པའོ། །མ་ནི་
མཚན་ག་ནིས་སོ། །ལ་ནི་མཚན་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲག་པ་དང་བ་ས་རྣམས་དང་
སྤང་ན་དྲག་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བག་སག་ཅེས་པའོ། །གད་དང་ངས་གས་གབ་མ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་དག་ཞན་པ་འར་ག་ནིས་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གའི་རའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གར་ངར་ཞེས་པ་ནས་ལར་ཞེས་
པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ག་ནིས་ཀ་དང་ནི་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ག་ནིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །མ་
ནིང་དེ་དག་དྲག་ཞན་ག་ནིས་ཀ་དང་སྤང་ན་དྲག་ཞན་ག་ནིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
དགའ་འབལ་གསར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ག་ནིས་ཀ་ཅན་འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྐྱ་
པའོ། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། མ་ནིང་དེ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤང་ན་སྒྲུབ་ཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཡང་ན་དྲག་དང་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ནིང་འགྱུར་བ་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་དག་དང་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མེད་བསྟན་པར་བརྟེན། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། ལྷ་པོ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས་ན་མ་ནིང་འགྱུར་བ་དྲག་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ནི་ཞན་པ་དང་། མཚན་མེད་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་སྒྲིའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནེ། ལྷ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ལྷི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ནེ། ལྷ་མ་དང་ལྷི་མ་དག་གོ། །དེ་ནི་ད་བཤད་པ། ལྷ་མ་སྟོན་འཇུག་སྟོན་བཞིན་གྱུར། གྱུར་པའི་སྒྲས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པས་དུས་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལྷ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་འཇུག་སྒྲུར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཕོ་རྣམས་དྲག་པ་དང་། ཕོ་རྣམས་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཀག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲངས། །འགྱུར་བའི་སྒྲས་མ་འོངས་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལྷི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མཐུས་ཕོའི་མིང་མཐའ་མིང་གཞིའི་ཀ་འདྲེན་ནོ། །

དེ་རྣམ་དབྱེ་དྲག་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་ད་བས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་

འཇུག་པ་ཅུ་པ་སྐྱར་ན་རྣམ་དཔྱེག་གསུམ་པར་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་དག་འདྲེན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཅིག་དང་ཅིས་དང་ཅི་ན་དང་གེ་ན་དང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཡང་
འདྲེན་ནོ། །

མོ་ཡི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །རྗེས་འཇུག་གི་འར་གཉིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
མཐུས་མོའི་མིང་མཐའ་མིང་གཞིའི་མོ་འདྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན་དག་འཇུག་གི་མིག་གཉིས་
ནི། །ཟར་མའི་མེ་འོག་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་འི་དང་གྱི་དང་
ཞིག་དང་ཞེ་དང་ཞེན་དང་ཡང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདྲེན་ནོ། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པའི་མཐུས་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་འདྲེན་པ་ནི་དཔེར་ན་བདག་
གི་དྲུང་གི་ལྟ་ས་ཁྱིན་སྟོམ་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞེས་པ་རྣམ་དཔྱེག་ཀྱང་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལ་ས་
སྐྱར་ན་ཁྱེད་པ་པོར་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་དག་འདྲེན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་སྟོར་བ་མ་ནིང་དུ་བཤད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བ་འདྲེན་པར་འཆད་ན་དེར་ཡུལ་དུ་ས་ཤེས་པར་མ་བཟུང་བ་དག་
འདིར་ཤེས་པར་འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆིག་གིས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་
སྐྱེ་མཐུན་པའོ། །སྐྱེ་ཡང་རང་ཞེས་སྐྱར་ངོ་། །གང་གིས་ཞེན། མོས་མོ་དང་། མོས་མོ་དང་།
མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་འདྲེན་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
རང་གི་མིང་མཐའི་སྐྱེ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེན། རྣམ་དཔྱེག་བརྒྱད་
འདྲེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཆོས་དངོས་ལས་དང་ཁྱེད་པོ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་
འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་དྲང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྩང་བ་
དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཁྱེད་པ་པོ་དང་། བཞི་བ་གང་སྦྱིར་སྦྱིན་པ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་འཕུག་ཅེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་མཐར་
གནས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྩལ་རི་ལྟར་ཞེས་ན། དེ་དག་ལྟ་བུ་གས་འདྲོན་པ་འབྱུང་། །
སྒར་བཤད་པ་དེ་དག་ཆོག་སྒྲ་མའི་རྗེས་འཕུག་རང་རང་གི་རྩལ་པས་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་
མཐུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུག་གོ། ཞེས་པ་ནས་གྲུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ད་དྲག་པ་
ན་ར་ལ་ཏེ། ད་དེ་རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་དང་། གང་བ་མ་འཛུམས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་འདུག་
གམ་ཞེས་པ་ནས། གྲུར་ཏམ་ཞེས་པ་དང་། ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་གྲུང་། ཅ་མ་ར་ལ་ད་དང་
འ་འདོགས་ཅན་རྒྱང་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་། རྒྱང་པ་མཐའ་བརྟེན་མེད་ལ་འང་། རྒྱང་ལྟ་ཡི་གི་
ཉུང་བ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ ཁོ་བོས་སྒྲས་པའི་སྒྲ་
བའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུམ་ཅུ་པ་དང་ཕྱད་ཀྱི་གནད་རྒྱམས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་ནང་གསེས་གང་འཕུག་པ། མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། རྒྱུ་དབྱེད་དང་ཆོག་
གི་ཕྱད་དེ་དག་ནང་གི་དབྱེད་བས་གང་དང་གང་ལ་འཕུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཐ་མར་སྒྱུར་བའི་
ཆོག་གམ་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་སྒྲ་བུ་གས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཡང་བཤད་པ། སྒྱིར་འཕུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་
རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཕམ། །འདི་ལྟར་
ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྱི་ལ་འཕུག་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་དབྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གསུམ་
པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན་བཞི་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ཡོད་ན་བདུན་པ་དང་། ལས་བྱེད་
ཡོད་ན་གཉིས་པ་དང་། སྒྲང་བྱ་ཡོད་ན་ལྔ་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་ན་དྲུག་པ་དང་། སྒྲོན་དུ་
འོས་པ་གནས་པ་ཡོད་ན་བརྒྱད་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒར་རྒྱུ་དབྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དཔེར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕམ་གྱི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་དབྱེད་ལས་གཞན་ཡང་ཆོག་ཕྱད་ལ་

ནང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་པ་
དང་། ཁོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་
ཆོས་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་གཟུགས་ནས་ཞེས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟུང་ཆིག་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ན། ཞེས་པ་དང་། མིག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བསྐྱུ་
བའོ། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་འབྱེད་པའི་ཆིག་སྐྱར་རོ། །ཆིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་འོག་མ་རིམ་བུ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྟེང་སུ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

རྣམས་གངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །མིང་གི་
རྣམས་གངས་དག་བཞོད་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱེས་པ་མྱེ། དཔེར་ན་ཁྲ་བ་ཁྲ་བ་
ནི་གང་། ཅི་ཁྲ་བ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་མེད་ན་ནི། ཁྲ་བ་ནི་རི་བོར་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱར་དབང་པོ་དང་། མཚན་མོའི་བདག་པོ་ཞེས་དགས་པ་དང་འབྱེད་
པའི་རྒྱ་སྐྱར་རོ། །

མོ་རྒྱ་དང་ནི་མོ་རྒྱ་དག །མིང་གི་མཐའ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། །རྟ་དང་གསེར་ལ་སོགས་
པ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན་མོའི་རྒྱ་བ་དང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བདག་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་
དེ། དཔེར་ན་རྟ་བ་དང་གསེར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མོའི་རྒྱ་མེད་ན་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན། མེད་དང་
མ་ལ་སོགས་པ་མོའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དགག་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་མེད་
པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་གར་ལ་དགག་སྐྱུ་གོང་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་
གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་བོའི་བླ་མ་ལོ་རྩ་བས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མོའི་རྒྱ་མེད་ན་འདིར་

མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་དུ་འགྲུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྟོན་ལ་སྟེག་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཆེག་གི་རྒྱུ་དུ་
གྲུར་བ་ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། ཡང་དག་དང་། ཡོངས་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྟོན་
ལ་སྟེག་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་གང་ལས་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་
དངོས་སུ་རྒྱས། །བུང་བ་ཡང་ནི་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་
མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་ཀྱང་པདྨ་ཟུམ། །ཉི་མ་གསལ་ཀྱང་ཀྱ་མུད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་ལ་སྟེག་པ་མེད་ན་རྒྱུ་ཙམ་དུ་འགྲུར་རོ། །

བསྐྱེད་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཆེག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་
བྱའི་རྟོན་ལྟག་མ་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟག་མ་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་ཙམ་ཞེས་
པ་སྐྱར་བསྐྱེད་བསྐྱུར་རོ། །དང་གི་རྟོན་རྫོགས་ན་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྐྱར་བསྐྱེད་བ་དང་།
གལ་ཏེ་མ་རྫོགས་ན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྐྱུར་རོ། །ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་
པོ་སྟེ་ཀྱན་ལ་དགོས་པའི་མཐར་གནས་སོ། །དེ་དག་ནང་གསལ་རྣམ་པར་དབྱེ། །འདིར་ནི་
སྐྱ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་དེ་དག་ན། བང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་
བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་བསྟན་ཏོ། །

བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་
དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོང་ནས་ཆེག་དབྱུང་ནས། ཆེག་གི་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པའོ། །འདིས་
ནི་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་འབྲས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀ་ལ་
སོགས་པ་ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་མིང་དབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་འདུས་ནས་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་སྟོན་པའི་མིང་འགྲུབ་པའོ། །མིང་གི་ཁོང་ནས་ཆེག་སྐྱུང་བ་ནི་མིང་འདུས་ནས་ཅན་དན་

གྱི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་པའོ། །ཆོག་འདུས་པས་ནི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་རག་འགྲུབ་པའོ། །རག་འདུས་
པས་ནི་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རབ་བྱེད་འགྲུབ་པའོ། །རབ་བྱེད་པ་འདུས་
པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བསྐྱེད་བཅས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲུབ་པས་འཆད་པ་དང་རྩོམ་
པ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་རྩུམ་ལས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་རྩུམ་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ལས། སྒྲེས་བུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་
བྲག་དག །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། །དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཆོག །ཤོ་ལོ་ཀ་
དང་རབ་བྱེད་སོགས། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་སྒྲུབ་འབད་པ་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

བསྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཤོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་
འགྱུར། །མོའི་ཡི་གེ་འ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་པོའི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་
བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཤོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་
མེད་པ་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་རུས། །ཤོའི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་
ལ་ཡང་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་དག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མིང་དང་ཆོག་དག་གྲང་
གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་ཆོག་
གསལ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན་ནི་དོན་རྣམས་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དུ་
སྟོན་པའི་རག་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པར་ཡོད་མི་

འགྲུམ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུམ། །
གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་འགྲུམ། ཁེས་འབྱུང་རོ། འདི་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་བརྗོད་བྱུར་མཚོན་ནས་
སྟོན་པ་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཀུན་དང་། སྟོན་དངགས་དང་སྟོན་སྒྲུང་དང་ངེས་བརྗོད་ལ་
སོགས་པ་ཐྱི་རོལ་བའི་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀུན་གྱང་མེད་པར་འགྲུམ་ན་དེ་ལྟ་ཡང་
མིན་པའི་ཐྱིར། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆིག་དང་ངག་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཉིད་དོ། །

འོན་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། འདེ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་
དག སྐྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། སྐྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། རང་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། འདེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་།
སྟེ་མཆེད་དང་། སྐྱུང་མཐའ་གཞན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག། ཡང་ཐྱི་རོལ་པ་དང་། རང་པ་དང་། རང་པ་ལའང་གྲུབ་
མཐའ་བཞིའམ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་
རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ན། ཁེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལས་
གཞིན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཤེས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

དོན་ལ་སྒྲུར་ན། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། སྒྲུབ་ཀུན་ལ་གནས་སྒྲུར་
ཀྱང་། རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དོན་ལ་སྒྲུར་བ་ག་ལ་ཤེས། དེ་བཞིན་རྟུ་ཡི་གེ་ལ་
ཡང་དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་དང་། དྲག་པོ་དང་། བསྐྱེདས་པ་དང་། བཀུག་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་དང་། བརྒྱུམས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅད་པ་
 དང་། ཐུང་བ་དང་། རིང་པོ་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་རིང་པོ་དང་། ཐོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་དང་།
 སྒྲིབ་ཏུ་མོ་དང་། ཐོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་།
 སྒྲོན་འཇུག་དང་། རྒྱུང་འཇུག་དང་། བརྒྱུགས་པ་དང་། བརྒྱུགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་པའི་གནས་དང་། འབྱིན་པའི་རྒྱུ་དང་། ར་རོ་
 དྲག་པ་དང་། བར་མ་དང་། གཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་
 འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། མིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆིག་དང་། ཆིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ཆིག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པའི་གང་ལ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
 རབ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན། རོན་ལ་སྒྲོར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ་བསྟན་དགོས་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གི། རྒྱུས་སྒྲུས་
 འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷན་བྱ་བ་ཀྱང་ཁའི་མཁན་པོ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དག་པར་སྒྲུས་པའི་
 དགེ་བ་འདིས་ནི་སྒྲོ་བོ་ཀྱན་གྱིས་བྱ་བ་ཀྱང་ཁའི་གནས་ཀྱན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་བསྟན་ནོ། །ཤར་པ་གཉིས་པོ་འདི་འང་ཕྱིས་གཞན་གྱིས་
 བརྒྱག་པའོ། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དབུས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྱུར་བ་
 རྟོགས་སོ། །དགེའོ། །

༡༡། རྫོག་དཔོན་ཨ་ཁུས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་རྣམ་དུ་གསུང་རབ་ལ་
འཇུག་ཚུལ་སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཞུ་ལེ་ཙུ་བ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ།

ན་མོ་མཆོ་བརྗོད། ཚངས་དབང་དབྱངས་ལས་ཆོས་སྟོན་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་མཐའ་ཡས་ཆོས་སྟོན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །
གང་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་བཏུང་ནས། །གངས་ཅན་རྣམ་དུ་བད་སྟོད་གཙུག་ལག་
གཞུང་། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཐོན་མི་སྟོན་པ། །གངས་ཅན་དཔལ་ཆོས་སྟོན་མེད་མཛད་
པའི། །བསྟན་བཅོས་ཟུང་འདི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཅི། །དེ་ལ་སྟོབས་བརྩམས་པ་ཉིད་
ཀྱིས། །ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་
དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར། །འཇགས་པ་འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ། །མིའི་དབང་པོ་སྟོང་བཅོན་སྐུ་མ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐོན་མི་སྟོན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐར་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཡི་གེ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་རྣམ་དུ་
གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་མེད་པ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྟོངས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ། །རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་
ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུགས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་གཞི་འདི་མཐའ་དག་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོན་མེས་དང་སངས་པ་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་དག་ཉི་བར་མཁོ་བཅམ་དུ་མ་ཟད། །བྱས་པ་

ཕེས་ཤིང་ཁྱིམ་ཏུ་གཞོན་པའི་སྒྲུང་ཏུ་འདུང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ཞིང་སྒྲོག་པ་དང་འཆད་
པ་དང་ཉན་པ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་པ་མང་སྟེང་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །

རྒྱུ་མ་མཁན་པོ་འདིས་པོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མ་ཐོ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པར་
 གྲགས་པ་ལས། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སང་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མི་སྟངས། ཐོན་མིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཚུན་པའི་རྒྱོན་མེ་ནི་
 ཐོན་མིས་མཛད་མིད་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་ལྷོག་ཚུལ་ཡིན་གྱི། པོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱོ་བཤད་པ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། བསྟགས་པ་
 བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་མཆོད་བརྗོད་
 བཤད། །རང་བཞིན་བརྗོད་དེ་དམ་བཅའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་གང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལམ་དང་འགོག་བདེན་
 གྱིས་བསྟུས་པའི་ལུང་རྟོགས་དང་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བླག་འཆལ་ལོ། །

ཕྱི་བྲག་རྒྱ་གར་གིས་སྐྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྲུག་སྲུང་ས་པ་ཡི། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པ་འི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟེ་གྲ་ལི་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུན་དག་དང་སྟེ་བ་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་
མཛད་པའི་མཁས་པ་དཔལ་ལོ་དང་ཅན་གྱི་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་པརྟེ་ཏུ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གི་དང་ཡིག་མཁན་ལི་བྱིན་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལས་ཞེས་
པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཏག་ཏུ་དགོ་ལ་ཞི་བ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་སྐུས་ལ་

རྟག་ཞི་བར་བཤད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདྲིར་ནས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་གཅིག་གིས་
བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་མཐར་སྒྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ནས་བཤད་པར་
བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཕྱི་རོལ་པའི་ངེས་བརྗོད་དང་མཆོད་སྦྱིན་དང་སྤྱིར་སྤྱད་དང་སྦྱོར་བཀའ་སྟེ། རིག་བྱེད་བཞི་པོ་
སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་འར་རྒྱ་ཡིན་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཀ་བ་ལ་སོགས་
པ་མིང་དང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
པ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོལ་
བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདྲི་ནི་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྦྱེས་
བྱ་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟན་
བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མཐོང་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
མཛད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གེའི་རྣམ་
གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་དང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བསྟན། དང་པོ་ལ་གསུམ། བོད་ཡིག་
སུམ་ཚུ་སོ་བཞི་བཤད། རྗེས་འཇུག་སྟོན་འཇུག་མི་འཇུག་བསྟན། དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་
ཡི་གེ་ལ་ཨྲ་ལི་ཨྲ་ཕྱེང་སྟེ་ཨྲ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེང་བ་དབྱུངས་དང་། ཀྲ་ལི་ཀ་ཕྱེང་སྟེ་ཀ་
ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེང་བ་གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་
ལ་འར་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་སྟེ་དབྱུངས་དང་གསལ་ལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་འོ་བོ་དང་གངས་དུ་ཞེན། བོད་གྱི་ཡི་གེ་
ལྷ་ལི་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིག་དང་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་བསྟན་
པ་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་རྒྱམས་ཏེ་བཞིར་ངེས་ཞེས་པ་འོ། །གང་ཡང་མཁས་པ་འེ་ཁ་རྒྱན་དུ། བོད་གྱི་
དབང་དུ་མཛད་དེ། དབྱངས་རྒྱམས་ནི་ལྟེ། །གསལ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །བོད་གྱི་སྐད་ལ་ཀླུ་ལི་སྟེ།
གསལ་བྱེད་ནི་གངས་སུ་མ་རྩུ་ཐམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན།
པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་
དབྱངས་བརྩ་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུ་མ་རྩུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལ། འདིར་དབྱངས་ཡིག་
དབྱི་བ་ཁོ་ན་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱི་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དབྱངས་དང་བོ་ནི།
འདིར་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་མཛད་ལ། ཨ་ལྷ་ལྷི་ལྷུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨོ་རྒྱམས་བོད་གྱི་སྐད་ལ་
རིང་ཐུང་དང་ལྷི་ཡང་གི་རྒྱམ་གཞག་མ་མཛད་པས་བོར་ཏེ། དབྱངས་ལྷག་མ་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་
བཞིར་ངེས་པར་མཛད་དོ། །གསལ་བྱེད་སུ་མ་རྩུ་ཅུ་གསུམ་ལས། རྩེ་པ་བཞི་པ། ལྷ་རྩི་རྩི་
རྩི་རྒྱམས་དང་། ལོག་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྒྱམས་ཏེ་བརྩུ་འཕྲི་བའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་
སྟེང་དུ། བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས། སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། སྟོད་དུ་ཞ་ཟ་འ་
གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་འདིར་གསལ་བྱེད་དུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
སུ་མ་རྩུ་དང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་ཅ་སོགས་དུག་ནི་རྒྱ་གར་ལ་མེད་ཅིང་། བོད་ལ་མཁོ་བ་དཔེར་ན། གཅིག་
དང་བརྩུ་དང་བཅོམ་ལྟན་སོགས་ལ། ཨེ་ཀ། །ད་ཤ། །རྟག་བླན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཆང་
དང་ཆ་ཤས་ཆགས་པ་སོགས་ལ། མ་འྱི་དང་། ཀ་ལ་དང་། རྟག་སོགས་ཡོད་ཅིང་འཛིག་
ཏེན། འཇུག་པ་འཇམ་པ་སོགས་ཇ་ཡིག་དགོས་པ་རྒྱམས་ལ། ལོ་ཀ་ཨ་བ་དྲུ་ར། མ་རྩུ་

སོགས་སྤྱོད་ལ། ཞིང་དང་ནི་བཞེས་སོགས་ལ། སྒྲུབ། སྒྲིབ། དེ་སོགས་དང་། ཟས་
དང་ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་ལ། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་ཤུབ། ལྷ་ཡ་སོགས་དང་། འཇམ་དང་འོན་ཏེ་འོ་མ་
སོགས་ལ། མ་དང་ན་ཏུ་དང་དུས་སོགས་ཏེ། ཅ་སོགས་དུག་པོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་པ་
ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་ཅིང་། གཞན་དུའང་མེད་པས་
བོད་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཙུང་ངེས་པ་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུམ་ཙུང་པོ་དེ་ལས་ག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འཇུག་ཡི་
གེ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་ག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི། རྗེས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད་
སྟོན་དུའང་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་སྟོན་དང་རྗེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྡེ་ཚན་སྟེན་ས་རྗེས་འཇུག་
དབྱུང་། དེ་ཉིད་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་བསྟན། མི་འཇུག་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ།
ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཙུང་པོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་གནས་པ་ནི། བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་
དག་ཏུ་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། སྡེ་པ་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་དང་། གསུམ་པ་ཏ་ཐ་ད་ན་
དང་། བཞི་པ་པ་པ་བ་མ་སྟེ། སྡེ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་མས་གཉིས་ཏེ་
སྟེ་མ་གང་ཡིན་པ་གང་ད་ན་བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་པ་དུག་པ་ཞ་ཟ་འ་ཡའི་གསུམ་པ་འ་ཡིག་
དང་། སྡེ་པ་བདུན་པ་ར་ལ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་ནི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་པ་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། ག་
ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ཏེ། ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཉིད་ལའང་། དང་པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་
དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། དུག་པ་མ་དང་། བདུན་པ་འ་སྟེ། ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་རྣམས་ནི་རྗེས་སྤྱོད་
འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་དུའང་འཇུག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དག་གི་ལྷག་མ། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་

པ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཉ་ཐ་ལ་ག་ཏ་ཨ་ཉེ་ཉི་ཤུ་རྩོན་རྩེས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པས་མིང་གཞི་ཁོ་ན་
 རྩེ། འདི་དག་ཉིད་ལས་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་གསུམ་སྟེལ་ཀའ་ཏ། ཉམ་ཅ། མཁའ་མོགས་ལྷ་
 བུ་འཇམ། དེ་ལྷ་བུ་དག་ལ་དབྱེངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལྷན་པ། ཁ་ཆི་ཉ།
 ཉེ་ཏོ། བཅུ་མ། མཁའ་མོགས་ལྷ་བུ་ནི་འབྱུང་བྱིང་ན་ཡང་། ཐོན་མི་བདག་གིས་བད་སྐྱར་
 བའི་བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་མིན་པས་བདག་གི་བད་སྐྱར་
 བའང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །

འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ལས། ཁ་ཅུ་ཆེ། སུ་
 ཅུ་ཆེ། ཁོ་ཅུ་ཆེ་ཞེས་སོགས་མཁན་པོ་འདི་འི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུང་བས་དབྱེད་པར་
 བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆོག་བར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞུགས་པར་བཞེད་པ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མིང་དང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩེས་སུ་ཨུ་ཡི་འདི་དོན་
 གཅིར་བཤད། དགར་བཞུན་འབྱེད་སྟེད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་སྐར་བ་སྐར་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལའི་སྐར་བཤད་པ།
 རྣམ་དབྱེད་དུག་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་མཐུན་སྟོར་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་དང་རྒྱན་
 སྟེད་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེད་ལྷ་པ་དང་དགར་སྟེད་སོགས་བཤད་པའོ། རྣམ་དབྱེད་དང་
 པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐར་བ་སྐར་བཤད་པ། དང་པོ་ནི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།
 མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་པ། དེ་ལ་ཨུ་ཡི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྐྱར་བ་ནི།
 དོན་རེ་ཞིག་རྩོགས་པར་རྩོན་པ་རྩེ། དེའི་ཐ་སྐད་ནི་སྐར་བ་སྐར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དཔེར་ན་འདི་ནི་རྟག་གོ། འདི་ནི་མི་རྟག་གོ། འདི་ནི་འབྱུང་ངོ། འདི་ཡོད་དོ། །

འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱས་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པར་ཡོད་ནི། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་
མཐའ་དྲངས་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་དང་ཚད་མཉམ་སོ། །མདོན་པར་དགའ་ལོ། །འབྲུང་བར་
འབྲུང་རོ། །འོད་གསལ་ལོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ནི་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་ཅན་དངོས་ཡིན་ལ། བུ་ལོ་སྐྱུ་མ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་
སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དངོས་པོ་ཅུ་
བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསལ་ཆོད། །འདིར་ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ། དེར་ཕྱིན་ཏོ། །
ལྟར་ཏོ། །བཀའ་ལྟར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་། འདས་ཆེག་ཡིན་པས་ད་དྲག་ཐོབ་
ལ། ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིན་པས་མིང་ག་ཞིའི་ད་ཡིག་ལ་ཨོ་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྟེ།
ད་དྲག་དངོས་སྐྱུ་མ་སྒྲུང་ནའང་། དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཐོ་ཡིག་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་
མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ། ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡིག་སྒྲུང་བས་སྐྱ་
ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་
ཡིག་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་
མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ། ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་
སྒྲུང་བས། རུ་ཞེས་འབྲུང་བའང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དག་སྟེ། འདི་
རུ་མགོན་པོ་རྟགས་བཞུགས་ནས། ཞེས་པ་གཉིས་པ་ལས་དང་།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དཔེར་ན། དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འདིར་ཅེས་
པའང་འདི་རུ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པ་སྟེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་རུ་ཡིག་ཐལ་ཆེར་དེར་སང་།
འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་། དེར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འབྲུག། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར་ར་ཡིག་ཉིད་སྒྲུང་བས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། །

ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ།
ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྟུར་བས་དུ་ཞེས་པ་འབྱུང་བའང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
དོན་ལ་དབྱགས་དབྱུང་དུ་གསོ་ལ། བཤད་དུ་གསོ་ལ། མདུན་དུ་བཀྲུག། །བསམ་དུ་མེད།
ཅེས་པ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ལྷ་
ལ། བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ། ལྷེད་དུ་བཞག། །ནང་དུ་བཅུག་ལྷ་ལྷ་དང་། ཆོས་ལས་ལ།
དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་ལྷ་དང་། དྲག་མཐའ་ལས་ཀྱང་། དྲག་དུ་བརྒྱུལ། རྒྱབ་དུ་བརྒྱུལ། དབང་
བརྒྱུར་དུ་གསོ་ལ། བཀའ་རྩལ་དུ་གསོ་ལ། ཡ་མོལ་དུ་ཞེས་སོགས་ལ། ཏ་ལ་ལྷ་སྟུར་བ་མོའི་
མིང་མཐའ་དྲངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་པའི་ཞེས་པ་དང་ཅི་རིགས་
པར་སྦྱང་ངོ་། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་དང་དགུ་པ་ལ་ཡིག་ནི་ལྷ་ལི་སྟུར་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ན་
དང་ལ་ཡིག་རྒྱང་དངོས་ཀྱང་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ལས་དང་། བཞི་པ་
དགོས་ཆེད་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་བཞིན། འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། མཉམ་ཡོད་ན། ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། འདི་ཡོད་
ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷ་
དྲོའི་དུས་སུ་ན། རྣམ་ལངས་པ་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཆོས་ལས་འཇུག་ཅིང་།
སྟོམ་དུ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་མེད་པ་ལ་ལོ་ལྷ་བས་སྟེ་ཐབས་
སུ་བརྒྱན་པའང་སྦྱང་སྟེ། ད་མདོར་བསྟུན། ཞེས་དང་། ཡིན་གྲང་ན། ལྷ་འང་ཕྱག་འཆོལ་
ན། དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ན། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཞེས་སོགས་ལྷ་ལྷོ། །

ལ་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟུབས་སུ་མཆི་སོགས་
དང་། ཤིང་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་དང་།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ། བཅའ་ཟེལ་ཟས་བྱིན། ཞིང་ལ་ཚུདྲོངས།
བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛོད། ཟས་ལ་སྲིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་
འཇུག་པ། སྤིང་ལ་བྱ་གནས། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞོར་བུ། མཁས་པ་ལ་ཡོན་ཏན། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ།
ས་ལ་ལོ་ཉོག། ཐུག་པོ་ལ་ཞོར་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོག་གི་འཛོག་མཚམས་ལ་བྲུ་ཐབས་སུ་བྱས་པ་འང་མང་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་
བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་པ་མི་མང་འཁོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སུ་དང་། རི་
དང་། དུ་དང་། བ་དང་། ལ་དང་འདི་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཏུ་ཡིག་རྣམས་ནི། རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བདུན་པ་ཉེན་གནས་དང་།
དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ཆོས་པས་ཏེ་དུས་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་ལའི་སྐྱ་དང་དོན་མཐུན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་འགོ། དེ་རུ་འགོ་དང་དེ་ལ་འགོ། རྒྱ་
གར་སྐད་དུ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ལ། འདི་ན་ཡོད་དང་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་
དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལུང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུ་ནི་ལ་
དང་དོན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ནི་ཞེས་པ་བསྐྱར་བ་གྲངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་འདྲི་བའི་ཆོག་
ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུགས་སུ་མ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་
དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་དང་མིང་གི་སྐྱ་མཐའ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་སོ་སོ་ལ། ཡི་སྐྱར་
བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མཐུན་ལུགས་ནི། འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གྲང་དཔེར་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ལས་དང་པོ་ག་དང་ར་གཉིས་
ཡོད་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ་ཡི་སྐྱར་བའི་གི་ཞེས་པ་ཉིད་
མཐུན་ཏེ། བདག་གི་རྣམ་དབྱེད་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་གཉིན། །གང་གི་མཐུན་བརྩེ་ཉི་མའི་

འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྟ་བུ་པ་
ས་རྣམས་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལ་ནི་ཀྱང་དང་ཨི་སྐྱར་བ་གྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཉིད་མཐུན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྐྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འཇུག་གི་མཐའ་ཅན་
ཉིད་ལ་ནི་བདུན་པ་འཇུག་ཉིད་ལ་ཨི་སྐྱར་བའི་ཉིད་མཐུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་དངོས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། དེའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཞེས་
པའི་དེ་དང་། སྐྱ་དང་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་
བདུ་པོ་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་གསུངས་པར་རིགས་པས་འམཐའ་ཅན་དུ་
དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཉིད་མཐུན་པའོ། །

སྐྱར་བཤད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ། བ་མ་ར་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི།
གྲུ་ལ་ཨི་སྐྱར་བ་གྱི་ཞེས་པ་ཉིད་མཐུན་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱལ། གཏམ་གྱི་གཞི། ཤར་གྱི་ཕྱོགས།
དཔལ་གྱི་བདག་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། འདི་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། ཆོག་ས་
བཅད་རྒྱང་པ་ཁ་སྐྱོང་ལ་ཡི་གེ་རྒྱར་པ་དང་མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡ་ལ་ཨི་
སྐྱར་བ་ཉིད་སྐྱར་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བདུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གི་གྱི་གྱི་དང་འི་དང་ཡི་ཞེས་པ་འདི་དང་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཐའ་རང་
རང་གི་སྐྱ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་སོགས་རྣམས་ལ་ཨི་སྐྱར་བ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་བཤད་
པའོ། །

བཞི་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དངོས་བཤད་པ། དེའི་ཞར་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱད་བཤད་པ།
ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྐྱད་བཤད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་

དངོས་བཤད་པ། ལྷ་ར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔེར་ན། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་དང་། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚོན་ཉིད་
དུ་ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ་ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་
སྒོགས་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འའི་མཐར་ས་སྒྱུར་བ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འིས། དེ་འིས་འདི་འིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་འི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་
ཐོབ་པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱུད་གསར་བཅད་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའས། དེས་འདིས་
ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་སྒོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་རོ། །

ཡི་ལ་ས་སྒྱུར་བ་ནི། མཛད་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་སྒོགས་ལྟ་བུ་དང་།
ཀྱི་ལ་ས་སྒྱུར་བ། ཀྱུན་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བྱིར་བཤད། །ཅེས་དང་། གང་མ་ཀྱིས་བསྟན་ཅེས་
དང་། གསོར་ཀྱིས་སྤྲུག་ཅེས་དང་། ཟེལ་ཀྱིས་མཚན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མདོ་ལས།
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་སྒོགས་དང་། ཟེལ་ཀྱིས་མཚན་ཞེས་
དང་། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཞེས་སྒོགས་ན་ར་ལའི་མཐར་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ད་དྲག་གིས་
ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་འང་མང་པོ་གསུང་རབ་རྣམས་ན་ཡོད་པས་ཞིབ་རྒྱ་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་སྟོན་ཀྱིས། ད་བ་ས་གསུམ་ཀྱི་མཐར་དམིགས་བསལ་ལ་ཀྱིས་
འཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། བྱས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། གསོལ་གདབ་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་མ་བྱེད་པའི་གསུང་སྟེ། འདི་འི་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་
ཀུ་རུ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཆགས་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ར་འབྲེལ་བའི་སར་བཤད་པའི་ཀྱི་དང་འི་དང་ཡི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྟེ་
དབྱེད་ས་དང་ཨི་ཡིག་བྱིས་ནས། ཀྱ་འ་ཡ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལ། རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་

ཡིག་སྐྱར་བས། གྲང་འང་ཡང་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ན། སྐྱ་བ་བཅད་གྲང་མིད་པ་འཆད་ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ལྟ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟུང་བ་དང་།
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། ཡང་དང་འང་ཉིད་ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་ཡིག་གྲངས་ཆང་ན་འང་དང་། མ་ཆང་ན་ཡང་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཀྱན་དང་སྟུང་པ་ཅི་
རིགས་པར་སྟུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་ལ་དང་དོན་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ལྷ་བྱིས་
ནས། དེ་ལ་སྟེ་བ་གསུམ་པ་ཏ་སྟེ་འི་དང་བོ་ཏ་སྟུར་བས་སྟེ་ཞེས་པར་སོང་བ་དེ་ལ་དབྱངས་
ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྟུར་བས་སྟེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མ་རྗོགས་པར་སྟོན་པ་
ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུའོ། །འདི་འི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་བཅད་ནི། ག་ང་བ་
མ་འ་རྣམས་དང་། རྒྱང་པ་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་མཐར་དེ་དང་དབྱག་དང་། ས་ན་ར་
ལའི་མཐར་ཏེ་འོ། །ཞེས་པ་བཟུང་ནས། ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ཏེ་
དང་དེ་དང་སྟེ་གསུམ་དུ་ངེས་པའང་རིམ་པ་བཞིན། རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་དང་། །འ་ཡིག་
དངོས་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་། །མིང་མཐའི་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་དང་། །མཐའ་རྟེན་འ་ཡིག་དངོས་སྐྱ་མ་
བྱིས་པས་མེད་པ་ལྟར་སྟུང་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། ཏག་སྟེ།
འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་ཅིང་འབྱུང་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་།
རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གིང་ཅན་རྒྱས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པ་
ཚུགས་བཅུ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་གི་མཐར་དེ་ཐོབ་པ། འདི་ལྟར་བཤད་དེ་
ཞེས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བཅད་དེ་ཞེས་པ་དང་། དབྱག་
དང་ས་ན་ར་ལའི་མཐར་ཏེ་རྒྱང་ཐོབ་པ། དེར་བྱིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་

དང་། བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་ཏེ། ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་དང་།
འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། བདེ་ལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་འང་ལྷག་བཅས་ཏེ།
ཆོག་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བྱེད་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་གི་འཛོག་མཚམས་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་སྒྲུབ་སྟེ། དཔག་བསམ་གིང་ཅན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་

བཞི་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་པ་མ་
ཡིག་སྐྱར་ན། འབྱེད་པ་དང་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱེད་
པ་ནི། དེ་ལ་འབྱུང་པོ་ནི། ཤ་ཟེའམ། སྒྲིབ་ཀྱི་དམ། གྲིབ་གཞོན་ནམ། སྒྲིབ་པོ་འམ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། སྐྱད་པ་ནི། ལྷ་འམ་མི་འམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་འམ་སེམས་ཅན་དུ་
གཏོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་འདི་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུ། དྲི་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་འང་འཇུག་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་བརྟག་པ་འམ་གང་མང་ཅན་ལ་འང་འཇུག་གོ། །

ལྷ་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དགར་སྐྱད་བཤད་པ་དང་། བོད་
པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་
དགར་སྐྱད་བཤད་པ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བ་ནི་ཡིག་དང་དགུ་
པ་ལ་ཡིག་དང་ལ་བརྩུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་བའི་ནས་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་
འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་ས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ནས་ཉི་མ་འཆར། བྱང་ནས་ལོན། རྒྱ་ལས་འབྲས་
བྱ་ཞེས་པ་སོགས་མང་པོ་སྟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་དང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ལོགས་སུ་དགར་བ།
ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ཆངས་པ་དང་། །མི་ཡི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་བོ་
རྣམས་ལས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལས་སྒྲོ་བསངས་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

དང་། སྤྱད་པ་འད་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར། ཞེས་
པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷག་བཅས་ལ་འད་མཐོང་སྟེ། བྱག་འཆོལ་ནས་བཤད་བར་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་ལ་འད་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱར་
བའི་མིང་ནས་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དག ཞེས་
ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་དགར་བརྒན་འབྱེད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལ། བྱི་སྐྱའི་དགར་བརྒན་
སྟོས་སུ་བཤད། །དང་སྐྱ་འབྱེད་སྤྱད་སྟོས་སུ་བཤད། །དེ་དང་གང་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། །
བདག་པོའི་ས་དང་དགག་སྐྱ་བཤད། །ཆོགས་བཅད་འགྲེལ་བའི་མན་ངག་བཤད། །རྩེས་
འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བཤད་པ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ནི། བྱི་སྐྱ་བཤད་པ། གང་མིང་ཞེས་
སོགས་ཕ་བ་གསུམ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་དང་
མཐུན་པ་ཡི། རྩེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཨི་སྐྱར་བའི་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་
མང་པོའི་ནང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་དང་། དོན་དང་བྱང་ཆོས་བྱ་བྱེད་མང་པོ་
དམིགས་ཀྱིས་ངེས་བཟུང་བྱས་ཏེ་བརྒན་ནས་བཟོད་པའི་ཆོག་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན།
ལྷའི་ཆོགས་འདི་དག་ལས་གདོང་བཞི་པ་འདི་ནི་ཆངས་པའོ། །ལག་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་བྱ་
འཇུག་གོ། །མིག་སྟོང་ཡོད་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལོ། །མགྱིན་པ་སྟོན་པོ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་
གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ནི་དགར་བའི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱི་ཏ་ལ་ཉི་དང་དུ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་
བསྐྱར་བའོ། །

བརྒན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱགས་སུ་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ནི་རབ་དུ་བསྐྱོར། སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མང་ལ། ཞེས་སོ་ལྟ་

བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་
ད་ཡིག་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྐྱར་བས་དང་ཞེས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
ཆོག་སྒྲིའི་རྣམ་པས་སྐད་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་
ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ངོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའང་། སྤང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དང་སྐྱེའོ། །སྐྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ལེགས་པར་སྒྲོ་བས་དང་མཁས་
པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབས་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཆོ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པ།
དུས་དང་བྱ་བ་མཉམ་དུ་བརྗོད་པ། ཉི་མ་གར་བ་དང་འགོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་
འདོམས་པའི་ཆོག་ལའང་། ལེགས་པར་རབ་རྟ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་དང་། ཉོན་
དང་། གྱིས་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་སྐྱེའི་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་
པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་ཡིག་སྐྱར་བ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱར་འདི་ནི་འཇུག་ཚུལ་མང་སྟེ། ཐ་སྙད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་། རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་
གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། མིག་གྱང་
དེ་ཡིན་རིག་པའང་དེ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོ་དང་དེ་ཞེས་རབ་ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་
པ་དང་། ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་སྒྱི་བོས་སྒྲངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་
སོ། །

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་རུ་འཇུག་པར་

བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་གི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ། དེ་སྐྱབས་པར་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་དང་།
འདི་འདྲ་བར་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉུང་བས་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གསལ་བར་
ཤེས་ཀྱིས་དོགས་པའི་བརྟེན་པ་ལ་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱར་
བཤད་པ་དཔེར་བརྟེན་པ་ལྟར་འདས་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་པའི་དེ་ཡིག་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ་
འཇུག་པས་འཇུག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་ནི། འདིར་གསུམ་དང་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་རྣམས་པ་དགུ་ལྟེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་འདས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འདས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྣམས་། ཡང་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
གསུམ་གྱི་ཡ་བྱལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྟེན་པའི་དང་པོ་སྤྱ རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་ནི་
རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྐྱར་བས་གང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ།
གང་གི་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་པ་དང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་བྱས་
ཞེས་པ་དང་། གང་གི་སྒྲོ་བྱོས་སོགས་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་སོགས་སྒྲིལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཡིན་
པས་བྱེ་བྱག་ལ་འདྲ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་
དང་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱོན་སེལ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བརྟེན་
འདོད་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། སྐྱོན་
རྣམས་གང་ལ་འདྲ་མེད་པ་མིན། ཞེས་པ་རྟོག་གཏི་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། སྤྱ་སྤྱི་སྤྱེས་སྤྱེ། དེའི་སྤྱ་
དང་མ་ཕྱིས་པའི་སྤྱ་ཡིག་ཀྱང་སྤྱེས་པའི་པོ་མཚན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལྷོ་ཞེས་རྟགས་སམ་

མཚན་མཆེ། ལུ་ལིང་ཡི་རྒྱ་པ་ཡིག་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་ལ་ལུ་ལི་རྒྱ་ལྟ་མེད་པ་དག་པོའི་
སངས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཆེ། དཔེར་ན། ཏུ་པ། གསེར་པ། སངས་རྒྱས་པ། ལུ་ཆེགས་པ།
ཚོང་པ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤངས་ཆེ། ཁ་ལོ་པ། མོ་ཉ་པ་
སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བོ་ཡིག་ཆེ། ཟུང་པ་པོ། ཚོར་པ་པོ་སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅན་
ཡིག་ཆེ། དཔ་གྱི་ཅན། འཁོར་ལོ་ཅན་སོགས་དང་། འདིས་མཚོན་ནས། གློ་ལྡན་ཤེས་ལྡན་
སོགས་ཀྱང་བདག་པོའི་སངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགག་ཆུ་བཤད་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ། ཐོག་མ་ནས་སྟེ་ལྷ་
མེད་དམ་མོ། ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཏེ། སྟེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མོ་རྟགས་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུར་ནས་སྟེ་
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་མོ་རྟགས་ནི་དགག་ཆུ་སྟེ། བོད་
རྒྱུད་ལ་མ་མི་མེད་མིན་ཞེས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་ཆུ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ། མ་རིག་པ།
མི་ཤེས་པ། མ་སྐྱེས་པ། མི་འགགས་སོགས་དང་། མ་མཐའ་ན་ཡོད་པ། གཞུགས་མེད། ཆུ་
མེད་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དགག་པའི་གནས་
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གསུང་རབ་རྣམས་ལྷ་མིགས་ལྷ་བཅད་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་དོན། རྣམ་དཔྱེ་
དང་མིག་སྒྲུབ་སོགས་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
མཆོམས་སྒྱུར་བརྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་སྐྱེའི་དེར་
མཆོམས་སྒྱུར་དང་རྣམ་དཔྱེ་དང་མིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁུལ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས་མིགས་
བཅད་རྣམས་ལྷ་ག་པར་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །

ཏུག་པ་ནི། མིང་དང་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་
མིང་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་འཇུག་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡོད་དམ་མིང་གྲང་རུང་ལ། མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཞིག་ལ་གཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་སྒྲེལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ལྷ་ལི་
བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲལ་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་
མ་ཞུགས་ན་མིང་གཞན་སྟོར་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་
པའི་མིང་གི་སྟོར་བ་ཐོན་མི་བདག་གིས་བརྟུར་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ་མཇུག་བསྟར་བ་ལ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པས་མཁས་
པར་གྱུར། །མཁས་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་བཤད། །དེའི་ཐོག་མའི་བསྐྱབ་རིམ་བསྟན། །
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པས་
མཁས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་མཁས་པར་ཤེས་
ན། གསུང་རབ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གྲིགས་བམ་དུ་བྱས་པ་སྟོག་པ་དང་སྟོབ་པ་བཤད་པ་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྟོར་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྟོངས་པའི་
ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བ་འབལ་བའི་གདམ་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་
འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡི་ཕན་ཡོན་གྱི་གསུང་རབ་དེའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་སོགས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་འང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པའི་ངག་ཆོག་སྟོར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེས་རྗེས་འཇུག་གིས་སྟོར་བྱལ་མཁས་པར་གྱུར་
པའི་ཆོན། རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བེ་མཁས་པ་དེས་ལུང་གི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོར་
བ་སྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ་དང་། དེས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་གོ་བར་འགྱུར་བས་རྗེས་འཇུག་ལ་མཁས་པ། ལུང་སྟོན་ལ་མཁས་པ། སྒྲུ་མའི་མན་
ངག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་སྟུར་ནས་སྟིང་པོའི་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་བ་བསྐབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོར་ར་རོ་དྲག་པོ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འབྱུང་གནས་ལས་ལོགས་པར་ཐོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྒྱུར་ནས་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོག་བར་གཅིག་གི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱས་ནས་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། སྒྲོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་མཛད་པའི་བྱིས་པ་བདེ་བླག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་དུ་བཟུངོ། ། རིམ་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོག་དག་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་བསྐབ་དགོས་པ་ཡིན། རྟགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡིས་སྒྲོར་བ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་ཁི་ལྟར་འཇུག་ཁི་འི་བྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་གིན་དུ་གཅེས་པས་སྒྲ་མ་ལས་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམས་པ་དང་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་སྒྲོར་བའོ། ། མཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་འཕྲོ་བྱུ་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུར་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་གོ་ལ་བར་འབྱུར་ན་ཆེན་པོས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་བྱིར་ན་མཁས་པར་འདོད་པས་དུས་དང་པོར་རྒྱུ་སྒྲོམ་པའི་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཤེས་ནས་བརྗོད་པའི་གཞུང་། རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ནས་བསྐབ་པ་གསུམ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་ཁེངས་པ་མེད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྟག་སྒྲོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་

དང་། ཟོ་བ་ཟང་དང་པ་སྟེ་གུས་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ལ་བསྟེན་པའི་སྟེས་བྲ་དེས་ནི་
སྟོབ་པ་ལྷུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་སུ་
འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བྱད་པར་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་པ་ན་
ཕྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་པར་བྱའོ། །

བླ་ཀ་ར་ཁའི་རྩ་བཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་རུ་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། །

༡༣། །བླ་ཀ་ར་ཏའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ ལེགས་བཤད་བཞུགས་སོ། །

ཞུ་ལུ་ཡོ་ལྷ་བ་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ།

བ་མོ་ཤི་གུ་ར་མེ། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་
 སྒྲིབ་མེད་མངའ། །བགྲང་ཡས་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བའི་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་བརྟན། །
 དབག་ཡས་ལྷགས་པའི་བདུད་དཔུང་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པའི་མཛད་པ་མྱད་བྱུང་བ། །
 བསམ་ཡས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་ལྷ་གྱུར་རྣམས་ལ་འདུད། །གང་
 གི་མཆོན་དང་བཅེ་བའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །གངས་ཅན་སྒྲེ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་འདི་སྒྲེས་ལ། །
 སྒྲོབས་བཅུའི་དགོངས་དོན་སྤང་ཅི་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱལ་པའི་ཡོ་ཆེན་སྒྲོལ་ལ་འདུད། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བཞོད་པ། སྒོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིར་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་དང་མོ་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ནི་མོ་ཡིག་ཡིན་
 པར་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཞི་ཚན་གྱི་སྡེ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པ་དེའང་། སྡེ་ཚན་ལྷ་རུ་ཤི་ལ་
 བར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་སྡེ་ཚན་ལྷ་ནི། ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 མོ་དང་། མོ་གསོམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་སྤུམ་ཅུ་པོ་སྡེ་
 ཚན་ལྷ་རུ་བསྟར་ཆུ་ལ་ནི། ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྤྱ །རིམ་པས་

ཕྱེ་སྡེ་སྡེ་པ་བཞི་བ་པ་སྡེ་ཡན་ཆད་དཔྱེ་བས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་མོ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་མ་
འིང་། ག་ཇ་ད་པ་རྣམས་མོ། ང་ཉ་ཀ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོའོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་དེ་ལ། སྡེ་པ་ལྷ་པོའི་ཅ་སོགས་
གསུམ་སྡེ། ཅ་སོགས་དང་འབྲ་བར་མོ་དང་མ་འིང་མོ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། བ་ཁི་
སྒར་བ་མོ་རུ་བཤད་པ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྡེ་མོ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འཡ་ཤ་ས་སྡེ་
དྲུག་ཁི་མོ་རུ་སྒྱུར་ཏེ་མོ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ཁི་མོ་གཤམ་སྡེ་མིང་ག་ཞན་མ་
འིང་མཆན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ་སྡེ། དེ་ལྟར་ན། བོ་ཡིག་ཁི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་སྡེ་ལྷ་དང་། མ་འིང་
ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་སྡེ་ལྷ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་པ་ཇ་པ་ཞ་ཟ་འཡ་ཤ་ས་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ཉ་ཀ་པ་བཞི་དང་། མ་འིང་མཆན་མེད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་སྡེ། ཡིག་ཁི་ཤུ་ཅ་དགུ་
ཁི་སྡེ་ཆན་ལྷར་གནས་ལ། འདིར་ཨ་ཡིག་མ་བསྐྱས་པ་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་
ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་མོ། །

ལྷ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མ་འིང་མཆན་མེད་གྲང་མོ་
ཉིད་ཡིན་པར། མོ་ཡི་ཡི་གའི་ནང་ནས་ཁི། །འདུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་པས་
བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་པོ་མོ་མ་འིང་ལ་སོགས་པའི་དཔྱེ་བའི་བྱེད་པར་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་
དཔྱེ་བ་ཁི་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐད་ཀྱི་ང་ལོ་དྲག་ཞན་ལས་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས། བོ་ཁི་དྲག་པོའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། མིང་ལ་སྒྱུར་ན་པོ་མོ་ལ་སོགས་པར་
བཤད་པ་ལ་ཁི་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཞན་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་པོ་མོ་གཉིས་མིན་དུ་
གནས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཁི། རྒྱུ་མིང་ལ་ཨ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པ་པོ་རྟགས་ཅན་
དང་། ཇ་ལ་མ་རྒྱུ་ཇ་ཞེས་པ་མ་འིང་དང་། ཉ་དྲི་རྒྱུ་ཁྱུང་ཞེས་པ་མོ་རྟགས་དང་། རྒྱུང་མའི་
སྐད་དོད་ལ་ཡང་། ཏཱ་ར་རྒྱུང་མ་ཞེས་པ་པོ་རྟགས་དང་། སྡེ་རྒྱུང་མ་ཞེས་པ་མ་འིང་དང་།

[illegible]

གཉིས་པ། རྩོམ་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་རྩོམ་རྩིས་
བསྐྲུབ་པའི་ཚུལ། རྩོམ་འདུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད། དེའི་འདུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་རྩོམ་རྩིས་བསྐྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། མོའི་ཡི་གེ་ལ་མོ་ཙམ་
དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་དང་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ནང་ནས་ནི་རྩིས་སུ་འདུག་པའི་ཡི་
གེ་བཅུ་དབྱེར་བར་བྱ་སྟེ། ག་ད་བ་འ་ས་ལ་པོ་མོ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་
ཏུ་མོའི་ནང་ནས་དང་། ར་ལ་གཉིས་མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱེར་བའི་ཁྱིམ་རོ། །
ཆོས་རྩིས་སྐྱུ་བརྒྱུ་ཏེ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འདུག་པ་དག་གོ། །ཞེས་ད་དང་ས་གཉིས་རྩིས་
འདུག་གང་རུང་ཞུགས་པའི་རྩིས་སུ་སྐྱུ་ར་ཡང་འདུག་པས་ཡང་འདུག་ཅེས་པའི་བ་སྐྱུ་ད་
དང་། ད་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་ནི་ག་ད་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་སོ་སོའི་ངེས་འབྱེད་
མཛད་པ་ནི། འདིར་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཟེའུ་
འབྲུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །

རྩེ་མཁའ་འཁྱམས་པ་བཅུ་ལྔ་ནང་ནས་ནི། རྩོན་འཁྱམས་ཡི་གེ་ལྔ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ག་ད་
བ་མ་འཁྱམས་རྩེ་མཁའ་གོ་ནང་མ་ཟད་རྩོན་འཁྱམས་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ་སོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ཤིན་རྩ་མོ་དང་
བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བཞི་སྟོན་འཇུག་གི་སོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འཕོ་དང་། མ་
ཤིན་རྩ་མོ་ཡིན་པར། འོག་ནས། སོ་ནི་སོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་

གཞན་དུ་མི་འཕྲུལ་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོན་འཇུག་ལྷ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་འདྲི་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྒྱར་ནས་འཆད་པར་བྱ། ལྷ་པོ་དེ་དག་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་རྩོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཡི་གེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་གིས་བྱེད། རྩུལ་རིམ་ལྷ་པོ་འཇུག་པར་བྱེད། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅས་པ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རིམ་ལྷ་པོ་འཇུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། །གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་ལ་འཇུག་པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲར་ཡང་དྲི་བ་རྗེས་སུ་བཟོད་དེ། རྩོན་འཇུག་དེ་དག་ཡི་གེ་གང་ལ་རྩོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། རྩོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་གང་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དུག་ལ་སྟེ་བཅུའི་རྩོན་དུ་འཇུག་པའི་བས་འཕྲུལ་ནི་བཅུར་ངེས་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པ་བཅུ་ལ། །གོ་བགོས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བཞེངས། །བཟང་པོའི་བཤོས་གཙང་བསངས་ཤིང་སྒྲུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་མཚོན་ནོ། །རྩོན་གྱི་དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་ན། ཅ་བཟའ་བན་བས་པ་བས་འཕྲུལ་ལྷན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིགས་བམ་འགའ་ན་འང་སྒྲུང་བ་གྲགས་རྒྱུང་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུང་བས་མཁས་པ་སྤྱི་མ་དག་མི་བཞེད་པ་ལེགས་ཤིང་། རྩོན་པ་མན་བས་པ་མས་འཕྲུལ་ཉིད་དོ། །ཡང་སུམ་པ་ལོ་ཙྰ་བས། བས་ར་འཕྲུལ་བ་དང་། སྒྲུ་མེས་དབང་ཐུག་གྲགས་ཀྱིས། བས་ཉ་འཕྲུལ་བར་བཞེད་པ་ནི་རྩོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་སུམ་ཙུ་བའི་འགྲེལ་པར་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་
ཆ་རྣམས་ཏེ། འས་འཕུལ་ཡང་བཅུར་ངེས་ཏེ། འག་འཁྱིག་འཛིག་རྟེན་འདི་འབའ་ཁྱིག་།
འཛིན་ཅིང་འཁོད་དེ་གནས་འཆའ་བ། །མི་འཐད་འཕོ་ཆེ་བ་དེ་བ་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ལ། ག་དང་ད་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་དང་མོ་ལ་
སྟོན་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ག་ནི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཁ་ཟ་ཡ་ག་ས་བརྒྱད་དེ་
བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་སྟེ་
གཏམ་གཅིང་གཉིས་མེད་གསུང་། །གདེངས་ཅན་གནས་སུ་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས། །གཡེལ་
མེད་གཟིགས་པའི་བདེ་གསེགས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ནི་ཕོ་ཀ་དང་པ། མོ་ག་ང་བ་མ་སྟེ་དུག་ལ་
འཇུག་པས་དས་འཕུལ་དུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། དཀར་ཕོ་དགོ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་
དབང་ལྷུག་མིར་ཕན་ཐོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། མོ་ག་ད་ཇ་
ཇ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཉ་ན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མཁས་པ་མཆེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་མཆོར། །མགོན་པོ་མཇལ་ཏེ་མདོང་
གསོལ་མཛད། །མངའ་བདག་མཉེས་ནས་མནར་མེད་བསྐྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་ནས་དེའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇུག་
པ་བཤད་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་
རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པར་ངེས་ཤིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་
ཅ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མིན། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་རང་སྟེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་
གི་མ་ནིང་རང་སྟེ་ག་ད་གཉིས་མི་འཇུག་བཞི་ཆོན་དུ་གནས་པའི་རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན།

སྟོན་འདུག་གི་ཕོ་བཞིག་ལྟ་བུ་ཡང་མོ་མ་ཡིག་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་འདུག་གི་
མ་ཙིང་ག་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་ག་ཡིག་ཀྱང་རང་གི་སྟེ་པའི་ཕོ་ག་དང་མོ་ར་ཡིག་ལ་མི་འདུག་
ཅིང་། ད་ཡིག་ཀྱང་རང་སྟེ་པའི་ཕོ་དང་མོ་ནི་སྟོན་དུ་མི་འདུག་གོ། །སྟོན་འདུག་གི་མོ་ལ་
ཡིག་ཀྱང་རང་སྟེ་པའི་མོ་ཞ་ཟ་ཡ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་མི་འདུག་པ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་ཤིན་དུ་
མོ་མ་ཡིག་ཀྱང་རང་སྟེ་པའི་པ་དང་མ་ཙིང་མ་དང་མོ་བ་དང་ཤིན་དུ་མོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
འདུག་མི་སྲིད་པས། མ་ཙིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། འོག་དུ་རྗེས་འདུག་གི་སྐབས་སུ། གང་
གི་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བོད་གི་དྲི་བ་གཉིས་ཀའི་ཤུགས་བསྐྱར་གྱིས།
གང་གི་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་
མཆོམས་སྐྱར་ནས། སྟོན་འདུག་གི་ཕོ་བཞིག་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་
པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ན་སྟེས་པ་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་
ཙིང་ག་དང་ད་གཉིས་ནི་སྐད་གདངས་མཐོ་དམན་རན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ལ། མོ་ལ་ཡིག་
སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ཅིང་། ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་
ཞན་མཉམ་པས་འདུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། སྟོན་འདུག་གི་ཕོ་བཞིག་ནི། དུས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་
བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། རྒྱ་
བཀག་གོས་བཀག། སྟོད་རྒྱས་བཀང་། འོགས་སུ་བཀར། བལ་བཀལ། དུམ་བུར་
བཀས་སོགས་དང་། རྒྱང་བ་བཅག་ །ལུས་ལ་བཅངས། ཤིང་བཅད། རྩོག་བཅད། ཉེས་པ་

བཅའ་ས། བདུད་བཙུམ་། མིག་བཙུམ་། བུལ་བཙུལ་སོགས་དང་། མིང་བཏགས། སྒྱིན་པ་
བཏང་། ས་བོན་བཏབ་སོགས་དང་། ཟུ་བཙགས། རོར་བཙོངས། སྟོང་པ་བཙུལ། ལུ་
བཙས་སོགས་དང་། གོས་བགོས། རྟེན་བ་མཉམ་ལོར་བགོས་སོགས་དང་། མདུན་དུ་
བདར། སྟོས་ཀྱིས་བདུགས། གཞུ་བདུངས་སོགས་དང་། ལག་དུ་བཞག། དཀྱུས་ནས་དྲག་
དུ་བཞད། སྒྲ་བཞར། གདན་ལ་བཞུགས། བར་དུ་བཞུད། སྟན་ལས་བཞེངས། བསོད་
སྟོམས་བཞེས། ལག་དུ་བཟུང་། དྲི་མ་བསངས་སོགས་གིན་དུ་མང་སྟེ་གྲེགས་བམ་
བཟུགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་
མུ་ངན་ལས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བས་འཕུལ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མུ་ངན་ལས་བསྐྱར་
གཞུག་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་སེམས་ཅན་མུ་ངན་བསྐྱར་ལ་དགོད་ཅེས་སོགས་དང་། གཞན་
ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱུགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་སྟེ་གཞན་ལ་
བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །

བས་འཕུལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་དང་།
བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱུན་པ་དང་། བཙུལ་བ་དང་། བརྟེན་པ་སོགས་བས་འཕུལ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་འདས་དང་བསྐྱབ་མྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་གསུངས་པས་བས་འཕུལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་
པ་སྐྱར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་ནས་དཔེར་བརྟེན་པས་
ཀྱང་པེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱུག་པ་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། དཔོན་དུ་བསྐྱོས་དང་བསྐྱོ་བར་བྱ། རོར་བསྐྱས་པ་
དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱལ་ནས་གཞན་དག་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཟིན་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། བསྐྱེལ་ཟིན་པ་དང་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱུད་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་

སོགས་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བ་དང་། དག་ཅུ་བརྒྱུ་ཟེན་བརྒྱུ་བར་བྱ། དེ་སྐད་བརྒྱུ་ཟེན་
བརྒྱུ་བར་བྱ། མིག་གིས་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བར་བྱ། ཞགས་པས་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་
བར་བྱ། བར་དུ་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བར་བྱ། བྱ་བ་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བར་བྱ། བྲངས་བྱི་
བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བ་དང་། མཁར་བརྒྱུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བས་
དང་བརྒྱུ་བར་བྱ། གཞན་དག་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལ་བཞུགས། ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བྱིས་ལ་བཞུགས་
བྱ། ལྟ་བུ་པ་བརྒྱུ་བས་དང་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ། མཚོད་པ་བཞུགས་དང་བཞུགས་པ་བར་བྱ། །
མིང་དུ་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བར་བྱ། ཞི་མས་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བ་དང་། དྲང་པོར་བརྒྱུ་དང་
དང་བརྒྱུ་བ་དང་། ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱིས་གཅིག་བརྒྱུ་དང་
བརྒྱུ་བ་དང་། མེ་ལོ་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ། ལྟ་བུ་པ་བསམས་དང་བསམས་
པ་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་འདས་པའི་ཆེག་དང་
བྱིས་བྱིས་རྣམས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཡང་དོན་བྱིས་ཆོགས་པ་བར་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྒྲུ་མ་པའི་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞི་བས་འཇུག་པ་མེད་དེ། སྒྲུ་བ་
པ་བྱེད། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བར་བྱེད། དྱིན་བྱིས་རྒྱུ་དང་བར་བྱེད། སྟེ་དཔོན་རྒྱུ་བར་བྱེད། རོར་རྒྱུ་
བར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། ཅིགས་པ་རྒྱུ་ལ་བར་
བྱེད། ཆོས་སྒྲུ་མ་བར་བྱེད། བྱིས་བརྒྱུ་མ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་པ་བར་བྱེད། དག་བརྒྱུ་བར་
བྱེད། དེ་སྐད་རྒྱུ་བར་བྱེད། མིག་གིས་རྒྱུ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་པ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད།
བར་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད། བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་པ་བར་བྱེད། ལར་བརྒྱུ་
པ་བར་བྱེད། དྱིན་བྱིས་རྒྱུ་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ལ་ལ་
རྒྱུ་བར་བྱེད། མཚོད་པ་བྱིས་པ་བར་བྱེད། ཆོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། མེ་ལོ་རྒྱུ་བར་བྱེད། དྲང་པོར་
རྒྱུ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། མེས་སྟེག་པ་བར་བྱེད། དོན་ལ་སེམས་པ་བར་བྱེད།

ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་བཟེད་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱལ་བའི་ཆིག་
རྣམས་བས་འཕུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བས་འཕུལ་ཅན་དུ་འཕུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་
ན། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱབས་ཤིག །བྱུག་པ་རྒྱས་ཤིག །བཙེ་བས་སྒྲོངས་ཤིག །དཔོན་དུ་སྒྲོས་ཤིག །
དེ་ལས་རྒྱས་ཤིག །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཞིག །བསམ་གཏན་སྒྲོམས་ཤིག །ཁང་པ་སྒྲེལ་ཅིག །
དབང་རྒྱར་ཅིག །ཁྲེང་བ་རྒྱས་ཤིག །ཞིང་རྩོས་ཤིག །དགོ་བ་རྩོས་ཤིག །དེ་རྒྱད་རྩོད་ཅིག །
མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག །ཞགས་པས་སྒྲོམས་ཤིག །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག །མ་ལོར་བར་
ཅིས་ཤིག །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་སྒྲོས་ཤིག །ལེགས་པར་སྒྲོབས་ཤིག །མཆོད་པ་ཤོམས་
ཤིག །ཆེ་སྤངས་ཤིག །མེ་ལ་སྒྲོས་ཤིག །དྲང་པོར་སྒྲོངས་ཤིག །རྩུལ་ཁིམས་སྤྱངས་ཤིག །
སྒྲོགས་གཅིག་སྒྲེས་ཤིག །མེས་སྒྲེགས་ཤིག །ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ཅེས་སོགས་རྣམས་
ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ཙིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་ད་
ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གས་འཕུལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་པ། གཏན་ཆིགས་གཏམ་གཏྲོང་བསམ་གཏན་དང་། །གཏང་རག་དོན་གཉིས་
གཉིན་པོ་དང་། །ལ་གསག་གསོག་འཛོག་གསུས་པ་དང་། །སེམས་གདུག་སྐད་གདངས་
ལུས་གནད་དང་། །གནས་ལུགས་རྣམ་གཞག་གཞལ་མེད་ཁང་། །གཡས་གཡོན་གཡང་
དང་གཡུལ་འབྱེད་སོགས་སོ། །

གས་འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲིན་པ་གཏྲོང་བ། ཤིང་གཙོད་པ། སེམས་ཅན་
གསོད་པ། འོག་དུ་གཞོན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་རྣ་རུ་མེད་པ། གཏར་བ། གཙང་
པ། གསད་པ། གནན་པ། ཞེས་པར་གྱུར་པ་ན་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པའང་འཇུག་ལ། བ་
དང་མས་འཕུལ་བ། བཏང་། བཙང་། བསད་། མནན་ཅེས་པར་གྱུར་པ་ན་འདས་པའི་ཆིག་

གོ། །མས་འཕུལ་བའང་འདས་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཞེན། ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
སྡོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དུས་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ག་དང་བའི་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བཞེད་པ་ཅུང་
ཟད་གནད་ཆེ་བར་བཞོད་པ་ནི། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་འདས། །དཔེར་བཞེད་འདི་ཡི་གོ་
རིམ་མོ། །གཅད་དང་གཅོད་དང་བཅད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་བ་དང་། །
གདིང་དང་འདིང་བ་བཏིངས་པ་དང་། །གདགས་དང་འདོགས་དང་བཏགས་པ་དང་། །
གདབ་དང་འདེབས་དང་བཏབ་པ་དང་། །གདུལ་དང་འདུལ་དང་བཏར་བ་དང་། །གདེག་
དང་འདེགས་དང་བཏེག་པ་དང་། །གཏང་དང་གཏོང་དང་བཏང་བ་དང་། །གདོན་དང་
འདོན་དང་བཏོན་པ་དང་། །གནན་དང་གཞོན་དང་མནན་པ་དང་། །གཞིག་དང་འཛིག་དང་
བཞིག་པ་དང་། །གཞིལ་དང་འཛིལ་དང་བཅིལ་བ་དང་། །གཞོམ་དང་འཛོམ་དང་བཅོམ་
པ་དང་། །གཞག་དང་འཛིག་དང་བཞག་པ་དང་། །གཞུག་དང་འཇུག་དང་བཞུག་པ་དང་། །
གཞུགས་དང་འཇུགས་དང་བཞུགས་པ་དང་། །གཞུང་དང་འཛིན་དང་བཞུང་བ་དང་། །
གསད་དང་གསོད་དང་བསད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསའཕུལ་མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པ་དུ་མ་སྒྲུང་བས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཙོ་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དས་འཕུལ་བ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགེ་བ། དགའ་བ། དགོས་
པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིར་རུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བུ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛོད་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འདིར་དས་འཕུལ་བ་
བྱ་བའི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་མང་པོ་སྒྲུང་སྟེ། དགང་བྱ་འགོང་དང་བཀང་བ་

དང་། །དགག་དང་འགོག་དང་བཀག་པ་དང་། །ཟོང་དགོམ་འགེམ་དང་བཀྲམ་པ་དང་། །
 དགོལ་དང་འགོལ་དང་བགོལ་བ་དང་། །དགུག་དང་འགུགས་དང་བཀུག་པ་དང་། །
 དགོད་བྱ་འགོད་དང་བགོད་པ་དང་། །དབུལ་དང་འབུལ་དང་ཐུལ་བ་དང་། །དབབ་དང་
 འབབས་དང་ཐབ་པ་དང་། །དབུག་བྱ་འབིགས་དང་ཐུག་པ་དང་། །དབྱོག་བྱ་འཕྱོག་དང་
 ཐྱོགས་པ་དང་། །དབྱེ་བྱ་འབྱེད་དང་བྱེ་བ་དང་། །སུན་དབྱུང་སུན་འབྱིན་སུན་ཐུང་སོགས་
 སོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཕྱག་འཛུལ་
 དང་བདག་འདུད་དོ། །ཞེས་སོགས་བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱར་བ་དང་། མ་སྐྱར་བའང་དེའི་དོན་ཅན་
 གྱིས་འས་འཕུལ་ཅན་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱ་བ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྟིག་པ་འཛད་པར་འགྱུར། ཉན་ལ་འཛེམ་པར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །རྩ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་འས་འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ།
 སྐར་དུས་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་བའི་དཔེར་བརྗོད་གོང་དུ་བགོད་པའི་འཇལ་དང་། འདིར་
 འགོད་པ་སོགས་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཤིན་རྒྱུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ག་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། མཁས་པ། དེས་མཛན་པ། མཛེས་པ་དང་།
 འོག་རྒྱ་མནན་པ་དང་མགུ་བའི་མཉེས་དང་། ཀོ་བ་མཉེས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་བ་དང་། ལུང་མཉོས་པ་དང་། ཉ་བཟའ་མནབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ད་ལྟ་
 བ་ལ་ནི། དེ་མཛོད་ཅེས་པ་དང་། རྩལ་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཆོས་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ། མགོན་

དང་མཚུངས་དང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་རིས་སུ་
མ་ཆད་པར་སྦྱར་འཇུག་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་དག་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོགས་ཅམ་བཟོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ། དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་ལ་ཡང་རྟགས་སོ་སོ་མ་ཞིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོ་ཡིག་དང་། འ་དང་ར་
གཉིས་སོ་ཡིག་དང་། ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་མ་ཞིང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ནང་
གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཐོ་ལ་སྟེས་ལུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ་ད་བ་ས་རྣམས་སོ། །མོ་ལ་མོ་
ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཏེ་འདང་རའོ། །མ་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་ག་ང་ན་གསུམ་དང་།
མཚན་གཉིས་པ་མ་དང་། མ་ཞིང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་དག་དང་བཅས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་
ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངེས་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྟངས་ཡང་། རེ་ཞིག་འདི་འབྲད་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་སྟོན་
འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་བཞིན་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། རོ་བོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། རི་
ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །གང་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། རྗེས་འཇུག་དང་མི་འདྲ་
བར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུག་ཁྱེད་ཡི་གེ་གང་ཞིག་གིས་ཞེན། རྗེས་འདུག་པ་ཕྱི་ལོ་དེ་དག་
འདུག་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འཇུག་རྩལ་དང་དོན་གྱི་
 འཇུག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དྲག་ཞན་སྤྱིའི་འཇུག་རྩལ་བཤད། བར་གསེས་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་
 རྩལ་བཤད། མ་ནིང་གི་འཇུག་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྩེས་
 འཇུག་བརྩའི་ནང་ནས་ཐོད་བཀས་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་འདྲུའི་ནང་ཁྱེ་ལ་མེ་གཉིས་
 དང་། མ་ནིང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་འི་ཐོ་ཡིག་རྣམས་སྒྲག་དངས་
 དྲག་པོའི་རྩལ་དང་། མོ་ཡིག་རྣམས་ཞན་པའི་རྩལ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་བར་མའི་རྩལ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་པར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གསུམ་ག་པོ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི།
 དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་བྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀས་བཅད། བསད་ཅེས་པ་དག་པའི་
 དག་པོར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་རྩོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གསུམ་ག་པོ་
 ཡིག་ཡིན་པ་ནི་ཞན་པ་ནང་བྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགང་རྩལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞན་པའི་
 ཞན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཡི་གེ་
 དག་ཞན་གྱི་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡང་། དག་པའི་དག་པ། དག་པའི་ཞན་པ། ཞན་པའི་དག་པ།
 ཞན་པའི་ཞན་པ་ཞེས་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩིས་འདུག་གི་མ་ཞིང་ལ་ཐོགས་པ་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ་དེ་དག་
གི་སྒྲིའི་འདུག་ཚུལ་ལས། ཐོག་མར་འགྱུར་པ་མ་ཞིང་ག་རེ་གསུམ་ནི་ཐོ་ཡིག་དྲག་པོ་

རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་པོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉག་པ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
ཞན་པ་མོ་ཡིག་རྒྱལ་སྤངས་པ། ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། མཐོང་ངོ་།
ཡིན་པོ། ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་པ་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིག་
ནི། དཔལ་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་ནི་སྤངས་པ་ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པ།
བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་ལྟ་བུའི་མ་ཡིག་སྟེ། ས་དང་ར་ནི་མོ་ཡིག་དང་ཀ་ཏ་པ་རྒྱལ་སྤངས་པོ་
ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀའི་
ཉག་སྤངས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་
དང་ལྟན་པ་བཞིན་པོ། །

མ་ནིང་མཚན་མེད་ལ་ཡིག་ནི་དཔལ་ཞན་གཉིས་ཀ་དཔལ་དང་མ་སྤངས་པ། གང་ཏུ་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། དུག་འཆལ། མཁལ་མ་དང་། ཐལ་མོ་དང་། འཆལ་བ་སོགས་མ་ནིང་དང་
སྤངས་པས་དཔལ་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཉག་སྤངས་མེད་པ་སྟེ། མ་ནིང་མཚན་མེད་པ་ཐོ་མོའི་ཉག་སྤངས་
མེད་པ་བཞིན་པོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མ་
ནིང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། མཚན་མེད་ནིང་སྟེ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་
བརྩུའི་སྒྲུའི་འཇུག་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་
བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྩུའི་དོན་
གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་མིང་ངམ་ཆོག་ལྷ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་ར་ལྷོན་འཇུག་ལྟའི་སྐབས་
སྟེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་
ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཐོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདིར་འགའ་ཞིག་ །སྲ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་པ་བཞིན་སྐྱུར། ཞེས་པ་ནི་རྩལ་རི་
 ལྷ་པ་འཇུག་པ་སྲ་མ་སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། ཐོ་ནི་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་དྲེ། ཞེས་སོགས་
 བཤད་པ་བཞིན་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཅེས་སོགས་ནི་སྟོན་
 འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་མ་འབྲེལ་ཞིང་། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པས་སོ་སྟོན་དུ་དོགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིར་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལུ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷ་པ་འཇུག་བྱེད་
 ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པར་འབྲེལ་བྱེད་པར་བྱུང་བཤད་ཡོད་དེ། སྟོན་
 འཇུག་རི་ལྷ་པ་འཇུག་པའི་རྩལ་འཆད་པ་ན། རྒྱའི་འཇུག་རྩལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། ཐོ་ནི་
 དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་དྲེ། ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་དོན་གྱི་འཇུག་རྩལ་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ། ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་རི་ལྷ་པ་འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་རྒྱའི་འཇུག་རྩལ་དང་དོན་གྱི་
 འཇུག་རྩལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རྒྱའི་འཇུག་རྩལ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སྐྱུར་བ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་
 བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དོན་གྱི་འཇུག་རྩལ་སྟོན་འཇུག་ལ་ཁ་འཕངས་
 བས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་དོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། ཞེས་པ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱའི་འཇུག་རྩལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྲ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་པ་བཞིན་སྐྱུར། ཞེས་
 པ་ལ་ཐོ་ནི་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་རྒྱའི་འཇུག་རྩལ་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་། དོན་གྱི་
 འཇུག་རྩལ་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིས། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པར། རྩལ་གསལ། ཤིང་བཅད། དུམ་བར་བཀའ། ཞེས་སོགས་སྟོན་འཇུག་གི་བ་

ཡིག་གི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར། རྒྱུ་ལ་འཇུག་གི་ཕྱོད་ཡིག་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་ལའང་ཡིག་ཏུ་
སྐྱུ་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཁྱིམ་གང་ལྟར་འགྲུང་བ་བཤད་པ་ལ། དྲག་ཞན་སྐྱེ་མཐུན་འདྲེན་པའི་
 རྩེ་ལ། རྩེ་དབུ་སྐྱེ་ལྟགས་ལ་འདྲེན་པའི་རྩེ་ལ། དེའི་ནང་གསེས་བྱ་པའི་རྩེ་ལ་དང་གསུམ་
 ལས། དྲག་ཞན་སྐྱེ་མཐུན་འདྲེན་པའི་རྩེ་ལ་བཤད་པ། དང་པོ་ནི། རྩེ་ལ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པོ་ཞུགས་པའི་རྩེ་ལ་སྐྱོད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྤྲད་དང་། རྩེ་དབུ་ཁྱིམ་དག་གི་
 འདྲེན་རྩེ་ལ་ནི། སོ་ཡིས་ཏེ་མིང་གཞིའི་སོ་ག་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་འཇུག་སོ་ཡི་མིང་
 མཐའ་འདྲེན་ཏེ། ད་བ་ས་གསུམ་ཞུགས་པ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩེ་ལ་། དབྱིད་ཀ །
 ཐང་ཀ ། ལན་ཅིག ། རྩེ་ཅིག ། ཐང་ས་ཅིག ། བསད་དེ། རྩེ་ཏེ། བཅས་ཏེ་དང་། བསད་
 པ། བཏབ་པ། བཀས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

མིང་གཞིའི་མོ་མ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་གིས་མོ་མཐའ་སྟེ་འ་ར་གཉིས་གྱིས་མིང་མཐའ་
 ཅན་དང་བར་བྱ་སྟེ། དགའ་མ་ཟར་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ལྟ་བུ་
 དག་གིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ར་ན་མ་ལ་རྒྱལ་ས་ལའི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་དྲུང་གི། ལྷས་བྱིན་གྱི། གཏམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ། དལ་གྱིས་བྱ་བ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྐར་ལྷུང་ཅུ་པར་རྒྱལ་དེའི་དྲུག་པོའི་རྒྱ་མཐུན་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་དང་འདིར་
 རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱ་མཐུན་སྒྲོམ་པའི་ཆ་གས་ནས་སྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མིང་མཐའ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཚོས་དངོས་ཏེ་
 པོ་ཙམ་བརྗོད་པ། སངས་རྒྱལ། སེམས་ཙན། ཀ་བ། ལུམ་བ། ལྷམ་བ། རེ་ལྷེ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མིང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་།

གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བ་སྟེ། ཤིང་ལ་འཛོགས། ས་ལ་འབབ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱེའོ།
སངས་རྒྱས་སྤྱེའུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལ་དང་སྤྱེའུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེའི་སྒྲ་ཡིན་པ། རྒྱ་
ལ་དོན་སྤྱེའུ་དུ་ཞེས་སུམ་ཅུ་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི་སྣ་ཤེས་ཤིང་བཅད། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཟས་ཐོས་སོགས་
ཀྱི་སྒྲ་དང་།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པ། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་པར་ཤོག་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་བྱགས་བརྩེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཀྱན་ལ་སྒྲན་སྒྲ་དུ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྤྱིར་དང་། སྒྲ་དང་། ལའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་བུངས་ནི། སངས་རྒྱས་
ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་དང་། རི་དབང་ཅེ་ནས་གང་ཞིག་ལྷུངས་
གྱུར་པ། ཞེས་དང་། འདམ་རྩ་བ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྒྲེས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་།

དུག་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ། གཏན་གྱི་འདུན་མ། རི་ཡི་
ཅེ་མོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་དང་།

བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། ཤིང་ལ་བྱ་གནས། ས་འོག་ན་སྤྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ན་དང་།
ལའི་སྒྲ་རྣམས་དང་།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་དོན་དེ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྱུར་པ། བོད་པའི་སྒྲ་
ཡང་དང་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་
འདུག་བཅུ་པོ་ལ་ཨོ་ཡིག་སྒྱུར་བ་སྒྱར་བསྒྱུ་བའི་སྒྲ། ཏུག་གོ། ཡོད་དོ། སོགས་དང་། ལ་
དོན་སྤྱེའུ་ལ་ལྷ་བྱེས་ནས། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྤྱེའུ་བཤད་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་དེ་དེ་ཞེས་པ་

རྣམས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་དྲུག་པ་རྒྱུར་བ་འབྱེད་ཀྱང་ཀྱི་སྐྱེའི་ཞེས་པ་ལ་
 རོགས་པ་དང་ནིའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་རེས་བཟུང་རམ་བརྒན་པ་དང་། བདག་པོའི་སྐྱེ་རྟ་པ་དང་གསེར་
 པ་རོགས་པ་ལི་རྒྱའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དགག་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་མེད་རོགས་
 དང་། མ་རིག་པ་རོགས་སྐར་སྐྱེ་ལི་རྒྱའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། དགག་པའི་སྐྱེ་
 མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་ཞེས་པ་ལ་རོགས་པ་དེ་དག་མིར་སྐར་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་བྱུང་དང་རྣམ་དཔྱེ་སྐྱེ་
 གྱི་མ་དག་འདྲེན་པས་སྐྱེ་དྲག་ཞན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་གིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་ནང་གསེས་གང་ལ་འཇུག་པ། དེས་དེ་
 དག་ནང་གསེས་རྣམས་པར་དཔྱེ་ཞེས་རྒྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེན། མིར་མཐར་རྒྱུར་པའི་ཆོག་ལྷན་པོ་
 འོག་མའི་མིར་དོན་ལས། དོན་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཇུག་ཅེས་པ་སྐྱེ་ལ་བྱུང་
 པའི་སྐྱེ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་སྟེ། ཡོད་པར་རྒྱུར་ན་དེ་ཡིས་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་ལ། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལ་རོགས་པ་ཡོད་ན། དེས་བྱས་
 པའི་སྐྱེ་འདྲེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བ་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྟེན་བྱེད་བདུན་པ་གནས་
 གཞིའི་སྐྱེ་དང་། གཞིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། སྒང་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱུངས་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དྲུག་པ་སྟེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཞེས་པར་ཡལ་ག་དེ་ཤིང་གི་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་མིར་དེའི་སྟོན་དུ་བོད་པའི་སྐྱེ་གྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་
 ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་རག་དོན་ལྟག་མ་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གཟུགས་ནས་
 ཞེས་པས་རྣམས་མཁའ་གྱི་བར་ཞེས་པ་སྟེད་པ་དང་། ལྷག་འཆལ་ནས་ཞེས་པས་བཤད་པར་
 བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

དང་། ཚིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དག་དོན་ཕྱི་མ་དང་བསྟུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ་རི་
 སྟེད་ཀྱི་དེ་སྟེད་འདྲེན་པ་ལས། རི་སྟེད་ཅེས་པ་དེ་སྟེད་ལ་བསྟེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གང་
 ཕྱིར་དང་དེ་ཕྱིར་རི་ལྟར་དང་དེ་ལྟར་གང་དག་དང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་པན་ཚུན་
 བསྟུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དག་གི་བཞོད་པ་ལ། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ལ། །
 ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱས་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གསལ་སོགས་བཞོད་པས།
 དོན་ལ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་དང་། ཚིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། བརྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་མེ་ཏོག་གཏོར་རབ་ཏུ་གཏོར།
 མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་ཞེས་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་རངས་པ་ཞེས་པ་དང་། ལུར་
 ལུར་རབ་ཏུ་ལུར་ལུར་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལུར་ལུར་ཞེས་སོགས་ནི། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ཆེན་
 བོའི་དབྱེ་བས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་པ་དང་། གསེར་པ་སོགས་སོ་སྒྲ་ལུ་
 ལི་རྒྱ་དང་ནི་གཟགས་མེད་སོགས་དགག་པའི་སོ་སྒྲ་སྟེ་ལི་རྒྱ་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་
 དང་། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟུད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཀྱང་དང་
 འང་དང་། ཉེ་བསྐྱར་སྐྱམ་དང་། པ་རི་དང་། བི་དང་། ཅི་ར་ལ་སོགས་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཡང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བསུང་ལྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས། །ལུང་བ་ཡང་ནི་དགའ་བ་འཕེལ། །སྒྲིས་མོས་ཚལ་དེ་འང་ལྷ་གནས་བཞིན། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་རྒྱན་སྟུད་གཉིས་གཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་བསྟེགས་པ་མེད་པའི་རྒྱན། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 ཀྱན་ཏུ། རྣམ་པར་ངེས་པར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིས་འབྲེལ་དང་། གསུམ་འབྲེལ་ཅན་ལ་ཅིག་
 ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལྷག་པར་བསྟེགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་ལྟ་དུ་ཀྱིས་བསྟན་མི་དགོས་
 ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིང་། ཞེས་སྒྲ་སྟུར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན།

ཉོན་མོངས་ཀྱང་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། །ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པེ་ནི་མུ་ལྷ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་
བར་གྲོལ་བ་ཞེས་པར་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་ཞེས་པ་ཀུན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་མེད་པ་
ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་བྱ་ལྷག་མ། ཡོད་པ་སྟེ་དང་དེ་ཉི་རྣམས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐད་དང་། ལྷག་མ་
མེད་པ་སྐར་བསྟུ་རྫོགས་ཆིག་དང་སྐབས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་ཆིག་དོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་
པ་སོགས་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་གིས་ནང་གསེས་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་སྤྱད་པ་གསེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་
དབྱེ་ཀྱ་ཆེར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། འཕྲོས་དོན་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྐྱུར་བཤད་པ་
དང་། སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆིག་འབྲུ་དབྱེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་
སྐྱུའི་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྐྱུར་ཡི་གས་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་གང་ཞེན་སྐད་དང་སྐད། མེར་དང་མཚན་མ། བརྟ་དང་ཐ་
སྟོད། ཆིག་དང་དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ནི་འདིར་ཟིན་པའི་སྐྱུ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་ཅིང་
ལུང་སྟོན་པའོ། །

སྐད་ནི་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་དེ་
བཞི་ལས། གངས་ཅན་པའི་སྐད་ནི་ཟུར་ཆག་དུ་འདོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དཀྲའི་མེ་ལོང་དུ།
བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་ །སྟན་རག་ལ་ཟུར་ཆག་ཅིས་གནས། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ལ་ལེགས་སྐྱུར་ལས། །གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་དུ་འདོད། ། ཅིས་པའོ། །འོ་ན་ལེགས་སྐྱུར་
ལ་སོགས་པའི་སྐད་དེགས་བཞི་བ་འཕགས་ཡུལ་སོན་འི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྐད་ལ་ལེགས་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་མ་བཤད་
པ་དང་། དཀྲའི་ལུང་གི་ལེགས་སྐྱུར་ལས་གཞན་པ་ཟུར་ཆག་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བོད་དང་ཀྱ་
ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་ཡང་། སྐད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་བསྟན་

པར། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཡུག་གི་གསུངས་བའི་རིགས་པས། ལེགས་སྒྲུབ་ལས་
གཞན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་གསུངས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟུར་ཆག་
ཏུ་མངོན་ནོ། །

མིང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བླ་དུགས། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན། དཔེར་ན།
ཀ་བ། ལུམ་པ། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་། བ་ལང་། སེཌ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་
པས་དོན་ལ་སྟོག་ཞོལ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་སྟེ་མིང་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་
སྒྲིབ་བར་བྱས་པའི་ཆུས་མཆོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དང་མཆོན་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་བརྗོད་ནི། མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲིབ་
བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད། དཔེར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་དེ། མིང་ཅན་ཡལ་
ག་ལོ་མ་ཅན་དེའི་རིགས་དང་བརྗོད་པ་ན། ཉན་པ་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་པོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཡུལ་
དུ་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དོན་སྦྱིར་འཆར་ཞིང་། དག་དེ་ཐོས་པ་ལས་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དོན་སྦྱིར་
འཆར་ཞིང་། དག་དེ་ཐོས་པ་ལས་ཤིང་རང་མཆོན་པ་དངོས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོད་ནི། དངོས་ལ་ཐ་སྟོད་མེད་པ། འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ནམ་གྱིས་
བཏགས་པ་སྟེ་གདུང་འདེགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ཡང་
བཏགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་
ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ཀ་བ་
ཡིན་པས་ཁང་བྱིམ་བྱེད་པར་བཅོན་པ་ནི། འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་ནི། དོན་དེ་ལ་ཐ་
སྟོད་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ཐོག་མར་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། ཞོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་
དུས་ཅན་ནོ། །

ཐ་སྐྱད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཡལ་ག་ལོ་མ་ལུན་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་གིང་གིས་བརྟ་འདོགས་པ། །བརྟ་དེ་རིགས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད། །རིག་དེ་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་ངང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ན་དེ་ལ་བརྟར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིང་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྟ་དང་། ཐ་སྐྱད་དང་། དེའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་། དོན་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དང་། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱར་མེད་པ་ལ་གྲོ་བུར་དུ་འདོད་པས་སྐྱར་བ་བརྟ་དང་། དེ་ཉིད་འཇུག་ལྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པས་ཐ་སྐྱད་དོ། །ཞེས་བྱའོ། །

ཆོག་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་དྲག་ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རྣམ་དབྱེ་ཉིང་སུབ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་པ་བཟོད་པའོ། །

དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་ན་སྐྱ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་འཇུག་སྟེ། སྒྲི་དེ་སྒྲི་བ་ལ་ཡང་། བརྟ་བྱེད་པའི་དུས་ན་གེས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་ལུན་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱར་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རུས་པ་ཡང་། དོན་ལ་དམིགས་པས་ནི་དོན་སྒྲིའི་རུས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ནི་སྒྲི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པར་སྐྱར་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པས་ནི་ཞེན་པ་སྒྲི་ཞིང་གཞན་ལ་གོ་བར་རུས་སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲི་བའི་རིམ་པ་དང་། བརྟ་

བྱེད་པའི་དུས་ན། ལལ་ཆེར་ནི་དང་པོར་གདུང་འདེགས་པའི་མིང་མཐོང་བ་ན། འདིའི་མིང་
ཅི་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲི་སྒྲེ་ལ། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་
འདི་ཀ་བ་ཡིན་རྣམ་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྒྲེ་ཞིང་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲི་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲི་ཙམ་ཐོས་ནས། འདི་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་
འཆོལ་བའི་སྒྲི་སྒྲེ་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲི་བ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མིང་ཅན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་འོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་ནས། དེ་ནས་ཐྱིས་དོན་དང་འདྲ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
དོན་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲེ་འོ། །

དེ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ན་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲེ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མིང་དང་མིང་
ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེན་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་སྒྲི་བ་པོ་རྣམས་
དོན་སྟོན་པ་ལ་སྒྲི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་བདུ་ལ་བྱང་བ་དག་སྒྲི་ཡི་དོན་ཁོང་
དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་བཞི་པ་ནི་གང་ཟག་སྒྲུན་པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒྲོ་མ་
བྱུང་བ། སྒྲོ་བ་མར་ཞུགས་པ་དག་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་
དབང་གིས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་
བ། སྒྲི་སྒྲིའི་རྣམ་པའང་ཡི་གེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེགས་
བམ་བྱིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲི་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་བདུ་ལ་བྱང་བ་དག་ལ་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་
ནི། སྒྲི་བ་པོ་དག་སྒྲི་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་བདུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་འདྲིས་

པར་བྱས་པས། བྱིས་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་དེ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉེ་ཡང་རུང་རིང་ཡང་རུང་། དོན་དང་འབྲེལ་བ་དོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ལས་སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་གཞན་དག་ལ་འང་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཉན་པ་པོ་དག་གྱུར་སྟོན་བརྟེན་དུས་ན་གོ་མས་པས་ད་ལྟ་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་སྐྱའི་མཐུས་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ། སྟོན་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་པས་དེའི་དབང་གིས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སྟོན་བརྟེན་དུས་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །

སྟོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་དགོས་སོ། ། སྟོན་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་འཕང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སོ། ། འོན་པ་བསྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། མ་བསྐྱེས་ན་སྟོན་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་དོན་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ་བརྟེན་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་དོན་དགག་པ་བརྗོད་པས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱ་སྟོན་གྱི་མ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པས་སྐྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྒྲུང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་དོན་དང་ཡུང་པ་ན་དོན་མཐོང་བ་སྟོན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་དག་ལ་ཞེན་པའི་སྟོན་ས་དོན་ལ་དམིགས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྐྱ་དཔུས་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་

ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དག་
བད་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་བད་སྟོན་པ་པོ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དམིགས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ནི་བད་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲུབ་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་
སྟེ་སྒྲུབ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡི་གེ་འཇུག་པའི་
གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གནས་བརྒྱད་བཤད་པའི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ཏེ་ཚུང་ཟད་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐད་དུ་ཡང་། ཁམས་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་
མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་། གངས་ཅན་
གྱི་སྐད་འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙུས་བསྟུས་ཏེ་གཞུང་ཁྱད་དུ་སྤེལ་གསལ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་
ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དག་གིས་བསྟུགས་པ་མཛད་པར་གྲགས་
སོ། །

དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་བཙུའི་དོན་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་
རྣམས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེན་ཞེས་མཆོམས་སྒྲུབ་ནས། མིང་དང་ཆོག་གི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ནི། སྒྱིར་མོ་ཡིག་དང་། བྱུང་པར་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལ་རག་
ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་དུ་མ་
འདུས་པ་ལས་མིང་ཀ་བ་ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཏེ་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་
འདུས་པ་ལས་ཆོག་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྒྲུག་བསྟུལ་སོགས་དང་ཅན་གྱི་ཀ་བ་

གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་རྒྱུ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན།
ཅན་གྱི་ཀ་བས་བཏེགས་པའི་ཁང་བཟང་གི་དྲ་བ་བས་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དག་
བཞེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་མོ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མའི་ཡི་གེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་པོ་ཡིག་རྒྱུ་ལ་དོན་སྟོན་པའི་དག་བཞེད་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ལ། པོ་ཡིག་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་
འཇུག་དག་མེད་ན་ནི། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅུ་བཞེད་པའི་མིང་དང་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཚིག་
ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་
དུ་དོན་རྒྱུ་པར་བཞེད་པའི་དག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐ་མལ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་པར་དོན་
མཚོན་པའི་བཞེད་པ་ཀྱན་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་
ལའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རིག་བྱེད་བཞི་སྟེ་བའང་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་
རྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་པར་བཞེད་པའི་གཞུང་རྒྱུ་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་ལ་ཕུང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཚོག་དམན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་
ཡོད་མོད་ནའང་། འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་བརྟེན་པར་ཐོག་མ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པར་ཀྱན་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྱང་བརྟེན་པར་
པར་ཚིག་རང་གི་གནས་རྒྱུ་པར་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ཚིག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་
ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་དོན་ལ་སྟོར་བ་ག་ལ་ཤེས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟེ།

བའི་དབང་ལུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ཐོན་མི་སལྟོ་ཏེ་བདག་གིས་སྒྲུས་པ་འདི་གངས་ཅན་སྒྱེ་
པོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རུས་
མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྟོགས་སོ། །འདི་ནི་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་
མངའ་བའི་རྩོ་རྟོག་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀུན་བཟང་བཅུ་བའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གཞུང་འདི་
དག་པོ་ད་སྐད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁུངས་མར་འདུག་པས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་
བ་དང་། རོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྟོ་གསལ་བ་བརྒྱ་གྲིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ཆགས་རིག་པ་འགོས་ལོ་རྩ་བ་རྩམ་བྲལ་བྱ་བྱ་ཞེས་བཀྱི་བས་
སྒྱུར་པའོ། །

ཞེས་བསལ་ལྟར་ལྟོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སལྟོ་ཏེ་སལྟོ་ཏེ་མཛད་
པའི་སྐུ་རྟགས་རྩ་འབྲེལ་འདི་ནི་ད་འབྲི་སྟོག་མཐའ་དག་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་དེས་
པ་རྟེན་ནས་སྟེ་དགོ་ལྟར་གྱུ་བ་རྟེན་ཏུ་སྟེ་དགོ་གདན་ས་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནི་སྟོལ་བྱེད་པ་གིང་སྟེལ་ལོའི་ས་ག་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀར་ཆེས་ལ་ཆོས་
སྒྱུན་མི་ཟད་པའི་རྒྱུན་སྟེལ་བའི་དགོ་བས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་རོན་འབྲུལ་མེད་དར་
ཞིང་རྒྱས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །།སྐུ་མཆོལ། ལྟ་མཁན་ཏུ། །

༡༣། །བླ་ཀ་ར་ཏའི་རྩ་བ་སུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་ལོ་རྩ་བ་
ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་སྒྱར་བ་བཞུགས་སོ། །

ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།

སུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྩ་མཆོ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་དབང་དང་། །
ཆངས་སོགས་འཁོར་གྱི་རི་གླིང་རྩ་མཆོ་ཆེར། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་ར་རོ་བྱ་མོ་ཡིས། །
སུ་སྟེགས་རི་དྲགས་མཐར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་བདུད་རྩི་རྩ་མཆོ་
ཡི། །ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཟུང་ཅན་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་། །གངས་ཅན་ཁྱེད་འདིར་བསྟན་
པའི་དཔལ་བསྐྱེད་བ། །ཐོན་མི་སྒྲོན་ཏེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །འཕགས་ལུལ་རྩ་མཆོ་
དབུས་སུ་ལེགས་གནས་བ། །རིན་ཆེན་བསྟན་པ་གང་རྩ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་
དབུལ་བ་རྟག་ཏུ་སེལ་མཛད་བ། །ལོ་པར་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་འང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་སྒྱུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་ཐོན་མི་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་སུམ་རྩ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མཆོན་དོན། མཆོད་བརྗོད། བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ། བསྟན་བཅོས་དངོས། ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་གར་རྣམས་རྩ་ཞེས་པ་ལེགས་པར་སྒྱར་པའི་རྣམས་རྩ་ལོ། །བླ་ཀ་ར་ཏ་ཞེས་པ་
ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། སྒྲའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །འདིར་ནི་བོད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེའི་རྩ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འོ། །ཁྱིམ་དཔེ་ཞེས་པ་ནི་སུམ་རྩ་པའོ། །བོད་
རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀླ་ལི་སུམ་རྩ་པོས་རྩ་ཆེར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཀླ་ལི་སུམ་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་

ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །ཡང་ན་སློབ་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེད་པས་སྐུ་ཕྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྐུ་ར་ན་རྩ་བ་
ཟད་ཉེ་བ་ལ་བཏགས་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །སློབ་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐུ་བའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབང་ས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཆོག་མ་ལུས་པ་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །ཡི་གེ་གང་གི་
སྐུ་དབང་ས་ཀྱི་གསུངས་པ་འཇམ་པའི་དབང་ས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་
སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་དྲག་ཞི་བ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །སྟེངས་སྟོར་ལེགས་པར་
མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལ་ནས། ཞེས་
པ་ནི་ལྟའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྐུ་མ་ལ་སྐུ་ར་
བའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་རིག་བྱེད་དེ་བསྟན་བཅོས་སྐུ་བརྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཟོད་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་བཟོད་པ་དག་
ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེ་བཤད་པ་དང་། སྐུ་ར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གཉིས། ཞེས་པའོ། །ལྷ་ལི་དུ་ཞེ་
ན། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཞེས་པ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །
ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི་ནི་ལྷ་ལི་འོ། །ཀྱ་ལི་དུ་ཞེ་ན། ཀྱ་ལི་སྐུ་ཕྱེད་ཐམ་པའོ། ཞེས་པ་ཀྱ་ལི་ནི།
ཀུམ་གང་དང་། ཆ་ཇ་ཁ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཉ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས།
ཏ་ཨ། ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་ཕྱེད་ཐམ་པའོ། །ཨ་ཡིག་དབང་ས་ཡིན་ཡང་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་
ནི། ཨ་ཞང་ཞེས་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀྱ་ལི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཟུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་
ཀྱ་ལི་སྐུ་ཕྱེད་པོ་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཅས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ནི་བཟུ་འོ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་

འཇུག་ ཅེས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལྔ་ནི་སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་ཅེས་
བྱའོ། །འད་གི་སྟུ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་མ་ཟད་པའོ། །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འདྲ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ།
ཀ་ཁ་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ ཏ་ཐ་ པ་ཕ་ ཅ་ཆ་ཇ་མ་ ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཏ་ཨ་འོ། །

ཀླ་ལི་སྟེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྟེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་
པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། ཅེས་པ་དང་པོ་ཀ་སྟེ་དང་། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ་དང་། བཞི་པ་པ་
སྟེ་ལ། མས་གཉིས་ནི། ག་ད་ ད་ན། པ་མ་འོ། དུག་པའི་གསུམ་པ་ནི། སྟེ་པ་དུག་པའི་
གསུམ་འའོ། །སྟེ་པ་བདུན་པའི་ནི་ག་མ་གཏོགས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་
ནི། རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཏགས་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
སྟེར་མོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལ། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག་ །བདུན་པ་རྣམས་ནི་
སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་ ཅེས་པ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དང་པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་
བ་དང་། དུག་པ་མ་དང་། བདུན་པ་འརྣམས་སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་ ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་ལྔ་པོ་
དེ་དག་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་སྟེར་མོ། །

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྟར་ཡང་། །
གང་དུ་འདྲ་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་མིང་གཞི་གཉིས་སྟེ་ལ་ནི། སྟེ། སྟེ། མ་སྟེ།
ཞེས་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་སྟེ་ལ་ནི། སྟེ། སྟེ། སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །སམ་ཞེས་པ་དང་།
ལམ་ཞེས་པ་སམ་མིང་གཞི་རྒྱུད་པའང་གཟུང་འོ། །པོད་སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ་ལ་སོགས་ནི་མི་
སྟོན་དོ། །མིང་གཞི་རིགས་གསུམ་དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིའི་གང་རུང་དང་

ལྷན་པ་དང་། ཡང་གི་སྒྲུས་ཀྱི་ལི་ཞེས་བཤད་པའི་ཨ་ཡིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མིང་གཞི་རྣམས་
 གྱི་སྟོག་གི་དབྱངས་ནི་ལྷ་པོ་དེར་ངེས་སོ། །མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཀི་གུ་གེ་གོ།
 ཞེས་སོགས་རྒྱན་པོ་རྣམས་གྱི་ཀ་ཁ་གུག་སྒྱིད་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཀ་ཁ་ག་ང་ཞེས་སོགས།
 ཀ་ཁ། པ་མ། ཞེས་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་སྟེལ་དང་ལྷན་པ་ནི། སྟི་སྟུ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་སྟེལ་དང་ལྷན་པ་
 བོ། སྟི་སྟུ་སྟེ་སྟེ་སྟུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་
 རྣམས་ནི་མིང་གཞིའི་རིགས་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་ཅིང་མིང་གཞི་
 རིགས་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱར་བའང་མིན་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ནའང་ཉི་
 ཤུ་པོ་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་བཏགས་སོ། །སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 བརྟེན་པ་པོ། །གཞུང་འདིས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་པའི་ཡི་གེ་སྟེང་མ་ཡིན་ན་འཇུག་
 པའི་ཡི་གེ་བརྟེན་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར། རྒྱགས་ལ་བསྟན་དོ། །དེར་མ་ཟད་མིང་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་སྣ་མ་རྣམས་གྱི་
 ཁ་བསྐྱོང་བའང་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས། ཁྱོ་པོ། འཕྲོས། མཁེན། ཕྱིན། དཀྱེ། ཞེས་སྟེང་
 མ་རྗེས་འཇུག་མིན་པའང་ཡོད་དོ། །ཞེན། དབྱངས་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུའི་གདངས་
 ཆོས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་ན། འདིར་ཀ་ཁ་པ་རྣམས་མིང་གཞི་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་མིང་གཞི་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བས་སྒྱུར་མེད་
 དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྷ་ཀྱི་དྲི་
 ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་སྟོབ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པར་བཤད་པའི། དེ་ཡང་ལས་དང་

བྱེད་པ་དང་། ཆེད་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། གཞི་དང་ཟླ་བ་སྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །
 དགག་སྒྱུབ་བརྒྱུན་དང་བདག་པོ་དང་། རྒྱུན་དང་ཁ་སྒོར་དུས་ལ་འཇུག ཅེས་པ་རྣམས་
 འཆད་པར་བཞེད་པའོ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། ་དེ་
 ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། ་སྒྱུར་བ་སྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ་ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་
 པོ་རྣམས་ནི་མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བ་སྐྱུ་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་གོ། ་རབ་དུ་བྱུང་རོ། ་བཤད་དོ། ་ཁྱི་མོ། ་ཁྱུ་བ་
 པོ། ་སྒྲོམ་མོ། ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འོ། ་འབྱུར་རོ། ་ཉལ་ལོ། ་ཤེས་སོ། ་གཞུང་འདི་ནི་ཕོ་
 ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་ཞེས་པའི་དམིགས་གསལ་ལོ། །

བདག་པོའི་ས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པ་དང་། ད་དྲག་ཅན་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བྱ་སྟེ། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཐིུར་རོ། ་ད་དྲག་གི་མཐར་དོ་ཞེས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཡིས་མིང་མཐའ་མོ་དྲངས་པར་
 ཐལ་བའི་ཐིུར་རོ། ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། སྒྲུལ་ད་ཏོ། ་ཁྱུར་ད་ཏོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་
 གཉིས་པ་སྒྱུར། ་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་
 མདོར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་གནས་ན་ས་ཡིག་དེ་
 ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ་ཞེས་པའི་དམིགས་
 གསལ་ལོ། །

ལས་དང་ཆེད་སོགས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལས་ལ་རྗེས་སུ་སོང་། ཆེད་ལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། རྟེན་གནས་ལ་གནས་སུ་ཞོག ་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད། ཆོས་བསལ་དེར་རིང་
 སྐར་མ་བྲུམས་སུ་ཡོད།

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། ཏེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། ཞེས་པ་མིང་
གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་གནས་ན། ལས་དང་ཆེད་སོགས་ལ། ད་
ཡིག་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྟ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་པ་ལི་
དམིགས་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ལས་ལ་གཤེད་དུ་བརྒྱུས། ཆེད་ལ་ཟད་དུ་མི་གཞུག། ཏེན་
གནས་ལ་ལྟར་བཟེད་དུ་ཞོག། ཏེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཆོས་པས་ལ་ལམ་ཁྱེད་དུ་
སྒྲོལ།

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་པ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འདུག་བཞི་པ་
ན་ཡིག་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གནས་ན། ལས་དང་ཆེད་སོགས་ལ། བ་ཉིད་དང་ལ་ཉིད་
སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་ཀྱང་གི་སྐྱས་དུ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལས་ལ་སྦྱིན་དུ་རུང་། རབ་དུ་
བྱས། རབ་ན་དོར། རབ་ལ་བྱང་། ཆེད་ལ་གཞན་དུ་སྦྱིན། གཞན་ལ་སྤུལ། གཞན་ན་བསྐྱང་།
ལས་ལ་མཇལ་དུ་འགྲོ། མཆོལ་ལ་མདངས་བྱིན། ཆོལ་ན་རྒྱ་འཁྱུ། ཆེད་ལ་འཇམ་དཔལ་
ལ་མཆོད། དུག་འཆོལ་དུ་རྒྱག། གཏོར་མ་འབུལ་ན་བསྐྱང་། རྟེན་གནས་ལ་གཞན་ན་རྒྱས།
གཞན་དུ་བཤད། གཞན་ལ་འདུག། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར། ཆོ་སྐབས་ལ་སྦྱིན་དུ་ཆ།
དེ་ཉིད་ལ་ཆ་དཔུལ་དུ་འགྱུར། ཆོ་སྐབས་ལ་མཇལ་དུ་ཆ།

མིང་མཐའ་ས་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནད་དང་ལྷན་བཟུང་བར་བྱེད། གཤམ་

ན་མདུང་། གཡས་ལ་འཕྱང་། ཤར་ན་ཡོད། རྟོར་ལ་མདའ། བྱེད་ན་གསལ། ཁྱོད་ལ་ཡོད།
ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ནི་དེ་ཆོས་བས་ལའི་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་
འཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། སུ་རུ་ན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་
དེ་ནི་དང་ཆོས་བས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འོ། །

མིང་གང་གི་མཐར་དང་མ་ཡིག་གནས་ན། ལས་དང་ཆེད་སོགས་ལ་རུ་ཞེས་སྒྱུར་
བ་དང་། དབྱངས་མཐའ་ཡིན་ན་རུ་ཞེས་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ནི། རྟགས་འཇུག་ཏུ། མོ་ཡིས་
མོ་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་པས་ཞེས་པར་དགོངས་ནས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །མང་རུ་བྱུང་།
མཉམ་རུ་འཛིག་ཅིང་ཆགས། ལྷ་རུ་འཕྱུར།

མིང་གང་གི་མཐར་ག་དང་བ་ཡིག་གཉིས་གནས་ན་རུ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི། རྟགས་
འཇུག་ཏུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་པས་གོ་བར་མཁྱེན་ནས་འདིར་མ་
བཤད་དོ། །ལག་རྟག་ཏུ། སུ་བ་རྟག་ཟུར། མིང་གང་གི་མཐར་འཡིག་གནས་ན་ལས་དང་
ཆེད་སོགས་ལ་རུ་ཞེས་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་པ་ནི། རྟགས་འཇུག་ཏུ། མ་ནིང་གིས་ནི་
མ་ནིང་འོ། །ཞེས་པས་རྟོགས་པར་རིགས་སོ། །དག་འ་རུ་ཆུག། །འོ་ན་རུ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་
དང་མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་རུང་འོ། །ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། རྟགས་འཇུག་ཏུ། ར་ལ་ཏ་
ནི་མོ་ཤམ་སྟེ། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལ། ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱིར་བཏང་བའོ། །
ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །མཐུན་ལུགས་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟགས་འཇུག་ཏུ། མིང་མཐའ་དེ་དག་ནི་དེ་གིས་ནི། །དེ་ནི་དང་གི་སྒྲ་
མཐུན་པའི། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བཞེད་ནས་སྒྲས་པ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱིར་
བཏང་བའོ། །མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྟེན་འཇུག་བརྩུ་པོ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ག་དང་། གཉིས་པ་

ར་གནས་ན་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་དང་པོ་མཐུན་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལུང་གི་ཆིག་ ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་ལྔ་བརྩལ་གྱི་དང་སྒྲུབ། ཞེས་པ་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་
དང་ལྔ་པ་བ་དང་བརྩལ་པ་སྟེ་ཡིག་གནས་ན། གྱུ་ལ་ཨྲ་ལི་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུན་པས་གྱི་
དང་སྒྲུབ་བའོ། ཡིད་གྱི་ཡུལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ས། ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་ནི་ད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ཞེས་མིང་གང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་ལ་
ཡིག་གནས་ན་འི་དང་མཐུན་པས་རྗེས་འཇུག་པ་ལ་ཨྲ་ལི་དང་པོ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་དུག་པོའི་ལྷག་མ་རྗེས་འཇུག་ན་
མ་ར་ལ་བཞི་པོ་མིང་གི་མཐའ་གནས་ན། གྱུ་ལ་ཨྲ་ལི་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུན་པས་གྱི་
དང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། བཞིན་གྱི་མདངས། ཁམ་གྱི་ཟས། འཁོར་གྱི་དབུས། ཡུལ་གྱི་མི། དེ་
དག་ཨྲ་སྒྲུབ་འབྲེལ་བའི་ས། ཞེས་པ་མཇུག་བསྟན་པ་སྟེ། བརྗོད་ཟིན་པའི་གི་ལ་སོགས་
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཨྲ་ལི་དང་པོ་ཨྲ་དང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་
བྱའོ། འངས། ཨྲ་སྒྲུབ། ཞེས་པ། བོད་རྒྱལ་དུ་དེ་རྣམས་སྐབས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ཞེས་གྱུང་
ཤུགས་ལ་གདམས་པའོ། གྱི་ནི་པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། ཞེས་པའོ། གའི་མཐའ་
གི་བཤད་པ་ནི། པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་ཞེས་པའི་དམིགས་གསལ་ལོ། ལྷག་མ་
གསུམ་པོ་ནི། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །

དེ་ནི་ད་ལ་ནི་བརྩལ་སྒྲུབ། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ། གི། གྱི། འི། གྱི།
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ད་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྩལ་པ་སྟེ་ཡིག་སྒྲུབ་བའི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་
རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤིག་གིས་ཟོས། རང་གིས་ཉོས། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱངས། སྟོས་གྱི་
བདུགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡིས་མཛད། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱིན། བཙོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་དགོངས། དར་གྲིས་བརྒྱན། སྒྲིང་མོས་ཚལ་གྲིས་ཡིད་འཕྲོག། །ཕྲ། ལྷུ་ལྷ། ཕྱི་ལྷ། ཞེས་
པ་འདི་དག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གྲང་གདམས་སོ། །ཞུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། །
ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་བསྐྱར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་གྱི་དང་འདི་ཞུ་ལི་ཕྱི་
བར་བྱས་ནས་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དཔེ་གསུམ་བས། སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་ཏུ་ཨ་སི་དང་ཅ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། བོད་སྐད་ཏུ་གྲང་དང་འང་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་བསྐྱར་
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ནའང་འདིར་མ་སྒྲོས་པ་ནི་
སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་སོ། །

ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏར། སྒྲིང་བསྐྱར་དྲི་བ་དགོས་པ་དང་། ཤིང་པ་རྣམས་ལ་ཨ་སིའོ། །
ཞེས་སྒྲོས་སོ། སྒྲིང་པ་ལ། ཨ་སི་སྐྱུ་ཡུ་ཏ་བྲི་ཏར་ལམ། དམང་རིགས་ལ་ཡང་བསྐྱོད། བསྐྱར་
པ་ལ། སམ་ཁྲུ་མ་པི། གྲངས་སུ་ཡང་། ཀ་ལཱ་མ་སི། ཆར་ཡང་། ག་ཁ་རྣམ་སི། བགྲང་
བར་ཡང་། ལུ་པ་ལྷ་མ་ཡི། དཔེར་ཡང་། ལུ་པ་ནི་ཏར་མ་པི། སྐྱར་ཡང་། བོ་པེ་ཏི། མི་མོད་
དོ། བཀྲ་མ་སྒྲེ། མི་བཟོད་དོ། འདིར་ཨ་སི་འོ་སྒྲི་ནི་མི་མོད་པ་འཕམ་མི་བཟོད་པ་བསྐྱར་བའོ། །
དྲི་བ་ལ། ཨ་སི་ར་རྣམ་ཀ་ལྷ་ཡི་ཀི་ཏུ། དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འང་ཡོད་དམ། དགོས་པ་
ལ། ཨ་སི་དུ་ཙོ་རོ་ལྷ་མ་སྒྲེ། འདིར་ཆོམ་རྒྱན་ཡང་འབྱུང་སྒྲིང་པ་ལ། སྐྱིས་རབས་སུ།
དག་ལ་ཐུབ་ཅན་བཞིན་གཅན་གཟན་ཁོ་བོ་འང་སྒྲིང་ཅས་སོ། །མདོ་རྣམས་སུ། ཨེ་ཀ་རྩ་ལྷི་
སྐྱོ་ཏོ་རྒྱུ་ཡ་ཏི་མ་ཤི་ར་སི་ན་བརྒྱ་ཡ་ཏི་རྒྱུ་ཡི་ཀ་མ་སི་ན་སྐྱུ་ཡ་ཏི། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
ཐག་གོ། །དུ་མ་ཡང་མེད། ཐལ་བ་ཡང་མེད། ཅས་སོ། །

ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏར། ཅ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཀུན་བསྐྱར་དང་། གཅིག་ཤོས་གཅིག་ཤོས་
བསྐྱར་བའོ། ཞེས་པའོ། རྗེས་འཇུག་ནི་གང་གཅིག་གཅི་བོས་བཟོད་ཅིང་། གཞན་ཡོན་
ཏན་གྱི་དངོས་པོས་སོ། །ཀུན་བསྐྱར་པ་ནི། ཆམས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་སྐྱར་བའོ། །ཨ་ལུ་བ་ལྷི་

བརྒྱམ། གཅིག་ཤོས་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱུས། གཅིག་ཤོས་དང་གཅིག་ཤོས་སྐྱོར་བ་མཚོན་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་སྒྲར་བ་མིན་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའོ། །ལྷ་ཁ་ཕྱོགས་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོས་ཁ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དུ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །གོ་ཕྱོགས་
 གཙུག་ཏེ། བ་ལང་དང་རྟ་ཡང་འགོ། ཞེས་དང་། ཀར་པ་ཁ་སྒྲོང་ཕྱོགས་གཞན་དང་། རྒྱ་དང་
 རྒྱམ་པར་ངེས་ལ་ཅིའོ། །ཞེས་སྐབས་གསུམ་ལྷག་མར་བཤད་དོ། །རྒྱམ་པར་ངེས་པ་ནི་ངེས་
 བཟུང་དོ། །

ཨ་མ་ར་གོ་ཁར་ཡང་། ཏུ་ཉི་ཅས་ཉ་བེ། ཀར་པ་སྒྲོང་ཞེས། ཏུ་དང་། ཉི་དང་། ཅ་
 དང་། སྐྱ་དང་། ཉ་དང་། བེ་རྒྱམས་ཀར་པ་ཁ་སྒྲོང་ལ་བཤད་དོ། །ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་
 བས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའོ། །ཞེས་པ། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། དེ་ལ་ཨ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱུར།
 ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ནི། ལ་དོན་སུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་པར་བྱས་ནས་ས་ཡིག་དེ་
 ལ་སྒྲེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མཚོན་
 པའི་ཉི་དང་དེ་དང་ནས་དང་། ཅིང་དང་ཞིང་དང་གིང་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ནི་ལྷ་ཉི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཅན་ལོ་ཟེར། བོད་སྐད་དེ། བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་གི་མཐའ་
 རྒྱམས་ནི་གངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་རི་ལྷར་སྐྱོར་ཞེན། ག །ང་།
 བ། མ། འ་མཐའ་ལྷ། དབྱངས་མཐའ་ལྷ་ལ་སྒྲེ་ཞེས་སྐྱུར། ས་ན་ད་ར་ལ་ད་དག་ཅན། ལྷ་
 ཡི་རྗེས་ལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར། ད་ཡི་རྗེས་སུ་དེ་ཞེས་བརྗོད། སའི་གིང་པོའི་ཅིང་མོའི་ཞིང་། ཞེས་
 མོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཏེ། རབ་ཏུ་དང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། མཉམ་སྟེ་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། མོས་གིང་། ཡན་ཞིང་།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་སྐྱུར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་པ་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་པོ་དག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱུར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དག་འསྟེ། བཞི་སྟེ། མགུ་སྟེ།
ཐ་དད་དུ་བྱེ་སྟེ། རོལ་གོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཤེས་ཏེ། མིན་ཏེ། རོ་
མཚར་ཏེ། ལྷག་འཚལ་ཏེ། བཤད་དེ། རྟེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་
བདག་གམ། དག་སྦྱོང་ངམ། སྟེན་དམ། མ་སྟེན་གྱང་། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ།
གནས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བམ། མ་བྱུང་། དག་བཅོམ་མམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་སམ། དག་ཚུལ་ལམ།
དག་བསྟེན་ནམ། མངར་རམ། སྐྱུར་རམ། བཤེས་སམ། དག་འམ། དག་འ་འམ། མི་
དག་ལ། ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་མཐར་མ་ཡིག་སྐྱུར་ན་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་འང་ཡོད་དེ་
དབྱངས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ངམ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དྲུག་གི་མཐར་ཏམ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྐྱུར་བ་འབྱུང་བྱངས་ས་
ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་བསྐྱད་པ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་བཞི་པ་ན་
ཡིག་དང་དགུ་པ་ལ་ཡིག་དག་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱུར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་
འབྱུང་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགར་བ་དང་བསྐྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་བཞི་
པ་དང་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། རོག་ནས་སྟེང་
དུ་འཕྱོས། དགར་བ་ནི། ཀ་ལྷ་པར། དེས་པར་དགར་བ་ལ་འང་རོ། །ཞེས་པས། དགར་བ་
ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་སྐྱུར་བ་པོད་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུར་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རས་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདོམས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱེས་
བུ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། ཞེས་པ་རིགས་ཀྱིས་དགར་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱགས་པ་མགྲོགས། ཞེས་པ།

བྱ་བས་དགར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ལས་སྡོ་བསངས་ལྟ་ན་སྟུག་ ཅིས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་
དགར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱུགས་སྡོང་བ་རྣམས་ལས་དབང་སྟུག་ནི་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་དང་སྐུམ་ཞིང་
དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། མགྱིན་པ་སྡོན་པོ་ལག་ན་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །
ཞེས་པ་རྩལ་གྱིས་དགར་བའོ། །ལའི་ཚབ་ཏུ་ན་བཅུག་པས་དབེར་བརྗོད་གཉིས་པར་
འབྱུང་རོ། །

བསྟུན་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་པར། རུ་སེ་ཡུ་བད་པི་རྣམ་མི་ཉེ་
ནི་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་གྲེས་སོ། །ཀ་ལྷ་པར། དུས་
དང་དངོས་པོ་དག་ལ་བརྟུན་པའོ། །ཞེས་པས། དངོས་པོ་ལ་རྣམས་དབྱེ་བརྟུན་པ་རིའོ། །དེ་
སྟུང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆོག་གི་བསྟུན་ཁོ་ན་འབྱུང་རོ། །གང་མིང་
བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟུ། གྱེ་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པའང་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གང་བོད་པར་འདོད་
པའི་མིང་དེ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་གྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སྐྱར་
ལ་ཅེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཅེ་བརྗོད་པུ་བྱ། གྱེ་རྩོ་རྩོས་ལྟོས་གིག །གྱེ་མའམ་ཅེ་ཞེས་པ་རྣམས་
གསལ་བའི་དོན་དེ་ནོ། །ཀ་ལྷ་པར། ཐོད་པ་ལ་འང་རོ། །ཞེས་པས་རྣམས་དབྱེ་དང་པོ་བོད་
པ་ལ་སྐྱར་ཅེ། གྱེ་མའམ་ཅེ་ཞེས་མ་སྐྱར་བ་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། མདོ་རྣམས་སྟ། རབ་འབྱོར། ཀོ་ལུ་
གི་ཀ་ཀུན་དགའ་བོ། ཤ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྟན་
པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང། །ཞེས་པ་མིང་གང་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པའི་རྩོས་འཇུག་བཞིའི་ན་
ཡིག་ལ་ཨི་སྐྱར་བ་ནི་དགར་བ་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དགར་བ་ལ་རིགས་

བཞི་ཉེ། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་ན་ནི་རྒྱལ་ཤིགས་དང་པོ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སྐྱོས་ཏེ་གོང་
དུ་བརྗོད་ཅིན་པ་ལྟར་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །

བརྒན་པ་ནི་རེས་བཟུང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྒན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སོ་
སོར་བརྟགས་པ་མིན་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་
སེལ་ད་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་དཔེར། རྩུ་པ་སྒྲི་བེ་ཏུ་བ་རྩུ་རྩུ་དེ་ན་དྲི་བ་རྩུ་ར་ཆ། ཏ་ཐུ་ཏ།
བྲ་ཏི་སམ་ལྷུ་ནི་རོ་དྲུ་ནི་ཏུ་ཏེ། སརྩུ་ད་ཕྱེ་ཉེ། ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར། ལ་
བ་རྩུ་ར་ཆ། རེས་པར་གཟུང་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བརྒན་པ་ལ་ཡང་ཤིགས་བཞི་ཉེ། དང་པོ་
ནི། ཤིགས་ལ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཤིགས་བཟང་། ཞེས་པ་ཤིགས་ཀྱི་རེས་བཟུང་རོ། །འགོ་བ་ལ་
ནི་ཐུབ་པའི་རྩུ་འཕུལ་མཁྱོགས། ཞེས་པ་བྱ་བའི་རེས་བཟུང་རོ། །གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་བར་
ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ལྟ་ན་ཐུག་ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རེས་གཟུང་རོ། །སངས་
རྒྱས་ལ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལམ་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྟག་ ཅེས་པ་རྩུ་
ཀྱི་རེས་བཟུང་རོ། །

མིང་གང་རུང་བའི་བར་འཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར། །དེ་ནི་སྤྱད་
དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་དག་ལྟའོ། །ཞེས་པ་མིང་གང་ཡང་རུང་
བའི་བར་འཆོམས་སུ། །རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་རྗེས་འདུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་
སྐྱུར་བ་དེ་ནི། སྤྱད་པ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆེ་སྐབས་དང་། གདམས་
དག་ཅེས་པ་ལྟ་ལ་འདུག་གོ། །སྤྱད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བཟླས་དབྱེ་བ་དང་། བཟླས་དབྱེའི་
ཆིག་བསྐྱད་དོ། །ཆིག་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བསྐྱད་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་དང་། གཅིག་
ཤོས་སྐྱོར་བའོ། །བཟླས་དབྱེ་ནི་གོ་ཕྱུ་ གཤུ་ གཞུ་ཏེ། བ་ལང་དང་རྟ་ཡང་འགོ། །ཀུན་

བསྐྱད་པ་ནི། ཨ་ཤུ་བ་ལྷི་བར་དམ། རྟ། སྤྲང་། གཅིག་ཤོས་དང་གཅིག་ཤོས་སྒྲིལ་བ་ནི། སྤྲ་
ཁ་ཕྱ་གྲོ་སྒྲོ་དག། །འབྱེད་པ་ནི་ཆོག་བསྐྱད་དེ་དག་འབྱེད་པ་སྟེ། ཨ་ཤུ་རྩ་བ་ལྷི་བ་ཕུ་ས་སྤྲ་
རུ། ཞེས་པ་རྟ་དང་སྤྲང་དང་། ཀུན་བསྐྱད་པ་ཞེས་པ་ལོ། །

རྒྱ་མཚན་ནི། བུ་མ་པ་མི་རྟག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོ་སྐབས་ནི། ཟིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་ལ། བྱིས་པ་ལས་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ལས་གཞོན་ལྟ་དང་། གཞོན་ལྟ་ལས་ལང་
ཆོ་དང་། ལང་ཆོ་ལས་དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་ལས་ཀན་པོ་འབྱུང་རོ། །

མ་ཟིན་པ་བཅའ་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་ས་པོན་ལས་སྤྲ་གྱུ་དང་། སྤྲ་གྱུ་ལས་སྒྲོང་བྱ་
དང་། སྒྲོང་བྱ་ལས་ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་ལས་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རོ། །
གདམས་ངག་ལ། རྟག་ཏུ་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བཙོན་པར་བྱིས་དང་སྤྲུང་དུ་འཛར་
རྒྱུ་ལོ། །མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་སྤྱ །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྲུམ། །སྒྲི་ལ་ཁུབ་པ་ཉིད་ཏུ་
འབྱུར། །ཞེས་པ་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ་ནི། རྗེས་
འཇུག་གཉིས་པ་ར་ཡིག་སྤྲུམ་ན་སྒྲི་ལ་ཁུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག །
གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །གང་རྒྱན་པ་དེ་སྤྲུ་བའོ། །

གང་མིང་གང་གི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱ་ལྷོ་ཡི་སྤྱ་མེད་ན། །དེ་ལ་སྤྱ་ལྷོ་སྤྱར་ན། །
བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མ་མཐའ་ན། སྤྲིར་པོ་
ཡིག་མེད་པའི་མཐའ་དེ་ལ་པོ་ཡིག་སྤྲུམ་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ན། མིང་དེ་ནི་
བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟགས་འདི་ཤེས་དགའ་བར་འབྱུང་ན། ཀུའིག་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོན་གྱི་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་མཐའ་ད་དུག་མཛད་དོ། །དེས་པོ་རྟགས་སྤྱ་གོ་བར་
འབྱུར་ཏེ། ད་ཡི་ཡི་གེ་ནི་པོ་ཡིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིན་ད། མཁྱེན་ད། སྒྲོན་ད། ལེན་ད།

[illegible]

ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི། རྫོང་མེ་འཛིན་གྱི། འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིན།
 འདུལ་བ་འཛིན་ཅིན། སྒྲེང་བ་འཛིན་ཏུ་འགྱུར། རིན་ཆེན་སྤྱད་ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་
 འཛིན་ཏོ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆོས། རྫོང་མེ་འཛིན་ཅིང་ལྟ་བར་བཟུང་། གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། ཁྱི་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། ཁྱི་ཡི་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ན། ཉག་ག་
པའི་གནས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་པ་མིང་གང་དུང་གི་མ་མཐའ་ན་ཁྱི་མོ་ཡི་ཉག་ས་མེད་
པ་ལ་ཉག་ས་དེའི་མཐའ་མོ་ཡིག་སྒྲུ་མ་ན་མིང་དེ་དག་ག་པའི་གནས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་
རིག་པ་མེད། ཁ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་གི་མེད་རྒྱ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་
མོག་ས་ཡོད་པ་མིན། ཅས་ཐོབ་ཀྱང་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་སྒྲུ་མ་བཞི། ཉག་ག་པའི་གནས་སྤྱུ་
སྟོན་པའོ། འོན་ཀྱང་འདྲིའི་བདའ་ནི་སྔ་མོ་ནས་རྒྱ་བ་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །

མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་ཤྲུབ་པ། །ཐ་སྙད་དབང་གི་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
ཆོས་གང་གི་མིང་གི་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་ཨེ་ཤྲུབ་པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི། བ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་དང་། རྣམ་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བ་སྒྲུང་གསུམ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་བ་སྒྲུང་དང་། ཆོས་གྱི་
བ་སྒྲུང་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བ་སྒྲུང་དོ། །ཡང་ན། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་
གསུམ་གྱི་བ་སྒྲུང་དོ། །

དངོས་པོའི་བཞི་ནི། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་སོ། །རྣམ་གྱི་
གཉིས་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བྱམ་པའོ། །དེ་མི་རྟག་པའོ། །དེ་རི་བོང་གི་རྩ་
ལས་བ་དང་དོ། །དེ་རྒྱལ་རིགས་སོ། །དེ་གཡུལ་ལོ། །དེ་གཟི་བུ་དང་དོ། །དེ་མང་པོས་
བསྐྱར་པའོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་སྲུང་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །
དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་སྲུང་ལོ་ལོས་བསྐྱར་བ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆིགས་སྲུབ་ཅན་པའི་འཆོམས་སྒྱུར་རྣམས། རྩུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་
ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ལ་
གདམས་པའོ། །ཆིགས་སྲུབ་ཅན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་བཞི་པའོ། །འཆོམས་སྒྱུར་ནི། ཀ་ལྷ་པར།
མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འབྱུར་དེ་ལ་རོལ་ལའང་དབྱེད། །ཞེས་སོགས་སོ། །

ཆིགས་སྲུབ་ཅན་པ་རྩུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ནི། དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་པར། །
འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་དང་། །འགོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཆོག་དང་། རྟེན་པ་
དང་ནི་བཀྲར་བསྟེན་དང་། །ཡོ་བྱད་སྒྲུངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆིག་
གི་ལྟ་མའོ། །འཆོམས་སྒྱུར་བསྐྱད་པ་ནི། བི་ཏུ་ནི་བྱ། རྟག་མི་རྟག། གཞུང་འདིའི་དོན་
ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐད་དོད་དུ་མེད་ཀྱང་ཆིག་ཁ་ཅིག་སྒྲ་བཅས་
སྲུབ་སྐྱོན་ཅིང་། རྟགས་རྣམས་འཆོམས་སྒྱུར་ཐུལ་དེ་བོད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དོ། །

སྒྲིག་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲེལ་
ཡོད་དམ་གསུམ་སྒྲེལ་ཡོད། ལྷ་ལི་བཞི་པོ་གང་ལྟན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ལུགས་
ན། མིང་གཞན་སྒྲོར་བ་ཡོད་མི་སྤྱིད། ཅེས་པ་གལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་འཇུག་ལྟ་བུ་སྒྲིག་
འཇུག་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་
དམ་གསུམ་སྒྲེལ་ཡོད། རྒྱགས་བསྟན་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལི་
བཞི་པོ་གང་སྒྲིག་ཏུ་ལྟན་ཡང་། ཡང་གི་སྒྲུས་ཨ་ཡིག་སྒྲིག་ཏུ་ལྟན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གལ་
སོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རྗེས་སུ་མ་ལུགས་ན་མིང་གཞན་དང་འཆོམས་སྒྲོར་བ་མི་
སྤྱིད་དོ། གཞི། བཟུ། གཤེ། གཡོ། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། འབྲི་དང་སྒྲིག་དང་འཆད་ཆུམས་ཀྱི། འཆོམས་
སྒྲོར་སྒྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་
བཅུ་ཡི་དོན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དང་། ཆུ་པར་དབྱེ་བ་བདུན་བོད་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། སྒྲར་བསྟར་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ནས། ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་། དག་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པ་ཆུམས་ཀྱིས་མིང་སྒྲིའི་འཆོམས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུས་མཐར་སྟུང་། ར་མཐར་ཏུ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་སྒྲིའི་འབྲེལ་ད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆུམས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡི། དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། དོན་དང་
མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་ཤེས། ཞེས་པའི་དགོས་པ་འཇུག་ཡོན་གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་
ཡི་དོན་པ་ཤེས་ཡིས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་འི་དོན་གྱི་དཔེར་བཟོད་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་རྗེས་
འཇུག་གི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བཟོད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྗེས་འཇུག་སྒྲོར་བ་མ་ལས་པ་ན། ལྷང་གི་ཆོག་དང་སྒྲོར་བ་དང་། ལྷ་མའི་མན་

བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། དང་པོར་ངོ་མཉམས་ལ་སྒྱུརས། ། ཞེས་པ་
རིག་པའི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས། ། དང་པོར་ངོ་མཉམས་མོ་ཞེས་
བྱ་བ། ལྷ་ལི་བཞི་དང་ལྷ་ལི་སུམ་བུ་རང་རང་གི་གདངས་ལ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ཤི་བར་ལ་
སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། དེ་བས་ངོ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུག་སྟེང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སློག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ། རྩོམ་སློག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ས་རྩོན་འཇུག་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། མིང་གཞི་
 གསུམ་གྱི་གདངས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སློག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་འཇུག་
 པའི་ཡི་རྩོམ་པ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་བཙུ་ལ་
 རྩོན་འཇུག་ལ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྟེན་ས་དེ་མེ་མེ་ལ་བཞིན་སྦྱར་བ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་དག་
 སློབ་དཔོན་ལ་མཉན་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་། ཤེས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་རྟགས་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་མུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །ཅིས་པ་བརྗོད་
 ཟེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་འབྲས་མུའི་ཆེད་དུ་དོན་
 ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཤར་ཞིག་འབད་པ་ཆུར་བྱས་གུར། །ཤེས་རབ་

ལྷ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །ཅེས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
དང་པོར་རོལ་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། གང་ཟག་
གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྷ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་
པོ་སུམ་ཅུ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ་མཉན། །ཅེས་པ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱས་པ་རྟགས་
འདུག་ལ་སོགས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །རང་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཉན་པར་བྱའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཟོ་བཟང་དང་
པ་ལ་བརྟེན་པར། །སྒྲིས་བྱ་དེས་ནི་ལྷ་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཞེས་
པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་དང་རྣམ་
གཡང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །བཞིན་མཛེས་པ་དང་། །དད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིས་བྱ་དེས་ནི་ལྷ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མི་བྱའོ། །
གཞན་དུ་ན་བརྩོན་པ་འདོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་ཤེས་དེ་ལས་སྒྲོག་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་ནི། །རི་སྐྱད་
བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་དེས་དེང་ནས་
འདིར། །ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པ་བཤད་པ་དེས་དུས་
དེང་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མིར་གྱུར་པ་ཀྱན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པའོ། །བླ་ཀ་ར་ཆ་ཅུ་བའི་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོན་མི་ཨ་ཁུའི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཐོན་མི་སྒྲོ་ཀ་པས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །བླ་ཀ་ར་ཆ་ཅུ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་

པོའི་བླ་ཀ་ར་ཏ་དར་པོའི་སྒྲ་བས་ཏེ་ལྟ་བཤོ། །འདི་དག་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་བར་
བཤད་པ་དང་མཐུན་པའོ། །

མཁས་ལྷན་མཁས་ལོགས་བཞུད་ལམ་ལུ་པ་བརྟན་བཅོས་པའི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་དོར་བའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ལམ་མཆོག་ཆེན་མོར་མི་གསལ་ཡང་། བདག་གིས་དེར་ནས་
 གྲུན་ལ་གསལ་བར་བྱས། །འདིས་བརྟུན་དག་ཆོགས་ཆུ་འཛིན་སྟག་པོ་ལས། ཆོག་འབྱ་
 བཟང་པོའི་རྒྱ་དབང་གིས་སྟུལ་ཏེ། །བདེན་གཉིས་བཟང་པོའི་ཆར་རྒྱན་རྒྱན་ད་གྱིས་ནི། །
 གྲུན་མཁའ་ཅི་སྟུན་མེ་ཏོག་གྲུན་རྒྱས་ཤོག །སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ། དཔལ་ཡེན་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་རང་གཞན་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བའོ། །

འདི་བྱིས་དག་ཚོ་གསུམ་དཀར་ཅི་མཆིས་ཀྱི། །འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། །བརྒྱད་ཁྱིམ་ལོ་སྟོར་
 ཚོས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱམས་ལ། །མ་ནོར་ཐོགས་མེད་འདུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱིད་མཚོར་སྤོངས་
 པའི་ཐུན་པ་གསལ་གྱུར་ཅིག །རང་ཉེས་ལོག་རྟོག་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་བཤགས། །ཡོ་རྫུ་ཉེ་
 ཏུ་བྱ་རྩ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་རྩུ་བྱ་གཏོ་བྱ་མ་དང་། ཉེ་ཏུ་ལྷོ་མོ་རྩ་ལེ་མོ་བྱ་རྩ་མ་ལུ་མཆེ་ མཆེ་
 ཡོ།

གང་རྣམས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་པམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
གསུངས་པ་ནི། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ད་གསུངས་པ་དགོས་ཏེ་
ཆེན་པོ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་མཁའས་ པའི་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

ཡོ་ཆེན་མཁའ་མཁའ་བཟང་པོ།

བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་མཁའས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། རག་གི་
དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །གངས་ཅན་
དཔལ་དུ་འབྱུངས་པ་འོད་དཀར་ཅན། །སྤུལ་པའི་སྒྲེས་མཚོག་ཐོན་མི་སྣོན་ཏེ། །དང་པོར་
བཀའ་བསྟུ་མཛད་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་
བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། ཐོད་གྱི་བཀའ་བསྟུ་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གཙོ་བོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཐོན་མི་ཨ་ཁུའི་སྤྲེལ་ཐོན་མི་སྣོན་
ཏེ་ཞེས་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་མཚོན་བཟོད་བཅས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱགར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ཏུ་འདྲ་བུ་བླ་ཀ་ར་ཆ་ནི་ལུང་
བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱི་ཏུ་འདྲ་བུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་སོ། །འདིར་ནི་བོད་དང་
བོད་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། བླ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་པར་
བཏགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། སྤྱི་ཏུ་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བདུན་ཏེ། ཐོད་རྟགས་དང་།
མོད་རྟགས་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་དང་། རྟགས་གསུམ་པ་དང་། རྟགས་གཉིས་པ་དང་།

རྟགས་མེད་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤོ། །

འདིར་ནི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི། ཐོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་།
གིན་རྩ་མོ་དང་། མོ་ཤམ་དང་། རྟགས་མེད་པ་སྟེ་དུག་གོ། འབྲིང་དུ་ནི། ཐོ་དང་། མ་ནིང་
དང་། མོ་དང་། གིན་རྩ་མོ་དང་བཞིའོ། །བསྐྱས་པར་ནི། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་མམ་ཐོ་མོ་
གཉིས་སོ། །

ཨ་བ་རྩ་ར་ཆ་འཕྲུག་པའོ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟགས་གང་ལ་འཕྲུག་ །
རྟགས་གང་གིས་འཕྲུག་ །ཚུལ་རི་ལྟར་འཕྲུག་ །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲུག་པའོ། །བླ་ཀ་ར་
ཆའི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཇམ་ལོ། །ཆོས་བཞི་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲ་བའི་སྒྲེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། སྒྲ་བ་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་འཇམ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསལ་བྱེད་ལ་རྟགས་ལྟ་དང་། དུག་དང་། གསུམ་དུ་དབྱེ།
སྟོན་འཕྲུག་ལ་རྟགས་བཞིར་དབྱེ། རྗེས་འཕྲུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པ་ལས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་ནི། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
གནས་པའང་། །སྟེ་ཚན་ལྟ་རུ་དྲིལ་བྱས་ལ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། །ཐོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐོ་འི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་པ་ནི་
བོད་སྐད་ལ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོ་མོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྟ་ལི་བཞི་མོ་ཡིག་རྩ་ལྷགས་ལ་
བསྟན་ནས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་ཐོ་ཡིག་རྩ་སྟོན་པའོ། །

སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །ཞེས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པར། ཀྱི་ལི་བྱེད་དང་
བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་རྩ་བལ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི། ཀྱི་ལི་གང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།

རྩེ་ཚཱ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བྱས་ལ། ཁྱེས་པ་ནི་མིང་གི་གཞི་ཡི་གོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་
 པའི་དོན་དུ། བོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་རྟགས་མ་འདྲེས་པ་བཞི་དང་།
 མོ་དང་མ་ནིང་འདྲེས་པའི་རྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩེ་རྟགས་ཀྱི་རྩེ་ཚཱ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བར་བྱས་
 ལ་ཀླ་ཡིའི་ཡི་གོ་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། བོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། རྟགས་ལྷ་རྩེ་
 བ་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་འགལ་ཞེན། སྒྱུ་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་ཤམ་ནི་མོའི་རྟགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མ་ནིང་མ་ཚཱ་མེད་ནི་མ་ནིང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷ་རྩེ་མ་
 ཡིན་ན། ར་དང་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། མོའི་ཡི་གོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མོ་ཡི་ཡི་གོའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གོ་བཅུ་དཔྱད་བྱ། ཁྱེས་པས་སོ། །

~ 120 ~

མེད་ཅེས་བྱང་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བའི་སྡེ་ཚན་ལྔ་པའོ། །དེ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་ར་ལ་
 ཉ་སྟེ་མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ནི་བུ་མེད་མ་ནིང་འདྲེས་པའི་རྟགས་སོ། །
 མ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་ཨ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་པ་
 བོ། སུམ་རྩ་བར། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །
 བདུན་པ་ལ་ནི་གཤམ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་རུ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་པའི་
 ག་དང་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་བརྩ་པོ་འདི་དག་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་
 སྟེ། བརྩ་པོ་འདི་དག་མོ་ཡིག་ཡིན་པའི་སྟེར། །འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་
 ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སུམ་རྩ་བར། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་ནི་དེ་ལས། །དང་པོ་
 གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །ཅེས་པས། བསྟན་པའི་ག་ད་
 བ་མ་འ་ཞེས་བྱ་བ་ལྔ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ནང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་འཇུག་གི་
 ཟུང་པར་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་
 དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྔ་པ་རྟགས་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། བ་
 ནི་ཕོ་འོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་རོ། །འ་ནི་མོ་འོ། །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་འོ། །

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་
 བྱེད་ཅི་སྟེར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་འང་
 འཇུག་པ་བཞི་བྱེད། །རྟགས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་རི་
 ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྟེར་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་གིས་དང་པོ་རྟགས་གང་ལ་
 འཇུག་པ་དང་གཉིས་པ་རྟགས་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་པ་

ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། བ་ཡིག་ནི་ཐོ་དང་མོའི་སྔོན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། ། ལྷ་བས་
འདིར་མོ་ཞེས་པས་མོ་དང་གིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་རྣམས་བཟུང་ངོ། །

ཡི་གེ་དུ་ལ་སྔོན་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་ཞེས་པ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་
ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཞེས་པ་དུག་དང་། གིན་དུ་མོའི་ཡི་གེ་ན་དང་། མོ་ཤོམ་གྱི་ཡི་གེ་ར་ལ་གཉིས་ལ་
འཇུག་གོ། མིང་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱང་པ་དང་ཕྱེགས་པའོ། ། ཕྱེགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་ཕྱེགས་དང་གཉིས་ཕྱེགས་པའོ། ། ར་ལ་གཉིས་ནི་ཕྱེགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཀ་དང་ག་
དང་ས་རྣམས་ནི་རྒྱང་པ་དང་ཕྱེགས་པ་གཉིས་སོ། ། གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱང་པ་ཁོ་ནའོ། །
དཔེར་ན་བཞིན་བཟང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟུལ། ། བྱུས་བརྟུད་མཚན་ཉིད་རི་ལྷར་
བལྟ། ། བརྟུད་བགེགས་བཅོམ་ཞིང་བསོད་ནམས་འདོད། ། དུར་སྒྲིག་བསྐྱམས་ཞིང་བཀྲ་
གིས་བརྟེས། ། གང་གྲུའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་ནི། དེ་བཞིན་བས་འཕུལ་བརྟུ་ཡིན་ཏེ། ། བཀྲ་གིས་
བརྟེད་པའི་བཅོམ་ལྟན་ལ། ། བདག་གིས་བསམས་ཏེ་བཟུང་བརྟུང་བཅུལ། ། བཞིན་
ལེགས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་སོ། །

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། ། ཞེས་པ་འ་ཡིག་ནི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་མ་ནིང་ཁ་
ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཏེ་རྒྱང་པ་བརྟུའི་སྔོན་དུ་འཇུག་གི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། གང་གྲུའི་ཚུ་
རྒྱུན་དུ་འས་འཕུལ་བརྟུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་འཆག་འདུག་པར་འཆལ་བ་རྣམས། །
འཕུན་འཇུག་འབའ་ཞིག་འཕེལ་བར་གྱིས། ། འཁོན་དུ་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་སོ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཐོ་མོ་ལའོ། ། ཞེས་པ་ག་ད་གཉིས་ནི་ཐོ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་དག་གིས་
སྔོན་དུ་འཇུག་གོ། ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ཅེས་པར་མ་ཟད་པའོ། ། འདིར་མ་ནིང་
ལ་ག་ད་གཉིས་ལས། བ་ཡིག་ནི་ཐོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ཡིག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དང་། གིན་དུ་
མོའི་ཡི་གེ་ཉ་ན་སྟེ། རྒྱང་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་སྔོན་དུ་འཇུག་གི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །

དཔྱིག་ནི་ཕོ་ཀ་པ་དང་། མོ་པྱིག་ག་པ་དང་། འིན་རྩ་མོའི་ཡི་གེ་ང་མ་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་གི་
 རྩོན་དུ་འཇུག་གི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། རྩ་རྒྱན་དུ། ག་ཡིས་འཕུལ་བ་བཅུ་
 གཅིག་ལ། གཙོ་བོའི་གསུང་རབས་གནས་གཞིར་སྟུལ། གཡུ་གདུགས་གཅིག་གཉིས་
 གཟབས་ནས་སྟུལ། གཏང་ལ་གསེགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། དས་འཕུལ་དུག་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། དཀར་བོ་དགོ་ལ་དངང་མི་བྱ། དཔའ་བོ་དབྱངས་ལ་དམན་མི་བྱ། ཞེས་
 སོ། །

འིན་རྩ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་འིན་རྩ་མོ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་པ་མ་པྱིག་ནི་མ་ནིང་
 ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། མོ་པྱིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། འིན་རྩ་མོའི་ཡི་གེ། ང་ཉ་ན་སྟེ་རྒྱང་པ་བཅུ་
 གཅིག་གི་རྩོན་དུ་འཇུག་གི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། རྩ་རྒྱན་དུ། མ་ཡིས་འཕུལ་བ་
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། མཉམ་མེད་མགོན་པོ་མཆོ་སྟེས་མནན། མདོ་སྟེ་མཁས་མངའ་མཛེས་
 པའི་མཆོག། མིང་མཐུན་མཇལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གང་ལ་འཇུག་པ་
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཀྱང་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་གསུངས་པ། མི་
 འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཕོ་མོ་ནི་མ་ནིང་དུ་མི་
 འཇུག་ ཅེས་པ་བཔྱིག་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆའི་རྩོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། མོ་ནི་ཕོ་ལ་
 འཇུག་པ་མིན། ཞེས་པ་མ་པྱིག་དང་འཔྱིག་ནི་ཕོ་པྱིག་ག་ཅང་པ་ཅའི་རྩོན་དུ་མི་འཇུག་གོ།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག ཅེས་པ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་གི་
 ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆའི་རྩོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། ག་དའི་ཡི་གེ་ག་དའི་རྩོན་དུ་ཞུགས་པ་ནི། མོའི་
 རྩོན་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་མ་ནི་མ་ལ་མ་ནིང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞིའི་དྲགས་ནི་
 སྟེ་ཆོན་ལྷ་རུ་འཕྱེད་པའི་དྲགས་ལ་དྲགས་སོ་སོར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །

འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་གསལ་ནི། རང་གི་སྟེ་དང་འབྲུད་པ་ན། མོ་ཡང་མོ་ལ་

འཇུག་མི་འགྲུར། །ཞེས་པ་མ་ཡིག་ནི་རང་གི་སྡེ་པའི་མོ་ཡིག་བ་དང་གིན་རྩ་མོའི་ཡིག་མའི་
སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་མོ་ནི་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཞེས་པར་མ་ཟད་པའོ། །མ་
ནིང་མོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་གི་སྡེ་དང་འབྲུད་ན་མ་ནིང་གི་ཡིག་ག་ད་གཉིས་ནི་
མོའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མོ་ཡི་ཡིག་མ་དང་འགཉིས་ཀྱང་ནི་རང་གི་སྡེའི་མ་ནིང་
གི་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་གཞུང་གཉིས་དང་། འདིར་མོའི་སྐྱ་དང་མོ་དང་
གིན་རྩ་མོ་གཉིས་ཀ་བཟུང་། འདིར་འཡིག་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་སྡེའི་མ་ནིང་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པ་དྲི་པའི་
ལན་འདྲེན་པའོ། །པོ་ནི་དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག། ཅེས་པ་བ་ཡིག་ནི་སྟོག་འདོན་པའི་
དུས་སུ་མིང་གཞིའི་སྐྱ་གདངས་པས་རང་གི་སྐྱ་ཆེས་གསལ་པར་གདོན་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ།
སུམ་རྩལ་པར། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྩལ་འཇུག་གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །
ཞེས་པས་སོ། །

མ་ནི་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ག་ད་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་སྐྱ་དང་རང་གི་
གདངས་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་འདོན་ཞིང་མ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག། ཅེས་པ་འཡིག་ནི་
མིང་གཞིའི་སྐྱ་པས་རང་གི་སྐྱ་གདངས་མི་གསལ་པར་གདོན་པར་བྱའོ། །

གིན་རྩ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་སྐྱ་དང་རང་གི་སྐྱ་
གདངས་མཉམ་པར་འདོན་ནོ། །

བཞི་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེན། །དྲི་བས་འགྲེལ་བཅའ་བའོ། །པོ་ནི་
འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་ཕྱིར། །བའི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་
ལས་གཞན་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན།

གསོལ་བ་བྱའོ། ཐིག་བྱའོ། མདུན་དུ་བཞག །འཕྲེང་བ་བྱའོ། མེ་ཏོག་བྱའོ། ཤར་དུ་བྱའོ། དག་པ་ལ་བྱའོ། ཐར་པ་ལ་བྱའོ། ཚོན་བྱའོ། མེ་ཏོག་བྱའོ། གོས་བྱའོ། དབྱུག་པས་བདས། བཅིངས་པས་བྱོལ། སྤྲོས་ཀྱིས་བདུག་ཞེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཏོར་མ་བཞེས། དེ་བཞེས། མགོན་ན་བཞུང་ཞེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྲོན་ལམ་བྱའོ། སེམས་བསྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བརྩལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། མར་བཞུས། སྤྲོན་བཅོས། ལུ་བ་བཞུར། བར་དུ་བཞག །བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ། ལྷོས་པ་བལྷོས་བྱ། བརྟན་པ་བརྟན་བྱ། སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་བྱ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྐྱབ་ཅེས་པ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་ལྟར་བ་ཡི་གེ་མིང་ཁ་ཅིག་གི་སྤོན་དུ་སྐྱར་ན། མིང་ལས་གཞན་པའི་དོན་གཅིག་སྤོན་ཏོ། །ཞེས་ཀྱང་གེས་པར་བྱེད། དཔེར་ན། ཏན། བརྟན། བརྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། སྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ། ལྷོས་པ། སྒྲོམ་པ། ལྟ་བྱ། བལྟ་བྱ། རྒྱུན་པ། བརྒྱུན་པ། རྗེད་པ། བརྗེད་པ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཅེས་པ་ག་ད་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་གོ། ག་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག །དལ་དུ་གཞུག །མེ་ཏོག་འཐོར་དུ་གཞུག །མིང་གདགས། གདམས། གཟུང་འཛིན་པ་ལ་གདུགས། སེམས་ཡོངས་སུ་གདུགས། ག་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་པ་འཇུག་པ་ནི་བཞོགས། གཞོམས། ཤར་དུ་གཞུགས། ཕྲེང་བ་གདགས། སྤྲོས་ཀྱིས་གདུག །གསོལ་བ་གདབ། ཐིག་གདབ། གསལ་གདབ། མིང་གདགས། གདམས་པ་བཤད། ཅེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀར། དམར། དཔའ་དང་། དབྱངས། དམན། དགོད། མིག་གི་དབང་པོ། ཞེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ཡིག་ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མེ་ཏོག་དགོད། དྲིལ་བྱ་དགོལ། ཤར་བྱ་དགོད།
ཚོན་དགེ། མེ་ཏོག་དགུམ། གོས་དགའ། བཅིངས་པ་དགོལ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་
དགོད་ཅེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་
བདག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི་
དཔེར་ན། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། མཚོགས་སྤྱིན་དོ་རྩེ་མཚོགས་
ཁྱེད་འདུད། །ཞེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

འ་ཡིག་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟེན་འགེབས། མེ་ཏོག་འགེམས། དགེ་བ་ལ་
འགོད། བགེགས་འཛོམས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་འཇུག། གདན་འདྲིངས།

ཅོད་པར་འདོགས་ཞེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མ་ཡིག་
ནི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དཔེར་ན། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཉམ། མཁས། མཛེས། མཚོགས། མནག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཛད་པ་མཛད། ཆོས་མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོད་པ་མཛེས། མནར་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། མཇལ་ཁ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བརྩམ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྩེས་འཇུག་

ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལ། མོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཤོ། །ག་ད་བ་ས་ནི་པོ་ཤོ། །ང་ན་མ་ད་
ལ་མོ་ཤོ། །འ་ནི་མ་ནིང་ཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་འ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲེས་
བྲག་སུམ་དུ་དབྱེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ་ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་
དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་ཤོ། །ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་
མ་ཟད་པཤོ། །

བྱེད་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་
སྒྲིལ་བྱེད། །ཅེས་པ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་རི་
ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་སྒྲིལ་འཇུག་པཤོ། །བཞི་པོ་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པཤོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གི་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་འཇུག །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་གང་
ཞེ་ན། སྒྲུ་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱིས་ཚུལ། གཉིས་པོ་ཞེས་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་པཤོ། །

དེ་ནི་སྒྲུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་
གསུམ་དུ་འཇུག །ཅེས་པའི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱུན་ཏེ། །སྒྲུ་པ་བཤད་པའི་པོ་འོ་སྒྲེས་སུ་བ་
འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ལྷོག་འདོན་པའི་དུས་སུ། མིང་གཞི་འོ་སྒྲུ་འཇུག་དང་ས་པས་རང་གི་སྒྲུ་
གདངས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དྲག་པོར་འཇུག་པཤོ། །མོ་འོ་སྒྲེས་སུ་
གཉིས་ནི་མིང་གཞི་འོ་གདངས་པས་སྒྲུ་ཞན་པར་གདོན་ནོ། །གྲོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་མ་ནིང་གི་

སྐྱེས་ལུ་གསུམ་ནི་མིང་གཞི་དང་འཆམས་པར་གདོན་ནོ། །དེ་ནི་བར་མའི་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷུང་བཤད་པའི་པོ་ཡིས་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་མམ་མོའི་སྐྱེས་ལུ་
གཉིས་ཆོག་མེད་པར་གཅིག་གི་ནང་འཕྲད་ན་གྲོག་རི་ལྷུང་གདོན་ཞེ་ན།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་
ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་མོའི་སྐྱེས་ལུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་
གསུམ་མམ་གཉིས་ཆོག་མེད་པར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱད་པའོ། །མོའི་སྐྱེས་ལུ་མོ་དང་ཤིན་རྟེ་
མོ་གཉིས་ཆོག་པར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱད་ན། རབ་ནི་ཤིན་རྟེ་དྲག་པོར་གདོན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་
དྲག་པོའི་རྒྱུད་དུར་གདོན། མོ་ནི་ཞན་པར་གདོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤིན་རྟེ་མོ་ནི་མཉམ་པར་
གདོན་ནོ། །

གསུམ་ཕྱད་པ་ནི་གོ་ཆ་བགོས། ཐུགས་དབྱེས། དགས་པོ་གསོད། བསོད་ནམས་
བདག །བགས་ཀྱིས་གཞོལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་འཕྲད་པ་ནི། གཤམ་གསུམ་གསུམ་
བས་ལགས་སོ། །བག་ཡངས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

མོ་དང་ཤིན་རྟེ་མོ་ཕྱད་པ་ནི། རབ་བཞིན། རན་པ། མ་ཤོད། རང་། ལམ། ཉམ།
མང་། རལ་པ། རན་པ། མན་པ། ཅེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གྲོགས་ཀྱིས་རི་ལྷུང་དབྱེ། སྐྱའི་གདངས་རི་ལྷུང་གདོན་ཞེ་ན། མ་
ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འགྱུར་བ་དང་
མཆན་གཉིས་པ་དང་མཆན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཆོག་པར་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱད་ན་རང་གི་གདངས་དྲག་པོར་གདོན། འདིར་པོ་ཡིག་ནི་དགུ་ལྟེ། ཀ་ཅ་
ཏ་པ་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། ག་ད་བ་ས་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཞིའོ། །
དཀའ་བཞི། བྱ་དཀའ། བཀའ་སྐྱལ་དཀའ། ཁྱིམས་བཅའ་བ། ལུས་གཏའ་བ། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དབའ། བུ་བཙའ་བ། སེམས་དགའ། འདི་ན། འབའ་ཞིག །ས་འཇིགས་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འཡིག་ནི་མོ་ཡིག་དང་ཕྱད་ན་གདངས་
ཡང་ཞན་པར་གདོན་ནོ། །འདིར་མོ་ཡིག་ནི་བརྗོད་ཅིན་པའི་མོ་ཡིག་དགུ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་
གེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དབྱངས་དང་བཙས་པ་རྣམས། མངའ།
འཇའ། གཉའ་བོ། དམའ། འཇའ་བོ། དབའ། གཞའ་དབྱ། གཡའ་བ། གཤའ་ཅེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཕྱད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འཡིག་ནི་
མོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཆོག་བར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱད་ན་འཡིག་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དྲག་པ་དང་ཞན་པ་འགལ་བས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
བདེན་མོད། དྲག་ཞན་གང་རུང་དུ་གདོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཟའ། བཟའ་བ། གནའ།
དམའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ། འཡིག་ནི་ཆོག་
བར་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་དང་ཕྱད་ཅིང་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མ་
ཕྱད་ན་མཉམ་པའི་གདངས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱད་ན་ཞེས་པ་འདིས་ཕྱད་ན་གང་ཕྱད་པ་
དེའི་གདངས་སུ་མཉམ་པའི་གདངས་སུ་གདོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་
གཉིས་དང་། །མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་འཡིག་ནི་མཆན་འགྱུར་བ་
དང་མཆན་གཉིས་པ་དང་མཆན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །མོ་མོ་གང་
རུང་དང་ཕྱད་ན་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་ཁོ་ན་རང་དང་ཕྱད་ན་མཉམ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱིའི་འཐུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་འཐུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱིའི་

ཚུལ་ལོ་ཞེས་པ་འདུག་བསྟན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ནི། གཉིས་གང་ཞེན། སྤྲོ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། །
 བྱི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་ལོ། །སྤྲོ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་གང་ཞེན། སྤྲོ་མ་སྟོན་འདུག་ལྟ་
 བཞིན་སྤྱར་ཞེས་པ་སྟེ། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་
 ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་འདུག་ལྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་
 འདུག་བཅུ་ལ་སྤྱར་ལོ། །ག་ད་བ་ས་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། གཞན་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་སྟོན་ཏེ། བཞེད། བཀའ། མཁས། ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ། །འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ། །ང་མ་
 ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟར་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། གཟུང་། འཛིན། སྤྲོ་མ་པ།
 འདིར། འདིར་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ། །འཇུག་བདག་དང་མ་འོངས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར། རྟེན་ལས་བདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ། །བྱི་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བ་གང་ཞེན། བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། བོ་ཡིས་བོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲངས། །
 མོ་ཡིས་མོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲངས། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་
 བཏང་བ་ལོ། །བོ་ཡིས་བོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲང་བ་ནི། རིག་པ། ལྷག་པ། དག་པ། རྣམ་པར་
 དག་པ། མཐར་ཐུག་པ། དྲག་པ། ལག་པ། ཟག་པ། འགོག་པ། རྗེས་པ། གདུག་པ།
 བདུག་པ། སྐྱག་པ། འཕྲིག་པ། དཔྱུག་པ། ལུག་པ། རྟེག་པ། རྟོག་པ། བཞག་པ། བཀག་པ།
 དགག་པ། དེ་མ་ཐག་པ། འཛིག་པ། འདུག་པ། ཐུག་པ། འདུག་པ།

ཅོད་པར། གཙུག་ལྷ། གཙུག་ཏོར། གཅིག་ལྷ། གཉིས་ཀ་ ཅིག་ཅར། རྒྱད་ཅིག །
 ཐམས་ཅད་ལུད་དུ།

དད་པ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། འདོད་པ་སྟོད་པ། དཔྱོད་པ། ཡོད་པ། མེད་པ། སྤིང་
 པ། བཟོད་པ། ཆོད་པ། ཆད་པ། ཚུད་པ། འཆད་པ། བརྗོད་པ། ཟད་པ། འཛད་པ། ཉད་

པ། རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ་ལ། འཐད་པ། འབྱེད་པ། རྒྱེད་པ། རྒྱེད་པ། འབྱེད་པ། གཙོད་པ།
 བོད་པ། རྒྱུད་པ། འབྱོད་པ། བཟོད་པ། རྒྱུད་པ། རྒྱེ་པ། ཟས་བཟོད་པ། རྟེད་པ། བོད་པ།
 བཟོད་པ། གཙོད་པ། དམོད་པ། རྒྱུད་པ། རྒྱོད་པ། ཐད་པ། བསྐྱེད་པ། བརྒྱུད་པ། བོད་
 པ། གཙོད་པ། མཛོད་པ། བཤད་པ། ཐུད་པ། རྒྱུ་པ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྒྱས་གདབ་པ།
 དབབ་པ། འབབ་པ། ཐོབ་པ། འཐོབ་པ། གྲུབ་པ། འགྲུབ་པ། འཐབ་པ། འགྲིབ་པ།
 རུབ་པ། རྒྱབ་པ། རྒྱིབ་པ། རྒྱབ་པ། བདྲབ་པ། གདབ་པ། བགབ་པ། མཁམ་པ། རིགས་
 པ། རྒྱགས་པ། བརྒྱགས་པ། མཛེས་པ། རྒྱས་པ། རྒྱགས་པ། འདུས་པ། རྒྱུགས་པ།
 བརྒྱུགས་པ། བརྒྱོངས་པ། ལ་ཤོགས་པ། གོམས་པ། དགོས་པ། ལེགས་པ། ཉེས་པ།
 དེས་པ། བརྒྱས་པ། དམིགས་པ། ཡངས་པ། རྟོགས་པ། གཏོགས་པ། མ་གཏོགས་པ།
 མཚུངས་པ། འགྲོགས་པ། བཅས་པ། ཉམས་པ། མཉེས་པ། བརྟེས་པ། མེམས་པ། མོས་
 པ། ཁྱིས་པ། རྒྱོས་པ། ཤེས་པ། གྲགས་པ། མཚོགས་པ། རིངས་པ། རུས་པ། རྒྱས་པ།
 རྒྱགས་པ། འབྲིས་པ། རྒྱགས་པ། བསྐྱེས་པ། བསྐྱེས་པ། འབྲུགས་པ། འབྲིགས་པ།
 རྒྱེས་པ། རྒྱས་པ། གནས་པ། འདས་པ། མ་འོངས་པ། རེངས་པ། རྟེངས་པ། ཁྱིས་པ།
 འཛིགས་པ། འཛོམས་པ། མ་རུངས་པ། རྩོས་པ། འབྲུངས་པ། གཡས་པ། གཡོགས་པ།
 རུབས་པ། ཐེབས་པ། ཞགས་པ། བཅིངས་པ། འདྲེས་པ། གསུངས་པ། ཞེས་པ་འདྲི་
 རྒྱམས་ཐོ་ཡིག་པ་ཡིག་གིས་ཐོ་ཡིག་ག་ད་བ་སའི་མིང་མཐའ་བྲངས་པའོ། །

ག་ད་བའི་མཐར་ཉི་ཅེ་ན་དང་། ཅས་དང་། ཅི་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གྲག་ཅེ་ན། མེད་ཅེ་
 ན། འཛིག་ཅེས། ཡོད་ཅེས། ཁབ་ཅེས། དག་ཅིང་། མཚོད་ཅིང་། ཐུབ་ཅིང་། པའི་མཐར་
 ཡང་རུང་མོད་གྱིས་བརྗོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་ན་དང་ཤིང་གི་རྒྱ་རྩོན་གྱི་རྒྱ་མཁས་པ་
 དག་གིས་སྐྱར་རོ། །ད་བ་ས་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱང་ཐོ་ཡིས་ཐོའི་མིང་མཐའ་བྲངས་པའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་རྣམས་ནི་ག་ད་བའི་མཐར་ཡི་གེ་རྒྱ་
 ཟུར་ཏེ་ཐོ་ཡིས་ཐོ་འི་མིང་མཐའ་དྲངས་བར་བྱའོ། །མཚོག་རྒྱ། བྱག་རྒྱ། འོག་རྒྱ། རྒྱལ་ཚབ་
 རྒྱ། བྱང་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱལ་པོའི་ལབ་རྒྱ། ལུམ་རྒྱ་བར། བདག་པོའི་ས་ཞེས་པས་བསྟན་པའི།
 མཁུཅ། སྟེན། བསྟེན། སྟེང་། འོ། རྟེན། བརྟེན། སྟེན། སྟོན། སྟོན། སྟོན། འཕྲོན། ཉན།
 སྟོན། སྟོན། དགོན། རྒྱན། སྟོན། བྱོན། སྟེན། བསྟེན། བསྟེན། སྟེན། འཕྲོན། ཉན།
 ཉན། ཞན། བདུན། འདོན། ཀྱན། རྒྱན། འཕྲོན། རྟོན། བཙན། དགོན། འོན། གཉོན།
 སྟོན། བསྟེན། བསྟེན། མནན། བསྟེན། བཤོན། མནན། གནན། ཐར། འཕྲོར། ཟུར།
 བོར། དབྱར། ཟུར། བསྟོར། ཚར། མཛེར། འགྲེལ། འཕྲེལ། འཕྲོལ། རྒྱལ། རོལ།
 ཟེལ། འཆལ། འཕྲེལ། ཟོལ། གསོལ། རྒྱལ། བསལ། སེལ། བསྐལ། བརྐལ། བགོལ།
 རུལ། དམ། བམ། རྣམ། རིམ། ཀྱང་། རྒྱང་། སྟིང་། ཅས་པ་རྣམས་ནི་ཐོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་
 ཡིན་ཡང་ཐོ་འི་རྟགས་ཡིན་པས་ཐོ་ཡིག་གི་མིང་མཐའ་དྲངས་བར་བྱའོ། །

ལྷོན་གྱི་མཁའ་པ་ཀའི་གལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་རྣམས་པལ་ཆེ་བའི་མཐའ་ད་
 དག་མཛད་དོ། །མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། མོ་ཡི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །ཞེས་པར་ཡི་གེ་
 གྲི་བ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་སུ་དོགས་ནས། པོ་ཡིས་པོ་ཡི་
 མིང་མཐའ་དང་། །ཞེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ཁ་ཅིག་གི་འདི་འདི་དོན་མ་
 གཏོགས་པར་ད་དྲག་རྣམས་བཅད་པ་ནི་ནོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
 དྲག་འདི་རྣམས་ད་མཐའ་ཅན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀྱན་
 མཐུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་མཐུན་གྱི། ལམ་མཐུན་དོ། །རྣམ་མཐུན་ཅི་བཞིན། རྣམ་
 མཐུན་ཅི་ལྟ་བར། མཐུན་ཅི་ན། མཐུན་ཅིས། མཐུན་གྱང་། མཐུན་གྱིས་ཅིས་སྟགས་ལྟར་
 བ་མཐའ་ད་དྲག་ཅན་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐར་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། ཐར་དུ་རྒྱལ། །

འཇིག་པ་ལས་ཐར་རྟོ། །རྣམ་ཐར་རི་བཞིན། ཐར་ཅེན། ཐར་ཅིང་། ཐར་གྲང་། ཞེས་པ་
ལྟར་ར་མཐའ་དང་དྲག་ཅན་གཞན་ཞེས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བཤད། རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་། དེའི་དོན་འདི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་རྟེ། དཀའ་འགྲེལ་ཅི་བཞིན་གྱིས། སྐྱེ་
འགྲེལ་ཅི་ལྟར་བཤོད། དོན་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་གྲང་ཟབ། འགྲེལ་ཅིན།
འགྲེལ་ཅེས་པ་ལྟར་ལ་མཐའ་དང་དྲག་ཅན་གྱི་ཕོ་རྟགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ར་མཐའ་ཅན་རྣམས་གྲང་རི་ལྟར་རིག་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །
སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས། མ་མཐའ་དང་ར་མཐའ་ལ་དང་དྲག་མ་མཛད་མོད་གྲང་འདིར་
དཔེར་བཅོལ་པ་ལྟར་བཤོད་དེ། དང་དྲག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཞེས་འཐོབ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པར། གང་
མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཞེས་པས་སོ། །ཞེན། དེ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་ད་མཐའ་ཅན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དང་དྲག་ནི་རང་བཞིན་ད་མཐའ་ཅན་མ་
ཡིན་གྱི་ཕོ་འདི་རྟགས་སུ་མཚོན་བྱེད་ཅུ་བཤོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་
དྲང་། །ཞེས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་དང་དྲག་གི་མཐར་དུ་ཡིག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་
པའང་ཕོ་འདི་མིང་མཐའ་ཕོས་དྲངས་པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ། མཐར་གྱིས་པའི་སྟོམས་པར་
འདུག་པ། མཐར་གྱིས་པ། རིམ་གྱིས་པ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། སྟོན་ཀ། སྟིང་
ཀ། བྱུགས་ཀ། བཅ་ཀ། རིན་ཅེན། དཀོན་ཅོག། བསྟན་བཅོས། གོ་རིམས་ཅི་བཞིན། གོ་
རིམས་ཅི་ལྟར། ལྟན་ཅིག། ཐབས་ཅིག། ལམ་ཅིག། གནས་ཅིག། ཀྱང་གྲང་། པ་རོལ་གྱི་
དམགས་ཚོགས། དེས་ཅི་ལྟར་བསྐབས་པར་བྱ། བྱིར་འབྱོན་རྟོ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ནི་ཕོ་
ཡིས་ཕོ་འདི་མིང་མཐའ་དྲངས་པའོ། །འོན་གྲང་དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བསྟན་
བཅོས་སོ། །བསྟན་འཚོས། ཞེས་སྦྱར་ན་དོན་དང་འབྱོར་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་ཕོ་ཡིག་ག་
ད་བ་སའི་མཐའ་དང་བདག་ཕོ་འདི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་འདི་རྟགས་ཀྱིས་མཐར་པ་དང་དུ་དང་རྟོ་

དང་གྱི་དང་ཅེན་དང་ཅེས་དང་ཀྱང་དང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་པོ་ཡིག་སྐྱར་གྱི། བ་དང་རྟ་
དང་གྱི་དང་གྱིས་དང་ཞེན་དང་ཞེས་དང་ཡང་ངམ་འམ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་
ལ་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་བྲངས་བའི། རབ་རྟ་བྱང་བ། བྱང་བ། རིང་བ། གང་བ།
མང་བ། ཉུང་བ། རུང་བ། མི་རུང་བ། དགང་བ། དབྱང་བ། ཆང་བ། མ་ཆང་བ། གསུང་
བ། སྐྱང་བ། ལྷང་བ། ལྷང་བ། འབྱང་བ། ཡང་བ། བཟང་བ། སྣང་བ། གཟུང་བ། བཤང་
བ། གཏོང་བ། དེས་པར་འབྱང་བ། གསང་བ། སྤང་བ། ལུང་བ། སྐྱང་བ། སྐྱོང་བ། འཆིང་
བ། སྐྱོང་བ། གཡང་བ། འབྲང་བ། འཆང་བ། མཐོང་བ། ཡོང་བ། བརྟང་བ། སྐྱོང་བ།
ལྷང་བ། རྗེས་སུ་འབྱང་བ། སྐྱོང་བ། ལྷང་བ། སྐྱིན་བ། ཡིན་བ། བདེན་བ། མདོན་པར་
རྟོགས་བ། མདོན་པར་བརྟོན་བ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བ། འདྲེན་བ། འཐུན་བ། དུན་བ།
ཆོས་མདོན་བ། བརྟུན་བ། ཆོ་དང་ལྷན་བ། དམན་བ། ལྷན་བ། མི་མཐུན་བ། བསམ་བ།
བསྐྱོམ་བ། བཅོམ་བ། མཉམ་བ། ཆོར་བ། རོར་བ། འདོར་བ། མཁར་བ། འབར་བ།
སྐྱར་བ། སྐྱོར་བ། བསྐྱོར་བ། འཁོར་བ། ལྷར་བ། འབྱར་བ། གཤེར་བ། བསྐྱར་བ།
མངར་བ། སྐྱར་བ། རྒྱལ་བ། གསལ་བ། འཕེལ་བ། འདྲལ་བ། དབྲལ་བ། སྐལ་བ།
དབྲལ་བ། འགལ་བ། འཆལ་བ། ཉལ་བ། རྒྱལ་བ། རྣལ་བ། བཤིལ་བ།
དབྲལ་བ། དབྲལ་བ། བསྐྱོལ་བ། ཐལ་བ། ཡལ་བ། ཆོལ་བ། འབྲལ་བ། འདི་དག་ནི་མོ་
ཡིག་གིས་ངན་མ་ར་ལའི་མིང་མཐའ་བྲངས་བའོ། །དེ་བཞིན་དེ་དག་གིས་མཐའ་རྟ་དང་གི་
དང་གྱི་དང་གྱིས་དང་ཞེན་དང་ཞིང་དང་ཞེས་དང་ཡང་འང་སྐྱར་བར་བྱའི། བ་དང་རྟ་དང་
གྱི་དང་གྱིས་དང་ཅེན་དང་ཅེས་དང་ཀྱང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱམས་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །

གཟུང་རྟ་རུང་། བྱང་རྟ་བྱིས། བཟང་རྟ་བཞིས། མདོན་རྟ་རྟོགས། གཞན་རྟ་བཤད།

ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། བསྐྱོམ་དུ་སྒྱུག། ཁྱིམ་དུ་ཞོག། བསམ་དུ་མེད། དམ་དུ་
 བཞུག། རྒྱུར་དུ་རུང་། རྒྱུར་དུ་སོང་། འཕྱོལ་དུ་སྒྱུག། འབྲུལ་དུ་སྒྱུག། འཕེལ་དུ་འཕྱག།
 བསྐྱུར་གྱི། རབ་དུ་བྱུར་གྱིས། རྩིན་གྱི་རྩིན་གྱིས། བསམ་གྱི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། འཁོར་
 གྱི། འཁོར་གྱིས། འབྲུལ་གྱི། དཔུལ་གྱིས། བཟང་ཞེན། བཟང་ཞིང་། བཟང་ཡང་། ཡིན་
 ཞེན། ཡིན་ཞིང་། ཡིན་ཞེས། མཉམ་ཞེན། མཉམ་ཞིང་། མཉམ་ཞེས། མཉམ་ཡང་། རྒྱོར་
 ཞེན། རྒྱོར་ཞིང་། རྒྱོར་ཞེས། རྒྱོར་ཡང་། ཐལ་ཞེན། ཐལ་ཞིང་། ཐལ་ཞེས། ཐལ་ཡང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱངས་ཀྱང་མོ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱངས་མཐར་ཡང་དུ་དང་བ་ཡིག་དང་ཞེན་
དང་ཞིང་དང་ཞེས་དང་། ཡང་དང་འང་རྒྱུས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་འོ། །
ཞེས་པ་ནི་ཕོ། མོ་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་
པར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་དབྱེ་བདུན་པོད་པ་དང་བཅས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཆོས་
དངོས་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་དང་པོའོ། །ལས་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་གསུམ་
པའོ། །སྒྱུན་པ་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་ལྔ་པའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་
རྒྱལ་དབྱེ་དྲུག་པའོ། །གནས་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་བདུན་པའོ། །བོད་པ་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་དང་པོའི་ཆུགས་
ཕོ། །རྒྱལ་དབྱེ་དང་པོ་ལ། མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་རྒྱལ་མེད་དོ། །རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་
པ་དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་རྒྱལ་གྱི་འདྲེན་རྒྱལ་ནི། སུམ་རྩུ་པར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་
པོ་ལ། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །ཞེས་པས་ས་ཡི་
མཐར་སྒྱའོ། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གནིས་པ་ལྷུ་ཡང་སྤྱད། །ཞེས་པ་མ་ར་
ཡིག་མཐའ་རུའོ། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷུ་ཡི་གནིས་པ་སྤྱད། །

ཞེས་པས་དེའི་མཐར་དུ་འོ། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པས་ན་ཡིག་དང་ལ་
ཡིག་སྐར་སྟོས་པ་དེ་དག་གིས་ཚབ་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ན་ཡིག་དང་ལ་ཡིག་གི་མཐར་
ཡི་གེ་དེ་དག་གི་གོང་དུ་སྒྱུར་ཡང་རུང་ངོ་། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཞེས་
པར་བྱ། ཞེས་པས་ག་དང་འདི་མཐར་གིས་ཞེས་སྒྱུར། ད་བ་སའི་མཐར་གིས་ཞེས་སྒྱུར་ངོ་། །
འདི་མཐར་འིས་ཞེས་སྒྱུར་ངོ་། །

རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། ཞེས་པ་ག་འདི་
མཐར་གི་འོ། །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྒྱུར། ཞེས་པས་ད་བ་སའི་མཐར་གི་འོ། །བདུན་
པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་སྟེ། ཞེས་པས་འདི་མཐར་འདོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གྱི་དང་སྒྱུར། །དེ་
དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། ཞེས་པས་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་གིས་ཞེས་སྒྱུར་ངོ་། །

པོད་པའི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །ཀྱེ་སྒྱུར་བ་ནི་པོད་པ་
ཡིན། ཞེས་པས་མིང་གང་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ཀྱེ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུར་བ་སྟེ།
ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་བསྐྱུས་བསྐྱུན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྱུབ་བརྒྱན་དང་དུས་
ལ་འཇུག་ །དེ་དག་སྐྱུག་གས་འདྲེན་པས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་མིང་མཐའ་དང་
མཐུན་པར་འདྲེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་སྒྱུར་བ་སྟེ། བ་དང་ལྷག་བཅས་དང་འབྱེད་བསྐྱུས་དང་
བསྐྱུན་པ་དང་བདག་པོ་དང་དགག་པ་དང་སྒྱུབ་པ་དང་དུས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་
སྐར་འདི་ཤུགས་གིས་འདྲེན་པས་བྱུང་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྒྱུར་བ་སྟེ། ལུ་མ་ཅུ་པར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་
སྒྱུར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། །སྒྱུར་བ་སྟེ། བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྐྱུན་ལ།
བཞག་གོ། །བཞེད་དོ། །བྱུང་བོ། །བསྐྱོམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ། །གཟུང་ངོ་། །

སྤྱི་མོ། །འགྲུ་རོ། །དབུ་ལོ། །གཤེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་བཅས་ནི་སུམ་ཅུ་པར། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་
སྤྱི་པ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྤྱི་པ། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉི་དང་དེ་དང་ནས་དང་ཅིང་ཞིང་སོགས་
རྣམས་ཏེ། གང་བ་མ་འམཐའ་ལྟ། །རྗེས་འཇུག་མེད་དང་དྲུག་ལ་སྟེ། །ས་ན་ར་ལ་ད་དྲག་
ཅན། །ལྷ་ཡི་རྗེས་ལ་ཉི་ཞེས་སྤྱི་པ། །ད་ལ་དེ་ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད། །

འབྱེད་སྤྱད་ནི་སུམ་ཅུ་པར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་སྤྱི་པ་ན་འབྱེད་
སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་པས་བརྗོད་པ། འཛོག་གས། འོང་ངམ། ཡོད་དམ། བདེན་ནམ། ལྷ་
བམ། བཅོམ་མམ། དགའ་འམ། འཁོར་རམ། མཇལ་ལམ། འོངས་སམ། ཞེས་པའོ། །

བསྟན་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པར། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྤྱི་པ་
པ། །དགར་དང་བསྟན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྲུ་པ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ནི་དང་།
རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ན་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ཨ་བ་རྩ་ར་རྩ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་
པ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མོ་སོར་བརྟགས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། མོ་སོར་བརྟགས་པ་འགོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་སེལ་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་
ཡི་རྒྱ་དཔེར། རུ་པ་སྤྱི་པེ་ཏུ་རྩ་ར་རྩ་དེ་དཔྱད་ནི་པ་རྩ་ར་རྩ་ཏེ་ཐ་དྲུག་སུམ་པ་ཏེ་སམ་ཁྲུ་ནི་རོ་
རྩ་ནི་ཏུ་རྩ། བརྩ་ད་ལྷ་རྩ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོར་
ཡང་། ཨ་བ་རྩ་ར་རྩ། དེས་པར་བཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྷ་ནི་དེས་བཟུང་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཞེས་མ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་མོ། ཨི་བ། ཏུ་ནི། སུ་ནམ། བེ་ཙ། ལྷ་
ན། ལྷ་ལྷ། བ་ད། ཏུ་བད། སུ་ད། ཞེས་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏར་བཤད་དོ། །ཨི་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ན།

ཏ་ཐུ་ཉི། དེ་ལྟ་ན། ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་ན་ཡིག་རྩ་བ་སྦྱར་བ་ཡོ། ། འཛམ་ཐང་ཡིན་ན་ངེས་བཟུང་ན་ནི་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོ། །

བདག་པོ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་པར། གང་མིང་གི་ནི་མ་ཐན། ། སྤྱི་ལྷ་ཡི་སྦྲུལ་མེད་པ། ། དེ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྦྱར་ན། ། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་དོན་གཉིས་བསྟན་རྟེ། རོ་ཡི་རྟགས་ཡིན་པས་ཐོའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་དང་། མོའི་རྟགས་ཡིན་ཡང་ཐོའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་ཡོ། ། དང་པོ་ནི་མ་བྱེན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཟེན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ། བྱང་པ། མཐོང་པ། བསྒྲོམ་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བརྩ་པ། བུམ་པ། འཇམ་པ། འབྱམ་པ། འཇིམ་པ། ཁང་པ། ངང་པ། ཅར་པ། སྒྲིམ་པ། ཆར་པ། ལུན་པ། ལྷོན་པ། ལོན་པ། ལྷེན་པ། མགིན་པ། མཚན་པ། མཆིན་པ། མཆེར་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

དགག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཡོ། ། འ་ཉི་དང་ཨ་དང་ཨ་ན་དང་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡོ། །

སྤྲུ་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་དང་ཨྱ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོ། ། ཚིག་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་རྩ་སོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་པར། གང་མིང་གི་ནི་མ་ཐན་འཛམ་ན། ། སྤྱི་ལྷ་ཡི་སྦྲུལ་མེད་པ། ། དེ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྦྱར་ན། ། དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་གཉིས་བསྟན་རྟེ། མིང་མཐར་ཐོ་ཡིག་འཐོབ་པ་ལ་མོ་ཡིག་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་། མིང་མཐར་ཐོ་ཡིག་ཁོ་ན་འཐོབ་པ་ཡོ། ། དང་པོ་ནི་ཤེར་སྒྲིང་དུ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད། ཆ་གི་མེད། ཆ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དཔེར་བརྗོད་ན་ཡོད་པ་མིན།

བཞག་པ་མེད། བཞག་པ་མེད། གཤེགས་པ་མེད། བཞེད་པ་མིན། དགག་པ་མེད།
བཞག་པ་མིན། བག་པ་པ་མེད། དགག་པ་མིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ག་ད་བ་སའི་མཐའ་
ཅན་ཡིན་པ་ས། མཐར་པ་ཡིག་ཐོབ་པ་ལ་བ་ཡིག་སྒྱར་བ་ནི། དགག་པའི་གནས་སྤྱོད་
པའོ། ། གྱི་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པ་ལ་གྱི་སོགས་སྒྱར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་
ཡི་ཐ་སྙད་ནི་སྤྱི་མོའི་དུས་སྤྱི་བ་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ལུ་སྤྱི་མོ། འབྲས་ལུ་ ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱུ་བ་པ་ནི། སྒྱུ་ཡོད་པ་ལའོ། ཡས་ཡོད་པ་ལའོ། ཞེས་སོགས་ལས་སྒྱུ་བ་པའི་ཆོག་
སྒྲུབ་ཏེ། བི་བྱ་ཏེ། བི་བྱ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་གྱིན་ཡོད་ཅེས་
མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་དོ། ། ཆོག་རྒྱན་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་
པའི་ཚུལ་ནི། སྒྱུ་བ་པ་པོ་གཉིས་པར་བ་རི་དང་། སྤྱི་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ།
ཆོག་གི་ཤད་དང་རྒྱན་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྒྱུར་ན། དོན་མཐུན་ཞིང་འབྱོར་པའི་ཐབས།
ཡོངས་སྤྱི་ཞེས་པ་འདམ། ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་འདམ། ཉེ་བའི་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིན་དུ་བསྒྱུར་ཅིག འོན་
ལྷག་པར་སྒྲེགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་ལྷ་དང་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་
ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

སྤྱི་མེད་པར། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། འདི་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། ཞེས་
པ་ལས་བསྒྲུན་པ་རི་ཞེས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ ཡ་རུ་ཞེས་པ་རྗེས་སྤྱི་ བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྤྱི་
ཞེས་པས་བསྒྲུན་པ། ཡ་རྩི་སྤྱོད་དུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་པས་བསྒྲུན་
པ། ཡ་བ་རེས་པར། ཉེ་སྤྱོད་པའི། སྤྱི་ལོགས་པར། སྤྱི་ཡང་དག་པ། ཡ་ཉི་ཤིན་དུ། ལྷ་
ཀྱན་དུ་བ་རོལ་དུ། སྤྱི་བ་དུ། ལྷ་མཆོག་དུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་པས་
བསྒྲུན་པ། ཡ་རྩི་མཛོན་པ། ཡ་རྩི་དཔལ་མཛོན་པར་མཐོབ་པ། ཡ་རྩི་རྣམ་ཆོས་མཛོན་པ།

མིང་མཐས་དུས་ལ་འཇུག་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། སུམ་རྩུབ་པ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
གནིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ། ཏ་དུ། དེའི་ཆོ། འདྲི་ནི་འདས་མ་འོངས་གནིས་ལ་
འཇུག་གོ། །འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཀུན་དག་འཕོ་ནི་གཞོན་ལུ་སྟག་གི་སྒྲ་བ་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་ནོ། །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པར་གྱུར་
པ་མར་འབྲི་བ་དེའི་སངས་རྒྱས་བུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
སུམ་རྩུབ་པ་མ་སྟན་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ། ཀ་དུ། བ་མ། ཀ་དུ། ཅི་ཏ། བ་མ་ཞིག ། ཡ་དུ།
གང་གི་ཆོ་ཡམ། ཨི་དུ་ནི། ཨ་རྩུ་ན། ད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་
ཀྱིས་སྒྲོར་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲེན་པས་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐའ་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། སྒྲིར་
འཇུག་ཡོད་དམ་ཟེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་ཟེད་རྟེན་ཟེད་དང་། །ལས་བྱ་བྲང་བྱ་བ་སྒྱུ་བ་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། བོ་ཡིས་བོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་དེ་ནང་ཆོན་གྱི་ཟེ་བྲག་གང་ལ་འཇུག་པ་བརྟགས་དེ། སྦྲི་སྒྲི་
ཏའི་སྒྲིང་ལས་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱ་བ་ནི་མཐའ་སྒྱུར་ཞེས་པ་སྦྲི་སྒྲི་ཏའི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བར་གྱི་
གཞི་པལ་ཆེ་བ་ཅིག་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྒྲས་པའོ། །འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་གེས་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་འོག་མའི་ཁྱད་
པར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གི་དོན་ལས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲེལ་བར་བུའོ། །གང་
སྒྱུ་བ་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིར་འཇུག་དང་ཟེད་པ་དང་། ཆེད་ཟེད་རྟེན་ཟེད་དང་ལས་སྒྲུ་བ་དང་
བྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་ཞིང་བོད་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་
མགོ་དུ་བརྟོན་ལ་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཁྱད་གཞིའི་འོག་དུ་དགོད་པར་བུའོ་ཞེས་ལོ་ཙུ་བ་རྣམས་
ལ་གདམས་པའོ། །

སྒྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། གང་ཞེན་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཅུ་པར། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་
 ལྟ། ཉང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། སྒྱི་ལ་བྱ་བ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལོ། གཞུང་འདིས་
 སྒྱིར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་པའི་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐབས་དེའི་བྱང་གཞིའི་གོང་དུ་དགོད་
 པར་བྱའོ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱི་ཉིད་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལས་ཆིག་དུ་སྒྱུར་
 པ་རྣམས་སོ། བྱེད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལོ། ཆེད་བྱེད་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལོ། རྟེན་
 བྱེད་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལོ། ལས་བྱ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལོ། ལྷང་བྱ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་
 པ་ལོ། ཉེ་དག་གི་སྒྲུབ་ལ་རྣམས་དབྱེ་དུག་པ་དང་དང་པོ་ཡང་བཟུང་ངོ། སྔོན་དུ་འོས་
 པ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྒྱུར་བར་འོས་པའི་བྱང་གཞི་
 སྒྱི་ཉིད་སྐད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འང་ལོ་ཙྏ་བ་རྣམས་ལ་
 གང་མས་པ་ལོ། འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ལོ། འདི་དང་ལུས་ཅུ་པར་ནི་འབྱེད་
 སྐད་ཅེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་སོ། སྒྲ་སྒྲོར་བམ་པོ་གཉིས་པར། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར་
 པའི་ལུགས་ནི། རོན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་བོད་སྐད་ལ་ཡང་གར་བདེ་བར་གྲིས་ཤིག །
 རྣམ་བསྒྱུར་བ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མི་རོར་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རོན་
 དང་ཆིག་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེ་ན་མ་བསྒྱུར་བར་བསྒྱུར་ཅིག །བསྒྱུར་ན་བདེ་ཞིང་གོ་བའི་སྐྱེད་
 གཅིག་ཡོད་ན། ཆིགས་བཅད་ལ་ནི་རྩ་བ་བཞི་པའི་དུག་པ་འང་རུང་སྟེ། ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གི་ནང་གང་བདེ་བར་བསྒྱུར་ཞིང་བསྒྱུར་ཅིག །རྒྱང་པ་ལ་ནི་རོན་གར་སྟེགས་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆིག་དང་རོན་གཉིས་ཀ་ལ་གར་བདེ་བར་བསྒྱུར་ཞིང་བསྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆིག་རོན་འག་མ་ལས། བསྒྲ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཁོར་མ་ལས་
 གྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲོར་བམ་པོ་གཉིས་པར། གར་ཡང་དྲང་དུ་རུང་བའི་ཆིག་
 རུང་ན། སྟེགས་གཅིག་དུ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བར་སྒྱིར་སྟེགས་སུ་རུང་བར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་

སོ། །རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་
སྐྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པར། རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆིག་རྣམས་ནི་མ་འདོམས་ན་མིང་
གང་བོད་སྐད་དུ་སྐྱིར་གདགས་ཤིང་ཆིག་དུ་གང་བདེ་བར་གདགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་
སོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ། ཅི་མ་ལ་རྟ་ལྟར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་
བདུན་ཨ་མ་ར་གོ་ཏར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཡང་། ས་བདག་
རྩ་རྟེན་མ་འདོམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཏགས་ཞེས་སོགས་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

ཕོ་སྐྱ་དང་ནི་ཕོ་སྐྱ་དག །མིང་གི་མཐའ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཕོ་སྐྱི་ཏའི་
སྐད་དུ་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མར་འདྲེན་པ་གོའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཨ་མ་ར་གོ་ཏར་དོན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
སྐྱེར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་མའི་སྐྱེལ་
སོགས་པར་བཤད་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་
ཆོས་ཅན་གང་གི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་མ་ཤེས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། གང་མ་ཤེས་པ་དེའི་
མིང་གི་མཐའ་ལ་ཕོ་སྐྱ་སྐྱེ་ཕོའི་རྟགས་དང་ཕོ་སྐྱ་སྐྱེ་ཕོའི་རྟགས་དང་། འདིར་ཤུགས་ལ་
བསྟན་པའི་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡོད་དམ་མེད་བལྟས་དེ་དོན་གང་ལ་འཇུག་དང་གང་གི་བྱེད་
ཆོས་ཡིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སུ་གྱི་ཏི་ནི་སྐྱེ། སུ་གྱི་ཏི་ལོ་དུ་རྩེ། སུ་གྱི་ཏི་ཀ་ལ་འྱི།
སྐྱ་སྐྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པར། སྐད་ཅིག་ལ་མིང་དུ་མར་འདྲེན་པ་ནི་ལྟག་འོག་དང་སྟུན་ལ་
གར་སྟེགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཕོ་སྐྱི་ཏའི་སྐད་ལ་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གི་
རྟགས་ནི་མིང་གི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་ལ་
སྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཨ་མ་ར་གོ་ཏར། །ཁ་ལུ་ཞེས་པ་ཆིག་རྒྱན་དུ་འང་
བཤད་ཅིང་མདོ་མང་པོར་ཡང་། ཨ་ཐ་ཁ་ལུ་ཞེས་པའི་ཁ་ལུ་དོར་ནས། དེ་ནས་ཞེས་བསྐྱར་

རོ། །ཆིགས་ལྷུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྒོར་པ་པ་འོར་ས་པའི་མི་ཟད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆིག་ཆུན་ཡིན་ཏེ། ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆིག་ཆུན་རྣམས་ནི་རོན་
 པ་སྟེགས་པ་ཡོད་ན་བཟུང་བར་བྱའི་མེད་ན་ཡོད་ལྟར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

ལྷ་སྒྲོལ་པམ་པོ་གཉིས་པར། བ་མི་དང་སྐྱོད་པ་ལྷ་ལ་སྟོགས་ཏེ། ཆེག་གི་སྒྲོལ་
དང་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་སྐྱུར་ན་དོན་མཐུན་ཞིང་འཕྱོར་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་
ཞེའམ་དག་པ་ཞེའམ་ཉེ་བ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཅིག། དོན་ལྷག་པར་སྟེགས་པ་མེད་པ་
རྣམས་ནི་ཆེག་གི་ལྷ་དང་གྱིས་བསྐྱུར་མི་དགོས་གྱིས་དོན་བ་ཞིན་དུ་སྟེགས་ཤིག་ཅིས་སོ། །
བསྐྱུར་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྐྱི་ཉེ་སྐྱད་ལ་ལྷའི་སྒྲོལ་ཡོད་ན་བསྐྱུར་
བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་དང་ཉེ་དང་དེ་དང་ནས་ཞེས་
སྟོགས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། མེད་ན་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱུར་མི་དགོས་སོ། །

མེག་དོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་
 བེ་སྤྱི་ཏེ་ལ་མེག་དོན་རྫོགས་པ་པོར་སྒྲུབ་ལའང་མེག་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་བཟུ་
 བའི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེས། སུམ་ཙུབ་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུབ་པོ། །མིང་
 གང་གི་མཐའ་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལ་ལྷ་ཡི་བཞི་པ་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་བཟུ་བར་མི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་བཟུད་དོ། །དེ་དག་ནང་
 གསེས་གང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་བར་གྱིས་ནི་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་
 ལ་འབྱུང་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་སྒྲིམ་འཇུག་པ་ནི། ཅི་སྒྲིམ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཞེས་པ་ལོ། །
དེའི་ལན་ནི། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་བྱུང་ནས། །
ཆིག་གི་དོན་རྒྱལ་སྟེན་བྱེད་པ། བི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ཆིག་གི་སྟུག་མའོ། །འདིའི་

དོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་།
མིང་དུ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡི་གེ་གང་གི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་ཞེ་ན། མོ་ཡིས་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡིག་
བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་པ་
ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྱུར་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་ཏེ། མོ་འི་ཡི་གེ་ནི་དབྱེད་ས་ཏེ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བཞི་འོ། །མོ་འི་ཡི་གེ་ནི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
གཞི་འི་སྒྲོན་འདུག་དང་རྗེས་སུ་འདུག་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེར་གྲགས་པ་རྣམ་པ་
བརྒྱའོ། །དེ་ལ་མོ་ཡིག་སྟོན་དུ་མ་ཞུགས་ན་མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་དུ།
ཀླ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ཀ་ར་ཅི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །མོ་
ཡིག་གི་སྟོན་དུ་མོ་ཡིག་ཞུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་འདུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་སྟེ་བྱིར་
འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་གང་ཡིན་གསལ་བར་མི་རུས་ཞིང་ཆོག་གྱུར་གསལ་
བར་མི་རུས་སོ། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དོན་མི་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་ན། །དོན་མཆོན་
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱུར་མེད། །ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་
པ་བྱིར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ནང་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྒྲུབ་པའོ། །མིང་ཆོག་གིས་དོན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་

དེགས་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་སོ། །དེ་དག་མེད་ཀྱང་
སྒྲིལ་མེད་དེ། གང་ཟག་རང་རང་གིས་དེ་དག་གིས་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
སེམས་ཅན་དག་ །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་
ན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་
པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རང་ལ་
མེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་
སྒྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲིལ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པ་བཞིན་
ནོ། །

དེ་བཞིན་ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །རང་ཚུལ་
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས། །ཡུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། གང་
ཟག་རང་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲིལ་བ་པོ་
མེད་ན་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཨྲ་ལིའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་འཇུག་ལྟ་དང་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྱང་རང་གི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིལ་འཇུག་དང་
རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་གིས། །རྗེས་སྤྱོད་འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི།
གོང་གི་རྒྱུན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་
གིས་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །འདིས་
འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་སོ། །བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་དཔོན་ཨ་ཁུས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དང་

མཛད་པ་པོ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་བླ་ཀ་ར་ཆ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཐུང་བར་སྟོན་པའོ། །

ལེགས་བཤད་རྣམས་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི། །མིང་གི་མིང་ཆིག་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བཀོད། །ལོ་ཆེན་སློ་ལྷ་
ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་དུ། །འདི་དོན་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་བྱོན་སྐར་ཀྱང་། །འདི་ཡི་རྣམ་བཤད་
འགྲེལ་པ་མ་མཛད་པས། །ཕྱི་ནས་འདི་དོན་རྟོགས་པ་མ་བྱུང་ཕྱིར། །བད་རྣམས་འབྲུགས་
ཤིང་འབྲུལ་བའི་ཐོང་བར་སྐར། །ཐོང་བའི་རྒྱན་འདི་རྒྱན་དུ་མི་འཇུག་ཕྱིར། །འདི་ནི་སློ་
བཟང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་སྒྲེལ། །སྒྲེལ་ལེགས་ཆིག་གི་ཐོང་བ་མཐའ་དག་ལ། །བསྟན་
བཅོས་འདི་ཡི་སློ་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །དྲི་མེད་རྒྱ་འདྲ་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡི། །ཀྱན་གྱིས་
ཀྱན་ཏུ་མ་རིག་ཀྱན་བཅོམ་ནས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་པ་དང་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སློ་
མེད་ཐར་བའི་གནས་སུ་བཞུད་པར་ཤོག །བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་
མཁས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཡེ་འོ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་
སྐར་བ་རྟོགས་སོ། །

ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱིས། །ཞུ་ཆེན་ཆར་གཅིག་བགྱིས་ཏེ་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། །སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཤད་ཡང་དག་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟུར་སྐུའམ་པ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པོ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་མུ་གུ་པད་འཛིན་དང་། །བསེལ་སྒྲོངས་འདི་ན་མི་ཡི་བདག །
སྒྲོང་བཙན་རྣམ་པོ་ཞེས་བྱགས་པ། །སྒྲིབ་གཉེན་མགོན་གཅིག་དེས་སྒྲོངས་གིག །འཇམ་
དཔལ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། །སྒྲོན་མེད་ཡི་གའི་རྣམས་རོལ་ཅན། །སྐལ་བཟང་ངེས་
ལེགས་སར་འགོད་པའི། །དྲན་དབང་དེ་ཡི་དེང་འདིར་བསྐྱངས། །རྣམ་འདྲན་དེ་ཡི་བཀའ་
དྲིན་དག །བདག་འདྲས་གཞུལ་བར་རྩུས་མིན་ཡང་། །ཆ་ཙམ་དྲན་ལས་གསུང་གི་ཆ། །
དབྱེ་བས་ངལ་སོར་བགྱི་འདི་གོ། །

ཞེས་གསོལ་ནས་བོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་བྱགས་
པའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
གཉན་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་དུས་སུ་ཕོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྒྲུ་མཁར་གྱི་བརྩེར་མཐོང་མ་སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ཡ་མཚན་
ཅན་འགའ་བབས་པ་ལ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆའ་ཡང་ངོ་མཚར་དུ་མཐོང་ནས་མིང་ལ་གཉན་པོ་
གསང་བར་བཏགས་ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་དང་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་མཚོད་པས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་
མ་འཕེལ་བར་སྒྱུར་བ་ལས། ད་དེ་ཁོ་བོ་ནས་མི་རབས་ལྷན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་

འབྲུང་པོ་ཞེས་ཡུང་བསྟན་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་དབལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་
ཡུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་འཕགས་པ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་མིའི་ཁྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐྱེ་རིང་ལ་བུ་མི་སམ་ལྟོ་ཏེ་ཞེས་པ་བས་སྐར་གྱི་གཉལ་པོ་
གསར་བ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བས་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏེ་ག་བཞོད་པ་དང་དཔར་སྐྱོང་བྱས་རྒྱུ་པ་
སོགས་ཡུང་བས་ཡུང་བསྟན་ཆེ་ལྷ་བར་མདོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གཡོར་པོ་ཡུ་དགའི་ནང་མཆོན་གཉལ་ཞེས་བྱ་བར་ས་ཞོལ་དུ་འབོར་བ་ཞིག་
ཏུ་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་ཅན་ལས་བྱ་མི་སྐར་གྲགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་དུ་ནས་དེས་པ་དང་རང་རྩལ་གྱོ་
གོས་དང་ལྷན་ཞིང་རིགས་མཐོ་བས་ཨ་རུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་
རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། དམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ་སྐྱའི་རིག་པ་དང་ལན་ཅ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོགས་མེད་པར་མཁུན་བས་སམ་ལྟོ་ཏེ་ཞེས་བོད་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་
དེས་ལྷན་ལ་དབེར་བྱས་ནས་དབུ་ཅན་བརྩུ་ལ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་འབྲུ་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཡི་
གེའི་གཟུགས་རྣམས་བརྩམས་པས་སམ་ལྟོ་ཏེ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་དུ་བྱ་མི་སམ་ལྟོ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟོ་གཉལ་ཞེས་པར་བྱ་མི་སྐར་གྲགས་
ཀྱི་བྱ་ཨ་རུ་ཏེ་སམ་ལྟོ་ཏེ་དང་སམ་ལྟོ་ཏེ་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཏུ་འདོད་པ་བྱུང་ཡང་འདི་གཉལ་
ནས་ཡོད་པས་ས་འབྲུང་པོ་ཞེས་འདུག་པས་ས་འབོར་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ན་ཡང་བོད་
སྐད་ཏུ་སྐར་ཞེས་གསུངས་པའང་འཐད་ལྡན་དུ་མ་མདོན་ཏེ། བྱ་མིའི་འབྲུངས་ཡུལ་ས་འབོ་
ར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སམ་ལྟོ་ཏེ་དང་སམ་ལྟོ་ཏེ་བོད་སྐད་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་
ངོ་མཆར་པའི་གནས་སོ། །བྱ་མི་དེའི་བྱུང་ས་དེ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་གྱང་སམ་ལྟོ་ཏེ་དང་སམ་ལྟོ་ཏེ་
བོད་སྐད་ཡིན་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། མཐུག་པོའི་སྟངས་ལོག་པའི་ཡིག་གཟུགས་བོད་ཡིག་
སྐམ་རྩལ་མེད་ཅིང་སྐར་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡང་དག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་

བསྐྱར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཀྱམ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕ་བ་བསྐྱད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཡིག་གི་རིམ་ལྔ་པ་བཅུ་མ་པ་དང་ཚེ་མ་པའི་གཞི་རྒྱ་གར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ལ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ནས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གངས་མང་པོ་དང་།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུ་པ་སྟེ་བསྐྱོར་བ་སོ་སོ་ལ་ཡིག་འདི་དབྱེ་བསྟུ་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱུ་ལས་སྐབས་དོན་མིན་པས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཨ་
 ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་རི་རི་ལི་ལི་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་སྟེ་བཅུ་བཞི། གསལ་བྱེད། ཀལ་གསལ་ད། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ།
 ཏ་ཐ་ད་ད་ན། པ་པ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་བ། ཤ་ཤ་ས་ས་སྟེ་སོ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཨ་དབྱངས་
 ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིའི་དོན་དུ་གྲུ་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲང་བུན་རོའི་ན་རུ་ཅན་བཞི་ལས་གཞན་
 པ་རྒྱུ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་མཐོ་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཐུག་པོ་རྟ་རྟ་རྟ་
 རྒྱུ་ལས་དང་། ཏ་སྟེ་དང་དྲོ་བའི་རྒྱུ་ལས་བོད་སྐད་ལ་མི་འདུག་པས་བཞག །ཀལ་གསལ་
 ད། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་པ་བ་མ། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཡ་ར་ལ་པ་ཤ་ས་སྟེ་རྒྱུ་ལས་བོད་སྐད་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲགས་ཐེན་པར་བསྟུས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱང་གསར་དུ་བཀོད། རྒྱ་གར་བའི་ཡིག་
 རིགས་གང་དུ་འང་མ་འདུས་ཤིང་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་སྐད་གྲགས་དུ་ཤིང་
 གྲུབ་ཐེན་པའི་རིག་ཅན་གཅིག་དང་ལྷང་ལོ་ལྷགས་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཅ་དང་།
 རྒྱ་དང་ཆང་དང་རྒྱང་མ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅ་དང་། ཇ་དང་རི་སྐད་འཛིག་རྟེན་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཇ་དང་། ལུ་མོ་ལ་པོ་ལང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་དང་། ཟ་མ་བཟང་མི་གཟང་སྐར་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཟ་དང་། འ་ལ་འོ་མ་ལུག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གཟུགས་མི་
 དགོས་ཀལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་གསར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་ཁམས་དང་པོ་མོ་
 མ་ནིང་གི་རྟགས་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་པ་གཉིས་པ་ཅ་ཅ་ཇའི་རྟེན་སྟེ་ཏ་དང་། ལུ་པ་ཅ་ཅ་
 ཇའི་རྟེན་སྟེ་ཤ། དུག་པ་ལ་ཟ་པ་ལ། བདུན་པ་ར་ལ་ཤ་ས་རྒྱུ་ལས་བཀོད་པས་སྟེ་པར་

ཡོངས་པ་བདུན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཉ་དང་ཨ་གཉིས་བཞོད་པས་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ནི་རྒྱ་གར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐ་སྟངས་ལ་ཆེར་དུ་དབྱངས་ཡིག་གི་ཐོག་མར་
བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ནའང་འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་གི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་མཐའ་མར་མཛད་པ་ནི་བོད་སྐད་ལ་ཨ་མི་ཨ་པ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་དོན་
བཅོམ་པར་མི་ལུས་པས་གསལ་བྱེད་ཁོ་ནར་མི་འགོད་ཀ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་བཞོད་པ་ནི་
དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དང་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་རིགས་བསྐྱེད་
ལུལ་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་ཨ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་མར་མཛད་པ་ལ།
དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་ཨ་གསལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་།
མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། དབྱངས་རྣམས་ནི་ལྟའོ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ནི་ཤུ་རྩ་དགའོ། །
ཞེས་དང་། ཚོགས་གསུམ་གསལ་བར། ཡི་གེ་གཉིས་འདུས་ནས་བཅོམ་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
བཅོམ་པར་བྱེད་པ་སམ་སྒྲི་ཉ་ལ། ཀྱུ་ཞེས་པས་ཀ་དང་ཨུ་འདུས་པས་ས་གཞིའི་མིང་དང་།
བོད་ལའང་ཁ་དང་ཨ་འདུས་པས་ཁའི་བྱ་གཞི་མིང་དང་། ཉ་ཞེས་པ་ཉ་ཡིག་དང་ཨ་འདུས་
པས་སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་གི་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཞོད་པར།
ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་ནི་ཤུ་དགའ། སུམ་རྩུབ་ནི་ཕྱོགས་ལྟུང་མེད། ཅས་དང་། རེ་རེའང་གསལ་
བྱེད་ཐ་མ་དང་། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཡ་ར་ལ། ཐ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་བརྩུ་ཡིས་བརྒྱན་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འགྲེལ་ཤོར་ནས་སུམ་རྩུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའང་
དབྱངས་ཡིག་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མཛད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་རྣམས་ལོག་པར་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལའང་ནོངས་པར་ཟད་དེ། སུམ་རྩུབ་པར།
ཨུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཀྱུ་ལི་སུམ་རྩུབ་པའོ། །ཞེས་བཞི་དང་། ལྷ་ལུ་ལོ་

ཆེན་གྱི་ཐུམ་རྟ་པའི་འབྲེལ་པར། ས་པར་གྱི་ལུང་དེ་བཞོད་ནས། ཞེས་གསུང་བའི་གཞུང་
 འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །པོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཀླ་ལི་གསལ་བྱེད་ནི་གུངས་
 གསུམ་རྟ་ཐམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མ་དུན་པར་སྤང་ངོ། །གཞན་ཡང་
 ཏྲགས་འཇུག་ཏུ། རོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་
 ཆེན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །ཞེས་པས་ཨ་གསལ་བྱེད་མིན་ན་སྡེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་རིམ་
 འདྲེན་ལྷག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཞེས་པས་བརྩ་བཞི་ཡང་རིམ་ལྔར་འདྲེན། ར་ལ་ཏ་ཨ་
 མོ་གཤམ་སྟེ། མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲང་བུ། ཞེས་ཡོད་པ་ལ། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ། མོ་གཤམ་
 དང་ནི་གིན་ཏུ་མོ། །གཉིས་གྲང་མོ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པས་ར་ལ་ཏ་ཨ་བཞི་པོ་མིང་
 གཞིའི་མ་ནིང་གི་ཁྱུ་ནས་སྤྱད་ཅིང་བྱུང་པར་གསལ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཨ་
 གཉིས་པོ་ཉེས་མེད་དུ་གནས་དབྱུང་བྱས་པས་མི་ཟད་ཉེས་པའི་སྤང་པོ་རིམ་ལྔ་ཉིད་ཅིག་འབབ་
 པར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཆོག་གི་བར་དབྱུང་པ་མི་འབྱུང་མོད། པོད་ལ་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཆོག་གི་མཆོམས་བཅོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལ་ཐུག །ཆོག་གི་
 མཆོམས་བཅོད་པའི་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཨ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་ནི་གསལ་པོར་སྟོན་དགོས་གིང་། མིང་གཞིའི་ཁ་ཉིད་ལ་ཨ་
 ཞུགས་སྟོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ལ་ཨ་མ་ཞུགས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ཁ་ལ་སྟོག་འདྲེན་པ་དང་སྟོན་
 རྗེས་ཀྱི་མ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གང་དུ་བྱས། གཞུང་གང་གི་བརྟན།
 རྩལ་རིམ་རྒྱུ་བ། རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེས་དང་། ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་སྤྱར་ནས་
 བསྐྱགས་པའི་གྲུབ་དོན་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་སྐྱ་ཆེར་མི་ཐོན་ཞིང་མིང་གཞིའི་ཁ་ཉིད་སྐྱ་ཆེར་ཐོན་
 བས་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཐོན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཐུམ་རྟ་པར། དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩུ་པ་སྐྱར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་

གཞན་ཡང་ཡིག་འདི་དཔེ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཅ་སོགས་དུག་ནི་རྒྱ་གར་ལ་མེད་ཅིང་བོད་
ལ་མཐོ་བས་དཔེར་ན། གཅིག་བཅུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ལ་ཨེ་ཀ་དང་དག་ལྷ་ག་
ལྷན་ཡིན་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། བོད་ཀྱི་གཅིག་བཅུ་སོགས་ལ་དཔགས་ནས་རྒྱ་གར་
བའི་ཡིག་སོགས་སུ་ཕར་བཏགས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཅིང་། ཨེ་ཀ་སོགས་ལ་རྩྭར་བཏགས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡིག་དངོས་རྒྱད་ཀྱི་གདངས་སུ་ཀྱབ་པ་ནི་ཅ་སོགས་དུག་ཏུ་མ་
ཐད་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་བོད་དུ་མི་འགོ་བསྐྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་སྐྱུང་བར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདྲོད་དགོས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱ་ཅན་དང་འབྲུ་
གར་སོགས་ནི་མཁན་པོ་འདིས་བརྩམས་པ་ནས་རིམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་གཏིར་
སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིག་གཟུགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བརྩམས་པ་བཞིན་ནོ། །

~152~

ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་བའི་རི་མོ་ལ་ཏ་
 ཅང་ཞེན་ཆེས་པའི་དབང་ལས་མཁན་པོ་བྱ་མིའི་གཞུང་ལུང་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་རྟེན་ནས་ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པ་དང་དབང་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་བ་དང་
 དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་སོགས་བསྒྱུར་བར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་སྒྲུང་བས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ཅུ་བ་བརྒྱད་མཛད་ཅིང་གྲགས་ཀྱང་ད་ལྟ་
 ལུ་མ་རྟགས་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ལ། འདི་གཉིས་ལའང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དབྱེད་པ་ཡིན་ནམ་
 ཡི་གེ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆད་པ་དང་ནོར་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ་ནའང་དེ་ཞིག་ད་
 ལྟའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོགས་འདི་ན་ལེགས་སྒྱུར་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཡང་སྒྲིག་པའི་སྟེབ་སྟོར་དངོས་དག་ཡིག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་གཉིས་ལས་
 གཞན་མེད་པར་གྲགས་ལ། འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་དག་ཡིག་ཅེས་སམ་བོད་ཀྱི་བདའི་
 བསྟོས་ཀྱང་སྤྱིར་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་ཉེས་
 པའི་ཆ་རྣམས་དོར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱན་དང་ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པ་གཉིས་སྟོགས་འདི་ན་གྲགས་ཆེ་
 ཞིང་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། །འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་གྲུབ་ལོ་རྩ་བས་ཀ་ཙན་གྱི་
 རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཀོ་འུ་ཤམ་གྱི་ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་སོགས་ལ་སྟོན་བརྟེན་པར་མཛད་མོད། རིག་
 འདྲེ་འདིའི་རིགས་ལ་མིང་གཞན་ཞིག་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་རིགས་སྟེ། རྒྱ་རྒྱན་དུ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཆིག་ཟུར་ཉམས་པ་བོད་ཁོ་ནའི་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཀོ་འུ་ཞེས་པའི་འ་
 ཡིག་བྱིས་སྒྲུང་བའང་མ་གཟིགས་གྲགས། འདིའི་ལྟར་ན་ཟ་མ་ཏོག་ནའང་ཀར་ཀོ་ཏུ་ལ་ཀོ་
 ཀོ་རུ་དང་། ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་སོར་བཞག་གི་སྒྲུབ་ལ་འུ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འོས་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དོན་སྟོན་བརྟེན་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་གོར་ནི་དེ་ཕྱིན་དེ་ཅུང་པས་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས།

ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་དུ་སྐྱེན་གོར་ནི་གང་སྤེལ་ལམ་ཅུང་པ་སྟེ་ཞེས་བྲིས་སྤྲང་བས་མཁས་པ་
དག་སྤྱོད་བ་རན་ན་མཛེས་པར་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསོད་བྱུང་རིགས་གསུམ་དང་།
ཞེས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛེད་ནས་ནད་པ་ཀན་འོག་ཅུ་ཀྱལ་ཀྱལ། ཞེས་སོགས་མི་འོས་ལ་
མང་རབ་ཡོད་པས་སྐྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོད་ནི་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ནས་སྤྱོད་པས་དོན་སྤྲུལ་རྟགས་གཉིས་
སོ་སོར་བཤད་ན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཡིག་ཆོགས་ཀྱང་ཆེས་དོགས་པས་ཕན་ཚུན་སྤོལ་ནས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སོགས་རྟུང་པ་
གཉིས་ལས་རྒྱུད་བྱུང་། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མ་མེད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རེས་ཆོག་ཅན་གྱི་
ཡོན་ཏན་གང་ལ་མངའ་བ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་སོགས་རིགས་གྲོལ་གྱི་དགེ་འདུན་ཏེ་
རང་ཅག་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱ་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་བདག་གི་བཏོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྲུང་དུ་བྱག་
འཆལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སོགས་རྟུང་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཏེ་ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོར་གསུངས་པའི་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་སོགས་རྟུང་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་ཏེ་ཡི་གེར་བཞུང་པའི་མིང་
གཞིར་གྱུར་པའི་ཀླ་ལི་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གསུང་པ་པོ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་འཕགས་པ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་

ཉིད་དང་དབང་ཕྱག་ལ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། སྡེ་བ་སྒྱུར་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། སྡོན་རྒྱ་གར་སོགས་སྤྱི་གཏི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷི་ཡང་གི་སྡེ་བ་སྒྱུར་བྱིན་རྒྱ་ཏིའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་པར་མཛད་ལ་སྡེ་བྱིར་བྱུང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་ཡིག་མཁན་ལི་བྱིན་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ནས་ཞེས་པ་འོག་མའི་ཆེག་འདྲན་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་ནི། བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བོད་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུར་ཡང་གྱུར་ལ། འདོར་ན་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་མིང་དང་། མེ་བྱས་རྒྱ་ལོང་ཞེས་སོགས་ཆེག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤང་སྤང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་འབྱུང་བྱུངས་སུ་གྱུར་པ་བོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

དེའང་རྣམ་བཤད་རིག་པར། དགོས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆེག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་གཞི་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། བརྒྱལ་ལན་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེའི་དབྱེ་བསྐྱུར་བཤད་སྡོན་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟེན་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མིང་གཞི་དང་སྡོན་རྟེན་འདོར་བསྟན། མིང་གཞིའི་རྟགས་

ངོས་ཟུང་དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བྱུང་ཚུལ་བཤད། དེ་ལས་སྡོན་འཇུག་དབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་
ལ་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་ཀྱི་འབྲེང་བ་དང་ཀླ་ལི་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འང་ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་དབྱེ་བ་ཨི་ཞེས་པ་གྲུ་གྲུ་དང་
སོགས་ཐོངས་ནས་ལྷ་ཞེས་པ་ཞབས་ཀྱུ་དང་ཨི་ཞེས་པ་འབྲེང་བུ་དང་། ཨི་ཞེས་པ་ན་རོ་
གྲགས་པ་འདི་བཞིར་ངོས་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དབྱངས་གསལ་གྲངས་ངོས་སུ་བཅད་པ་འདི་
ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལས་གཞན་འདོད་པ་དག་ནི་མི་
འབྲད་དོ། །

ཀླ་ལི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱེ་བའི་གོང་སྒྱུ་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
སུམ་ཅུ་པར་ངོས་པ་ལོ། །སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས་ལྷུངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུར་ངོས་པ་
ཡིན་ཞིང་། བཅུ་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷུངས་པའི་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མིང་གཞི་
དག་གི་སྡོན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྡོན་རྗེས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ་དེ་
རྣམས་ལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མིང་གཞིའི་དྲགས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཐོ་ཡི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་སུམ་དང་
རྒྱུ་པ་ག་སུམ་སྟེ། ཐོའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་བཞི་ཆབ་དུ་བྱེ་བའི་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་
གནས་པ་དེ་ལ་འང་དྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བས་སྟེ་ཆོན་ལྷ་རུ་འུ་ལ་བར་བྱས་པས་ཐོའི་དྲགས་
ཙན་དང་མ་ནིང་གི་དྲགས་ཙན་དང་མོའི་དྲགས་ཙན་དང་ཤིན་དུ་མོའི་དྲགས་ཙན་དང་བཞི་
རུ་སྟེ་པ་བཞི་པ་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་དབྱེ་བར་བྱས་པས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཤོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་
རྣམས་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ། ང་ན་མ་མ་རྣམས་ཤིན་དུ་མོ། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཙ་
སོགས་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལས། ཙ་སོགས་རྣམས་ནི་ཙ་སོགས་སྒྱུར། ཞེས་པས་ཙ་ནི་ཙ་

དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནིར་སོགས་ཁོངས་ནས་ཚེ་ཆའི་ཟླ་དང་། ར་ནི་རའི་ཟླ་དང་།
མ་ནི་བ་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཟླ་སྒྲུབ་བར་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་
ས་དུག་ནི་མོ་དུ་སྒྲུབ་བཤད་། དེའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ཉ་ཨ་རྣམས་ནི་མོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་
མིང་གི་རྣམས་གྲངས་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་
སྒྲུབ་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རྟགས་གསུམ་གང་དུ་འང་དོས་མ་བཟུང་བས་གསལ་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་སོང་ནས་འཆལ་གདམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེད་དེ། མིང་ག་ཞིའི་
ཡི་གེ་ལ་པོ་མོ་སོགས་སུ་བྱེད་པའི་མོ་ཙམ་དང་གིན་དུ་མོ་ཤུགས་ལས་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་
པོ་དེའི་ནང་ནས་ནི་སྒྲར་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཀླ་ལི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་དུག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་
པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་བཞི་ཚན་
བཞི་ཚན་དུ་གནས་པ་ལས། སྟེ་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་གཉིས་ཏེ་ག་ང་
ད་ན་བ་མ་རྣམས་དང་། སྟེ་པ་དུག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། སྟེ་པ་བདུན་པ་ལ་ནི་ག་མ་
གཏོགས་པ་དེ་ར་ལ་ས་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་སྟོན་འཇུག་དབྱུང་རྒྱལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཅེས་སོགས་རྒྱང་པ་གསུམ་
སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག་དང་གསུམ་པ་
ད་དང་ལྔ་པ་བ་དང་དུག་པ་མ་དང་བདུན་པ་འ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུན་དུ་འང་འཇུག་པར་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུན་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚུན་འཇུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་ངོས་བསྐྱེད་བ་དང་། འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུན་འཇུག་ཅེས་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ལ་འང་པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། པོ་གཅིག་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གཉིས། ཞེས་སྐར་ཡོད་པ་འམ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ནིང་། འདིའི་ངོས་འཛིན་ལྟ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བ་པོ་དང་འམོ་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་དུ་མཛད་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ། པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞན་དུ་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚུན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཅེས་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུན་འཇུག་པོ་མོ་སོགས་སུ་བྱེ་བའི་སྟེ་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། བཞི་པོ་གང་ཞེན། ཚུན་འཇུག་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ནང་ཆེན་གང་དང་གང་ཞེག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གི་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་དྲི་བའི་གཞི་དགོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་གང་ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་རྟག་པ་གཅིག་ཏེ། རྟག་ལྟར་དག་འོན་ཚུན་འཇུག་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ནང་ཆེན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུན་འཇུག་གི་པོ་བཞི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་

དང་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གི་དེ་བས་གཞན་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ་
 ཅེས་པ་ནི་རགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཇུག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་
 ཇ་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་སྟེ་བཅུར་ངེས་པ་འོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་
 གཉིས་ལས་ག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་
 ལ་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དམིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་དང་བ་མིང་གཞིའི་ག་ད་
 བ་མ་སྟེ་དུག་ལ་འོ། །སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་
 མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། མིང་གཞིའི་ཤིན་རྒྱུ་མོ་ད་ཉ་ན་ལ་ཏེ་བཅུ་གཅིག་རྟེན་སོ། །
 འདིར་སྐར་ཁ་གཅིག་གི་སྟོན་པའི་མན་བས་ལ་བས་སུལ་དང་བས་ཇ་འཇུག་པ་དང་བས་ཉ་
 སུལ་བར་བྱས་པ་སུམ་རྟགས་སུ་དངོས་སུ་མ་བཀག་ཅིང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཅམ་འདུག་
 ཀྱང་མཁས་པ་པལ་ཆེར་མི་བཞེད་ཅིང་བརྗོད་པ་མི་བདེ་བས་བཞག་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །
 ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་འདི་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་འདིར་སྟོན་འཇུག་རྣམས་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་འོག་གི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བས་མི་དགོས་སོ། །

དེས་ན་སྟོན་འཇུག་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས་སྐར་ཡང་ཐེ་
 ཆོམ་སེལ་བའི་བྱིར་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་
 ནིང་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འདྲང་མ་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་རྣམས་མ་
 འཇུག་པ་མིན་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་སྟེ་རང་ལ་
 རང་མི་འཇུག་གོ་དེར་མ་ཟད་སྟོན་འཇུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་སྟེ་དང་འབྲུད་པ་ན་སྟོན་
 འཇུག་གི་ཕོ་བ་དེ་མིང་གཞིའི་ཕོ་རྣམས་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་
 དང་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་འོ། །

སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་ལ། དེ་དག་རེ་རེར་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་
བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཅེས་བཤད་ཀྱང་གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་ཐུང་བ་ལ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་
གྱིས་གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། འོག་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གང་གིས་
བརྩེ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་འཐུང་བ་དང་། བོང་གི་དྲི་བ་གཉིས་ཀའི་ཤུགས་བསྟན་གྱིས།
གང་གི་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་སྐྱར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་པས་རྩ་
བྱོལ་བ་འདྲའོ། །འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཆོ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་
གིས་བྱེད། ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་ག་སྟེལ་ནས་བཤད་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
ན་སྒྲུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་དགོས་པས། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅེན། །པོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ །ཅེས་སོགས་དར་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བས་མི་
ལེགས་སོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །གང་གིས་ལྷ་པོ་དེ་
དག་གིས། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྱུ་བ་བྱི་དབང་གི་ཆད་
པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བར་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཞེས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
ཏེ། མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་པོ། གང་གིས་འཇུག་ཅེན། གང་གི་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ཇི་
ལྟར་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ། འོ་ན་སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེས་མིང་གཞི་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཇི་
ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་དག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་ཏེ་འོག་མ་འདྲན་པའི་ཆོག་གོ། །སྟོན་འཇུག་
གི་མ་ནིང་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེ་དག་ཞན་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་

འཇུག་གི་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་སྒྲུབ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་
 གིན་ཏུ་མོ་ནི་མིང་གཞི་ལ་སྒྲུབ་ཞན་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
 གྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅི་སྤྱིར་
 སོགས་ཆེག་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། འདིར་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་
 ལྟར་སྤྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་དེ་དོན་དུས་གསུམ་གྱི་
 བར་ཚན་འདས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲས་སྤྱེ་བའི་གཞན་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་གྱི་སྤྱེ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྣང་མོད། འོན་ཏེ་མངའ་
 བདག་གི་རལ་པ་ཡན་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཞིང་དགོངས་འབྲེལ་ཡང་
 རི་སྟེད་ཅིག་མཛད་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་བསྟན་པ་འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་མ་
 ཟད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའང་ཐུམ་རྟགས་གཉིས་སུ་བས་ཤིང་།
 འདི་གཉིས་པོ་ལའང་ཆེག་ལྷག་ཆད་དུ་མེད་པའི་ངེས་ཡང་མི་སྣང་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་
 ཚུལ་འདི་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་ག་བའི་འཇུག་པ་ཞེས་
 དཀའ་བའི་གནས་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་། དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནའང་རྩེད་ཟད་བྱོལ་ཏེ་
 རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་མཛད་པ་མང་བ་དང་། ལ་ལས་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ནས་དཔེར་
 བཙོན་པའི་ཆོན་འང་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྤྱེ་བའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ལ་བའི་སྟོན་
 འཇུག་བྱེད་པས་བྱུང་བ་ལྟར་མཛད་ནས་མཆན་བསྟན་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་སྣང་ཞིང་དེ་
 ལ་སྟོགས་ལོ་རྩེད་བས་སྟོན་བཙོན་པ་ན་དེ་ཉིད་ལས་གོ་སྟོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བྱིན་པའི་
 སྟོན་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཡིན་ཆད་ལ་བའི་འཇུག་བྱེད་མི་བྱེད་པས་བྱུང་བ་ལྟར་
 མཛད་ལ། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་དཔེར་བཙོན་པ་སྣ་མར་འདས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་ཟད་མཛད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། འདིར་འདས་པ་དང་བསྒྲུབ་སྤྱིར་ཞེས་

གསུངས་པས་བས་འཕུལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་
གསུམ་ག་ལ་སྒྱར་ནས་དཔེར་བཅོལ་བས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱག་པ་
བསྐྱས་པ་རྒྱ་བར་བྱ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བསྐྱངས་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཞོན་
ནས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྣམས་འདས་པའི་ཆོག་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་
བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་སྒྱར་ནའང་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟླས་བྱངས་པའི་ད་ལྟར་བའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་བས་འཕུལ་མེད་དེ། སྐྱ་བ་
བར་བྱེད། སྐྱ་སྐྱ་བར་བྱེད། དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་
རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལའང་བས་འཕུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་བས་འཕུལ་ཅན་དུ་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཤིག་བཅེ་བས་
སྐྱོངས་ཤིག། ཅེས་སོགས་འགོད་པར་མཛད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་བ་རྟགས་པའི་ཆེ་མ་འོངས་
པ་དང་ད་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ལའང་བས་འཕུལ་འཇུག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་
གཞུང་དང་འགལ་བར་དོགས་ཤིང་། ཡང་ད་ལྟ་བུ་ལ་བས་འཕུལ་མེད་པའི་དམིགས་
བསལ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་མཛད་པས་ནི་རང་ཆོག་གོང་འོག་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་གཞུང་དུ་བས་འཕུལ་དུས་འདས་པ་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
ལ་འཇུག་པར་མ་མཛད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པལ་ཆེར་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་
ཆེ་ཞིང་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལའང་བའི་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའང་མང་དུ་
འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་རྩ་བའི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོལ་དཔྱོད་མ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་རྟག་པར་བྱ་
བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་རྒྱུན་དུ་བཞོན་པའི་དཔེར་བཅོལ་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ནོར་
བའི་ཆ་ཆེར་མ་མཛོན་ཡང་དེ་དང་དེ་དག་གི་མཆན་སུ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་
རྟགས་འཇུག་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་ཕྱིར། ཅེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་

འདི་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་མ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་ཡོས་སྒྲིམ་བཞིན་པའང་
 མཆན་ཁོན་ལ་བསམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པས་གྱིན་པ་བས་སོ། །དེར་མ་
 ཟད་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བས་འཕུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཞེས་པའི་མཆན་
 ལུ་རྟེན་པའང་བྱ་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་བའི་སྒྲིམ་འཕྲུག་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྲེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཚོངས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ཟ་མ་ཏོག་གི་དབུ་བཞིན་དུ། འཕྲུ་
 བའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོད་པ་བྱེད། ཅེས་དང་། བཞབས་ནས་འགྲོ་དང་བཞིས་བསྐྱོ་འབྲེད།
 ཅེས་དང་། བཞིན་བྱེད་དང་བཞེར་མལ་བྱེད་སོགས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བས་འཕུལ་
 ཡོད་པ་མང་དུ་བཞོད་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྟར་བཟེད་ལེན་པར་བྱེད། སྒྲིམ་ཞིང་
 རྒྱས་པ་བྱེད། མས་མི་བཟད་པ་བྱེད། བར་གཅོད་བསྐྱོག་པར་བྱེད། བསྐྱོ་བྱེད་བྱེད། བཞི་
 བར་བྱེད། བཞགས་པ་བྱེད། བྱི་བཞོལ་བྱེད། བསྐྱོད་སྒྲིམས་བྱེད། ལུ་མ་བསྐྱེན་པར་བྱེད།
 བཟོད་བསྐྱེན་བྱེད། སྒ་བསྐྱེད་འདིངས་པར་བྱེད། བསྐྱེད་བརྟགས་བྱེད། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་
 པར་བྱེད། བརྒྱད་བཀའ་བྱེད། བཙོན་འཛིན་པར་བྱེད། ལག་ནས་བརྒྱད་པར་བྱེད།
 བལྲག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཞོད་པར་སྒྲུབ་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིམ་འཕྲུག་དང་རྒྱུ་འཕྲུག་ཅེས་ན་རོ་ཅན་
 དུ་སྒྲིམ་བསངས་མཐོན་པོས་འཛིན་མེད་དུ་འདོན་ཞིང་ཡི་གེར་ཡང་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་
 འདི་ཅམ་ལའང་མ་བརྟགས་པ་ཅལ་ལྟ་ལུ་རྟེན་གྱིས་པ་ཞི་ནམ་དུ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཅིང་སྒྲིམ་དུ་ཞེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་ཞེས་ལུ་རྟེན་དང་རྒྱུ་དང་འདས་པ་རྒྱམས་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
 སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ཤར་དང་མ་འོངས་པ་དང་མཐུན་རྒྱམས་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཕྲུག་
 ཅེས་པའི་ཤུགས་ལས་སྒྲིམ་ནམ་མཐུན་གོ་རྒྱས་པའང་ཡིན་པས་སྒྲིམ་འཕྲུག་ལ་སྒྲིམ་འཕྲུག་
 ཅེས་པ་ན་རོ་ཅན་དུ་འདོན་ཞིང་འདྲི་བ་བདག་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་

ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ཡོད་པ་དང་བཞག་མཚམས་མང་པོར་སྤྱང་བའང་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པར་ཡང་། མདུན་སྤྱན་དང་ཁ་དོག་སྟེ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱན་གྱི་
 མཚན་བུར་ཡང་སྤྱུ་ཞེས་ཤར་དང་། གཅིག་པར་བཤད་པས་སོ། །སྟོན་ལའང་སྐད་དོད་
 འདི་ག་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ད་ནི་སྤྱན་འདུག་གི་པོ་འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་མིང་
 གཞིའི་པོ་ག་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ས་ཏེ་བཅུ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ལྷ་ལུ་ལོ་
 ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར་མི་གསལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་འདས་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 བཀའ་བའི་ལྷ་ཟེད་བཀའ་ནས་ཡོང་། །ལོགས་སུ་བཀའ་ནས་བཞོད་ཐུང་ན། །བགྲོས་པ་
 བཀས་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡང་། །བཀྲམ་པའི་ཟོང་རྣམས་བཀག་མི་བྱ། །བསྐྱུངས་པའི་སྟོབ་
 མས་དྲི་བཟང་བསྐྱུས། །ལེ་ལོ་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱེམས་ནས་སྟོད། །བསྐྱེལ་ནས་བསྐྱུས་ན་ག་
 ལ་རུང་། །བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེལ་ཟིན་ནོ། །བརྒྱུས་པ་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་སྟོས། །
 ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས། །དོ་བཅག་པ་ལྟར་བཅད་ཀྱང་སྟེ། །མི་བཅབ་ཏ་
 ལ་བཅིབས་པ་ཏེ། །ཆར་བཅད་ཆོས་སྟོར་བཅུག་ན་ལེགས། །བཀའ་བཏགས་བཞི་ཡིས་
 ཡུག་རྒྱས་བཏབ། །གཏིང་བའི་གདན་ལ་བཏུས་པའི་ཆོས། །སྤྱོ་མར་བཏགས་ཀྱང་བཏུད་ན་
 ཉོན། །སྟོ་བཏགས་མིང་བཏགས་ཐག་ལ་བཏགས། །སོ་སོར་བཏགས་ནས་སྟོ་སྟོ་བརྗོད། །
 བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལོངས། །བསྐྱེན་པས་མཁས་པས་བསྐྱན་པའི་ཆོས། །ཉོན་
 ལ་བསྟོད་ལ་བསྟོངས་གྲོགས་ཞུས། །བཅས་མ་ཐག་དུ་བཅོས་པ་བྱིན། །ཡུག་བཅལ་
 བཅོམས་པའི་ཆོས་གོས་གྱོན། །བཅས་ཁྱེར་བཅགས་པའི་ཆང་མ་བྱང་། །བརྒྱམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་བརྟེན་པ་ན། །བཀའ་རྩལ་གང་ཡིན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །རིག་པ་བསྐྱུངས་
 ནས་སྤྲུགས་བགངས་སྟེ། །རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་སྟེང་བ་བརྒྱས། །དཔེ་མེད་རྒྱལ་ཡང་རྒྱང་བ་
 མེད། །བསྐྱུར་བའི་ཆོས་སྟོབས་སྐྱབ་པའི་ལྷ། །འདུར་ཡང་ལས་ཀྱིས་བདས་པ་མེད། །ས་

ལ་བསྐྱབས་ནས་བརྟུངས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱེདས་ནས་བསྐྱམས་པ་མེད་ན་སྟེ། །བཟེད་པའི་
ཞལ་བཞེས་བཞེངས་དེ་བཞུད། །བཟས་ནས་མི་བཟད་བཟོད་བསྐྱར་ཆེ། །ལས་མོ་བཟླས་
ནས་བཟླམས་པ་གཏེས། །ལེགས་བཤད་འདུན་པར་བཤེར་ནས་སྟེ། །བཤས་ནས་ཤུས་
པའི་ཤ་བག་དོར། །བསྐྱིབ་པ་བསམབས་ཤིང་རྒྱར་བསྐྱིངས་ནས། །ཚུལ་གྱི་མས་བསྐྱངས་སྟེ་
བསྐྱངས་ནས་སྟོད། །

ཅས་པ་འདས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ་འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཞེས་པ་སྟོན་ཆད་སྐུས་
ཀྱང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་མ་མཛད་ཀྱང་། དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་མིང་ཅམ་བཞིན་པ་
འདི་རྣམས་སོ། །བཀའ་མཆིད་བཀའ་དྲིན་བཀའ་སློབ་དེ། །བཀྲག་མདངས་བཀྲ་སྒྱིར་
བཀྲལ་གསྟངས། །རོ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་བར་མཆོད། །བསྐྱལ་དོན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
སྟངས། །བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་ཅུང་ཟན་ཟོ། །བཅའ་བ་ཟ་སར་གྱི་མས་བཅའ་ཞིང་། །
གཏང་བཟུང་གནས་སུ་བརྟུང་བ་རུང་། །བཅུན་པས་བཅོན་ར་བཅན་ཞིང་སྟངས། །བཅག་
དང་བཅོད་ཀྱང་བཅན་ཐོབས་ལོངས། །བཅགས་བུས་བཅབ་བཅབ་བྱ་མི་དགོས། །བགམ་
ཞིང་བག་བྱོན་སྟོག་མི་བྱ། །བགེས་གཞོན་ནོར་ལ་བགོ་བཤའ་གིས། །བསྐྱམ་པའི་སྟོ་
ཡིས་བཀའ་སྟོན་ཉོན། །ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད་སྐག་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱན་གྱོན་ལ་བརྒྱལ་
བཏགས་གིས། །ལྷག་བདར་བྱི་བདར་བདའ་བའི་ཟས། །བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཉོན་མོངས་
བདོ། །བད་ལ་མི་མཁས་སྟེ་བདོལ་སྟེ། །བསྐྱམས་མཁན་མེད་ཀྱང་མདུན་དུ་བདར། །
བཞམས་སྟོབ་ཞེད་ནས་བཞེངས་བཞུགས་མཛོད། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་གཞོན་མ་སྟོང་། །
བཞིན་བཟང་བཞག་ནས་བཞོན་པ་ཞོན། །བཟོ་མཁས་ན་བཟའ་བཟའ་པོ་གསོལ། །
བཟའ་མི་ནང་དུ་བཟའ་ན་ཟོང་། །བཤའ་ཆེའི་ནང་དུ་བཤོལ་གཙལ་སྟལ། །བཤུང་ཞིང་
བཤང་བ་གཞན་དུ་དོར། །བསོད་ནམས་ཆེན་བསོད་སྟོམས་གིས། །གསེར་བུ་ལྷང་པར་

བསམ་གཏན་བསྐྱེད། ཁྱི་བསྐྱར་བསེལ་བར་བསོད་སྟོམ་སྟོར། ཞེས་པ་གཞན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་དོ། འདྲེ་རམ་པ་བཀྲོལ་ནས་མཐུན་དུ་བཀྲུག། བཀྲུམ་པའི་ནང་དུ་བཀྲུབས་པ་
ལོངས། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་ཞབས་གྱི་སྤངས། བཞེགས་བགྲད་ཁྱོ་བོའི་ལཱོར་
གྱིས་བསྐྱོར། ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུངས། ལེ་ལོ་བསྐྱུང་ཞིང་ཐིན་ལས་
བསྐྱུལ། ཞེས་པ་བཅུལ་ཏེ་བརྩམས་ནས་སྟོད། ཁྱིམས་བཅའ་ཞལ་ཕྱེ་བཅུད་པ་དང་། ཁྱི་
བ་བཏང་ཞིང་རང་རྒྱུད་བརྩུལ། རྩ་བ་བསྟོན་ནས་བྱ་བ་བཏང་། སྤྱེ་མ་བསྟེན་ནས་
གདམས་ངག་བསྟེམས། ཐུགས་དང་བསྟན་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། སྤྱེ་མ་བཅུལ་ལ་
བརྩུགས་ནས་སྟོམ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩིས་ཞིང་བརྩད་པ་དང་། མང་བོ་བརྩེགས་ནས་
བརྩམ་མི་གོས། བཀྲོད་སྤྱིར་ལམ་ལ་བགོམ་འདོད་ན། འབྲས་ལྗར་བསྐྱུས་ནས་བཀྲོས་
ན་འཐད། བསྐྱུས་ནས་བཀྲོ་སྤྱིང་བགམ་པར་བྱ། བདར་བའི་སྟོས་ཀྱི་བདུར་བ་དང་། བྱི་
བདར་བྱས་ནས་བདེན་པར་བདར། བསྟོམས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་དགོན་པར་བསྐྱུད། འདོན་
ལ་བསྟོས་ནས་བསྟོགས་ན་དགའ། འདུ་སྤྱོད་བཞུར་ནས་བཞེངས་བཞུགས་བྱ། ས་ལ་མི་
བཞག་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། འཁོན་ནས་གཟུར་ནས་བཟའ་མི་དང་། ཡོ་བྱད་བཤེར་ནས་
མཆོད་པ་བཤམ། བཤེག་དང་བཤུར་བཤལ་བྱ་བ་མིན། ཁ་མིག་གསུམ་ནས་བསད་མི་
བྱ། འདམིགས་གསལ་ཀྱི་སྟོན་གསལ་བསྐྱེལ་བསྐྱུབས། །

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་
བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་བརྩེགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་བརྩུ་བོ་དེའི་དཔེར་བརྗོད་
བཤད་ནས་མ་འབྲས་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ནས་རྒྱུད་འཇུག་མི་ཐོབ་ཀྱང་བརྩེགས་ནས་
འཇུག་པ་ང་ཉ་ན་ཇ་ར་དུག་གི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ་ནི། སྤྱེ་མ་ལ་འདས་པ་དང་། བར་
པ་རྣམས་གཞན་དང་། བྱི་མ་རྣམས་བྱ་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བརྩས་བརྩན་དང་བརྩམ་བརྩུབ་

པར་བྱ། །བསྐྱགས་འོས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བར་བསྟོ། །བརྗོད་མེད་གཟི་བརྗོད་བརྗོད་པར་
བྱ། །བརྗོད་བརྗོགས་བྱག་བརྗོན་བརྗོབ་པ་དང་། །བརྗོད་ཀྱང་བརྗོན་མེད་བརྗོལ་ཏེ་བཞག །
བརྗོགས་ཀྱང་བརྗབ་བརྗན་མི་རུང་། །བརྗོབས་ནས་བརྗོབས་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྗོན། །
བརྗོབས་ནས་བརྗོབས་ཏེ་བརྗོན་མི་བྱ། །བརྗོབས་པའི་བརྗོབ་པོ་བརྗོག་པ་དང་། །བྱིན་
སྒྲུབས་སྒྲུབ་བརྗོན་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ནིང་སོགས་རྒྱང་པ་གཅིག་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་
གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རྩས་ད་ལྟ་བུའི་ཆེད་རྩ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །

འདིར་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་
བདག་གཞན་གཉིས་དང་རྩས་ད་ལྟ་བུའི་ཆེད་རྩ་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ། གཏན་ཆེགས། གཏམ་གཏོང་། བསམ་གཏན་སོགས་དང་།
ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ། དགོངས་སུ་གསོལ། དབྱེས་པར་མཛོད། ཅེས་སོགས་འགོད་པར་
མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་གའི་འཇུག་པ་དང་དའི་འཇུག་པའོ། །དང་
པོ་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
གཅིན་དང་གཅུང་། །གཅིན་དང་གཅི་བ་གཅིར་བུར་གཏོང་། །གཙོང་གི་གཙོང་སྤྲད་གཙོང་
རོང་འདོན། །རྒྱམས་དཔྱོད་ཡོངས་གཙོད་གཙུའི་དབྱུད། །གཏམ་པོ་གཏམ་མོ་གཏི་མུག་
ཅན། །གཏུན་དང་གཏུན་གྱིང་གཏོས་མི་མཉམ། །སྟོ་གཏན་གསེར་གྱི་བདག་པོས་
བཅུག །གཏོལ་མེད་གཏན་དུ་གཏན་ཆེགས་གྱི། །ཁ་གཏོང་མི་མཚུངས་གཏམ་མ་སྟུ། །
གཙུབས་གྱིང་གཙུབས་གཏན་གཙོད་རུས་གཙོས། །གཙོ་བོ་གཙུག་ཏོར་གཙུག་ལག་ཁང་། །

གཉེན་པར་གཉེན་ཞུགས་གཉེན་པོ་དཀའ། །གཉེས་མ་གཉེས་ནས་ཉིད་མ་ལོག། །དཔུང་
 གཉེན་གཉུག་མའི་དོན་ལ་ཆོལ། །གདོད་ནས་གདུག་པའི་གདོན་བཞུགས་པ། །གདོན་མི་
 ཟ་བར་དགུང་གདུགས་གདེལ། །གདམས་ངག་གདངས་སྒྲན་གདུང་རབ་བར། །གདུགས་
 སུབ་གདོང་བསྐྱེད་གདུ་བུ་ཁྲོལ། །གནད་དང་གནང་བཀག་གནས་ལུགས་སྟོན། །གནམ་དུ་
 གནམ་བགེང་གཞོད་མི་འགྱུར། །གནའ་དུས་གནམ་ལྟར་གནག་པའི་གནས། །ཀུན་གཞིས་
 གཞལ་བུའི་རྣམ་བཞག་སྟོན། །གཞོན་ཅུ་ཡིད་གཞུང་གཞན་དོན་གཞོལ། །བསྐྱབ་གཞི་
 གཞན་ངོར་འཆོལིང་གཞེས། །ནང་གྲོལ་གཞག་དང་གཞུངས་པ་དང། །ས་གཞི་གཞིས་ཀ་
 བམ་གཞག་སྟན། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བཟྱེད་གཟི་གདངས་བཟང། །བཟོད་ནས་གཟིར་
 གཟིགས་གཟུ་བོའི་སྒྲོས། །གཟེངས་གཏོད་གཟེག་ཟན་གཟུ་འདུམས་གཟུད། །ད་གཟོད་
 གུ་གཟིངས་གཟར་བུ་གཟོང། །གཡར་སར་གཡེང་བག་རྣམ་གཡེང་སྤང། །ལོག་གཡེམ་
 གཡོ་ཅན་གཡོ་རྒྱ་གཡལ། །གཡུང་མོ་གཡར་དམ་གཡུང་དུང་ལྟར། །གཡའ་ཅན་གཡན་པ་
 གཡའ་མ་སྟོག། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དཔུ་སྒྲ་གཤོར། །ས་གཞི་གཤིན་པོར་གཤོལ་
 གཤིབས་ནས། །གཤགས་བྱེད་གཤེ་དང་གཡུལ་མ་གཤོམ། །གཤིས་ལུགས་གཤོགས་
 པས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །གསོག་གསོབ་མི་གསང་གསང་བ་སྟོག། །ཁ་གསག་གསོག་
 འཛོག་གསུས་པ་གསོ། །ནང་གསེས་རྟོགས་གསེལ་ཞིང་དོར། །གསེག་ཤང་མཁར་བསེལ་
 གསོ་རས་སར། །གསལ་ཞིང་གསོང་པོར་རྒྱུད་མ་སོན། །ཞེས་པ་བདག་གཞན་དཔེར་
 བཟོད་ཡིན། །དེ་ན་ད་ལྟར་དཔེར་བཟོད་པ། །ཆར་གཅོད་རྟོག་ཅོག་གཞལ་མ་གཅལ། །
 དུང་གཉུགས་ཆན་གཏོགས་སྟོན་བཞེན་གཏིབས། །གཞན་གྱིས་གཅོས་ཀྱང་རང་བཞེན་
 གཅོང། །གཉེན་པོ་གཉིད་ལོག་དོན་དུ་གཉེར། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ། །
 གཞོད་མེད་གནངས་སོགས་མ་འགྱུངས་པར། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་གཞོགས་སྟོང་མེད། །

གཟུང་འཛིན་དོ་རྩེ་གཟེག་མས་གཞོམ། །མི་གཡེལ་གཡུ་ཡི་རྒྱན་འདོགས་གཡེར། །ཆོ་
གཤམ་གཤེར་རྒྱན་བཀལ་བ་སྒྲོང་། །རྩ་བ་གསར་ཡང་གསོལ་སྒྲུན་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །
མ་ནིང་གཉིས་པ་དས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན། དགོན་མཆོག་དཀར་པོའི་
དབྱེལ་ཆེ་ཞིང་། །དབྱིལ་ལོར་དགྲོངས་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་དཀྱུགས། །དཀྱུ་སྐྱབས་དགོས་ཐག་
དགོར་མཛོད་དགྲོགས། །དྲི་ལ་དཀྱུ་བ་དཀར་ལ་བོར། །དཔང་པོས་དཔག་ཚད་དཔེ་བྱང་
དཔོགས། །དཔའ་བོ་དཔེན་ཞིང་དཔུངས་པ་གདུམ། །དཔོན་པོ་གསོ་དབྱུང་དབྱེལ་དཔངས་
མཐོ། །དབྱིད་ཀ་དབྱིད་ཀྱིག་དབྱུ་ཁལ་ལེན། །དགོ་སྒྱོར་དགོན་པ་གང་སྒྲར་གྱིས། །སྒྲེ་
དགུས་དགོ་བ་མཐའ་ལ་དགར། །དགུང་སྒོན་དགུ་ཆེག་རི་མོ་དགོད། །དགོན་དྲུང་ཅན་གྱི་
ལས་མ་དགག། །དངོས་བརྒྱད་དངོས་དང་དངོས་མེད་མཁྱེན། །སྒྲན་ངག་མཚར་དུ་མངར་
བཞི། །གསེར་དབུལ་ཟིལ་དངར་དངོས་ལས་ལྷག། །དངོས་བག་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱེལ། །
དབང་ལྷག་དབང་ཐང་དབུ་ཆོག་བཅན། །དཔེན་པར་དབུ་མ་གདན་ལ་དབབ། །དབྱངས་
སྒྲན་དབྱིབས་ལེགས་དབྱེལ་དབྱེལ་ཆེ། །དབྱིག་དབྱུག་དབྱེ་བའི་དབྱེན་མ་བྱེད། །དམུ་གྲོད་
དམུ་རྩ་དམུས་ལོང་པ། །དམིགས་བྱ་དམག་དཔོན་སྒོ་དམན་དག། །ཉེས་དམིགས་དམའ་མོ་
དམིགས་གྱིས་བསལ། །དམུལ་བར་དམུག་ཀྱང་དམིགས་མེད་སྒྲོམ། །བདག་གཞན་
གཉིས་པོ་ད་ལྟར་ནི། །དཀྱུས་ལེགས་དཀྱུགས་ན་ག་ལ་རུང་། །དཔང་པོས་རྩེས་དཔག་
དབྱིས་བྱིན་བྱོས། །ཟོང་དགྲོམ་ཁལ་དགལ་བདེ་ལ་དགོད། །དངངས་ཤིང་དངན་ཐེན་བྱེད་
པ་མིན། །དབྱུང་ཞིང་དབྱེལ་དང་དབྱི་མི་བྱ། །འཛུམ་དམུལ་དམོད་པ་མ་དོར་ཞིག། །ཅེས་
པས་མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྒོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་
དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ནི་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། སྒོན་འཇུག་གི་སྟེ་ཚན་ནང་ནས་

མོ་འཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་སྒྲེ་བའི་བདག་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར། རྩོན་འཇུག་གི་མོ་
འཁི་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས་མ་འོངས་པ་རྩོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མགོན་
པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདག་སྐྱུག་འཆའ་དང་བདག་འདུད་དོ་ཞེས་
སོགས་བདག་གི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་དང་། མ་སྒྲུར་ནའང་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་འས་འཕུལ་ཅན་རྣམས་
དང་། མ་འོངས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་
བར་འགྲུལ། བདེ་ལ་འཛོམས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འགོད་པར་མཛོད་
དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བཅོལ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན། མིང་འགོང་མི་འགལ་འཁེལ་འགྲིབ་
མེད། །འགྲུལ་འགྲིག་འགྲིམ་འགྲུལ་འགོགས་པ་བདེ། །འགྲུམ་ཆོ་འཆོགས་འདུས་མགོན་
ལྷར་འགྲེས། །འགྲིང་ཞིང་འགན་འགྲུད་འགས་པའི་རྒྱ། །འགོ་བའི་འགམ་པ་དུས་སོགས་
འགོ། །ནད་འགོ་རྒྱ་འགོ་འགྲོད་པ་མེད། །སློ་དང་བྱ་ལོན་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག། །འཛོལ་པོ་
འཇུངས་ཞིང་འཇག་མ་བཞིན། །འཛོག་འཛིབ་རི་ཅམ་འཇངས་ཀྱང་འཇུ། །མཆོ་འཛིང་
མཉམ་འཛོག་འདོད་འཛོ་འཇམ། །འཛོ་སྟེག་ལ་འཇུག་འཛིག་རྟེན་འཛིལ། །བདུད་འདུལ་
འདུལ་བ་ལ་མི་འདའ། །འདུ་འཛིའི་འདམ་ལས་སྒྲུར་དུ་འདོན། །འདམ་བུའི་འདབ་མ་འོམ་
གྱི་དྲི། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཆོན་འབྲུག་འབྲོལ་ཞིང་འབྲེད་པ་དང་། །
རབ་འབྲུམས་འབྲུམས་སྒྲུས་བྱང་སེམས་འབྲོངས། །འབྲོག་གི་རྒྱ་འབྲུབ་འབྲུག་གི་སྒྲུ། །
རྟེན་འབྲང་མཆོང་འབྲུ་འབྲི་བ་སྟོངས། །མ་འཛིངས་ལ་འཛོལ་ལམ་ལ་འཇུད། །སྒྲིབ་པ་
མཛོད་ཕྱིར་འདུ་འཛི་འཛོལ། །འཇུམ་ཞིང་དུན་འཛིན་འཛོལ་ཀྱང་བསྒྲུ། །ལམ་ལ་འཇུན་
ཞིང་སྒྲུལ་འཛིངས། །འབྲུག་པ་འབྲུལ་ལ་འབྲི་ལ་འབྲུད། །འབོགས་ཤིང་འབྲོགས་

འབྲུལ་ཡུལ་འབྲུར་སྒྲངས། །འཕྱོགས་འབྲུམས་འཕྱོར་ཞིང་འཁོར་ཞིང་འགྱུར། །མཁར་རྩ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ཁུལ་འཁོལ། །ཉི་མ་འཆར་དུས་ཆོས་འཆད་ཅིང་། །ལྟར་བ་མི་འཆབ་ཆ་
ལུགས་ཆོས། །འཆར་སྒོ་རྒྱུད་ཡང་འཆབ་པ་སྒྲོངས། །འཆུམས་གིང་འཆོལ་པར་སྒྲིད་པ་
སྒྲངས། །འཆལ་ཞིང་འཆུས་ཀྱང་ལྟར་བཟེད་འཆང་། །འཐོར་འབྱུང་རྩེས་སུ་སྒྲོས་དུད་བྱུལ། །
མེ་ཉླ་འབྱུ་བྱིར་འཐབ་མོ་དང་། །འབྱར་དུ་འགོ་བ་འཐེན་པ་འཐད། །རྒྱམས་འབྲུལ་མཁས་
གིང་འབྱུང་འབྲུལ་འདོར། །འཐོངས་པ་མགོ་ཐུར་གི་འཔངས་གཏོད། །འབྲེ་བོ་བྲེ་འདྲའི་
འབྱོན་མ་ནི། །དུག་པོ་འབྱར་ཞིང་འབྱུན་པར་བྱེད། །ཐུག་འཆལ་སྐལ་བ་དང་མཆོམས་
པར། །ཉི་ལྟར་འཆར་བའི་འཆོ་མཛད་པ། །ཉེར་ཆེ་ཞི་ཞིང་འཆང་རྒྱར་གསོལ། །དེ་ནི་མ་
འོངས་དཔེར་བཞིན་པ། །མདུད་འགྲོལ་དོན་གྲུབ་དེ་ལ་འགོད། །འཇབས་གིང་འབྱར་ནས་
འཇོམས་པར་བྱེད། །འདུན་པས་ལུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིག་པ་མི་བྱང་ཆེ་འབྱི་
དགའ། །འཇུམ་ཞིང་འཇོག་ན་སྐས་འཇུགས་དགོས། །འཁོར་ཞིང་འབྲུམ་པའི་འབྲི་བ་ཆོད། །
འཆི་འཆེ་འཆེལ་བའི་འཆགས་པ་འཆོལ། །འཆང་རྫིང་འབྱུང་ན་མགོ་འཐོམས་འགྱུར། །
འཕྱོ་ལྷིང་འབྱར་ཞིང་འབྲུག་མ་མཁས། །འཆག་མ་འཆལ་ཆེ་ཆོགས་ལ་བརྟུད། །ཞེས་ཏེ་
རིམ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་སྟོན་འཇུག་གི་གིན་རྩ་མོ་མའི་འཇུག་རྒྱལ་གཉིས། །སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། །བྲེ་
བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གིན་རྩ་སོགས་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། །སྟོན་འཇུག་གི་སྟེ་
མཆོན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གིན་རྩ་མོ་མའི་འཇུག་འཆུལ་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ག་
ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། །དེའང་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དཔེར་ན། །མཁས་པ། །དེས་མཆོན་པ། །མཛེས་པ། །འོག་རྩ་མཆོན་པ།
མཁུ་བའི་མཉེས་པ། །གོ་བ་མཉེས་པ། །སྤུལ་གྱི་མཆོན་པ། །ལུང་མཆོན་པ། །ན་བཟང་

མན་བས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ད་ལྟར་བ་ལ་ནི། དེ་མཛོད་ཅེས་དང་། རྩུ་ལས་སྒྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་མཉན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ། ཆོས་མཉན་པར་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་མགོན་དང་། མཚུངས་དང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
ཡང་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་རིས་སུ་འཆད་པར་སྒྱིར་འཇུག་པ་དང་སོ་སོ་ལ་
འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཐུག་མོངས་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ། མཁའ་མཉམ་
མཁས་ཤིང་དཔེ་འབྱུང་མེད། །མཁའ་པོས་མཁོ་དགུ་སྟར་བཞིན་མཁྱེན། །མཁའ་མ་ཞུག་
མཁའ་མཁར་དུ་ཞོག། །མཁའ་མཁྱེགས་ལ་མཁས་མཁུར་བ་བཀར། །འབྱུར་ཆོས་མཁན་
མ་མཁྱེས་པའི་ནད། །མཆོག་གྱུར་མཆོད་ནས་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །མཆོད་ལུ་མཆིང་བུའི་
རྒྱུན་གྱིས་མཆོར། །བཀའ་མཆོད་མཆིག་གཏན་མཆིག་དགུ་ལྟར། །མཆོངས་པ་མཆིལ་པ་
ཇི་བཞིན་མཆིས། །མཆོན་གྱི་མཆིས་བྲང་མཆིལ་པས་བཟུང། །ཡི་གེའི་མཆོན་དང་རུས་གྱི་
མཆིམས། །མཐོན་མཐིང་མཐོན་དགའ་མཐེ་བོ་ཅམ། །མཐོ་དམའ་མི་མཐུན་མཐོ་ཡི་
གཞལ། །མཐའ་ཁབ་མཐའ་ཡས་མཐའ་དག་གཟིགས། །མཐའ་གོས་སྒྲན་མཐུག་མཐར་
བྱིས་གོ། །མཐོན་དཀར་མཐོན་ན་མཐོ་རིས་མཐོང་། །མཐངས་བྱེད་མཐོ་ཡོར་མཐོ་
མཆོམས་མཐོལ། །མཆོན་དཔེས་མཆོན་མའི་མཚུངས་མེད་མཆོན། །མཆོ་བྱ་མཆོན་འཛིན་
མཆོང་དུ་ཆེ། །བྱག་མཆོན་ངོ་མཆོར་མཐོངས་བས་མཆོངས། །རྒྱ་མཆོ་མཆོའུའི་ཕྱོགས་
མཆོམས་དང་། །མཆོའ་ལུང་མཆོ་མ་མཆོན་གྱི་ལྟ། །ཉིན་མཆོན་མཆོལ་གྱི་མཆོན་ལྟར་
འཆོར། །མཆོན་བྱ་མཆོན་རྟོག་མཆོན་ཉིད་བྱང་། །མགོན་པོའི་མགྱར་དང་མགྱལ་མགྱིན་
ནས། །མགལ་མེད་ལྟར་མགྱོགས་མགྱོན་དུ་གཉེར། །མགར་བའི་མགོན་པོ་མགྱ་བར་
མཛད། །མགོ་འཇུག་འཇུག་མ་མཇུར་བུ་མེད། །མི་མཛོད་ཞིང་གི་བདག་པོ་མཛལ། །

མདུང་ཅེ་མདའ་ཡི་མདེའུན། གཞི་མདོའི་མདོས་འདྲ་མེ་མདག་གིས། མདངས་དང་
 མདོངས་དང་མདན་པ་བསྒྲེག། མདངས་སང་མུ་མདར་ར་མདའ་རྒྱག། གདོངས་གསོལ་
 མདོར་བསྐྱས་མདོ་སྡེ་ལྟོས། མཛེས་པའི་མཛོད་སྤྱུ་མཛུབ་གང་ལྟག། མཛོལ་བོ་མཛེན་ད་
 མཛེར་པ་ཅན། གི་མཛོད་གཞོད་མཛེས་མཛོད་འཛིན་པ། མཛོངས་གིང་མཛེས་པས་མཛོ་
 ར་སྒྲོངས། མངའ་རིག་མངའ་བདག་མངའ་ཐང་ཆེ། མངན་ཐེན་མདོན་འགྱུར་མདོན་
 སུམ་སྒྲོངས། མངར་ཁ་མངག་གཞུག་མངགས་ནས་ལོངས། མདོན་པ་མདོན་གེས་མདོན་
 སུམ་མངའ། མངལ་གྱི་གཙང་གཙོག་མདོན་མཛན་ཆེ། གཉན་ཡོད་གནས་སུ་ཉམས་
 གཞག་དོན། མཉེས་གིང་སྒྲིམས་ཏེ་མཉམ་པར་གྱིས། མཉམ་མེད་མཉེལ་བ་མི་མངའ་
 ཡང་། ར་མཉེ་བཞིན་དུ་མ་མཉེ་ཞིག། མནག་དཀའ་མཐོག་རྒྱང་མནའ་མ་ཡི། སྤི་མ་
 གནམས་ཞིང་རྩ་མ་མཐུན། ཆོས་གོས་མནབས་ནས་ཁན་ངག་མཐོས། མནལ་དར་མནར་
 སེམས་བསམ་མཐོ་སྒྲོངས། ལས་གྱི་མནར་བ་མནར་མེད་ལྟང་། མནན་དང་མཐོར་བའི་
 ཞེ་མནའ་མཛོད། སྒོན་འཇུག་ཆ་ཙམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ངོས་བབྱང་བ་དང་།
 འཇུག་རྩལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། སང་པོ་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེས་འཇུག་ལ་
 རོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ངོས་བབྱང་སུམ་རྩུ་པ་ནི་མ་བཤད་ལ། རྟགས་འཇུག་
 ལས། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། རོ་མོ་མ་ནིང་ག་སུམ་དུ་དབྱེ། རོ་ལ་སྒྲིས་སུ་རབ་
 འབྲིང་ག་སུམ། རོ་ལ་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཛན་ཉིད་དང་། མཛན་
 མེད་དག་དང་ག་སུམ་དུ་འདོད། ཅེས་དང་། རོ་ག་སུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་ག་སུམ། ཞེས་པ་
 ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ན། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྐྱང་ཡང་། རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་འཐད་པར་མདོན་ནོ། ཞེས་བཞོད་

ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ། ད་བ་ས་གསུམ་པོ། འ་ར་གནིས་མོ་དང་། ག་ང་ན་མ་རྒྱམས་མ་
 བོད་། བ་ང་གསེས་ལ། ད་བ་ས་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྲུས་བྱ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ་དང་། མོ་
 ཙམ་འདང་། ར་གིན་རྩ་མོ། ག་ང་ན་གསུམ་འགྱུར་བ་མ་བོད་མ་མཚན་གནིས་པ་ལ་མཚན་
 མེད་རྩ་མཛོད་མོད། ད་བ་ས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་རྩ་རྒྱུག་ཀྱང་། ག་ང་གནིས་མ་བོད་རྩ་
 མཛོད་ན། སུམ་རྩ་བར། དང་པོ་གནིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །ཞེས་པ་རྟགས་འཕྲུག་དང་
 བསྟན་པ་ནི། ག་ང་གནིས་མིང་གཞིའི་མོ་ཡི་ཡི་གས་མིང་མཐའི་རྗེས་འཕྲུག་མ་བོད་དྲངས་
 བར་འགྱུར་བས། མ་བོད་གི་མ་བོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེར་མ་ཟད། མོ་ཡིས་མོ་
 ཡིས་མིང་མཐའ་དྲངས། །མ་བོད་གི་མ་བོད་དོ། །ཞེས་པའི་འབྲི་སྟོན་རྩ། རྗེས་འཕྲུག་གི་
 མ་བོད་ག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་རྗེས་འཕྲུག་གི་མ་བོད་ག་ང་ན་མ་ལ་རྒྱམས་ཞུགས་པའི་མིང་
 མཐའ་དྲངས་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་ནི་གྱིས། །གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དལ་གྱིས་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒར་སུམ་རྩ་བར་རྒྱམ་དབྱེ་བྱག་པའི་སྒྲ་མཐུན་སྒྲིབ་བའི་ཆ་
 བས་དང་འདིར་རྗེས་འཕྲུག་གི་སྒྲ་མཐུན་སྒྲིབ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་པའོ། །ཞེས་འགོད་པར་
 མཛོད་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲ་ནི་རིག་པར་སྒྲ་བ་རྒྱམས་ལ་གིན་རྩ་མི་མཛོས་པས་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་
 གོང་ཉིད་རྩ། ཐོ་ཡིག་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཀ་ཅ་ཏ་བ་རྒྱམས་གྱིས་རྗེས་འཕྲུག་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་
 སྟེ་ད་བ་ས་གསུམ་ཞུགས་པ་དྲངས་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀ །ཐད་ཀ་སོགས་དང་།
 མིང་གཞིའི་མོ་མ་ཡིག་རྗེས་འཕྲུག་གི་མོ་འ་ར་གནིས་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དགའ་ལ།
 ཟར་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་ན་མིང་གཞིའི་མ་བོད་གིས་ཡི་གས་རྗེས་
 འཕྲུག་གི་མ་བོད་ག་ང་ཞུགས་པའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་དགོས་པར་མ་ཡིན་ནམ། རྗེས་འཕྲུག་
 གིས་རྗེས་འཕྲུག་འདྲེན་ཞེས་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྩ་སྒྲུང་ངེས། གཞན་ཡང་མོ་
 གནིས་དང་མ་བོད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་འདི་རྒྱམས་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་འང་མ་

ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

ཡང་ཞབས་དྲུང་དཔའ་བོའི་འགྲེལ་པར། བྱས་ཏེ་བྱེད་དོ་བྱུར་ཏེ་སོགས་བསྐྱུ་བའི་
 རྫོགས་ཆོག་ཐོ་ཡིག་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ལ་སུམ་ཅུ་པར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་
 གང་གི་ནི་མཐར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྐས་གནོད་དོ། །དེས་སྐུ་འདིས་སྐུ་
 བྱས་སོ་ཞེས། ཞེས་པའི་སྐུ་ཡིག་ནི་ལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་ལ། གཞན་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱུ་གོང་བཞིན་
 རོ། །ག་མཐར་ལ་དོན་ཏ་སྒྲུབ་བའང་། གང་གཞིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི། །མོ་ཡིག་ཡིན་ཕྱིར་
 མོ་ཡིག་གིས། །ཐོ་ཡིག་དྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡིག་དྲངས། །མོ་ཡིས་མོ་
 དང་མ་ནིང་གིས། །མ་ནིང་དྲང་ཞེས་རྟགས་འཇུག་ལས། །ག་སྐར་པའི་གཞུང་དང་དངོས་
 སྐུ་འགལ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ་ཞེས། ད་ཡིག་དབུ་ཞུགས་སྒྲོག་པ་ནི། །ཐོན་མའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཏ་ཅང་གྲགས་ཅེས་རང་སོར་ཞོག །ཅེས་པའི་ལ་དོན་ལ་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་མ་ཡིན་
 པས། ལ་དོན་དུ་དུ་སྐུ་ཅུ་སྟེ། །ལ་དོན་དུག་ལ་ཐོ་ཡིག་དུ། ཞེས་སོགས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་བཅས་ས་སྟེ་ཁོ་ན་ལ། །དེས་བཟུང་མཛད་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་ཀྱང་། །ས་སྟེ་སྒྲུབ་ན་
 མཁན་པོ་མཉེས། །དེ་ཆོད་མཐར་དེ་ཡིག་དང་། །ས་ན་ར་ལ་ཏེ་རྒྱུད་ཞེས། །བཟོད་པ་པོ་
 རྣམས་རལ་བར་ཟད། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ལ་དེས་བཟུང་མཛད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་དུ་ས་སྟེ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཏེ་དེའང་འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཅི། ཤུགས་བསྟན་གང་དུའང་མི་བྱེད་
 ན་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། སྟེ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མཛད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུ་ཐོག་
 མ་མ་གཏོགས་ལ་འབྱུང་བར་མ་བཤད་པས་གཟུགས་མཛད་སོགས་མཐའ་ནས་འབྱུང་བའང་
 ཁེང་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ལ་དོན་སོགས་ལའང་མིང་མཐའ་འདྲེན་པར་བྱས་ནས་

སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་ད་དྲག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་འགོགས་པའང་མཐའ་པར་མ་མངོན་
 རོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ག་ང་ཡི། མོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་དྲངས། རྗེས་འཇུག་
 བ་མ་ར་ལ་ལ། །མ་ནིང་ཡིན་ཕྱིར་མིང་གཞིའི་ཡང་། །མ་ནིང་ང་ཉ་ན་མ་དྲང་། །ར་ལ་ཏ་
 གསུམ་མ་ནིང་གི། །བྱེ་བྲག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་སྤྱ །ཞེས་པའི་ང་ཉ་ན་མ་རྒྱུམས་གིན་ཏུ་མོ་ཡིན་
 པར་རྟགས་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་འགལ་ལ། མིང་མཐའ་ཁོ་ན་འདྲེན་ཚུལ་
 འདི་ནའང་ཐུང་དང་རྒྱུ་དེ་ན་མ་བྱེད་པའི་བཤད་པར་སྤྲང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་
 པར་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྲང་བས་ན། དེ་བས་ཐོན་མའི་མིའི་རང་གཞུང་ཉིད།
 ཅེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་པོ་ཕྱིས་ན་མཛེས་པར་མངོན་རོ། །ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་
 མོ་ཤམ་དང་ནི་གིན་ཏུ་མོ། །གཉིས་ཀྱང་མོ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བཞོད་པའང་ལོངས་
 ཡིན།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྟགས་གྱི་
 རྒྱུ་དེ་བཤད་པ། བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་སོགས་རྒྱུ་
 པ་དྲག་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བུ་
 ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དེ་བྱེད་བྱས་ནས་ཐོ་ལའང་ད་སྟེས་སུ་རབ་དང་། བ་འབྲིང་དང་། ས་
 ཐ་མར་རིགས་གིང་། མོ་ཙམ་ག་དང་། གིན་ཏུ་མོ་ང་དང་མ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་ན་དང་།
 མཚན་གཉིས་པ་ར་ལ་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་འདག་དང་བཅས་པས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་
 འདོད་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །བརྟགས་བཞིན་དཔྱད་པས་ངོས་འཛིན་འདི་ཉིད་རིགས་པར་
 མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བས་ས་བཅད་པ་དང་ལན་གྱི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་

ཚུལ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་པར་ངེས་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་ཡུལ་གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་གང་གི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བ་སྒྲ་མ་གསུམ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དྲི་བ་ཕྱི་མ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན།
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན་ག་ལ་སོགས་
པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་ཚན་སོ་སོར་བྱེ་བ། པོ་མོ་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲ། མ་ནིང་གི་སྒྲ་འབྲུང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། པོ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་
དེ། རྗེས་འཇུག་གི་རིས་བསྟན་པའི་རྗེ་ཚན་གསུམ་དང་། མོའི་རྗེ་ཚན་ལ་གཉིས་དང་། མ་
ནིང་གི་རྗེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གྲང་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་གསུམ་དུ་འཇུག་དོ། །

གཉིས་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དྲག་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། རྗེན་
འཇུག་དང་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་ག་སྒྲ་དྲག་པོ་གསུམ་ཉིད་ནང་འབྲད་པའམ། གལ་
དེ་སྒྲ་ཞན་པ་མོ་ཡིག་གསུམ་ནང་འབྲད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཆཤས་ཀྱིས་དབང་
གི་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་འང་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་ཤེས་དགོས་དེ། དཔེར་ན།
བདེ་ལ་བཞོད། བོས་བཀལ། སེར་ཀ་བཀས། ཤིང་བཅད། བྲིམས་བཅད། ས་བོན་
བཏབ། ཆོས་ཀྱི་བཙོན། ཆོས་བཙོས་ལྟ་བུ་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། རྗེན་འཇུག་མིང་གཞི་

གཉིས་པོ་ལ་མཐའ་རྟེན་པོ་མ་ཡིན་པ། བཀའ་རྒྱུད། བཅོམ་ལྷན། བརྟེན་པ། ལྷ་བཅའ་པ་
ཞེས་སོགས་དྲག་པོའི་ཞན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱེ་ཞན་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མིང་
གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ་གལ་མོ་ནང་ཕྱད་པ། འཛམ་གྲུ། འཛིན་པ། འགོང་པོ་སོགས་ཞན་
པའི་ཞན་པ་དང་། གདིང་པ། དང་པོ། གཟའ་བ་གཡིར་མ་དགས་པ་ཞེས་སོགས་ཞན་པའི་
དྲག་པ་སྟེ་དངོས་སུ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་མོད། ཆགས་ཞིབ་རྩ་ཆེན་མང་རྩ་
དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མ་ནིང་གི་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མ་ནིང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་
གསུམ་སྟེ། མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་མི་འབྲུ་བར་རྩེས་འཇུག་ན་ནི་
ཆོག་སྟོགས་སྐྱེ་དྲག་པ་དང་ཕྱད་ན་སྐྱེ་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་ན་ཏེ། བསྟན་པ། དཔེར་པ།
ཆེ་བཅའ་སོགས་དང་། ཆོག་སྟོགས་ཞན་པ་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པ་སྟེ། རན་སོང་། མན་ངག།
ཉིན་མོ། ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་ཆོག་སྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་བས་ན་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
ཞེས་བྱའོ། །རྩེས་འཇུག་ར་ལ་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་
གཉིས་ཀ་ཅན་ཏེ། གར་འཆམ། དར་འབྱར། འབྱར་དོད། ཡར་བྱོན། ཤར་ཕྱོགས། སེར་
པོ། རྟོར་འབྲ། ཞར་ཇག་ཅེས་སོགས་དང་གལ་ཏེ། དལ་གྱི། ཞལ་འཇལ། བལ་སྐྱད།
ཟལ་པོ། ཡལ་ཡོལ། བྲལ་དང་། ལམ་སེལ། རལ་བྱི། ལོལ་གོང་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་
མ་ནིང་མཆན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན་ནི་གང་དུ་འང་མི་
འགྱུར་ལ་ཕྱད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྩེས་འཇུག་འནི་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

སྐབས་འདིར་དོགས་པ་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། རྩེས་འཇུག་ག་ཡི་གེ་མཐར་དུས་
རྟག་རྟག་ཅེས་མི་རྟག་སྟེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིག་གིས་འབྲེན་དགོས་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལ། མཐའ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་པ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཞེས་པ་དང་
སྐྱུར་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་འགའ་སྐྱུར་ཡང་། འདྲིར་སྐྱུར་པ་གང་ལྟར་སྐྱུར་པ་ཞེས་པས་
འདས་པ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པས། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་
ཅེན། ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་པ་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། བོ་ཡིག་འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་པ་ས་གསུམ་ནི་དོན་འདས་པ་དང་གཞན་དང་
བྱ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལས་ཆེ་ཞིང་། མ་ནིང་ན་ར་འ་ལ་རྣམས་ནི་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་ད་ལྟར་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། མོ་ག་ར་མ་རྣམས་རྗེས་
སྐྱུ་ཞུགས་པས་བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདྲི་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི་གོང་དུ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་
འགྱུར་བས་འདྲིར་ཉ་ཅང་མངས་དོགས་ནས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་མཐའ་མིང་གཞིས་འདྲེན་ཚུལ།
རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ། རང་གསེས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཅིག་སྟེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་མིང་མཐའ་དེ་
ཉིད་ཡ་རོལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དག་གིས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡི་མིང་
མཐའ་ཅན་དེ་ཡ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་མིང་གཞིའི་ཡ་ཕོ་ཡིག་གིས་དྲང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕོ་ཡིག་ཞུགས་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ནི་དེའི་ཡ་རོལ་དུ་མིང་གཞིའི་
ཕོ་ཡིག་གིས་དེས་པར་དྲང་བྱ་དགོས་ལ། མིང་གི་མཐར་མ་ནིང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅན་བྱུང་བ་
དེའི་ཆེད་དེའི་ཡ་རོལ་ནས་མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དྲང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱའོ། །གཞུང་རྒྱུད་པ་ན་ཕོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་སོགས་སྐྱུར་པ་ལ་མིང་མཐའ་
ལོག་པར་དོས་བཟུང་བ་འབྱུང་བས། ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་ཕོ་ཡིས་དྲང་ཞེས་སོགས་གོ་བདེ་

བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་གང་མོས་ལྟར་བྱའོ། །

ཕོ་ཡི་ཕོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆེག་སྤྱད་སོ་
སོར་བྱེན་དོན་མ་འབྱོར་བ་འབྱུང་ཞིང་། སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་འབའ་
ཞིག་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མིའི་དགོངས་པར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་དུ་བོད་དུ་ཡི་གའི་སྒྲུབ་ཐོག་མ་
བཏོད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་མངའ་བདག་གི་རལ་བ་ཡན་ལ་སྐད་དང་བརྟ་དང་བ་སྟོད་
མཐའ་དག་རི་ལྟ་རི་སྟེད་སྒྲུབ་དུ་ཚུད་མ་ཚུད་ཅི་རིགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། དུས་
དེར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའང་བྱུང་སྟངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡི་
གའི་འཇུག་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པའི་ཟད་པས་ཞིབ་མོར་ནི་འགལ་མེ་ལྟར་འཆད་དགོས་
པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱུར་པ་རྣམས་སྟེ་
རྒྱན་དང་ཟ་མ་ཏོག་གི་ལུང་ལྟར་དེར་སང་གི་གསུང་རབ་དང་པལ་བའི་སྐད་དང་བསྟན་ན་མི་
འགལ་བར་སྟངས་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་སོགས་རྒྱུར་
པ་དགུ་སྟེ། བཤད་ མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་བརྟ་པོ་གང་ཅུང་ཞུགས་པའི་མིང་མཐའ་དེ་
དག་ཉིད་ཀྱིས་ན་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་ཉིད་རང་རང་དང་སྟེ་མཐུན་པར་དྲང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་གང་ཞེན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་སམ་རོ་པོ་
བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་བ་བྱིན་པ་ཞེས་སོ་དགོས་
ཆེད། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས། སྤྱག་པ་འབྲེལ་སྟེ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་
ཞེས་པ་ལ་གཅིག་ཆེག། གཉིས་ཆེག་ མང་ཆེག་སྐྱེར་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཤིང་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱེར་ན། ཤིང་རིང་པོ། ཤིང་

ལ་སྤྱི་ལུ་འདྲེན་ཅིང་གཅོད། ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཚུ་བཏང་། ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་། ཤིང་གི་ཤིང་ལ་
བྱ་གནས། གྱེ་ཤིང་། གྱེ་ཤིང་དག ། གྱེ་ཤིང་རྒྱམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱམ་དབྱེའི་འདྲེན་ཚུ་ལ་
སྤྱོ་ལྟ་རྒྱམས་གྱི་དེ་ཙམ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་རུས་མོད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་གྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་
ཡང་རྒྱམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི། སྤྱོ་བ་དཔོན་དང་སྤྱོ་བ་མ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་ཅན་དེ་
ཉིད་རྒྱམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་བོ་བཟོད་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན། སྤྱོ་བ་དཔོན་
ལ་སྟན་དག་སྤྱོ་བ། སྤྱོ་བ་མ་མཐས་སུ་རེ་ཞེས་པའི་ལ་དང་སུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།
སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་འཆད། སྤྱོ་བ་མས་ཉན་ཞེས་པའི་ས་ནི་གསུམ་པ་བྱེད་པ། སྤྱོ་བ་
དཔོན་ལ་གཏུགས་ནས་སྤྱོ་བ་མའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་ལ་དང་དོན་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད། སྤྱོ་བ་མའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
ཞེས་པའི་ནས་དང་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་འབྱུང་བུངས། སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱི་མཛད་པ་ལེགས། སྤྱོ་བ་
མའི་སྤྱོ་བས་པ་མཐོ་ཞེས་པའི་གྱི་དང་མའི་ལྟ་བུ་དུག་པ་འབྲེལ་བ། སྤྱོ་བ་དཔོན་དཔེན་པར་
བཞུགས་ན་སྤྱོ་བ་མ་གང་དུ་འགོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་དཔེན་པ་དུ་ཞེས་པའི་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བ་པའི་ར་
དང་དུ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞི། གྱེ་སྤྱོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱ་ཡེ་སྤྱོ་བ་མ་དམ་པ་འདིར་
ཤོག་ཅེས་གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྤྱོ་རྒྱམས་ཀྱང་དངས་ཏེ་སྤྱོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་དང་། འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་དབྱེ་ཡང་བྱེད་དགོས་པས། སྤྱོ་བ་དཔོན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱམ་དབྱེ་དང་པོའི་རིས་ཅན་རྒྱམས་ལ་མིང་མཐའ་ལས། སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་
ཆོས་འཆད་ཅེས་པའི་སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ། ཆོས་འཆད་ཅེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་
བྱ་སྤྱོ་དེ་དག་གི་འདྲེན་ཚུ་ལ་དག་ཀྱང་ཁར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བ་ཞེས་
པའི་སུམ་ཅུ་པར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི་མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྤྱོ་བ། དེ་ལ་ལྟ་ལི་
བཞི་པ་སྤྱོ་བ། ། སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བ་རི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། བྱས་སོ། ། དྲག་གོ། ། བྱིན་ནོ། །

ཞེས་སོགས་སོ། རྫོགས་ཆོག་ལའང་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་རོ། ཡིན་ནོ། རྫོགས་སོ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟག་བཅས་ནི། ལ་དོན་སྤྱལ་ཞུ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ཞུ་ཡི་
 གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པས་ས་ལ་ཏ་བཏགས་ནས་ཞུ་ཡི་
 གསུམ་པ་ཞེ་སྦྱར་ནས་སྟེ་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་མིང་མཐའི་པ་རོལ་དུ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
 བོད་གི་ཆོག་མ་རྫོགས་པས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་སྟེ། ཀར་སྟེ། རྒྱབ་སྟེ།
 བཤམ་སྟེ། དགའ་སྟེ། ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དངོས་བསྟན་མ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་
 མཐའ་དང་དེ། ཡོད་དེ་སོགས་དང་ན་ར་ལའི་མཐའ་ཏེ་རྒྱང་ངེས་པར་གྲགས་པ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ས་སྟེ་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངོས་བཟུང་མ་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲ་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྱེད་བསྟུན་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་པར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལ། འབྱེད་བསྟུན་ཡིན། བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱེད་པ་མ་སྒྱུར་བས། ལྷག་གསལ། སྒྲུང་ངམ། འབྱེད་པ་ཞེས་སོགས་འབྱེད་པ་དང་། མིག་གསལ། ལྷུང་མ། ལྷུང་སམ་ཞེས་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་སྟུང་པ་དང་། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། དེ་ནི་སྟུང་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོམ་ཆེ་སྒྲུབས་གདམས་ངག་ལྟེ། །ཞེས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དང་ཞེས་པའང་འབྱེད་སྟུང་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་མཆོམ་བཞི་པ་དང་། སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། འཆོམ་དང་། ཞེས་སོགས་འདོད་ལྟ་དང་རིགས་འབྱེད་གོ་ཞེས་སོགས་འབྱེད་པ་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་
དང་ཆེ་སྐྱབས་དང་གདམས་དག་རྣམས་ལ་འད་འཇུག་སྟེ། ཉོན་དང་ཐོས་པར་འགྱུར། ཟུང་
དང་ཤེས་ནས་འོང་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་མཚན། སྨྱོན་དང་གུང་དང་ཁྱི་གོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐྱབས་དང་།

སོམས་ཤིག་དང་། སྒོམས་ཤིག་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་དང་
བཅས་པས་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །བརྒན་པ་ཞེས་པའང་། གང་མིང་
མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྒན་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར།
ཞེས་པས། གང་དང་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མིང་མཐའི་འདྲེན་ཆིག་དང་མཐུན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ལ་ཨི་སྐྱར་བའི་ནི་ཞེས་པ་དེ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་
དགར་བ་རྒྱུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཐབས་སུ་བརྒན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་དཔེ་འཕུལ་གྱི་དགར་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་ལ་དགར་བའི་དོན་དང་། གྲུ་ཆ་ཐེར་
དང་བཅས་པ་ལ་སྐར་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་སྐར་ཏེ་དེ་དག་གི་དངོས་མིང་རོ། །བདག་པོ་ཞེས་པ།
གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་ན། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱར། །བདག་པོའི་
སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་དེ་ན་ཕུ་ལི་རྒྱ་པོ་ཡིག་
གི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་སྐྱར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐར་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་ལྡན་མིང་གཞིའི་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
སྐྱར་བའི་ཆོན་བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་པ། ཞལ་ཏ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདིའི་
ཡང་ཤུགས་བརྒན་ལ་བ་དང་མ་ཡང་བདག་པོའི་སར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལག་བདེ་བ།
དཀོན་གཉིར་བ། ར་མ། ཆང་མ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་རྟ་བུན་ཅན། ཡན་ལག་ཅན།
ལག་ལྡན། རྩལ་ལྡན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བརྟོད་ཀྱི་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདག་པོའི་སྐར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགས་པ་ལ། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། །སྒྲི་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་
སྐྱར་ན། །དགས་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་
བའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་ན་མོའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མོ་རྟགས་ཅན་སྐྱར་བ་དེའི་

ཆེ་དགས་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་དྲག་པ། མ་དག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་
ཕྱགས་ལས་ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དགག་དེའི་བརྒྱུག་ལྟ་བུ་པའི་
ཆེག་གི་རིས་ཅན་རྣམས་དང་། རོན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱུར་བའང་ཡང་རྣམས་
དང་། དུས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ལ་འདུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་མིང་ཆེག་སྟེ་མ་དག་གི་གོ་དོན་
ལས་དབགས་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་གང་གི་གློ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་གིང་།
དབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་པར་བརྗོད་པ་ག་ལ་
སྟོབས་ཞེས་པའི་དོན་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་གྱི་འདྲེན་རྒྱལ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྒྲུབ་པ་བསྟན་
པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱང་
ལྟ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེས་འདུག་དང་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྟའི་ཕྱིའི་ཤུགས་གྱིས་
འདྲེན་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གྱི་ཆ་ནས་གང་ལ་གང་འདུག་པ་ནི། བོང་མ་མིང་ཚིག་
གང་རུང་མཐར་སྒྱུར་བ། དེའི་ཤུགས་ལས་འོག་མའི་མིང་དོན་གང་དང་གང་རུང་བཞེས་
པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། གྱི་འདུག་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ནི། སུམ་རྩུ་པར། གང་མིང་བརྗོད་པའི་
དང་པོ་རྩུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །གྱི་ལ་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གང་ལྟ་
བྱ་ཡོད་དམ་དང་། བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་བྱེད་
ཅེས་པ་བཞི་པ་དགོས་བྱེད་དང་། རེན་བྱེད་ཅེས་པ་བརྟན་པ་གནས་གཞི་དང་། ལས་བྱ་
ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱང་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དུག་པ་རྣམས་
ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། སུམ་རྩུ་པར། རྗེས་འདུག་
ཡི་གེ་བརྟན་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྟན་པ་གནས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །བཞི་པ་དགྲུ་པ་དངོས་

ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པས་
སུ་རུ་གསུམ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་རྣམས་ནི་དགུ་པ་མའི་དོན་ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་
ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་།
བདུན་པ་རྟེན་གནས་གཞི་དང་། དེ་ཁོ་ཉིད་ན་དང་། ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ལའི་
སྒྲ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སུ་འགོ་དང་མཐོ་རིས་ལ་འགོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལས་
སུ་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་བཞུགས་དང་འདི་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་གནས་གཞི། རྒྱ་གར་སྐད་རུ་
དང་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད། ཉི་མ་སྟེད་ན་སོང་ན་དང་ཉི་མ་སྟེད་ལ་སོང་ལྟ་བུ་ཆོ་
སྐབས་གནས་དང་གནས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རུ་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་གོ་བཅུ་
རྣམས་ཀྱི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྒྱུར་བ་འབྱུང་བྱུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྟུང་
པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་ལ་བཅུ་པ་ས་
སྒྱུར་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ།
མཁས་པ་ལས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བེས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངང་པ་
དེ་མཁྱོག་ས། མི་སྒྲོམ་པོ་དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་དེ་མཁྱོག་ས་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། ཆང་རིས་ནས་
འོག་མིན་གྱི་བར། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་འོག་མ་སྟུང་བ་དང་
ལྟག་བཅས་ལའང་འཇུག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་གོ་བཅུ་པོ་ལ། ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །
དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་
པ་སྟེ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྱུར་བ། །དེ་དག་ཡི་དང་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་
པ་སྒྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞལ་ལྗོངས་ནས་གཉིས་པ་སྒྱུར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་
དང་སྟུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་གོ་བཅུ་པོ་ནང་ཆོན་

ནས་ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་གང་ཞེན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་དང་
 བོ་གཉིས་ཏེ་ག་དང་ང་གཉིས་ལ་དང་བོ་ཉིད་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་པ་ས་རྣམས་ལ་གྱུ་དང་སྒྱུར་ལ། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་ལ་ལ་ནི་ལ་
 རང་ཉིད་དང་། ལྟ་ག་མ་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ལ་གྱུ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡི་སྒྱུར་
 བས། གི་ཀྱི་འི་གྱི་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་སྒྱུར་བས་གིས་ཀྱིས་འིས་གྱིས་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ལི་སྟེ་གྲུ་གྲུ་དང་མཐའ་རྟེན་གྱི་ས་
 བྱིས་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྒྱུར་བའི་གྱུང་དང་ཤུགས་བསྟན་འང་གིས་བྱངས་
 པའི་ཡང་ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་པའི་ཚུན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་།
 ཤུགས་ལས་བསྟན་སྟུང་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འང་གྱུང་དང་། གང་ཡང་དང་། བམ་
 དུའང་ཞེས་དང་། མགོ་བོ་དཀར་གྱུང་བསམ་པ་གནག། ལྟ་བུའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། བདག་
 གྱུང་འགྱུར་བར་ཤོག་དང་། ལྟ་ཡང་དུས་སྟུང་། རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྟ་བུའི་གྱུང་
 ཡང་འང་གི་རུས་པས་དོན་གཞན་ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་སྟུང་པ་རྣམས་སྟུང་འགྱུར། འདི་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བར། སྒྱིར་ཐུན་ཅེས་པ་ནི་ལ་
 མ་ར་གོ་ཤར་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མིང་
 གི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ་སྒྱི་ཏ་ལ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་འདྲའི་འཇུག་པ་རྣམས་མངོན་བརྗོད་པ་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ཐུན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱུ་རུ་ད་ཆེན་པོ་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲོར་ཐུན་དང་ཐུན་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱིས་
 སྟུང་ངོ་། །ཞེས་བྱིས་ནས་ཕ་རང་གི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ཁ་འཕངས་པ་མ་

གཏོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་ཕྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བསྟན་མོད། དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་སྦྱར་ལ་གྲགས་པའི་ཆོག་ཕྱད་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་བོད་སྐད་རང་གྲགས་པའི་ཆོག་ཕྱད་མ་གཅིག་པའི་དོན་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན་མ་ཁུས་པར་མཛད་ནོ། །

ཆོག་ཕྱད་ཅེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མི་བྱེད། རྟོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། ཆོག་གི་ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོན་ཕྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན། རྟོན་ལ་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། གང་ནི་འདི་པའི་ཆོག་གི་དོན། སྦྱི་ལ་བྱ་བ་པར་སྦྱོར་བ་སོགས། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་ལ་ཆོག་ཕྱད་མིན་པའི་ཟུ། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ལ་རྣམ་དཔྱད་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུའོ། རང་པོ་ནི། རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་ལྟ་དང་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དཔྱད་གང་ཡང་མིན་པར་མཐའ་ཆེན་གྱི་ཁུས་པས་ཡི་གེ་འགྱུར་འགོ་བ་གཅིག་ཤེས་ན་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་བདུན་པའི་ལ་དོན་སུ་རུན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མིང་ཆོག་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ཆེར་ཉེ་གོ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་འདི་དུ་ནི་རྣམ་དཔྱད་བཞི་པའི་ལ་དོན་སུ་རུ་དུ་འདི་དུ་ཡིན་པས་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་དུ་ཡིན་པར་མི་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སུན་དུ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ། སུན་དུ་བོད་པའི་སྒྲ་གནས་པ་འཕྲ། ཞེས་པ་ལ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཀྱེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དང་། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ལྟ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། ། ཐ་སྟོད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རང་པོ་པའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་བྱས། རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། མ་ཁས་ཀྱང་དེ་མ་ཁས་ལ་བཙུན་དེ་བཙུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེས་

བཟུང་དང་། མིག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚོན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་གྲངས་སྟོན་པ་དང་། ལན་བསྐྱར་བཅུད་དེ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་ཐ་
 སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་མོ། ཁྱིའི་དངོས་པོ་དེ། བར་གི་དེ། གསང་དགོས་པ་དེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་དང་། དེའི་ཆོང་རབ་གསལ་དུ་གྱུར་
 ཏོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། ད་འདི་ནས་ལོ་འདི་ཞིག་གི་འདས་པ་དེའི་དུས་སུ་དུག་པ་སེང་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་དང་། ཆོས་དེ་ཞེས་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འདུག་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་
 འོག་མ་ལས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པོ་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ལྟོ། །འདི་རྣམས་ནི་མེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་གོང་མ་ལས་གྲང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཞེས་
 ཆོག་སྐུ་མ་ལ་སྟེག་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ་ལྟ་བུ་གོང་མར་
 བསྟུགས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལ། བསྐྱར་བ་ཡོད་དང་
 མེད་པ་དང་ཞེས་པ། དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཞོད་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ། ཉི་མ་ལ་རྟ་བདུན་ཅན། བསྐྱེད་གཉིན། འོད་བསྐྱེད་པ། ཞེས་
 སོགས་བཞོད་པས་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ཆོག་
 དོན་གཞན་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། མཁས་པ། གྲུབ་པ། བཅུན་པ་ཞེས་
 སོགས་པོ་སྐྱེད་དང་། གོང་མ། འོག་མ། ག་མ་སོགས་པོ་སྐྱེད་ག་མིང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལའང་། སོ་ནི་དཀར་ཡང་
 མཆིལ་མ་ནག་ ཅས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་སྟེག་པ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེགས་པ་མེད་པ་

དང་། མིང་ཆོག་གི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་རྫོགས་ཆོག་རྣམས་དང་། སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་ནང་གསེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་སུམ་ཅུ་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་རྣམས་སོ། །ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟུ་བ་བྱས་པས་མི་གསལ་བ་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་ནི་འཆད་པའི་ཆེ་ཕྱོས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དང་། མིང་ག་ཞི་ཉིད་ལས་གསུམ་འབྲེལ་ལམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འཇུག་མིན་སྦྱར་བ་མིན། །ཞེས་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལས། །གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་འབྲེལ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་ག་ཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་པས་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་གསུམ་འབྲེལ་ལམ་དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞིར་ལྷན་པ་གལ་ཏེ་བྱུང་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མིང་ཆོག་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་སྦྱར་བའང་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ནའང་རུང་སྟེ་མིང་ག་ཞིའི་གང་ཡིན་དག་ལས་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་དུ་ཡོད། དེ་ལ་ལྷ་ལི་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལས་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་རུང་དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་མིང་ཆོག་གི་གོགས་གཞན་དང་སྦྱོར་བ་ནི་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། དཔེར་ན་ཁ་ཅ་ལྷ་བྱ་དང་། ཅ་ཉ་ཆ་ལྷ་བྱ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་བརྟུང་དང་ཐ་སྟངས་ལ་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་མིང་ག་ཞིའི་ཉིད་ལས་གསུམ་འབྲེལ་ལམ་ཞེས་སོགས་

རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། རྩོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུམ་རུ་པ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས།
 གོང་མ་དེ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་གསར་དུ་བཅུག་པའོ། ཡང་ན་འོག་མ་རྟག་འཇུག་གི་ནང་
 ཚན་དུ་རིགས་མོད། གང་ལྟར་གང་དངོས་བསྟན་གྱི་བཤའ་བ་ནི་སྒྲོས་མ་འཐད་པ་དེ་ལྟར་
 ཟད་ལ་ཤུགས་བསྟན་ལ། ཆེག་ཁོངས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དབྱེད་ས་དང་
 བཅས་པའི་གསུམ་འབྲེལ་བཞི་འབྲེལ་རིམ་གྱི་ཡང་རྩིས་འཇུག་བཅུ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་མ་ཞུགས་ན་མིང་ཆེག་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བ་མི་མིན་ཀྱང་རྩིས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་
 ཞུགས་ན་མིང་ཆེག་གཞན་དང་གཞན་དུ་འད་སྒྲུབ་བ་བཤའ་སྒྲུབ་བ་ནི། རྩིས་འཇུག་གཞན་
 དག་པོ་གང་རུང་ཞུགས་ཀྱང་དོན་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལ་བདུན་པ་འགང་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲུབ་དང་
 དྲིང་དང་འོང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟག་པོར་མི་སྟོན་ཞིང་། མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ནིང་
 མཚན་མེད་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། གཉིས་ཀ་དང་མ་ནིང་ཐུང་ན། གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྩིས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ས་དགོས་
 པར་བསྟན་མོད། དུས་ཁྲིམས་ནི་དགའ་བ་དང་རོ་བདའ་སོགས་དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ད་དུག་ལྟར་མི་དགོས་པར་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་རྩིས་འཇུག་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་བཞི་དགོད།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ། དེ་ནི་ད་སྟོན་ཕྱོགས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩིས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་
 དང་རིམ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་དོན་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་བཞི་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་གྱི་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་པའི་
 རྒྱལ་ལ་གོ་རིམ་ནི། ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་མིང་དབྱེད་ཞིང་། ཞེས་པས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་

ནས་མིང་འབྱུང་བའས། མིང་དེ་ཡི་གེ་མེད་པར་མི་སྟེ་བའི་གོ་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
མིང་གི་ཁོང་ནས་ཆིག་སྤྲངས་ཏེ་ཞེས་པ་སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆིག་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆིག་དེས་
གང་བཞེད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་པོར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་འདིར་ཡི་
གེ་དང་མིང་ཆིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
སྒྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ལ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དངོས་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲིད་དོད།
བརྟེན་དང་། བྱུ་རྩ་དང་། ཨ་ཀླ་འབྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་འང་ཡི་
གེའི་ངོ་བོ་དབྱུངས་གསལ་གྱི་སྒྲུ་མི་འབྱུར་བས་ན། ཡི་གེ་དངོས་ནི་རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པར་
བྱ་བའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་
ཀུན་མཐའ་ལས། མིག་འཛུམ་ཆོད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་བཏགས་པ་
བ་ནི་གཟུགས་སུ་བྱིས་པ་མིག་དབང་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་
རིགས་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔུ་
ཅན་དང་འབྱུ་བཤར་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་དངོས་བཞེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དག་གོ། །

དེའང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ཡི་གེ་སྟེ་བའི་གནས་བརྒྱད་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་
དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། དག་གི་དོན་སྣང་བ་སེམས་ལས་བཞེད་འདོད་སྟེ་
ལ། དེ་ལས་གནས་དང་དབྱེ་བ་བྱས་ཅིང་དེ་ལས་སྟེ་བོ་ཞེས་དང་། ཅན་གོ་མིས། གནས་
དང་བྱེད་པ་དང་། བརྟོལ་བ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་འོ། །ཞེས་དང་། དབང་ལོས།
བཞེད་འདོད་དབང་གིས་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། །རྟོལ་བ་སྟེ་དེ་
དབྱགས་དབྱུང་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྟེ། ཞེས་པས་ཡི་གེའི་རྒྱ་བསྟན་
ནས། གནས་ནི་ཡི་གེའི་མདོར། ཨ་ཀུ་ཏ་རྒྱ་མགྲིན་པ་ལས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྟན་ལས་བྱུང་།

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་མཁྱིལ་ཀའ་ལས། རི་རྩ་རྒྱུ་པོ་ལས། ལི་རྩ་ལས་སོ་ལས་འབྱུང་། ལྷ་
པ་མ་གྲུ་མཆུ་དག་ལས། ལྷུ་ཨོཾ་ཨོཾ་རྣམས་མཆུ་མཁྱིལ་ལས། མཁྱིལ་ཆུ་དང་སོ་ལས་
འབྱུང་། རེས་རྩ་ན་རོ་ལས་ཏེ། ལྷ་དང་རང་གི་གནས་ག་ལས། རྩེ་པའི་ལྷ་པ་འབྱུང་ངོ་།
ཞེས་པ་ལྷ་རྩེ་པ་པར་བྱའོ། ལྷ་ལྷེ་པའི་གནས་དངོས་ནི། ཁོག་པ་མཁྱིལ་པ་ཀའ་དང་ཕྱི་ལྷ་
དང་རྩེ་པོ་སོ་དང་མཆུ། ཞེས་པ་རྣམས་ལྷ་ལྷུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། ལྷེ་ཁྱི་འབྲུག་གི་གནས་བརྒྱད་ཅེ་
འགྲེལ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་དང་མིང་དང་མཚན་མ་དང་། བད་དང་ཐ་སྙད་དང་ཆིག་དང་དོན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ལྷ་ནི་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཟིན་པའི་ལྷ་མི་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་དེ་ནི་ཡེགས་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དེ་གིས་ཆེན་པོ་བཞིར་
བཤད་ཀྱང་ལྷ་པས་འདིར་ནི་བོད་གངས་ཅན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པས་
ལྷ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཟུར་ཆག་གི་ལྷ་དུ་བསྟན་གོས་ཏེ། མེ་ལོང་ལས། བསྟན་བཅོས་
རྣམས་ཡེགས་སྒྱུར་ལས། གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། །མིང་ནི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཏགས་ཏེ་གཡ་ཏེ་སྒྲས་བོད་སྒྱུར་པ་ཡིས། འཁོར་བར་
གསལ་བར་མ་བྱས་ན། འཛིག་རྟེན་གསལ་བོ་མཐའ་དག་ནི་སྒྲག་རྩམ་སྟན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །མཚན་མ་ནི་མིང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ལ་
སོགས་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །བད་ནི་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་མིང་དང་
མིང་ཅན་མཉམ་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ནི་སྒྲ་གེས་གིང་དོན་གོ་བ་ཞིག་
ལ་མིང་བཏགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བད་བཏགས་དོན།
དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
མཐོང་ནས་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་མིང་དང་། མིང་དེས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་

མཚན་མ། སྤར་མེད་ལ་འདོད་པས་གསར་དུ་བཏགས་པ་ལ་བད། རོན་དེ་ལ་འཇུག་ལྷོག་
བྱེད་པའི་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཐ་སྟད་ཅེས་བྱའོ། །

ཆིག་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ལ་དོན་ནི་དངོས་པོ་གང་དང་ཅིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
ལ་བཤད་དོ། །ཡི་གའི་དབྱེ་བསྟུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མིང་བཤད་པ་ལ། སྤྱུ་པ་པའི་ལུགས་ལ་འཆི་མེད་མཛོད་དུ། རྗོད་བྱེད་
བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་ལ་ནི། །སྤྱུ་དང་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་ཆིག་ ཅེས་དང་། ཀ་ལྷ་པར། སྤ་མ་
དང་ཕྱི་མ་དག་གི་དོན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ན་ཆིག་གོ། །ཞེས་པས་སྤ་མ་བཏགས་ལ་ཕྱི་མ་
རིང་སྤས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་བྱིན་པ་དེ། མིང་ཆིག་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་འདོད་
ལ། མངོན་པའི་ལུགས་ལ། སྤར་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་དུ། རོན་གྱི་ངོ་པོ་བརྗོད་པ་མིང་། །དེ་ཡི་
ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཆིག་ །གང་ཡང་མི་སྟོན་ཡི་གའོ། །ཞེས་པས་འདིར་མངོན་པའི་ལུགས་
ལྟར་བཤད་དགོས་པས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད། སྤྱ་དོན། དགོས་པ། དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། དཔང་ལོས་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་འདུས་པས། རོན་གྱི་ངོ་པོ་བརྗོད་བྱེད་པ་མིང་
ཡིན་དོན་ལ་སྤྱོ་གཞི་ལ་བྱིར། ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
མན་གྱི་གཉིས་པ་སྤྱ་དོན་བསྟན་ནོ། །ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མྱོང་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མྱོངས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །མགོན་པོས་
མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བསྟུ་བར། ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
འདོད་ཀྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་ཅེས་སམ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་ཞེས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་འདོད་ཀྱལ་ལམ་དངོས་མིང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་
ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་པོར་བད་སྤྱར་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །

~195~

འཇུག་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེ་ནང་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་པ། གལ་ཏེ་དྲག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་མོའི་ཡི་གེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་
འཇུག་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མིང་གཞིའི་ནང་ཚན་པོ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་པོ་ཡིག་དེ་རྣམས་བརྗོད་དུ་ཟིན་ནའང་འཇུག་པ་དང་
བཅས་པ་མེད་པར་ནི་མིང་དང་ཆེག་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་
མིང་ཆེག་དང་དེ་རྣམས་ཆོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ནི་དོན་
རྣམས་ཇི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་ཕྱོག་དང་བྲུང་དོར་བྱེད་མི་རུས་པས་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དང་
རྟ་དང་གསུམ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་གལ་ཏེ་དོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་
མིང་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྟན་པ་མཚོན་སྟེན་སྟོན་སྟུང་དང་། །
ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་བཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་སྟོན་བའང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན་རི་
ལྟར་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དང་ལྟ་དང་མིའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་། གཞན་
ཡང་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་མོད་ནའང་དེ་དང་དེ་དག་
གི་རྣམ་བཞག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མཁན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་
བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་དང་པོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་སྟོན་བ་པོ་
ཀུན་གྱི་རག་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐུ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་

མི་ཤེས་པས་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་གནས་
རྒྱུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱུར་ས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལ་ལམ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱབས་ཏེ་ཁོ་པོའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་གི་
འཇུག་ཚུལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་ནས་དོན་ཐོག་དུ་འགོལ་
ཚུལ། གཞན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་སོགས་རྒྱུ་བ་བདུན་ཏེ།
དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་སྒྱུར་ཚུལ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་འདྲེན་ལུགས་ཇི་
ལྟར་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེ་གོར་འདྲི་བ་
དང་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་སྟོག་པ་དང་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ།

མདོར་ན་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྱི་བྱ་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཡི་གེ་འམ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་
གང་དང་གང་དག་སྒྲུབ་བྱ་བ་དེ་རྒྱམས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་སྟེ་མཁས་སྒྱུན་བར་མ་དང་
བཅས་པའི་འདུན་འཁོལ་བའི་བཀའ་མཆིད་སྒྲུབ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་ཆོ་ཐོག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་
དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ཆོད་མཐའ་དག་དངོས་སུ་མ་
མཐོང་ཡང་། དོན་གྱི་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་པ། དུན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱལ་
འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དོན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་ཐོག་དུ་འགོལ་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ་
བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་

མཁས་པ་རྣམས་ཐེན་པ་ན་དེའི་དོན་དང་བྱིན་དགེ་ལུང་དོན་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་མའི་
སྦྱོར་དཔོན་མཁས་པའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས་གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
དབབ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་དངོས་དང་དེ་ཤེས་
པའི་ཕན་ཡོན། སྦྱོར་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པས་སྦྱར་ཡང་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་
ལ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་འདོད་
ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་དག་གི་དང་པོ་ནི་དུང་རོ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨི་དང་
ཀ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གཞིའི་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་
པ་ལས་སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་
པོ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་དུ་གྲོག་པར་བྱེད་པ་
སོགས་རྒྱས་པར་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་མཛད་པའི་བྱིས་པ་དེར་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་
ཚུལ་བཞི་པོ་དེའི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་རྗེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་
གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྐྱབ་པའི་སོགས་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྦྱོ་ལུན་གང་ཞིག་གིས་ནི་འབད་པ་ཆུང་
དུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འབྲལ་དུ་གྲོལ་ཏེ་མཐའ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་བྱིར་ཚུན་
པ་ཆེན་པོས་བརྟན་ངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེས་ན་དང་པོ་

ཉིད་དུ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཞོགས་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་ཐུན་མོང་རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཉམས་ལེན་གང་ལ་དད་པའི་གཞུང་ཉིད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་འབད་དེ་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པས་གདམས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱུག་མེ། དེ་ལྟར་སློབ་པར་བྱ་བའི་སློབ་མ་དེས། སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་པར་གཡོང་བ་སྤང་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་བག་དང་ལྡན་པའི་དད་བརྩོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དེས་ནི་བཤད་པའི་དོན་རིག་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འདོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔོན་སློབ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཅིག་གོས་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་སློག་པའོ། །

ད་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བོད་ལྷན་པའི་སྒྲག་རུམ་དང་འབྲ་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱང་རུང་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བྱ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དོན་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་དང་ནས་ཏེ་སྒྲུལ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་དེ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲུ་དགུ་ཐམས་ཅད་དམ་ཁྱད་པར་དུ་མའི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དག་གིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་མི་

སེ་རྩོ་ཏ་བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་པའི་དགེ་བ་འདིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་
ཀྱང་རི་ལྷ་རི་སྟེང་རྟོགས་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་
ཨ་ལུ་བོད་དུ་ཡང་དག་པར་གྱུར་པས་མཛད་པའི་བླ་ཀ་ར་ཁའི་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་
ཀྱི་འཇུག་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའང་དེ་ལྟར་རོ། །

ཐུབ་བསྟན་ཚུགས་ཏེ་ར་ཆེན་པོའི་དབུས་གནས་གིང་། །སྒྲུ་མ་བས་སྒྲུ་མ་ཆེད་གཙང་
མས་སྟེང་མཛེས་ཀྱང་། །ཚུལ་རན་སྟོ་བས་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅན། །རི་མོ་བཀྱ་ཡང་གྲུ་གྲུས་
མཛེས་པ་ཡིན། །ལྷེ་གཉིས་ལྷན་ཡང་སྐད་ཅིག་མི་བརྟན་གཡོ། །དྲང་བོའི་ལམ་སྟོལ་ལ་
ཡང་འཁྱོག་འགོས་ཀྱི། །རྗེས་ལ་ཡི་གེར་འཛིན་པ་མཐོང་བ་ན། །གཞོམ་མེད་ཨེ་ཤི་རང་སྒྲུ་
གསར་འབྱུངས་འབྱུར། །དཔེ་དབང་གཞོན་ལྷ་མ་ཡི་རྒྱུད་པའི་མཚོན། །ལེགས་སྒྲིན་བདེ་
བླག་འཕོས་པའི་བྱ་རན་མེད། །འདི་ན་འདྲེན་བྱེད་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི། །སྐལ་
བཟང་ས་འཛིན་ངོས་དེར་ཨེ་མ་མཚར། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཁ་དྲིས་འཇུམ་པ་ཡི། །
དཔལ་ནི་བ་ཀྱ་ལ་གྱུར་ལས་གཞན་པ། །སྟེམས་བཅས་ལྷ་དུམ་མ་རའི་ཆལ་ན་ཡང་། །
བསྐལ་དོན་མིན་པའི་ངེས་པ་སུ་ཡིས་འབྱིན། །མི་གཙང་འདམ་ལ་འབྱུངས་པའི་འདབ་སྟོང་
ཅན། །ཤེས་ལྷན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ལོངས་སྟོང་གོགས། །ལྷ་བརྒྱ་དཔེས་པའི་ངང་ཚུལ་
གསར་པའི་དབྱིད། །དེ་ཡིས་མཚོད་དོ་བཙོམ་ལྷན་མི་སྟོང་ཞབས། །

ཞེས་ཐོད་སྐད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་
ལ་བདེ་བླག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འཕར་ཆེན་པོ་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསར་དུ་གཏོད་
པར་མཛད་པ་གནའི་མཁན་པོ་བྱ་མི་སེ་རྩོ་ཏས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་ཞེས་ཐོད་ནའི་བར་
དང་ཐ་སྟོད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དགེ་ཅ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་
དག་ཡིག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་རིས་སུ་སྟེལ་བ་རི་སྟེང་ཅིག། །དེང་སང་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བས་གང་

སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལྟག་པོར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་
 ཞིང་གལ་ཏེ་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནོར་བུ་དང་མཆིང་བུའི་སྒྲུང་དོར་ཆབས་གཅིག་པའི་སྐབས་
 འདིར་སྒྲོས་པ་རྒྱུངས་ཏེ་དབེན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་མ་ཁི་ཅི་རྒྱས་བཟུང་བ་
 མཆོག་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་གཡའ་བཟང་གྲུ་ཆང་ནས་དཔྱོད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་སུན་ཆོགས་
 གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རིམ་ཡང་རིའི་གཟུགས་དང་
 མཐུན་རབས་སུ་ལྷུང་བའི་ནང་སོ་རབ་བདུན་གྲགས་པ་དང་དབོན་པོ་ཨ་མ་ར་སི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་རང་གི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་ལས་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་རིང་དུ་དོར། ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཆ་ནི་སྟེད་པ་བསུས། མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་
 རྣམ་བཤད་འདི་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དྲགས་པའི་སྒྲུང་གི་ཆ་ལས་ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་ཞེས་བྱ་
 བར་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་པ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་ཞེས་སམ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་
 རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལོགས་ཀམ་ལྷ་ཁང་གི་གཞལ་
 མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག་གི། རི་མོས་འདུ་
 བྱེད་ཁོ་བོ་སུན་ཆོགས་སྟོབས་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་ལྟོ། བཀྲ་ཤིས།

༡༡། །ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟངས་བར་བྱེད་པའི་
སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ།

སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། །རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ །དེ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་
ལ། རྩེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྟེ་ཆད་ལྷ་རུ་བྱིལ་བྱས། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་
ནི། །ཤིན་རྟམོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དེ། །ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་
གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུར། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྟུར། །ར་ལ་ཏ་
ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་གྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་
པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། །
སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྟམོ་དང་བཞི་རུ་དེ། །ཞེས་
གསུང་སྟེ།

སྟེ་སྟོན་ཏེ་ལ་དབྱངས་གཞན་མོ་ཡིག་ །གསལ་བྱེད་པོ། །རི་ཡི་བཞི་མ་ནི་རུ་འཆད་
ལ། །འདི་བོད་ཡིག་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་ཐོ་ཡིག་རྟེན་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱངས་
ཡིག་བཞི་མོ་ཡིག་རྟེན་བསྟན་ནས་སྟུར་པོ་མོ་གཉིས་སུ་དེ་པོ། །དེས་ན་ཐོ་འི་ཡི་གེ་གསལ་
བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེའང་ཐོ་དང་། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་རྟེན་

མོ། མ་ནིང་མཚན་མེད་སྟེ་སྟེ་ཚན་ལུ་རུ་དྲིལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་དྲིལ་ན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་
 མོ་དང་། ཁ་ཅ་པ་མ་ནི། ཀ་ཅ་ད་བཙོ་དང་ནི། ང་ཉ་ན་མ་གྲིན་དུ་མོ་དང་དེ་ལྟར་མོ། །
 མ་ནིང་མོ་གྲིན་དུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ་སྟེ་པ་བཞི་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཞི་ཚན་རེ་རེ་ཞིང་
 དབྱེའོ། །དེའི་ལྟག་མ་ཅ་ཚ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཏ་ཨ་སྟེ་བཅུ་བཞི་བ་གནས་པ་ལ་ཅ་
 དང་སོགས་ཁོངས་ནས་ཚ་ཇ་གསུམ་ནི་ཅ་ཅ་དང་སྟུར་ཏེ་མོ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཚ་ཆ་དང་
 སྟུར་ཏེ་མ་ནིང་། ཇ་ཇ་དང་སྟུར་ཏེ་མོ་འོ། །མ་ནི་བཙོ་ཡིག་ཡིན་པ་དེ་དང་སྟུར་བར་བྱ། ཟ་
 འ་ཡ་ཤ་སྟེ་ལྟག་མ་རྒྱག་ནི་མོ་རུ་སྟུར། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གསུམ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 སུ་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་སྟེ་མོ་ཡིག་ལུ། ཚ་ཟ་པ་ཚ་སྟེ་མ་ནིང་ལུ། ཀ་ཅ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་
 ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས། ང་ཉ་ན་མ་སྟེ་གྲིན་དུ་མོ་བཞི། ར་ལ་ཏ་སྟེ་མ་ནིང་
 མཚན་མེད་དང་གསུམ་མོ། ཨ་ནི་རྟགས་པས་སྟེ་ལྟར་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་ལོ་རྩ་བ་ནས་
 བཟང་གི་གསུང་གི་འགྲེལ་བར་བྱངས་སོ། །གྲིན་དུ་མོ་དང་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཀྱང་མོའི་
 ཉང་ཚན་ཡིན་པས། དེ་བསྟོམས་པའི་མོ་ཡིག་བཅུ་དགའི་ནང་ནས་ནི། ཀ་བ་མ། འ་ར། ལ་
 ས་སྟེ་རྟེན་སུ་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ལ། འཕྲུག་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནི་ག་ད་
 བ་མ་འ་སྟེ་སྟོན་དུ་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་དབྱུང་བར་བྱ་ལ། དབྱུང་རྒྱུ་ནི་སུ་མ་ཅུ་པར་བཤད་
 བོ་མོ་སོགས་སུ་འཛོག་རྒྱུ་ནི། སྟུར་འཛོག་རྟེན་ན་སྟེས་པ་སྟེད་ཀྱི་ང་ལོ་སྟོམ་ཞིང་། མོ་ཟ་
 ལ། མ་ནིང་བར་མར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གྲག་པ་ལ་མོ་དང་། ཞན་པ་མོ། བར་མ་མ་ནིང་སྟེ།
 མོ་ནི་དག་པོའི་རྒྱུ་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ནང་ཚན་དུ་དམིགས་བསལ། བྱེན་སྟོན་ཏེ་ལ་མིང་
 རེ་ལ་ཡང་དགོས་པའམ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་རྟགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འཕྲུག་པའང་དུ་མ་
 བསྟུ་བ་ཡོད་དོ། །རྒྱུའི་མིང་ཨ་ས་ཅེས་པ་མོ་རྟགས། ཇ་ལོ་མ་ནི་མོ་རྟགས་དང་། རྒྱུང་མ་ལ་

དང་པོ་རྟགས་དང་། ཀ་ལ་ཉི་མ་ནིང་། ལྷ་རྩམ་རྟགས་ལྟ་བུ་དང་། བོད་སྐད་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་གོང་མ། དཔོན་མ་ཆེ་སོགས་ཕོ་ལ་མོ་རྟགས་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུམ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཅེས་སོགས་ཕོ་རྟགས་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ཕོ་ལ་ཕོ་རྟགས། མོ་ལ་མོ་རྟགས་སྒྱུར་བ། སྤྱི་ཏུ་ལ་རྒྱ་ར། རྒྱ་རི། སྤྱེས་པ། ལུང་མེད། དེ་མ། དེ་མི། ལྷ། ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་པ་སྒྲ་གནས་པ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབས་མོས་འཇུག་དགོས་པར་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྱུ་ཕྱེན། བ་ཕོ་ཡིག་དང་། ཀ་ད་ག་ཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ་འོ། །དེས་ན་ག་ཡིག་ནི་ཐོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་། རྩིས་འཇུག་ཏུ་ཡང་མ་ནིང་། སྤྱིར་མོ་ཡིག་དང་། ད་ནི་སྤྱིར་མོ་ཡིག །རྩིས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ཐོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དོ། །བ་ནི་སྤྱིར་མོ་ཡིག་ཡིན་ཡང་རྩིས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དང་ཐོན་འཇུག་གི་ཡང་ཕོ་ཡིག་གོ །ས་ནི་སྤྱིར་མོ་ཡིག་དང་རྩིས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་གོ །མ་ནིང་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ཡིན་ཡང་རྩིས་འཇུག་ཏུ་མ་ནིང་དང་ཐོན་འཇུག་གི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མོ་དོ། །འཕྱི་སྤྱིར་མོ་རྩིས་འཇུག་གི་ཡང་མོ། ཐོན་འཇུག་གི་ཡང་མོ་ཡིག་ཡིན་མོ། །ད་ན་ག་ཉིས་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་རྩིས་འཇུག་གི་མ་ནིང་དོ། །ད་ནི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་དང་རྩིས་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་དོ། །ལ་ནི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་རྩིས་འཇུག་གི་མ་ནིང་དོ། །

དེས་ན་ཐོན་འཇུག་གི་ཆེ་ཐོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཉིད། དབང་བཅཅན། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆེ་རྩིས་འཇུག་གི་རྟགས་དབང་བཅཅན། མིང་གཞིར། བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱིར་བཤད་པ་ཉིད་དབང་བཅཅན་པས་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ག་ཉིས་པ་དེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཐོན་འཇུག་གི་རྟགས་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྩིས་འཇུག་གི་རྟགས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་དག་རེ་རེ་དང་བཞི་བྱེད་སྟེ། ཀ་ད་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷ་ར་འཇུག་བྱེད་ཅི་

ཕྱིར་བྱེད། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཁོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག ཁོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་
ལ། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལ་འོ། ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་ནིང་ལ་འོ། མི་
འཇུག་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། ཁོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག ཁོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་
ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན། ཁོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་
ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྗར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཁོ་ནི་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མ་ཉམ་
པས་སོ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཁོ་ནི་འདས་དང་གཞན་སྒྲུབ་བྱིས། མ་ནིང་
གཉིས་གཉིད་ལྗར་མཆེད། ཁོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིས། ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ནི་མ་ཉམ་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་གསུངས་སྟེ།

སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་ཕོ་དེ་དག་རེ་རེ་འདྲུག་པའི་བྱེད་ལས་བཞི་བྱེད་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
ན། ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད། རྒྱལ་རི་ལྗར་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་འོ། རང་པོ་ཡུལ་གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་བཞི་གཉིད་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་བཞི་
དང་། མོ་གཉིད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དྲུག་ལ་འཇུག་པས་བས་འཕུལ་བཅུར་རེས་ཏེ། བཀས་བཅད་
རྒྱས་བཅད་པོར་བཅུལ་ཏེ། རྟེན་བགོས་མདུན་བདར་བཞེངས་བཟང་པོ། བཤོས་གཙང་
བསང་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་འཕུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་འཁྲིག་ནི་མིང་
གཞིའི་མོ་གཉིད་བཟོ་ལྟ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྟ་ལ་འཇུག་པས་བས་འཕུལ་བཅུར་
རེས་ཏེ། འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་བདེ་འབའ་ཞིག འཛིན་ཞིང་འཁོད་སྟེ་གནས་འཆའ་བ། །
མི་འཐད་འཕོ་ཆོ་བདེ་བལ་འཆལ། །ལྟ་བུ་འོ། །

སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གཉིད་ཡང་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་གཉི་

པོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་སྟེ་གསལ་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གཅིག་
 ལུང་གཏམ་གཅིང་གཉིས་མེད་གསུང་། གདངས་ཅན་གནས་སུ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས། གཡོལ་མེད་གཟིགས་པའི་བདེ་གསེགས་ཀྱལ། ལྷ་བུའོ། འདྲི་པོ་ཀ་པ་མོ་ག་ང་བ་མ་
 རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་དས་འཕུལ་དུག་སྟེ། དཀར་པོའི་དགོ་དངོས་དཔལ་དབང་མི་དམར་
 པའོ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ག་
 ར་ད་ར་བཞི་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཉ་ན་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་མས་འཕུལ་
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། མཁས་མཆོག་མཐུས་མཆོན་མགོན་པོ་མཇུག། གདངས་མཛེས་མངོན་
 སུམ་མཉན་ཡོད་མཉན། ལྷ་བུའོ། གཏམ་མཛེས་མཉན་པའི་འདྲི་དག་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་རྩ་མི་འཇུག་ལ་མོ་འཇུག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་
 ཅ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་རང་ལ་སྟེ། ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་
 འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་རང་མི་འཇུག་ལ། སྤྱིར་པོ་ནི་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་
 ཡང་། རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ལྷ་བུ་ཡང་རང་སྟེ་པོ་མ་ཡིག་
 ལྷ་བུ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་རང་སྟེ་པོ་ཀ་སྟེ་དང་ཏ་སྟེ་པོ་པོའི་པོ་ཀ་
 ཏ་དང་མོ་ང་ནིའི་སྟོན་རྩ་མི་འཇུག་ལ། མོ་འཇུག་ཡང་རང་སྟེ་པོ་པོ་ཞ་ཟ། ཡ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་རྩ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་ཡང་རང་སྟེ་པོ་བ་དང་། མ་ནིང་པ། མོ་བ་ཤིན་
 རྩ་མོ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་རྩ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྟེ་མ། རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན། ཞེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ན། སྟོན་འཇུག་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་
 འཇུག་སྟེ། འོག་རྩ། གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། ཅས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། གང་གིས་ལྷ་པོ་
 དེ་དག་གིས། ཅས་པར་ཐོན་ལ། འདྲི་པལ་ཆེར་གཞུང་རྩ་ཡི་གོ་ཆད་པ་འདྲ་བས་བཅུག་

ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་བཟང་གི་གདངས་
མཐོ་ཞིང་ཤུགས་ཆེ་བས་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་གདངས་དང་
ཤུགས། འཇུག་པ་ཡིན་ལ་མོ་མ་ཡིག་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
གདངས་ཤུགས་མཉམ་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་དག་གི་དཔེར་བཞིན། །རྗེས་
འཇུག་དང་སྟེལ་ནས་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་བཟང་གི་རྒྱ་
བཀག་གོས་བཀག་སྟོང་བཀག་ནས། བཀར་སྟེ་ཁལ་བཀལ་དུམ་བུར་བཀས། རྟོག་བཅད་
ཤིང་བཅག་བཅངས་པས་བཅབས། བདུད་བཙོམ་དམ་བཅས་བྲལ་བཅལ་ཏེ། མིང་
བཏགས་སྒྱུན་བཏང་ས་བོན་བཏབ། རྒྱ་བཙགས་མོར་བཙོངས་སྟོར་བ་བཙལ། བུ་བཙས་
མོར་བགོས་བྱ་བ་བསྐྱབས་མདུན་བདར་སྟོས་བདུགས་བཞུ་བདུངས་ནས། །ལག་བཞག་
བཞད་ཅིང་སྐྱ་བཞར་བཞུགས། བད་དུ་བཞུད་སྟེ་སྟན་ལས་བཞེངས། །ལག་ཏུ་བཟུང་ཟེན་
དྲི་མ་བསངས། ཅས་སོ་དུས་འདས་པ་དང་། འགྲོ་རྣམས་སྤངས་ལས་བསྐྱས་ཅིང་། །དེ་
རྒྱལ་བསྐྱུག་བྱས་གཞན་ལ་བསྟད། ཅས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། །

འདིར་འགྲེལ་པར། །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བས་འཕུལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་
འདས་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དཔེར་བཞིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱངས། བསྐྱོ་
བྱའི་དཔོན་བསྐྱོས་བསྐྱུ་བྱ་བསྐྱས། །བསྐྱོམ་བྱ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ། བསྐྱུ་བྱའི་
སྐུམ་བསྐྱས་བསྐྱེལ་བྱ་བསྐྱེལ། བསྐྱད་འོས་བསྐྱད་ཏེ་བསྟུ་བྱ་བསྟུས། བར་བྱའི་རྩ་བར་ལ་
བར་བྱ་བསྟོས། བརྟོང་བྱ་བརྟོང་སྟེ་མེད་པ་བསྐྱས། གྲངས་བཙུགས་ཞགས་བསྐྱམས་
བསྐྱམས་བྱ་བསྐྱམས། བསྐྱབ་བྱའི་བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱངས། བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེགས་

ཉན་བཞེ་བཞེ་ལ། མོག་མ་མོ། །ད་ལྟ་བུའདྲ་བའི་ལྷ་ལ་བས་འཇུག་མེད་པ་མཛད་དོ། །

[illegible]

འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་དཔེར་མཆོར་ན། །ཤིང་
 གཅན་གཅན་འགྱུར་དང་ལྷ་གཅོད། །ཁྲུ་བཅའ་སྤྱིས་གཞལ་ད་ལྷ་འཇལ། །སྤྱན་བཏིང་
 གདིང་འགྱུར་ད་ལྷ་འདིངས། །མིང་བཏགས་གདགས་འགྱུར་ད་ལྷ་འདོགས། །ཁིང་བཏབ་
 གདབ་འགྱུར་འདེབས་པར་བྱེད། །བདུད་བདུལ་གདུལ་འགྱུར་ད་ལྷ་འདུལ། །མཐོང་
 བཏེག་གདོག་འགྱུར་ད་ལྷ་འདེགས། །སྤྱིན་བཏང་གཏོང་འགྱུར་ད་ལྷ་གཏོང། །མདོ་བཏོན་
 གདོན་འགྱུར་ད་ལྷ་འདོན། །ཟེལ་མནན་གནན་འགྱུར་ད་ལྷ་གནན་ནོ། །ཁྲིམ་བཞིག་
 གཞིག་འགྱུར་ད་ལྷ་འཇིག། །སྤྱིར་བཅིལ་གཞིལ་འགྱུར་ད་ལྷ་འཇིལ། །བདུད་བཅོམ་གཞོམ་
 འགྱུར་ད་ལྷ་འཇོམས། །སར་བཞག་གཞག་འགྱུར་ད་ལྷ་འཇོག། །ནང་བཅུག་སྤྱིས་གཞུག་ད་
 ལྷ་འཇུག། །རྒྱང་བཅུག་གཞུག་འགྱུར་ད་ལྷ་འཇུག། །བཟུང་ཟེན་བཟུང་འགྱུར་ད་ལྷ་འཇོན། །
 བསང་ཟེན་གསང་སྒྲམ་ད་ལྷ་གསོ། །ཅེས་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འདི་དངོས་བསྟན་རྒྱ་
 ལོ་རྒྱའི་ཞབས་གྱིས་འགྲེལ་བ་བཞིན་བཞོད་པ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་བཏགས་ན་བྱ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆེར་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ད་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་གཉིས་བས་འཕུལ་མེད་འཕོབ་པར་མཆོངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བྱ་
 སོགས་ཀྱི་དཔེས་བཞོད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་བས་འཕུལ་དོར་ན་དོན་དོགས་ལ་ཡིག་
 རྩེད་དོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤིང་གཅན་པ་འདས་སྟེ། གཅོད་བཞིན་པ་ད་
 ལྷ། གཅོད་འགྱུར་རམ་གཅན་འགྱུར་མ་འོངས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུ་བཅའ་པ་འདས་པ།

གཞལ་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བུ། འཇལ་འགྱུར་རམ་འཛོལ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ནས། རྒྱུ་བསྐྱེད་
པ་འདས་པ། གསོད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བུ། གསོད་འགྱུར་རམ་གསལ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲུ་
ཡིན་པར་བཤད་ན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲི་དང་མཐུན་ཞིང་གོ་བདེ་བར་འདུག་པས།
དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་འདས་སྒྲུ་རང་སོར་བཞག །ད་ལྟ་བའི་སྒྲུ་དང་མ་
འོངས་པའི་སྒྲུ་འདི་དབར་བརྗོད་གོ་བརྒྱུ་ག་པར་བྱ་སྟེ། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཅེས་
གསུངས་འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་དང་། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་འས་འཕུལ་མ་འོངས་
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སོ། །

འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྒྲུ་མཇུག་དུ་སྒྲུ་རམ་སྒྲུ་རེ་ཡང་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་སྟེ།
འདེབས་པར་བྱས་པ། འདེབས་བཞིན་པ། འདེབས་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་
ནིང་ག་ད་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་འཇུག་སྟེ། བདག་
གཞན་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུ་ །གཏན་དུ་གཏན་ཆེགས་གཏམ་གཏོང་ཞིང་། །གཏོར་ཕུང་གཏང་
རག་དོན་གཉེར་གཉིས། གསུས་པར་གསོག་འཛོག་ཁ་གསལ་གསང་། སེམས་གདུག་སྐྱེད་
གདང་ལུས་གནད་གནས། རྒྱུ་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་གཡས་གཡོན་གཡང་། །སོགས་སོ། །
ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་རྩ་གཙོད་ཅིང་སྒྲིན་གཏོང་བྱེད། འདི་གཉིས་འདི་གསུང་སྒྲུལ་
གདུག་སྒྲོད། ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་འམ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲུ་འི་ཆེ་མ་
འོངས་པ་དང་། བཅད་བཏང་། སོགས་བས་འཕུལ་ཆེ་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་། གཙོད།
གཏོང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅམ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་བུ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙད་པ། གནད་པ། གསལ་པ། གཞག་པ། གཡར་
བ་ལྟ་བུའོ། །དས་འཕུལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀར་པོའི་དཔལ་
འབྱོར་དགོ་བའི་དངོས། དབང་ཐུག་མི་དམན་པ་ཉིད་ཐོབ། ལྟ་བུ་དང་། དས་འཕུལ་ད་ལྟ་

བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཅིག །དབྱེས་པར་མཛོད། །ལྷ་བྱ་དང་། །མ་འོངས་
བ་ལ་ཡང་དས་འཕུལ་འཇུག་པ་སྤྱིད་དོ། །དགེ་བྱ་དགག་བྱ་ཐོང་དགམ་བྱ། །མདུད་དགོལ་
དགུག་བྱ་སར་དགོད་བྱ། །ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱམས་སོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི་
བདག་དང་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། །བདག་ནི་འགྲུམ་འགྲུར་འཇབ་བུར་
འོངས། །ཆོ་འབྱེད་མེད་བྱ་ཆོས་ལ་འབྱོར། །འཇངས་པས་མི་ལ་འཁྱེད་ཆོས་འཆད་ལ། །འཐད་
པའི་ལམ་འཕྲོད་འཆལ་བར་བགྱི། །གཉིས་འཕུལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྟེ་འགག་
འཇིགས་པ་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འཇད་འགྲུར་འཕྱངས་ཀྱང་འཆི་བས་འཐེན། །འགྲོད་ཆོ་
འཕྱིས་འགྲུར་འབད་འཆལ་ལོ། ། །ལྷ་བྱའོ། །

ཤིན་རྒྱལ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་སྟེ། །མཁས་པའི་བཀའ་མཆིད་མཐའ་ཡས་མཚར། །མགྲུ་ནས་མངལ་ཏེ་མདོ་
གཟེགས་མཛད། །མངའ་ཐང་མཉམ་མེད་མཐོས་འདི་ལོགས། །ལྷ་བྱར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་
བ་ལ་གཉིས། །པོ་མོ་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན། །སྐྱོད་ན་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གི་བརྩེ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །པོ་
ལ་སྟེས་བུར་བའི་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རྒྱལ་མོ། །མ་ནིང་འགྲུར་དང་མཚན་གཉིས་
དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་སྟེ། །གང་ལ་
འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྷར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྩེ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཅེས་གསུང་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩེ་པོ་ནིང་
ལ་ནང་གསེས་སུ་པོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་ཚུལ་དག་ཞན་བར་མ་
གསུམ་ཡོད་པས་ན་པོ་དང་བ་ས་གསུམ་ལ་ད་སྟེས་བུར་བ། །བསྟེས་བུར་འབྲིང་། །ས་ཐ་མ་སྟེ་
གསུམ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་འར་གཉིས་ལ་མོ་ཅམ་དང་ཤིན་རྒྱལ་མོའོ། །མ་ནིང་གང་ན་མ་ལ་

སྟེ་ལྷ་ལས་གང་ན་གསུམ་འགྲུར་བ་མ་ནིང་དང་མ་མཚན་གཉིས་པའི་མ་ནིང་ཡིན་པ་དང་།
ལ་མཚན་མེད་གྱི་མ་ནིང་ཡིན་པ་དག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་སྟེ། ཆོག་གོགས་གྱིས་
འགྲུར་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བཞི་
བྱེད་སྟེ་བཞི་གང་ཞེན། ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །འཇུག་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པར་
བྱེད། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། བོད་གྱི་
རྒྱད་རང་མཚན་པ་ལ་དབྱངས་བཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་གང་རུང་སྒྲུར་བ་ཉུང་མོད་ཀྱང་།
དཔེ་མཚན་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིད་པ་ཅུ་མ་སྟེ། །ཞིར་འགྲུར། །ཞིས་བརྒྱན་ཞེས་སོགས་སོ། །
འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་དོན་ལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོ་བསྟན་དང་། །བཤད་པ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་
གང་ཞེན། །སྒྲུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་བསྟན།
ནང་གསེས། རྒྱས་བཤད་། མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་རྒྱས་བཤད་སྟེ། དང་པོ་ནི། པོ་གསུམ་མོ་
གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། གྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཞེས་གསུངས་ཏེ། པོ་ད་བ་ས་
སྟེ་གསུམ། མོ་འ་ར་གཉིས་འགྲུར་བ། །མཚན་གཉིས། མཚན་མེད་སྟེ་མ་ནིང་གསུམ། དེ་
ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ལས་པོ་གསུམ་སྒྲུ་གྲག་ལ་མོ་གཉིས་ཞན་མ་ནིང་གསུམ་སྒྲུ་བར་མ་
སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། བཅད་གདབ་ལས་མཐའ་ལྟར་དག་ཞིང་། གདན་ནམ་ལལ་
དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་ཏམ། གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། དེ་
ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། དེ་ཡང་འབྲུག་གཞན་གཉིས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་སྡོན་འཇུག་ཡང་སྡོན་འཇུག་གི་པོ། མིང་གཞི་ཡང་མིང་གཞིའི་པོ། །

མཐའ་བརྟེན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་པོ་སྟེ་པོ་གསུམ་ཚིག་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འབྲུག་
པོ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གལ་བཞོད་འབྲུ་བཏབ་བྲིམས་བཅས་སོ། །ལྷ་
ལུ་ཡོད་ལ། ཡང་འཕུལ་བྱེད་སྡོན་འཇུག་གི་པོ། མིང་གཞི་མིང་གཞིའི་པོ། མཐའ་བརྟེན་
རྗེས་འཇུག་གི་པོ་སྟེ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཞན་པ་མོ་ཡིག་གསུམ་ཚིག་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་ནང་སྤང་པ་
དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་འཇའ་ཚོན་འདྲིར་འབར་འཇེར། མོགས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལའང་
སྡོན་འཇུག་མིང་གཞི། མཐའ་བརྟེན་ཉི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བྱེ་བས་སྐྱེ་དེ་ཡང་འབྲུག་གཞན་
གཉིས་སུ་འཕམ་གསུམ་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ་པོ་གསུམ་ནང་སྤང་འབྲུག་པོའི་འབྲུག་པོ། བཞོད། བསྐྱས་
སོགས་སྡོན་མཐའ་པོ་དང་མིང་གཞི་མོ་ཡིན་པ་ལྷ་སྤྱད་པོའི་བར་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་ནིང་གསུམ་དང་གང་གཏོགས་པ། འབྲུག་དང་སྤང་ན་འབྲུག་པར་
འབྱུར། ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འབྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་བྱུར་ན། དེ་ཡང་
གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འབྱུར། གཉིས་ཀ་དང་ནི་མ་སྤང་ན། གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་འབྱུར་རོ། དེས་
ན་འབྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། འབྱུར་བ། མཚན་གཉིས། མཚན་མེད་ཀྱི་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་
གང་གཏོགས་པ་གང་ན་མ་ལ་ལྷ་པོ་ལས། འབྱུར་བ་མ་ནིང་གང་ན་གསུམ་ནི་ཚིག་
གོགས་པོ་ཡིག་འབྲུག་པོ་དང་སྤང་ན་སྐྱེ་འབྲུག་པར་འབྱུར་སྟེ། ཏྲག་པར་གཙང་པོ་ཞི་སྟོན་པ།
ཏྲོག་པའི་རྒྱུང་པ་ཞི་བཙུན་ཉིད། །ལྷ་སྤྱེ། །སྐྱེ་ཞན་པ་མོ་ཡིག་དང་ནང་སྤང་ན་ནི་གཞན་

པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རང་གིར་མིན། །གང་ནི་གཞན་ཡང་བདེན་པའོ། །ལྟ་
བུ་སྟེ། དག་ཞན་དང་ཕྱད་ན་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །
མཆན་གཉིས་པ་མ་ཡིག་ནི་ས་མགོ་ར་མགོ་ལྟ་བུ་འདོགས་ཡུལ་མོ་དང་། །ཀ་ཙ་ལྟ་བུ་
འདོགས་བྱ་ཤོ་སྟེ་ཤོ་མོ་གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་དེ་ནི་ཤོ་མོ་
གཉིས་ཀའི་སྒྲི་ཙན་དུ་འགྱུར་བས་ན་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབས་བསྐྱམ་ཡི་
ཤེས་པ་ཡང་བསྟིམ། །བཙོན་འགྱུས་བརྩམ་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱོམས། །ལྟ་བུའོ། །མཆན་མེད་མ་
ནིང་ལ་ཡིག་ནི་ཆོག་གོགས་ཤོ་མོ་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན་ཤོ་མོའི་སྒྲི་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་
འགྱུར་རོ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ཁལ་མ་ཐལ་མོ་འཆལ། །ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལ་ཡིག་མཆན་མེད་
དུ་བཞག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་མཆན་མེད་
མ་ནིང་དག་དང་ནི་མ་ནིང་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཐོན་མི་བདག་གིས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤོ་མོ་
མ་ནིང་གི་སྒྲི་པར་འགྱུར་ཚུལ་འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་ནི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། གཞུང་དངོས་བསྟན་པ་ལ། མ་
ནིང་གསུམ་པོ་ནི་དག་དང་ཕྱད་ན་དག་ །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན། གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་ན་
གཉིས་ཀ། གང་དང་ཡང་མ་ཕྱད་ན་ཤོ་མོའི་སྒྲི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་མ་ནིང་གི་སྒྲི་ཡིན་
པས་སོ། །དཔེར་ན་མ་ནིང་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། །དེའི་ཆོག་འགྱུར་བ།
དེའི་ཆོན་འགྱུར། མ་ནིང་གི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བྱེད་ཞེས་སར་སོང་བས་
འཆད་མ་བདེ་བར་བྱུང་ལ། འགྲེལ་པའི་འཆད་ཚུལ་ལ། །འགྱུར་བ་མ་ནིང་ལ་གཉིས་ཀ་
དང་ཕྱད་པ་འཕགས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པ་མེད་ཅིང་། །མཆན་གཉིས་པ་ཁོན་གཉིས་ཀ་དང་
ཕྱད་པས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ལ། མཆན་མེད་སྤྱད་ཕྱད་ཀྱང་སྒྲི་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པར་
སོང་བས། གཞུང་གི་ཕྱད་ན་འཕྱགས་ཀྱིས་མ་ཕྱད་པ་དང་། །མ་ཕྱད་ན་འཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱད་

པ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་ཏུ་སོང་འདུག་གོ། །དེས་ན། གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཁོ་ན་འཆད་བྱེད་ཏུ་མཐོང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ནིང་ག་ཞན་
གཉིས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་པ་འདྲ་བས་བརྟག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་བཤད་པ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་པ་
དང་། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་མ་རྗེས་འཇུག་དངོས་ཉིད་རོན་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྗེས་འཇུག་
གི་མཐར་འདྲེན་པའི་ཆོག་གྲོགས་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་
འཇུག་དངོས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། །དེའི་ཆོག་གྲོགས་ཀྱི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་སྟོན་
འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྟུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱི་མ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་བཞིན་སྟུར་ཏེ། །བཤད་བྱ་ཐབ་པ་བྱས་ནས་ནི། ལྟ་སྟེ་འདས་པ་འཇུག་ཞན། །མཐའ་ནི་
མི་འགྱུར་དེ་དག་གང་། ཅི་ཡིན་སྟུང་ཏུ་བ་ལ་བ་སྟེ། ལྟ་སྟེ་མོ་བདག་གམ་མ་འོངས། །ཤིན་
ཏུ་མོ་མཉམ་པ། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་དང་ད་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདིར་གལ་ཏེ། ཐོ་ནི་དྲག་
པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཅེས་སོགས་དང་སྟུར་ན་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བསྟོས། །རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
འཆད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ། སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་
དངས། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དངས། །མ་ནིངས་གིས་ནི་མ་ནིང་དོ། །མིང་མཐའ་དེ་
དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གིས་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །
སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དངས། །ག་ཞན་ཡང་
སྤྱི་བསྟུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་བསྟན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྐྱབ་བྱན་
དང་ཏུས་ལ་འཇུག། །དེ་དག་སྤྱུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་བཞོད་

པ། །མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་
 ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །
 གཞན་ཡང་ཆེག་དོན་འགོ་མ་ལས། །བསྐྱུ་སྐྱུ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་སྟེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །པོ་སྐྱ་
 དང་ནི་མོ་སྐྱ་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་
 ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆེག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་
 རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་
 ཁོང་ནས་ཆེག་ལྟུང་ནས། །ཆེག་གི་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་མ་
 ཆེག་གོགས་དག་གི་རི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་པོ་ད་བས་གསུམ་གང་རུང་མཐའ་
 རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིས་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་མིང་མཐའ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་
 ཅ་ག་རུང་དྲང་སྟེ། །དཔེར་ན། །སྟོན་ད་ཀ་དབྱིད་ཀའི་ཐད་ཀ་སྤྱ །སྒྲ་ཅིག་ཐབས་ཅིག་
 འཇུར་ད་སྟེ་ནི། །གལ་ད་སྟེ་བཅས་སྟེ་བསད་པ་དང་། །བཏབ་པ་བཀས་པ་བཞེས་པ་སྟེ།
 །ཡུངས་དག་ཀར་པོས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས། །དེས་ཀྱང་ཁོན་རྩ་བ་རྩ་འབར། །ཅིས་སོགས་སྐྱ་
 ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་མོ་འ་ར་ཡིས་མིང་གཞིའི་མོ་ག་བ་ཞ་ཡ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི་མིང་
 མཐའ་ཅན་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན། །མཐའ་འིས་མདའ་ཡི་འཇུར་གྱི་དང་། །དཔའ་བས་
 བདར་བའི་བཟའ་བའི། །བཟའ་ཞིང་སྐྱར་ཞིང་བཅེམས་པ་གོན། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དྲངས་
 པ་དང་། །དཔའ་བ་གཡར་བ་སོགས་མིང་གི་ཆེག་ལྟུང་གྱང་ངོ་། །འདིར་འགྲེལ་པར་མིང་
 གཞིའི་མོ་མ་ཡིས་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་འི་མིང་མཐའ་སྟེ་འ་ར་གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན་དྲང་
 བར་བྱ་སྟེ། །དགའ་མ་ཟར་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གོ་ལོག་འདུག་གོ། །

རྗེས་འདུག་གི་མ་ཙིང་ག་ངན་མ་ལ་གང་རུང་གིས་ནི་རྗེས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་མ་ཙིང་དང་
མིང་གཞིར་མོ་ཡིག་བ་ག་ལྟ་བུ་དྲང་རོ་སྟེ། དཔེར་ན། །བདག་གི་དྲུང་གི་ལྟ་ས་ཕྱིན་གྱི།
གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དལ་གྱིས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་བཤད་དུ་སོང་
མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ལས་དགའ་བར་འདུག་གོ། །འབྲེལ་པར་མིང་གཞིར་མ་ཙིང་ག་
ལྟ་བུ་ཞེས་འདུག་པ་ནི་ག་མིང་གཞིར་མ་ཙིང་ཡིན་པ་དངོས་ཀྱིས་བསལ་ཡོ། །

ཡང་རྗེས་འདུག་གི་མ་ཙིང་ག་ལྟ་བུ་དག་གིས་རྗེས་འདུག་གི་ག་ངན་མ་རྣམས་
ལྷགས་པའི་མིང་མཐའ་དྲངས་ཏེ། བདག་གི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུང་འདུག་པ་ཡང་མ་དེས་
པར་མཐོང་སྟེ། །བདག་གི་ ཞེས་པའི་ག་ཕྱི་མ་ནི་རྗེས་འདུག་མིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་
སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲངས་སྟེ། རི་ལྟར་དྲངས་ན། ཀ་ལྟ་པར་སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
བདུན་དང་ཉི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་པོ་ལས། འདིར་སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་བདུན་གྱི་དང་པོ་དོན་ཙམ་མམ་ཆོས་དངོས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་
བུ་དང་། བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ལྟ་པ་འབྱུང་བུངས་ཀྱི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ། འབྲེལ་པའི་སྒྲ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་
ལ་གཉིས་ཆོག་སྒྱུན་པ་དག་སྒྲ་དང་། མང་ཆོག་སྒྱུར་ན་རྣམས་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། བོད་པའི་
སྒྲ་ཀྱི་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དྲང་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་སྒྲར་བསྟུ་དང་། །སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འམ་
མམ་ཞེས་སོགས་འབྱེད་སྟུང་གྱི་སྒྲ་དང་། བེ་ཞེས་པ་དེས་བརྒྱང་མ་དགར་བ་དང་བསྒྲན་

པའི་སྒྲུ་དང་རྟ་ས་སོགས་བདག་པོའི་སྒྲུ་དང་། དགག་ཚིག་དང་། ཡོད་མིན་སོགས་སྒྲུབ་
ཚིག་དང་། ཚིག་རྒྱུན་ཀྱང་སྒྲུ་དང་། བ་སྟོད་ཏུགས་ལྷན་དངོས་པོར་ན་བཞི་དུས་ན་གཉིས་ལ་
འཇུག་པ་དེ་སྒྲུ་རྣམས་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་ཚིག་སྟེ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚིག་
གྲོགས་ཀྱི་སྒྲུ་དྲག་ཞན་འདྲེན་པས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་སྟེ་དེས་ན་ཞིབ་པར་བདག་གོ།

དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་པའི་མཐར་སྒྱུར་པའི་
ཚིག་གྲོགས་འོག་མའི་མིང་དང་དོན་ལས་བདགས་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ན་སྒྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་
གང་སྒྲུ་ཡོད་དམ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དཔེ་བཞི་པ་
ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲུ་བརྟེན་བྱེད་དང་། རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་
ལས་སུ་བྱ་བ་ལ། ལྷ་པ་འབྱུང་བྱངས་སམ་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དྲག་པ་
འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲོན་དུ་འོས་པ་བོད་སྒྲུ་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་
གོང་མའི་དག་དོན་ལྟག་མ་བསྟུ་སྒྲུ་ཡོད་པ། ལྟག་བཅས་སོགས་དང་། མེད་པ་བསྟུ་བའམ་
རྫོགས་ཚིག་ཅན་དང་། །རག་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟུ་སྒྲུ་ཡོད་པ་སྟེ་མའི་དེ་སྟེད་སྟེ་
མའི་རི་སྟེད་ལ་སྟེགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་སྒྱིར་དེ་སྒྱིར། རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སོགས་དག་
རྣམ་གྲངས་པ་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས་དོན་བསྒྱུར་བ་དག་འམ་གྲུ་རངས་ཚིམ་ཞིང་བདེ་བ་
སྒྲིམ་ནས་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་བསྒྱུར་བ་སྒྱོན་དུ་མོ་འགྱུར་བ་ལོགས་སོ་ལོགས་དང་། ལུང་ལུང་
རབ་དུ་ལུང་སོགས་དག་འབ་དང་། རོ་མཚར་དང་། བརྟེ་བ་དང་། སྒྲུད་པ་སོགས་ལ་ཚིག་
བསྒྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དང་ཚིག་དོན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི་
སྒྲུན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས་གཞན་བསྒྱུར་བ་མེད་ལ་རྣམ་པ་དང་། མོ་སྒྲུ་པའི་ཡི་རྒྱའི་སྒྲུ་དང་ནི་
མོ་སྒྲུ་སྟེ་ཡི་རྒྱའི་སྒྲུ་དག་ནི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
པ། ཀྱང་སྒྲུ་འམ་ཡང་སྒྲུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་སྟེག་པ་ཡོད་པ་དང་། །ལུང་བ་ཡང་ནི་

དགའ་བ་འཕེལ། རྒྱུད་ཚལ་དེ་ཡང་ལྷ་གནས་བཞིན། ལྷ་བླ་དང་། རྟོན་ལ་སྟེག་པ་མེད་
པས་ཀྱང་སྒྲུ་བྱིས་ཀྱང་རྟོན་མི་འཕྱག་པ་རྣམས་པ་དང་། བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ལྷག་
བཅས་དང་མེད་པ་སྒྲུར་བསྒྲུ་དང་། ཚིག་རྟོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་
དག་གིས་ནང་གསེས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ་རྟོན་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཕྱག་པར་བྱེད་ཅེན་མིང་ཚིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་
འཕྱག་འཕྱག་དགོས་སྟེ། རི་ལྷར་གསལ་ན་སྒྱིར་བཏང་དུ་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་ནས་
མིང་བུམ་པ་ལྷ་བླ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་པ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་ཚིག་བུམ་པ་མི་
ཏྲག་ལྷ་བླ་དབྱུང་ནས། ཚིག་དེ་དག་གིས་རྟོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ཁོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡིག་
དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཕྱག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཚིག་གྲང་གསལ་མི་
ལུས། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། རྟོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་ལྷར་གྱུར་
ན་འཛིག་རྟེན་དུ། རྟོན་མཚོག་བརྗོད་པར་ཀྱུན་གྲང་མེད། རིག་བྱེད་སྒྲུ་བའང་ཡོད་མི་
འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། རི་
ལྷར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བྱུང་མཐའ་
གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ན་འང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། རེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཕྱག་
པ་རྣམས། སྒྲུ་བ་ཀྱུན་ལ་གནས་གྱུར་གྲང་། རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། རྟོན་ལ་སྒྱུར་
བག་ལ་ཤེས། བྱ་ཀ་ར་ཁའི་རྟགས་ཀྱི་འཕྱག་པ་ཅས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སྟེ།

དེས་ན་དབྱུངས་གསལ། འཕྱག་ཡིག་རྣམས་གྲང་པན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་
ཡང་མི་གསལ་བས་ཚོགས་དགོས་པ་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་ཏེ། རི་ལྷར་ན་མོ་
ཡི་ཡི་གེ་དབྱུངས་ཡིག་བཞི་དང་། མ་ནིང་ཨ་མེད་པ་ན་སྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཡིག་གསལ་

བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་པོ་རྣམས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། མོ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་ཚོགས་པ་དེ་དག་སྟེ།
འདིར་མོ་ཡིག་དེ་དག་ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མོ་ཡིག་དང་ཚོགས་པ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ་
ཅེན་འཐད་དེ་དེ་དག་ཞེས་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་མཐུ་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་
པར་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་འཇུག་པ་མེད་ན་ནི་དབྱངས་གསལ་འབའ་ཞིག་སེམ་མིང་
དང་ཚིག་ཡང་གསལ་བར་མི་རུས་ལ། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་
ན་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་དོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་དོན་གྱི་མཚོག་བརྗོད་པའི་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཀྱན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་འཕམ་ཐུན་
མོང་གི་རིག་པའི་གནས་བཞི་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་འཕང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ་ནང་པའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ། ཐར་པའི་སྒྲོ་གཅིག་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་ཡི་གེའི་
འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཡི་གེའི་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱན་ལའང་གནས་པར་མཐོང་བས་བསྐྱབ་མི་
དགོས་སོ་ཞེན་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་བརྟམ་སྤྱད་ན་མི་ཤེས་ཏེ། དེས་རི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་
གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ཐུང་པོ་ལྡང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་སོགས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པའི་གདག་བྱ་རྣམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་
གཞན་བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པ་ལལ་ཆེར་གྱི་ཡང་གདགས་བྱ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཡོད་
མོད་ནའང་དེ་རྣམས་བརྟམ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་
དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་དང་། ལྷག་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་པའི་

རང་གའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ཡང་གནས་པར་གྱུར་གྱུར། བརྟུན་སྒྲིབ་ན་རང་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་
ཤེས་པས་ན་དེ་དག་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ག་ལ་ཤེས་སྟེ་ཤེས་པར་དགའོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་ཅིང་འབད་པས་ནི་མཁས་པའི་གནས་སྒྲིབ་འཛོམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ཀ་ར་ཆའི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཐོན་མིས་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
སོ། །སྤྱི་ཀ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བརྟུན་བཅོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མེ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གར་
ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་ཅོད་པ་ཆ་འཛིན་པ་ལྷ་པ་མཛོག་གི་སྒྲུལ་པའི་དཀོན་མཆོག་
ཡན་ལག་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་ལུང་གི་མེ་དོག་སྤྱི་བོར་ཞོད་དེ། བདག་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བས་
མཆོག་བྱུང་བཅའ་པ་ལས། སྒྲིབ་ཡི་གེ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་གཞུང་བཅེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དགེ་བའི་འོད་དཀར་རྒྱ་འོད་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །དཔེར་བྱ་མིན་པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཐོབ་
དེས། །འགྲོ་འདི་སྤྱིད་དང་ཞ་བའི་མཐའ་ཆེན་པོར། །ལྷུང་བྱེད་འབྱུལ་པའི་ཕུན་ཆེན་སྒྲོག་
གྱུར་ཅིག །

༣༡། ཏྲགས་འཇུག་གི་རྒྱ་ཀ་བཞུགས་སོ། །

གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་མེད།

མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བླ་ཀ་ར་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལ་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ། སྟོན་འཇུག་ལ་
ཏྲགས་བཞིར་དབྱེ་བ། རྗེས་འཇུག་ལ་ཏྲགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བོ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་
སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྟེ་ཆོན་ལྷ་ནི་པོ་དང་། མ་ནི་དང་། མོ་དང་། སིན་རྒྱ་མོ་
དང་། མོ་གཤམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཀ་སོགས་ལྷའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་སོགས་ལྷའོ། །གསུམ་པ་
ནི་ག་སོགས་ལྷ་དང་། སྟེ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ར་
སོགས་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ནི་ར་ལ་ཏྲགས་མོ། །ཏྲགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་པོ་དང་མ་ནི་མོ་
གསུམ་དུ་བསྟར་བའི་ཆོ། སིན་རྒྱ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མོ་ཡིག་རྒྱ་བསྟར་དགོས་ཏེ།
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ཆར་མོ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མོ་
ཡི་ཡི་གེ་འཇམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དབྱུང་བའི་ཚུལ་སུམ་རྩ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་
བ་ནི་པོ་ཡིག་གོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནི་དང་། །འ་ནི་མོ་ཡིག་གོ། །མ་ནི་སིན་རྒྱ་མོ་སྟེ། བཞི་པོ་

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བཞི་བྱེད་ཅས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅི་འདྲི་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། ཐོ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་འི་ན་དང་། མོ་ག་ཤ་མ་གྱི་ཡི་གེ་ར་ལ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་གོ། དེ་ལ་ར་ལ་གཉིས་ནི་བརྟེན་ས་པ་ཁོ་ན། ཀ་ག་ས་གསུམ་ནི་བརྟེན་ས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ། །གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འདྲི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་ནི་ད་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྟེན་སྟོན་ཏུ་འཇུག་གོ། མ་ནི་ད་གི་ཡི་གེ་ལས་ག་ནི་ཐོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ཡིག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ཉ་ན་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྟེན་གཅིག་གི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་གོ། ད་ནི་ཐོ་ཡིག་ཀ་པ་དང་། མོ་ཡིག་ག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ད་མ་སྟེ་རྒྱུད་པ་ཏུག་གི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་གོ། ཤིན་ཏུ་མོ་འི་ཡི་གེ་མ་ནི་མ་ནི་ད་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ད་ཉ་ན་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྟེན་གཅིག་གི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་གོ། མི་འཇུག་པ་ནི་བ་ཡིག་ནི་མ་ནི་ད་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལ་མི་འཇུག་གོ། མ་དང་འདྲི་ཐོ་ཐོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅི་ལྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནི་ད་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ག་དའི་ཡི་གེ་ག་དའི་སྟོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་མོ་འི་སྟོན་ཏུ་མ་ནི་ད་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་ནི་ད་རང་ལ་རང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ད་གཞི་འི་སྟོན་ཏུ་གསུམ་ནི་སྟེ་ཆ་ན་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ལ་བའི་ཏུགས་ལས་ཏུགས་སོ་སོར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །

འཇུག་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་བསལ་ནི། བ་ཡིག་ནི་རང་གི་སྟེ་པའི་མོ་ཡིག་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་འི་སྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། མ་ནི་ད་ག་ད་གཉིས་ནི་རང་གི་སྟེ་དང་ཐུད་པ་ན་མོ་འི་སྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། མོ་ཡིག་མ་དང་འགཉིས་རྒྱུད་རང་གི་སྟེ་པའི་མ་ནི་ད་གི་སྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཏུགས་བཞི་ནི་

རིམ་པ་ལྟར་མིང་གཞིའི་སྒྲུབ་ལས་རང་གི་སྒྲུབ་ཆེས་གསལ་བ་དང་། དེ་དང་འཆོམས་པ་དང་།
དེ་ལས་ཞུན་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པར་གྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ། བོ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ། ཐེང་
བ་བཏགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཏོར་མ་བཞེས་ཏེ་བཞེངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ།སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་ལ་ག་ད་གཉིས་ལས། ག་ཡིག་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
བགགས་གཞོམ། ཐེང་བ་གཏད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་དཔལ། དབྱངས། དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེ་ཏོག་དགོད། །
དྲིལ་བུ་དྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་འཛི་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་འགོད། བགགས་འཛོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་བདག་དང་། གཞན་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་།
དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདག་གྲུབ་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་མཁས།
མཛེས། མཆོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཛོད་པ་མཛོད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་མཛེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་
ནི་མཛེས་ཀ་ཞུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་འཇུག་བཤད་ཟིན་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན། འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་

གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཐོན་ག་ད་བ་ས་བཞིའོ། །མོ་ནི་ང་ན་མ་ར་ལ་ལྟའོ། །མ་ནི་ང་ནི་འའོ། །
ཐོ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ།ས་ནི་སྒྲིམ་བུ་རབ་པོ། །བ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ག་ད་
གཉིས་ནི་ཐ་མའོ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།མོ་ནི་ར་ལ་གཉིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་
མོ་ནི་ང་ན་མ་གསུམ་མོ། །མ་ནི་ང་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གི་
དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་
གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།གང་ལ་ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
གིས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་
པས་མདོར་བསྟན་ནས། དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཐོ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
བཞི་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་ཐོ་གསུམ་དང་། མོ་གཉིས་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་མ་ནི་ང་
གསུམ་ནི་གྲོག་འདོན་པའི་དུས་སུ་རིམ་པ་ལྟར། མིང་གཞིའི་སྒྲིའི་གདངས་ལས་རང་གི་
གདངས་ཆེས་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། དེ་དང་འཆོམས་པར་འདོན་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ཆོག་བར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐོ་འཇུག་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་མམ། གཉིས་སྤང་བ་ལམ།
མོ་འཇུག་བུ་གཉིས་ནང་སྤང་ན་ནང་གསེས་ཀྱིས་དྲག་ཞན་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་ཏུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲག་
པོ་དང་། འབྲིང་ནི་དྲག་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་མ་ནི་དྲག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོན་ནོ། །མོ་ནི་
ཞན་པར་འདོན། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པར་འདོན། དེ་ལ་གསུམ་སྤང་བ་ནི་གོ་ཆ་བགོས།
ཐུགས་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སྤང་བ་ནི་གཤམ་ཡིག །བག་ཡངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་དང་གིན་རྒྱུ་མོ་ཕྱད་པ་ནི་རང་། རན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གྲོགས་གྱིས་རི་
ལྟར་དབྱེ། སྒྲིལ་གདངས་རི་ལྟར་འདོན་ཞེན། གྲོགས་གྱིས་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་
པའི་འན་པོ་ཡིག་དང་ཆེག་བར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཕྱད་ན་རང་གི་གདངས་དྲག་པོར་འདོན་
ནོ། །ཞན་པ་སྟེ་མོ་ཡིག་དང་ཕྱད་ན་རང་གི་གདངས་ཞན་པར་འདོན་ནོ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀ་
དང་ཆེག་བར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་དུ་འདོན་ནོ། །པོ་མོ་
གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པར་མ་ནིང་དང་ཕྱད་ན་མཉམ་པའི་གདངས་སུ་འགྱུར་གྱི། དྲག་ཞན་
གང་དུ་འདའ་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་པོ་ཡིག་ནི་ཀ་སོགས་མི་འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ག་སོགས་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་
དགུའོ། །དེ་འད་དཔེར་ན་བཀའ་བཅའ་སོགས་དང་། དག་འགད་འཇེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
མོ་ཡིག་ནི་བརྗོད་ཟིན་པའི་མོ་ཡིག་དགུ་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་
བཅུ་དྲག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། མངའ། འཇའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་
གི་ཡི་གེ་ནི་ཁ་སོགས་ལྟ་སྟེ། མཁའ། འཆའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་
འན་གྲོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འགྱུར་དང་། མཚན་གཉིས། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་འདོད་དེ།
པོ་མོ་གང་རུང་དང་ཕྱད་ན་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་ན་གཉིས་ཀ་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་ཁོ་ན་དང་ཕྱད་ན་གང་དུ་འདའ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གང་ལྟར་
གྱུར་པ་དང་། བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་
སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་སྒྲུབས་སུ། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་ས་རྣམས་གྱིས་འདས་པ་དང་། གཞན་
དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། བཞག། བཞེད། བཀའ། མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་

ན་མ་ར་ལ་རྣམས་གྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། གཟུང་། འཛིན།
སྟོམ། འདིར། འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་གིས་བདག་དང་མ་འོངས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱ་
ངན་ལས་འདའ། རྩས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲེན་ཚུལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲ་
སྒྲར་གྱི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་
གསུམ་སྟེ། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་ནི། ག་སོགས་བཞིའི་མཐར་རིམ་པ་ལྟར། རིག་
པ། བྱེད་པ། སྒྱབ་པ། སྤངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པ་འདྲེན་པ་དང་། ག་ད་བའི་མཐར་ཅེ་ན།
ཅིང་། ཅས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་འདྲེན་པ་དང་། ད་བ་སའི་མཐར་གྱི་ཀྱང་ཀ་རྣམས་འདྲེན་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་རྣམས་ནི་ག་དང་བའི་མཐར་ཏུ་
ཡིག་སྒྲར་ཏེ། མཆོག་ཏུ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སུམ་ཅུ་པར་བདག་པོའི་ས་ཞེས་
པས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ། རོལ་ད་པ། རོར་ད་པ་ཞེས་སོགས་རྣམས་ནི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་
ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐོའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཐོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་
པ་སྒླའི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་རྣམས་ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་སུ་དོགས་ནས་ད་དྲག་སྒྲར་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། མཁྱེན་ད་ཀྱང་། མཁྱེན་ད་ཅིང་། མཁྱེན་ད་ཏོ། །མཁྱེན་ད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ད་དྲག་
ཅན་དང་། སོ་ཐར་ད་གྱི་སྟོམ་པ། རྣམ་ཐར་ད་ཅི་བཞིན། ཐར་ད་ཏོ། །ཐར་ད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
མཐར་ད་དྲག་ཅན་དང་། དོན་འགྲེལ་ད་གྱིས་བཤད། བཀའ་འགྲེལ་ད་རི་བཞིན། འགྲེལ་ད་
ཏོ། །འགྲེལ་ད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་གྱིས་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མིང་མཐའ་དྲང་བའི་ཆོད་དྲག་

འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་གང་ཡིན་གྱི་ཐོག་མར་གྱེ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་སོགས་དགུ་འདྲེན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཉི་མཐར་ཡོ་སྒྱུར་བ་སྟེ། གཞན་གོ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་བཅས་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། རྟགས་ལ་བསྟན་པའི་དེ་དང་། བསྟན་དང་། ཅིང་ལ་སོགས་པའོ། །འབྱེད་སྒྲུད་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་མ་སྒྱུར་བ་སྟེ། འཛིག་གམ། འོང་ངམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པ་ནི་དེས་གཟུང་སྟེ། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ནི་དང་། རྟགས་ལ་བསྟན་པའི་ཁོན་ཉིད་དང་། བ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །བ་མཐའ་ཡིན་ན། དེས་གཟུང་ནི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་པོ་ནི། མཐུན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོའི་རྟགས་ཡིན་པས་པོའི་ཡི་གེ་སྒྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོའི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་པོའི་ཡི་གེ་སྒྱུར་བ་གཉིས་སོ། །

དགག་པ་ནི། མིང་མཐར་པོ་ཡིག་ཐོབ་པ་ལ་མོ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ནི་མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་ཁོན་ཐོབ་པ་ནི་རིག་བྱ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། འགྲུར་ཡིན། ཡོད་ཅེས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའོ། །ཆོག་རྒྱུན་ནི། ས་རི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དང་། ཨ་རུ་ཞེས་རྗེས་སུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ལ་འཇུག་པ་འདྲེན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་དག་གྱང་སྒྲུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡི་གེ་སྒྲུ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཙཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུར་བྱེད་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནང་ཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་འཇུག་

པ་བརྟག་སྟེ། སློང་ཉེ་རྒྱད་དུ་བྱུང་གཞི་པ་ལ་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་སྒྱུར་
ཡོད་པ་རྣམས། འོག་མ་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དོན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
སྟེ་ལ་ལོ། །གང་བསྐྱབ་ཅེན། སྒྱིར་འཇུག་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་འཇུག་ནི་
གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱུང་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ། ཆེད་བྱེད་ནི་བཞི་པ། རྟོན་བྱེད་ནི་བདུན་པ།
ལས་བྱེད་ནི་གཞིས་པ། གྲང་བྱེད་ནི་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤུགས་ལ་དུག་པ་དང་། དང་པོ་དང་
གཟུང་དོ། །པོད་རྒྱད་དུ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྒྱུར་བར་འོས་པའི་བྱུང་གཞི་རྣམས་སློང་ཉེ་
རྒྱད་ལ་དང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། གར་ཡང་དྲང་དུ་རུང་བའི་ཆོག་
བྱུང་ན་ཐོགས་གཅིག་དུ་མ་ཆད་པར་སྒྱིར་སྟེགས་སུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །རྣམ་
གངས་སུ་གདོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བ་ཡོད་པས་ཉེ་མ་འདོམས་ན་ཆོག་གར་བདེ་
བར་སྒྱིར་ཐོགས་ཤིག །འདོམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །པོ་སྐྱ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སློང་ཉེ་རྒྱད་ལ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཆོག་དོན་གང་ལ་འཇུག་
པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་མིང་མཐར་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་དྲགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དོན་གང་
ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་རྒྱན་ལ་དོན་ལ་སྟེགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། མེད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །

སློང་ཉེ་རྒྱད་ལ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེ་སོགས་སྒྱིར་ཞིང་། མེད་ན་
སྒྱིར་མི་དགོས་སོ། །སློང་ཉེ་རྒྱད་ལ་ཆོག་དོན་རྫོགས་ན་པོད་རྒྱད་ལ་དང་ཆོག་དོན་རྫོགས་
པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་ལྔ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྒྱུར་གྱི་གདམས་པ་གནང་བའོ། །
བཞི་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་སྟེ། རྟོན་འཇུག་དེ་དག་དགོས་
པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་

༣༩། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྟགས་ལོ་རྟག་དབང་རིན་ཆེན་བཟུལ་ཤིས།

རྟགས་རྒྱད་དུ་ ལིང་གྲ་བ་རྩ་ར་བྱི་ཏི། བོད་རྒྱད་དུ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་
པ། སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་འཛུལ་སོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོན་གྱིས་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟགས་ཐ་དད་པར་གྲེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པའི་ཡན་ལག་
གི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཛད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་འཆད་པ་ན། བད་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་རྣམས་
ནི་མོད་དང་། ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ནི་མོད་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་རྣམས་ནི་མ་ནིང་
དུ་བཤད་ལ། འདིར་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་འང་འབྱུང་གནས་
ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་སྟེ་པ་ལྟར་བསྟན་སོ། །དེ་ལ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་ནི་པོ་ལོ། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་ནི་ལ་
ནིང་ལོ། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ད་ཉ་ན་མ་ཐ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཏ་ཨ་ཉི་ཤུ་ནོ་མོ་ལོ། །གཞུང་འདི་
དང་སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཨ་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་པོར་བཤད་པ་འང་རུང་ལོ། མོའི་
ནང་ནས་བཅུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ནང་ནས་ལྟ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་ལ།
ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་འང་བཞིར་ཡིན་པས། ཀ་ལི་རྒྱ། སུ་མཛན་དང་། ཀ་ལི་རྒྱ། སུ་མཛན་རྒྱལ་
པོའི་བུ། ཞེས་བསྟར་དགོས་ན། ཀ་ལི་རྒྱ། ཞེས་པ་མི་དག་པ་འདྲའོ། །ཀོ་ལུ་ཤི་དང་ཀོ་པ་
ལའི། ཤ་དང་པི་ཤུང་ཅུར་མཛད་འདུག་པ། ཆོས་ལ་ཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། སོགས་
ཀྱི་རྒྱུད་པོར་ཤི་རྩུ་མ་རེ་ཏུ་གོ་བསྟོན། ཞེས་འབྱུང་བ། བྱིས་པ་གསོད་གོ་བསྟོན། ཞེས་ཤ་དང་པི་

རིང་པོ་མོ་དྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་བདུན་པའི་རིམ་བྱེད་པ། ལྷོ་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། རིང་པོ་དག་པ་
འདྲ་ཞིང་། འདི་ནི་མཛོད་ལྷན་དུ་བསྐྱར་རོ། །ཀ་ཏྲ་ཡ་ན་གོ་འཁྱེད་ཀྱི་ ཞེས་པ། ཀ་ལྷ་པར།
ཀུལ་མོགས་ལས་ཨ་ཡ་ནཏ་བཤད་དོ། །ཀ་ཏྲ་ལ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནཏ་བྱེད་པས། ཏ་
ཡིག་ལ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱིས། ཀ་ཏྲ་ཡ་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཀ་ཏྲའི་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དང་།
གོ་འཁྱེད་ཀྱི་ཏྲ་ཡ་། རྒྱུད་པེར། གོ་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། གོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཐབས་ལྷན་དང་།
དེ་ལ་བུ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བྱེད་པས། གོ་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཐབས་ལྷན་གྱི་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་སོ། །གོ་འཁྱེད་པས་ན་རོ་གེ་ཤ་ཅན་གྱི་མ་ཤེས་དོགས་ལོ་རྩུ་བས་གོ་འཁྱེད་ཀྱི་སོགས་
མཛོད། ཞེན། མེད་མོད་ཀྱི་གོ་འཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་པར་ཏ་ཡིག་ཆད་པ་ཅུང་ཟད་མ་དག་པ་ལགས་
སོ། །ཀུལ་མོགས་ཀྱི་དྲག་ཏུ་མཛོད། ཅེས། མུད་ལ་ཏ་ཡིག་མཛོད་པ་མི་དག་སྟེ། ཀུལ་
ད་ཞེས་པ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཀུ་ནི་ས་དང་། མུད་དགའ་བ་ལའང་འཇུག་པས།
ས་དགའ་ཞེས་བསྐྱར་བའོ། །བྱགས་གར་གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས་བྱུག་བྱ། ཞེས་པ་གྱུར་གྱུ་མ་གྱི་
རྒྱུད་དོད། ཀུལ་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཟུར་ཆག་པ་གྱུར་གྱུ་མ་ཡིན་པས། ཀུལ་ཞེས་པས་ཀ་
རྒྱུད་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆེགས་མི་སྣང་ལ། ཀུལ་མ་ཞེས་ཀ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པས་སོ་ཞེན་ནི། གྱུར་
ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཀུར་ཞེས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་གྱུར་གྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གྱུར་
ཀུལ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་ཀ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་བཞེད་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཏང་གུན་ཨ་ག་རུ་ཡི་
སྟོས། ཞེས་པ་ཨ་ག་རུ་ག་རྒྱུད་དུ་སྣང་བ། མདོན་བཛོད་མུ་ཏིག་ཤེང་བར། ཨ་ག་རུ་འི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ། བུ་རྩུ་ལྷ་དང་ཨ་ག་རུ། ཞེས་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་རྒྱལ་མཉམ་བྱེད། །
ཅེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་པེར། ཨ་ག་རུ་རྩུ་རྩྱུ། ཞེས་འབྱུང་བའི་གྱུ་རུ་འི་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་ཟུར་ཆག་
པས། ཨ་ག་རུ་པ་དག་སྟེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཨ་ག་རུ་ནི། ཡང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོར་ཡང་དེ་

བཞིན་བཤད་སྒྲུང་བས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཏེ་འུར་པ། ཨ་གུ་རུ་ནི་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲ་
 བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་པ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱ་སྐད་ལ་མི་འབྱོར་ཏེ། ཨ་གུ་
 རུ་ནི་སྒྲོ་ནི། ལྷི་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྒྲུང་དགོས་པས་སོ། །ཤུར་ཤུར་ག་ལ་པི་རྒྱའི་དབུངས། །
 ཅེས་པ་རྒྱ་དཔེ་དག་པར། བི་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་འདྲའོ། །ཀ་དན་ཀར་ཤ་པ་ཆ་སོགས། །
 ཅེས་པ་ཀར་པ་ཆ་སྟེ། འགོན་བུ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་དོ། །གསེར་གྱི་ཞོ་དོ་
 ཕྱིས་ཡིན་ནོ། །ཀར་པ་ཆ་ཞེས་པའི་ཁ་ཡིག་ཤར་གྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེན། ཁ་ཡིག་
 ཤར་གྲོག་པ་མི་འཐད་དེ། གྱེ་དོར་གཏོར་སྒྲགས་སུ། རྒྱ་པ་སོགས་ལ། རྒྱ་པ་སོགས་
 ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཁ་རི་གེ་ལ་ཀྱ་བ་དང་། ཞེས་པའི་རྩི་རིང་པོ་སྟེ། མི་མོ་ཕྱིན་ཞེས་
 བསྒྲུང་བས་སོ། །ཀར་པ་ཀར་པ་པེད་དང་། ཞེས། ཀར་པ་མཛད་པ་མི་དག་ཏེ། ཀར་པ་རི་
 ཞེས་འབྱུང་བ། ཆོར་མ་ཅན་ཞེས་བསྒྲུང་བའི་བྱིར་དོ། དེ་ཡང་སྒྲུན་དབུད་ལས། ཀར་པ་རི་
 སེ་བ་ལྷོ་མ་བུ་འདྲ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་ཞིག་གོ། རྒྱུ་འོ་མི་རུང་སྒྲུང་པ་
 གོན། ཞེས། རྒྱ་བོ་འཡིག་ཏུ་བྱིས་པ་དང་། འོག་ཏུ་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ། འབྱེད་ཉིད་
 དུ་བྱི་ཞིང་བསྐྱུག་ ཅེས་གསུང་བའང་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །སྒྲིན་གོར་སོགས་
 གྱི་ཤ་མི་བཟའ། ཞེས་པ། སྒྲིན་གོར་ལ། ཅུངས་པ། ཞེས་པ་མཆན་བུ་སྒྲུང་པ། འདིར་གོ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་སྒྲིན་གོར་དུ་བསྒྲུང་པ། དེ་ནི་ད་བྱིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུན་དབུད་ལས། གར་
 ལས་བྱུང་བའི་ཀར་པ། །གཉའ་མཇུག་བྱང་ཞིང་ཆུ་ཞེང་གཤ། །བཅད་ན་ཆེ་ལ་བུའི་རར་
 བཞིན་ཅན། །དེ་ནི་ད་བྱིད་སྒྲུག་པོ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གོ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྒྲིན་གོར་རམ་ད་
 བྱིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ། གངས་རི་ལ་གནས་པའི་ཅུངས་པ་ཉིད། ད་བྱིད་སེར་པོ་ཞེས།
 ད་བྱིད་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ཡོད་རུང་། སྒྲིལ། ཅུངས་པ་ལ་ད་བྱིད་དུ་མི་འཆད་
 དོ། །དེས་ན། གོ་རྒྱའི་སྒྲོ་ནི་ད་བྱིད་དེ་ཅུངས་པ་མིན་ནོ། །འདྲ་ཟེར་བཤེས་པ་དང་། མོ་ན་

བཞེ་བ་བསྐྱེད་ས་སོ་སོར་འདུག་པའང་བརྟག་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །

སྐྱེ་དགུ་ཞེས་པ་ལ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཆོག་ས་གསུམ་གསལ་བར། སྐྱེ་
 དགུ་ཞེས་པ་ད་ཡིས་འཕུལ་བ་དགུ་ཞེས་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་ན། གྲངས་
 སུ་འཕུལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་དགུ་ནི། ཟླ་བ་དགུ་ནས་སྐྱེ་བས་དགུ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལ་ལས་
 འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་ནས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་བ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དགུ་འོ། །ཞེས་འཕུལ་བ་མཐོང་བས།
 ར་ལ་བརྟགས་པ་རྒྱུར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིན་པས་ར་མགོ་འོ་
 ཟེར་མོད། གྲངས་མིན་པར་མ་དེས་ཤིང་མགོ་འོ་ཅོག་ལ་མཐོང་དགུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་
 བ་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་དགུ་ཞེས་པ་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིན་པར་དེས་པར་ཐལ། མགོ་འོ་ཅོག་
 ལ་མཐོང་དགུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་མིན་པར་མ་དེས་ཅེས་པ་
 གྲངས་ཡིན་འདྲེན་དགོས་ལ། འདིར་བྲ་རྩུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་དགུ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱེས་སོ་ཅོག་གི་
 དོན་ཡིན། དེ་ནི་དཔང་ལོས་མ་མཁུན་པ་མིན་རུང་། གྲངས་ཀྱི་དོན་མིན་དེས་པས།
 འཕུལ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་རྒྱུར་ཡང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ད་འཕུལ་གྱི་དགུ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མ་ཁུབ་ཅིང་། མང་ཆོག་དགུ་
 ཉིད་གྲངས་དང་མི་འཕུལ་བའི་སྟེན། རྒྱ་ཞེས་པ་ལེགས་ཏེ་དཔེར་ན། ཡུལ་ལྟ་ལེན་དུ་བྱུང་
 བའི་དྲང་སྟོང་པོར་བུའི་རྒྱ་བ་ཅན་ལ། དྲང་སྟོང་ལྟ་བོར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། དྲང་སྟོང་ལྟ་ཞེས་
 གྲངས་སུ་འཕུལ་དོགས། ར་བོར་ཞེས་སྟོན་གྱི་ལོ་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མཛད་འདུག་པས།
 རྩེ་དཔང་ལོ་ལ་འཕུལ་བ་མི་མངའ་ལགས་སོ། །

ཤིང་མཆོ་སྟོལ་བའི་ཆོས་སྒྲ་སྟོག་ །ཅེས་སྟོགས་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་མི་དག །སྟོག་
 བོ། དུང་འགོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་འཛིང་བའི་ཐ་གྲ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲ་

སྟོགས་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་མང་དུ་མཆོན་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །ཚལ་བར་དགས་དང་
 མཐའ་ལ་དགར། ཞེས་དགར་ལ་དས་འབྱུང་བྱས་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐར་ལ་གནས་
 རྒྱུ་ཞིང་། ཞེས་ས་མགོར་བཤད་པ་འགལ་ཏེ། ཇིང་སང་། བྱར་ཆ་ཐེར་མང་པོ་སྤྱབ་སྟེ་
 གནས་པ་ལ། དགར་པ་ཞེས་ཟེར་བའང་། མཐའ་ལ་དགར་བའམ་ཟུར་དུ་ཐ་དད་པར་
 དགར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀ་ལྟ་བུར། དེས་པར་དགར་བ་ལའང་དོ། ཞེས་དགར་བའི་དོན་
 ལ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལས། སྟོབ་པམ་དུ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས་སྟོགས་གཅིག་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་དགར་བ་
 ཟེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་མཆན་བྱང་།
 འདི་གངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་
 ཞེས་སོགས་ལན་ཅིག་གི་ཆིག་ཐམས་ཅད་ཅུ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ། སྟོ་གྱི་
 ཏ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་གི་སྐད་དོད་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་དེས་པས་
 དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། ཅན་པའི་
 སྐབས་བཞི་པའི་རྒྱུ་བ་བཞི་པར། ལན་གངས་ལས་ཏ་སྤྱ་ཅའི་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས་ས་
 གྱི་ཏ་བོ་ཞེས་ཨེ་ག་ལ། ལན་གངས་ཀྱི་དོན་ལས་སུ་ཅ་ལ་ས་གྱི་ཏ་ཞེས་པར་ཆིག་བྱད་གྱིས་
 བསྦྱར་བར་ཡང་ན་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། དཔེར་བཞིན་དུ་ ཨེ་ག་བུ་རྩི་ལྟ་ལན་ཅིག་བོས་
 ཏེ། ཞེས་བཤད་པས། ཨེ་ག་ལ་སྤྱ་ཅའི་རྒྱུ་གྱི་ལུས་འགྱུར་ཡིན་པས། གཅིག་གི་སྐད་དོད་
 བྱིན་དུ་ཡོད་ལ། འོ་ན། ཅ་རྒྱུ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཅེས་ད་དུག་ཐོབ་པས། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་
 མིང་མཐའ་བྱངས་པའོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་དུ། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ཅེས་
 པའི་རྒྱུ་དཔེར། མ་རྩུ་རྩུ་ལུན་ལ། ས་གྱི་ཏ། ཅེས་འབྱུང་བའི། མ་རྩུ། བྱེད། ཨ་རྩུ། ཉི་མ།
 ལུ་ད་ཡེ་ འཆར་བ། ས་གྱི་ཏ། དུས་གཅིག་གསལ་ལན་ཅིག་སྟེ་སྐད་དོད་དེ་དག་གི་མ་རྩུ་དང་།

ཨ་རྒྱ་མཚུངས་འདྲ། ཨ་རྒྱ་འི་རྒྱུ་བཅད། ཨ་ལས་དབྱངས་གཞན་ལ་བྱིས་ཤིང་། རྒྱ་བཅད་བྱིས་པ་ལ་སྐར་མཚམས་སྒྱུར་མི་བྱའི། འདིར་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ན། འཆར་དུས་གཅིག་ཅེས་པའང་ཅ་རྒྱུ་ཐལ་བ་དང་། འབྲུལ་དང་དེ་ལྟར་གཉིས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདིར་མ་ཟད་སྒྲུའི་ལུས་འགྱུར་ལ། ཉི་ཤི། ཅ་ཏ་སྤྱི་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདི་དག་ཀྱང་། གསུམ་དང་བཞི་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་དང་ཅ་ཏུར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ་གཞན་ཡང་། མཛེས་དགའ་སྟགས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། ཞེས་པའི་མཆན་བུར། འདི་ཡང་གྲངས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྒྲུར་བ། གྲངས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། སྒྲི་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་གི་སྒྲུར་དོད་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གོ་དུ། འདི་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། གཅིག་གི་སྒྲུར་དོད་མེད་གསུང་བའང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུར་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲི་ཞེས་པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུར་གཞིར་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པེར། མ་ཏ་ཏ་ཕྱི་ཏུ་སྤྱི་ཏེ་ན་སྒྲི། ཞེས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོའི་རྒྱུད་པེར་ཡེ་ཟུན་རྒྱུ་ཕྱིེ་སྒྲི་ཤི་ཏུ་སྤྱི་ཕྱིེ། ཞེས་པ། ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་སྒྲོར་རྒྱུས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར། ཞེས་སྒྲི་ཀྱི་སྒྲུ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཞུ་ཡི་མཆོག་ལས་དྲེགས་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་མཆན་བུར། རྒྱ་མཆོ་ལས་འཕྱོག་མ་ཞེས་པ་ནི་མོར་པ་སྟེ་ཨ་ག་ཞེས་པ་མཆོག་གི་ཅེ་མོ་འམ་ཡུང་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་མཆོག་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཨ་ག་སྒྲུར་དོད་དེ་དག་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང་། གཞུའི་མཆོག་མ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་པེར། ཨ་རྟེ་སི་ཏ་རྩ་རུ་གོ་བྱིེ་ཞེས་འབྱུང་བ། ཨ་རྟེ་ཟུག་དུ་གཞུ་ཡི་མཆོག་ །ཅེས་པས། གཞུ་མཆོག་ལ། ཨ་རྟེེ་ འཇུག་ཅིང་། ཀོཏའང་འཇུག་གོ། དེས་ན་དམན་པའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་

མཆོག་མིན་པས། འཕྲོག་མ་ཞེས་པའང་རུང་སྟེ་མ་མོ། །དེང་ནས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་
 ཆོལ་ཞེས་པའི་མཆན་བུར། དཔང་ལོ་ན་རེ་དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྐྱད་དོད་མེད་པས་
 དགོན་མཆོག་མི་རིགས་གིང་དགོན་ཅོག་གོ། །ཟེར་བའི་ཆོག་སྐྱ་མས་ཕྱི་མ་འཛོམས་པ་སྟེ།
 དགོན་གྱི་སྐྱད་དོད་མེད་བཞིན་དུ་དགོན་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ནི་འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་
 ཞེས་དང་། མཆོག་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་རྒྱའི་དོན་དགོན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་རིན་ཆེན་ཆལ་ཆེལ་ཆར་དུ་པཔ། ཅེས་པའི་མཆན་བུར། འདི་
 ལ་དཔང་ལོ་ཙམ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་དོད་མེད་པས་རིན་པོ་ཅེའོ་ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་ན་རིན་གྱི་སྐྱད་
 དོད་ཀྱང་སྒྲུབ་གོས། ཞེས་གསུངས་པའང་དབྱུད་པར་འཆལ་རྟེ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ལྟ་ནས། ཆོག་སྐྱ་གསུམ་གསལ་བར། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་རྒྱ་ཞེས་པ་དགོན་ཅོག་དང་
 རིན་ཆེན་ཞེས་པར་ཐོན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་
 མོད་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་ཏུ་བྱས་རྟེ། དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་ལ་དེ་
 དག་གི་སྐྱད་དོད་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཞེས་པར་བྱས་རྟེ། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་
 དུ་འཆད་པ་ལའང་སྐྱད་དོད་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་གྲགས་ཆོད་ཆེ་བས་གང་མོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་ནི། རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཙམ་ལྟར་མོགས་སུ། རྒྱ་ནི་གང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེའོ། །ཞེས་དང་། ཨ་མ་ར་གོ་ཁའི་རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་སྐད་ཉི་ཤུ་ཞེས་འབྱུང་བ། རྒྱ་རང་
 རིགས་གཙོ་བོ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྐྱད་དོད་
 དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། དགོན་ཅེས་ད་དུག་ཐོབ་པས་མིང་མཐའ་བྲངས་པ། དགོན་ཅོག་ཅེས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་ཞེས་འཆད་པའང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱད་དོད་མེད་ཅིང་།
 དེའི་དོན་གིན་ཏུ་མིན་པས། རིན་ཅན་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྐྱད་དོད་ལ་འབྲུབ། ཆོས་དགོངས་

པའོ། །དེ་ལ་དགོན་པའི་སྐད་དོད་མེད་བཞིན་དུ་དགོན་བྱས་པས་མི་འགལ་རྟེ། དགོན་གྱི་
 འབྲུ་བྱ་བ་ལ་དེའི་སྐད་དོད་མེད་པ་དང་། མཆོག་གི་སྐད་དོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས།
 དགོན་མཆོག་ཅེས་ཡིག་རྟིང་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདོད་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །འབྱུང་བ་
 དགོན་སྤྱིར་སོགས་གྱིས་དེར་འབྱུང་ན། ལྷན་འདྲེན་དོན་བཟུང་འཆོས་སུ་འཆད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་
 གང་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཆོས་སྦྱོབ་དུ་འཆད་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུ་ར་ཏ་
 སོགས་ཁང་པའི་རྒྱན། །ཞེས་པའང་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་ན། ཉོ་ར་ན་ཞེས་པ་སྤྱང་རོ། །འདི་ནི་རྟ་
 བབས་གྱི་མིང་རོ། །སྤྱད་མཁས་སྟེ་དཔོན་བཙུམ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པའི་མཆན་བྱས། འཕགས་
 པ་སྤྱད་པ་དང་སོ་སོར་སྤྱད་པ་སོགས་མིང་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་དོ། །ཞེས་དམིགས་
 བསལ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་འདྲ་སྟེ། བ་ཡིག་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིན་པས། ཕོ་ནི་
 འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱད་བྱེད་པ་ཐལ་ཆེར་མ་
 འོངས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་འཇུག་མི་འབྱུང་བའོ། །སྤྱད་མཁས་ཞེས་མིང་མིན་པ་
 ལའང་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱད་པ་སོགས་མིང་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་
 དམིགས་བསལ་གྱི་མཆན་བྱས་ནི། ད་ཀྱས་བཙུམ་སྤྱང་རོ་གྲགས་དང་སྟེ་བས་ཀྱང་སྤྱིད་སྟུག་ནི།
 ཞེས་པའི་བསྟེན་པས་ལ་སྟོན་འཇུག་ཐོབ་སྟེ། ཕོ་ནི་འདས་དང་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་
 ལྷན་རི་ཀ་དང་། ཞེས་པ། རྒྱ་དཔེ་དག་པར་རི་རིང་པོར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་བཟང་དཀར་པོའི་
 མིང་རོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདྲད། །ཅེས་པའི་མཆན་བྱས། དཔར་ལོ་ན་རི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་སྐད་དོད་གཅིག་པས་སྟོན་འཇུག་མི་འཐད་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རྟེ་གཉིད་སངས་པ་ཙམ་དང་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་སྟེ།
 དེས་ན། གང་ལ་དཔའ་རྣམས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་མཉན་པར་གྱིས། ཅེས་པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་

མང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ལ་དབང་ལོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཚོགས་གསུམ་
 གསལ་བར་སེམས་ཞེས་པ་ལ། དབང་ཞེས་པར་བྱས་པས་དབང་བོའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་
 དབང་དབང་བོའི་སྐད་དོད་མེད་པས་རྒྱུར་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ། ས་དུ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་དང་། ཡོད་པ་སོགས་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཡང་། སྐྱེས་པ་འོ་གཉིས་པར། ས་
 དུ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་བདག་ཡིན་པར་
 འཛིན་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་འཆད་པར་འདོད་པས་ན། སེམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། བོ་དྭོ་ས་དུ་ཞེས། བོ་དྭོའི་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པར་བསྒྱུབ་པ་དེ་
 ཡང་། བོ་དྭོ་ཞེས་པར། བྱང་བའང་ཡིན། རྒྱུ་བའང་ཡིན་པས། སྐྱོད་ན་ལན་གཉིས་མུ་
 བསྒྲུལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར། བྱང་རྒྱལ་དེ་ནི་ད་སེམས་པའང་ཡིན། ཡོད་པའང་ཡིན་པས།
 སེམས་པ་དང་། དེ་ལ་ལོ་རྩ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། ས་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། སེམས་དབང་ཞེས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བོའི་སྐད་དོད་ཤིན་ཏུ་མེད་པས།
 སེམས་པ་ཞེས་བཞེད་ན་སྤྱི་ཏེ་དང་འབྱོར་མོད། དེས་ན། གང་ལ་དབང་རྣམས་སོགས་
 སྐྱེ་བཤད་ཀྱི་ཆོ། ས་དུ་འོ་སྐྱེས་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དྲངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཆད་
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་འབད་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་འབྱུར་ནི། སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་
 འདོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུར་ལ། སྤྱིར་ཡང་། སྐྱེ་བཤད་ལ་བྱལ་བ་མུ་ཞིག་བཅི། རྗེ་ཉིད་
 ལྟར་ན། ཐང་ལས་སྟེས་པའི་བསྐྱེལ་མཚོ་སྟེས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་ས་དུ་འོ་སྐྱེད་པ་མཐུན་པར་གོ་ལགས་སོ། །
 དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཆད་ཆོ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མཁས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལགས། སྤྱིད་
 པ་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་སོགས། ཅེས་པའི་མཆན་བྱུང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ་ཅ་ཏེ་ག་

ཞེས་འབྱུང་བས། དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུལ་མོ། །གསུང་བ། འདིར་བྱེད་བྱས་
 རྟོགས་བྱེད་དུ། སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ཀ་ཞེས་འབྱུང་བས། དཔྱོད་པ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་རི་ཀ་ཞེས་
 པ། ལུ་སྤྲེགས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་དམིགས་མི་སེམས་འགྲོ་བ་ནི། ཞེས་
 སེམས་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་མི་དག་སྟེ། འདི་ནི། ཅི་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་པ་འོ། །དཔེར་ན། སེམས་པའི་ཟས་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་
 ཡང་། དེ་ཙམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅེས་སོགས་མང་ངོ་། །རྟུག་འཛིན་བྲོས་བཞིན་མོག་གྲོན་ནས། །
 ཅེས་པའི་རྟུག་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམས་ཞེས་པ་ཉིད་རྟུགས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་སོ། །རྟུག་ཤད་རྟུག་མའི་ནགས་ཆ་ལ་དུ། ཞེས་པའི་མཆན་བུར། འདིས་ནི་ཡི་གེ་འདྲི་
 པའི་སྒྲི་གུ་འང་མཆོན་ཏེ། རྟུག་མ་གཞོན་རུའི་མིང་ངོ་། །ཉུག་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་
 པས་སྒྲུ་གུ་ཞེས་པའང་མཐོང་མོད་རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བྲིས་མི་རུང་སྟེ།
 རྟུག་མའི་སྐད་དོད་ཡོད་པས་སོ། །བོད་གཞུང་དུ་ནི་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ། བཏག་གཉིས་དང་། རྩོམ་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་དཔེ་སོགས་སུ། རྟུ་གུའི་
 སྐད་དོད། ལེ་ཁ་ནི་ཞེས་ཤིང་སྒྲུག་འབྱུང་། རྩོམ་འབྲེལ་སྐད་ལའང་ལེ་ཁ་ནི་ཞེས་པ་རྟུ་གུ་
 དང་པོར་གྱི་མིང་དུ་སྒྲིང་སྟེ། དོན་ནི། འདྲི་བྱེད་ཅེས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྟུག་མའི་སྐད་དོད་ཡོད་
 དམ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཆོར་ངོ། །རྩུ་དའི་འབྲི་ཤིང་
 གཞོན་རུའི་སྒྲུ། ཞེས་དཀྱིག་དུ་མཛོད་པ་མི་དག་སྟེ། རྒྱ་དཔེར་། རྩུ་ཏ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །
 འདི་ནི་ཨ་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྩུ་དའི་བཟའ་བས་མཆོད་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ།
 བཟའ་བ་བཟའ་པོ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཅེ་རིང་པོ་ཡིན་ལ། དེང་སང་རབ་གནས་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་ཆོགས་ཆས་ལ། ཅེ་དུའི་བཟའ་བ་ཞེས་ཟེར་སྤྱང་བ་ལ་དགོངས་ན་ནི། ཅེ་དྲིང་པོ་མི་
 དག་སྟེ། ཅན་དའི་ཨུཾ་སོགས་སུ། ཅེ་དུ་ནི་བཟའ་པོ་འོ་ཞེས་དང་། ཅེ་དུ་ནི་སྒྲིན་གྲེག་གི་

བཟའ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན། རབ་གནས་ཀྱི་དུས། ཅ་རྩའི་བཟའ་བ་ཞེས་
 པ་དེའང་། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་བཟའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དུ་མཛོམ་པར་འཛང་རྒྱས་ན་ཞེས་
 རྒྱས་ལ་ས་མཐའ་མཛད་པའང་དབྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིར། མཛོམ་པར་
 རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱའི་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ལ་སྟེ་སམ་སྟོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་མི། ལྷ་བུ་
 རྩོད། ཞེས་པ། འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུར་ཞེས་
 ཐོབ་ལ། རྒྱས་པའི་སྐད་དོད། བརྒྱ་ཏེ། ལྷའི་རྒྱུན་གྱི་མཐའ། འདས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། བརྒྱ་
 དེ་ཉིད། སངས་པའང་ཡིན། རྒྱས་པའང་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་
 སངས་སྤྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོར་རྒྱས་སྤྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན།
 འདས་མ་འོངས་མ་ཞོར་གཅེས་སོ། །འདིར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བསྟོར་བ་བྱེད་དུས། སངས་རྒྱ་བར་
 ལྷུང་ཅིག་ཅེས་གསུང་གསངས་མཐོན་པོར་སྒྲིགས་ཤིང་། ཡི་གེར་ཡང་འགོད་པ་མཛད་མོད་
 གྱི། བརྒྱ། འདས་རྒྱུན་ཉིད་མཐའ་ཅན། སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་བརྒྱ་ཁ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདུག་པ་དང་། སྟོར་རྒྱུ་ཏེ། འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཅན་མ་མཁུན་སྤྱང་རོ། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལ། ས་མཐའ་ངེས་པར་བྱེད། འཛང་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་ས་མཐའ་
 ངེས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོལ་ལོ། །དཀར་ཞིང་རིང་མཛོམ་མཛོད་སྤྱུ་ཅན། །
 ཞེས་མཛོད་སྤྱུ་ས་རྒྱུད་དུ་མཛད་སྤྱང་བ། ལྷུང་ཞེས་པ་མཛོད་སྤྱུ་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷུང་མཛོད་
 སྤྱུ་ལུག་སོགས་བལ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་སུ། སྤྱུ་
 དཀར་པོ་བརྒྱུད་ན་སོར་སྤྱུ་ཅུ་པ། བསྐྱམས་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་མཛོད་ཅེས་ད་
 ཡིག་གི་མིང་མཐའ་དངས་པས་རྒྱུད་པའོ་གསུང་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། མོད་སྤྱུ་དང་།
 །ཁ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱང་བ་རྒྱུད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འདོད་མི་ལུས་སྟེ། མོད་དུ། མགོ་སྤྱུ་སྤྱུགས་ནས་
 སྤྱུ་ལ་ཆོགས་བསྐྱང་། །ཞེས་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ས་མགོར་དོན་གྱིས་བཤད་པས་སོ། །སྤྱིག་

མཛུབ་ཅམ་གྱིས་མཛོང་བ་དང་། ཞེས་པའི་མཆན་པར། བསྟེན་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་
 གྲང་སྟེན་འཇུབ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མིང་དུ་བསྟུས་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ། འོ་ན།
 བརྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱིན་ཅེས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མིང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གོང་དུ། སྤང་མིག་སྟེན་པ་མཛུབ་མ་མཛོད་ཀྱང་། ཞེས་
 པའི་མཆན་པར། སྟེན་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཅམ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པས་འདི་ལ་བྱེད་པ་ནོར་
 ཞིང་དག་པ་རྣམས་ན་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། བསྟེན་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པར་བཤད་
 པའང་འགལ་ཞིང་། འདིར་སྟེན་པ་མཛུབ་ནི། ཏུཊྭ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེན་པ་བྱེད་པའི་
 དོན་ཅན་གྱིས་ན་སྟོན་འཇུག་མེད་མོད་བསྟེན་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཅེས་པར་
 འཆད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མི་འཐད་ཏེ། འདུལ་བ་ནས། བསྟེན་པ་སྟེན་པ་ཞེས་སྟགས་གྱི་
 བསྟེན་པའི་སྐད་དོད་ལ། ཏུཊྭ་ནི་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་ཡོད་པས་སོ། གཞན་ཡང་
 གོང་དུ། རྒྱུབ་བྱེད་ཐབས་གྱི་སྟོ་མང་མཁས། ཅེས་པའི་མཆན་དུ། ལྟའི་རྒྱུབ་ཐབས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། སྟེན་པ་ཞེས་པ་རྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་བྱུབ་པ་
 འདི་གིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་། བྱ་བ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་གསུང་བ་དང་སྟེ་འགལ་སྤང་དོ། །
 འདིར་རང་ལུགས་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལ་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་ཡོད་ན། དེའི་བོད་
 སྐད་ལ། བ་ཡིག་གི་སྟོན་འཇུག་མི་ཐོབ་པས་བྱུབ། བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་ཡོད་ན་དེའི་བོད་
 སྐད་ལ་བ་ཡིག་གི་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པས་བྱུབ་པ། དཔེར་ན། སྟེན་པ་ཞེས་པ་རྒྱུབ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་རྒྱུན་དང་། རྟགས་འཇུག་ཏུ། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བརྒྱབ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགོངས་པས། བྱེད་ཆོག་པ་ལ་ལ་བ་ཡིག་གི་སྟོན་འཇུག་མེད་ཅིང་།
 བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། འདིས་མང་དུ་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་དོ། །འཛོར་འཛོར་སྐད་གྱིས་འཛབ་བརྒྱས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་འཛབ་གྱི་མཆན་པར།

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྤྱད་པ། འཛམ་ཅེས་པ་དེར་སངས་རྒྱུ་མ་པ་དག་རྒྱལ་ཤིང་ཡིན་པ་སྤྱད་
 བྱེད་ཀྱང་། མིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐོ་པ་བརྗོད་པའི་ཐོ་ས་ཡིད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཐོ་པ་
 དང་ཐོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། ཟུར་ཆགས་པ། ཐོས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེས་པའི་མིང་ཡིན་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་འདུག་ལགས་སོ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྱོད་མཁོ་ཤིང་གོ་སྟོངས། ཅེས་
 པའི་མཆན་བྱང་། འདི་ལ་ཡིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ན་སྟོན་འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པ། ཁ་
 ཅིག་འདམ་དཀར་འདོད། བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྒྱུ་མ་མེད་པར་མཛད། ཁོ་པོ་ལ་རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲི་མར་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་བཞོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཙམ་
 དུ་མི་དཀའ་ལགས་ཏེ། བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆེ་སྟོན་འདུག་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡོད་
 པ་དང་། ཐོ་པོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་མེད་པ། དཔེར་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་དོ་ཞེན་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་བྱ་
 པར་སེམས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ལགས་པས། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པར་
 འཁུམས་སོ། །ལོ་མཆོམས་བརྒྱ་ལྟ་བརྒྱད་ཙམ་དང་། ཞེས་པ་ཅེས་མ་བཅུགས་པ་མི་
 བདེ་སྟེ། དོན་གཅིག་གམ་གཅིག་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་ན་རོ་ཐོབ་ལ། དེར་མ་ཟད།
 རྒྱ་སྐད་ལ། མ་བཅུགས་ན་རོར་གྲོག་རུང་། བོད་སྐད་ལ་གྲོག་པ་མེད་ལ། ཅེས་མ་
 བཅུགས་ན་རོར་གྲོག་ན། མུ་ཞུ་དང་། གོས་ཀྱི་དུ་སོགས་ཀྱང་། ཆོ་དང་། ཞོ་དང་། ཏོ་
 སོགས་སུ་གྲོག་དགོས་པར་ཐལ་ཞིང་། ཅེས་ན་ལ་ན་རོར་གྲོག་ལ། གཞན་ལ་མི་གྲོག་པ་ལ་
 བྱི་གཏན་ཆོག་མེད་དོ། །དེས་ན། བཅོ་ལྟ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་ན་རོ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་གི་གྲོད་པའི་དག་ལས། བཅོ་ལྟ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་འབྱུང་བས། མ་བཅུགས་ན་རོར་མ་
 གྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རུང་དོ། །གསུང་མོད། བྱི་ཏུ་མི་དག་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སུ་འགོད་ན་ནི།
 སུན་འབྱིན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། མང་པོ་ཞིག་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་
 དང་། བཞིབ་བཅུ་སོགས་དག་པར་ཐལ་ཏེ། གྲོད་པ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ས་

གཞིར་གཞི་མཉམས་འདོར་ལ་སོགས། ཅེས་པའི་གཞི་མཉམ་གྱི་མཆན་བུར། རྣམ་པར་
 དག་མ་དག་གི་བཤད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་དང་། གཞི་མཉམ་གསའ་འཕུལ་དུ་མཛོད་
 པ་ནི་མི་དག་སྟེ། བརྟག་གཉིས་རྒྱ་དཔེར། བཞི་མཉམ་གྱི་སྐད་དོད། ཅ་རྩེ་ས་མི་ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་། རོ་རྩེ་འི་སྒྲ། ཀོ་སྒྲ་ཁེ་རི་རྒྱ་དཔེར་ཡང་། ཅ་ཡུ་ས་མ་ཀའྲུ་རི་སི་སྒྲ། ཞེས་
 འབྱུང་བ། བཞི་མཉམ་དང་ནི་གྲིང་བཞི་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་ཡུ་ཞེས་པ་ཏ་ཡིག་བྱིས་པའོ། །
 དེས་ན། ཅ་རྩེ་ ཞེས་པ་གངས་ཀྱི་བཞི་འི་སྐད་དོད་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ས་མི་ཞེས་པ་
 མཉམ་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། འབྲུ་ཡང་གངས་ཀྱི་བཞི་ཁོ་ནར་དགོས་ཏེ། རོ་རྩེ་སྒྲིང་
 འབྲེལ་དུ། བཤད་བ་ཅ་རྩེ་ས་མི་བཛོད། ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་དུས་ཀྱི་མེ། གང་དུ་མཉམ་པར་
 ཆོགས་པ་ན། བསམ་བསྟན་བཞི་ནི་མཉམ་པར་བྱིར། བཞི་མཉམ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 ཞེས་བཤད། དེས་ན། འདི་ནི། གསའ་འཕུལ་བ་མི་དག་ཅིང་། མཆན་བུར་ཡང་། བཞི་
 མཉམ་བཤད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དུ་མཛོད་པའང་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བའོ། །གཟའ་མི་
 གཟའ་སྐར་ལྟར་མང་ཡང་། ཞེས་གཟའ་མི་ལ་གསའ་འཕུལ་མི་དག་སྟེ། བཟའ་མི་ཞེས་པ་
 དུ་མེད་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱོ་བྱུག་ཏུ་གནས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟའ་ཞེས་པ་དུ་
 མེད་ཁོ་ནའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་མོ་བཟའ་བལ་མོ་བཟའ་མ་བཟའ་མཁར་ཆེན་བཟའ། ཆེ་སྤྱོད་
 བཟའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སུད་མེད་ལ་བཟའ་ཞེས་པའང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ། སུ་མོ་བཀྲུག་ལ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་།
 འཆི་མེད་མཛོད་དུའང་། རྩོ་ག་བདེ་དང་སུད་མེད་སོགས། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུལ་གདེངས་ལུས་
 དག་ལ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྩོགས་བྱེད་དུའང་། རྩོ་ག་ཞེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་
 སུད་མེད་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་པས། གཏན་ཆོགས་དེ་དག་གི་བྱིར་ན། བཟའ་མི་ཞེས་པ་བས་
 འཕུལ་ཁོ་ན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ལ། གསའ་འཕུལ་བཤད་པ་ཅུ་ཟད་མ་དག་ཀྱང་། པརྩེ་ཏའི་བྱ་

བ་མང་བས་སྤྲུགས་མོད་དོ། །སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཞུགས། ཅེས་སྤྱོད་བ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅུང་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་འཆི་བ་སྤྱོད་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། རྒྱ་དཔེར། མི་དུ་བཅུ་ན། ཞེས་
 འཆི་བ་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས། རྩོན་འཇུག་མི་བྱེད་མོད། བསྤྱོད་
 བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། བསྤྱོད་ཅེས་པ་ལ་རྩོན་འཇུག་གྲང་ཡོད་པས། སྤྱོད་བ་འདི་མི་བདེ་སྐྱེ་
 མོ། །གསལ་བྱ་གསོད་པའི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་ན། ཞེས་པའི་གསལ་བྱ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་
 བཏགས་རྒྱུ་ལ། གསལ་བ་མ་ཞིང་གཉིས་ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པས། གསལ་བྱ། གཅན་བྱ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གོ་སྤྱོད་ལ། མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ཨེ་བྱ་ཡའི། བྱིན་པ་མཆོག་ལ་ཞེས། ཨེ་བྱ་ཡ།
 བ་ལ་ལ་བཏགས་སུ་མཛད་པ་གིན་དུ་མི་དག་སྟེ། མཛོན་ཏོགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། ཨེ་ཁེ་ཡ་
 རྩོ་རྒྱུ་པ་ཏ་དུ་བྱ་རྩོ་ཞེས་འབྱུང་བ། བྱིན་པ་ཨེ་ཁེ་ཡ་འདྲ་བྱུག་རིང་མཛེས། ཅེས་པ་སྟེ།
 དབང་པོ་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་བ་སྦྱོར། ཏ་གཉིས་དང་རྩོ་གཅིག་དང་སྦྱོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྤྱོད་
 རས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཨེ་བྱ་ཡ་ཞེས་པས་ནི་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་བར་འབྱུང་བས། སྟེ་བ་སྦྱོར་
 གྲང་མི་འགྲིག་པས། ཨེ་ཁེ་ཡ་ཁོན་དག་སྟེ། བསྦྱོན་དུ་མེད་དོ། །བྱིན་པ་མཆོག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་
 ཀྱི། །ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་དུ་མཛད་པ་ལ་འང་གཏན་ཆོགས་མི་སྤྱང་སྟེ། འདི་ནི། ཨོ་རྩི་ཡུ་ན་ཞེས་རྒྱ་
 དཔེར་འབྱུང་བ། སྟེ་བ་འབྱུར་ཀྱི་དོན་ཡིན་མོད། ཟུར་ཆག་པ། ཨོ་རྩི་ན་དང་། ལྟ་རྒྱུ་
 སོགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད། ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་ཁ་གཅིག་གིས་བྲིས་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ། །
 འཛམ་བུ་བྲིས་ཞེས། བྲིས་འི་གུ་གུ་ཨོ་ཞུགས་སུ་བྲིས་པ་ནོར་ཏེ་བྲི་རྩོད་པའི་དོན་ཅན་
 བྲིས་ཞེས། རི་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཅིག་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། ཞེས་པའི་མཆན་བུར།
 དཔང་ལོན་རེ། སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་དོད་མེད་པས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཟེར་བ་ནི་
 བབ་ཅོལ་ཏེ། སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་དོད་གྲང་ཟུར་དུ་བཤད་རྒྱ་མེད་
 པས་སོ། །དེའི་བྲིས་བྱེད་ལྟར་ན་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

དཔང་ལོའི་གསུང་མིན་པ་ཞིག་བཞོན་ནས་དགག་པ་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བར། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དུས་བྱུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅེས་དེ་ཡིག་མཐའ་རྟེན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐད་ཅིག་འདོན་པའི་ཡུན་ཅམ་མོ། །ཞེས་འབྲུལ་པ་མཐོང་བས་དེའི་རྗེས་འཇུག་དང་ག་ཡིས་འཕུལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ཅེས་དེ་མཐར་བྱས་པ་ལ་སྐད་འདོན་པའི་ཡུན་ཅམ་མོ། །ཞེས་འབྲུལ་པ་མི་སྟེ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ཅེས་པའི་དོན་གོ་ལ། སྐད་ཅེས་པའི་ངེས་པར་ཚོས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་པས། སྐྱེས་པ་ཅེས་བརྒྱུད་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། དཔང་ལོ་ལྟ་བུ། སམ་སྒྲིཏ་ལ་ཚད་མར་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན། བབ་ཅོལ་ཏེ་ཞེས་བཞུག་པར་མཛད་པ་ནི་གྱིན་ཅམ་མོ། །སྐད་ཅེས་དེ་མཐའ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐད་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་འགལ་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་འདམ་ཁ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་འཐད་པར་སྒྲུབ་དེ་བབ་ཅོལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོད་ཀོར་ལ་སོགས་མང་ཞིག་ལ། ཞེས་པའི་མཆན་བྱུང་། འདིས་པད་དཀོར་ཡང་མཚོན་ཅུས་སམ་སྟུམ་མོ། །གསུང་བ། དེས་པད་ཀོར་མཚོན་མི་ཅུས་ཏེ། འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་རྒྱུད་པར། བ་ལྷི་ལ་ཀ་མ་ཨྱ་བརྟུ། ཞེས་འབྱུང་བ། ས་བཅས་པ། ལྷི་ལ་འབྱིང་བ། ཀ་མ་ལ་བརྟུ། ཨྱ་བརྟུ། འབྱིལ་བའམ་སྒྲོར་བས་ཏེ། འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་པད་སྒྲོར་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན། ཀོར་ཅེས་ཀྱང་མི་དག་གོ། །འདི་ནི་བརྟུ་འབྱིལ་བ་ལྟ་བུའམ་བརྟུ་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་ནོ། །པད་ཅེས་པའི་དེ་ཡིག་ཐོ་ཡིན་པས་མགོ་མི་ཐོབ་ཅེན་འང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་། བཤད་སྒྲུབ་དང་། མཛད་སྟོན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་ས་མགོ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །ལེགས་བཤད་དོ། །འགོ་ཅུང་མ་འགང་འགའི་ཀྱང་སོགས་གྱི། མིང་ཡིག་དང་པོ་འས་འཕུལ་ལྟར། ལྷོག་དགོས་གཞན་དུ་

འདོན་མཐོང་བས། རྟག་རྒྱ་འཕལ་འཕུལ་བྱས་ཀྱང་དགོ། གྲི་བཟངས་སོགས་ངང་རིམ་གྱིས་
 དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ལ་གང་ཡང་རུང་། ཞེས་པ་འཕལ་འཕུལ་བྱས་ཀྱང་དགོ་ཞེས་པ་
 དང་། གྲི་བཟངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་པ་གཉིས་པོ་འདི་མ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ནི་ལོག་རྒྱ་ཅམ་རྒྱ་
 སོམ་ནི་ལོག་རྟོག་དང་། ཆོམ་རྒྱ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཚོར་ཞེས་པའི་ཞབས་སུ། གྲི་
 བཟངས་སོགས་དང་ཞེས་རྒྱ་པ་གཉིས་པོ་གཞུག་དགོས། འདི་ལྟར། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་ཚོམ་
 གྱི་བྱིས་གདན་ཐུག་བྱིས་མ་ན་སྒྲུང་རུང་། སར་ཡིག་ལ་ཡིག་པས་ཆད་འཕུག་ཚོར་བར་
 སྒྲུང་ཞེས། དཔལ་བུམས་གླིང་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུང་བས་དེ་ལྟར་གཤེས་
 དགོས་སོ། །ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུར་ངེས་པར་དགོས། ཅེས་པའི་མཆན་བུར་ལྷན་སྒྱུན་ཞེས་པའི་
 ཆོད་གོས་སོ་ཅེས་ལྟ་བྱིན་དང་། ལྷ་སྒྱུན་དག་རྣམ་གྲངས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་འདུག་པ། བྱིན་
 པ་ཞེས་པ་ནི་འདས་ཆིག་སྟེ། དེ་ལྟ་ཞེས་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུན་པ་ནི། དུ་ན་ཞེས་པ་བསྒྱུར་
 བ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའ་ཅན་ཏེ། སྒྱུན་པ་བྱིན་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཇེས་ན་ལྷའི་སྒྱུན་པ་ལ་ལྷ་
 སྒྱུན་ཞེས་འདོན་པ་ལ་དགོངས་ན་མིད་པ་ཅམ་སྟེ། གཞན་དུ། དེ་མ་དེ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྷས་སྒྱུན་
 དུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ས་མགོ་མེད་དོ། ཇེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ལ་བས་འཕུལ་ཡོད་པ་
 དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་མེད་པར་མཛད་པ་ལ་འང་གཏན་ཆིགས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བ། སུར་བུག་དབ་པ་ལ་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་། སུར་བུས་གདབ་པ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ལ་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ལ་འཕུལ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་སྒྱུན་དུ་མ་གནས་སྒྲམ་སོ། །ནམ་མཁའ་ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་དང་། ལས་སོགས་ད་ལྟ་ཞེས་
 ཀུན་ལ་བར་ཆེག་མི་བྱེད་ཡི་གེ་པ། སྒྲོན་པོའི་རྒྱུད་པོའི་དེ་མིར་ཚོར། གསུངས་པ། ཡི་གེ་
 དང་། ཞལ་ལྟ་དང་། ལས་སོགས་དང་། ད་ལྟ་ཞེས་སོགས་བར་ཆེག་མེད་པའི་སྒྱུན་དེ་དག་
 འབྱུང་བས་བར་ཆེག་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རམ་མཁའ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྒྲུ་

ཡིག་ནམ་མཁའ་ཞེས་འབྲི་མོད། དེ་ལ་བར་ཆེག་མེད་པ། ར་མཁའ་ཞེས་དག་པར་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ནི་དོན་མེད་དེ། བསྐྱུ་ཡིག་ལ་དགག་པ་བརྗོད་ན་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། ར་མཁའ་ཞེས་པ་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། ར་མཁའ་ཞེས་
 མཛོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ནམ་འཕང་སོགས་ཀྱི་རིག་པས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། ཡི་གེ་དག་
 པ་རྒྱམས་ན་འང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །རྐང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡ་ལ་སྒྱུར། སྐབས་
 འདིར་དམིགས་བསལ་འདོད་པ་འབྱུལ། །ཅེས་པའི་འབྱུ་མཆན་ལ། སྐབས་འདིར་རབ་
 པའི་དམིགས་བསལ་འདོད་པ་ལ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཁྲུས་ཀྱི་བག་ཡོད་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་ནའོ་
 ཞེས་པ་འབྱུལ་ཏེ་འདིའི་ཀྱི་རྒྱམས་ནི་ཆེག་རང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱམ་དབྱེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུང་བ་ནི། རྐང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡ་ལ་སྒྱུར། ཞེས་འི་ཡི་འཆད་པའི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་སྒྱུང་
 བས། ར་མ་ར་ལའི་བྱ་ལའོ། །ཞེས་པའི་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ན། གི་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱམས་འཆད་པ་དང་
 འབྲེལ་བས། འདི་འང་། རྩོམ་གཞིའི་མཆན་འཇུག་གི་འདོགས་མཚམས། སར་ཡིག་ལ་
 རོར་ངེས་ཡིན་པ་འདུག་གོ། །ད་དྲག་ཐོབ་དང་མཐའ་མེད་ལས། ས་ཡིག་ཅེས་སྒྲོས་ནས།
 དམིགས་བསལ་འདས་དང་། ཞེས་འདས་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། ད་དྲག་ནི་འདས་པའི་དོན་
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སམ་སྒྲི་ཏ་ལ་འདས་སྐྱེན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོད་སྐད་ན་ར་
 ལའི་མཐར་ད་དྲག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ད་བ་འ་ས་དང་ནི། ཞེས་འ་མཐར་པ་ཡིག་
 བཤད་པ་ནི། མཆན་བྱུང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མི་སྒྱུང་ལ། པ་འཇུག་པ་འང་ཉུང་སྟེ། དཔའ་
 བ། བཟའ་བ། བཅའ་བ། འཆའ་བ། དགའ་བ། གདའ་བ། མཛའ་བ་སོགས་པ་ཡིག་ཡིན་
 ལ། ད་དྲག་ཐོབ་དང་མཐའ་མེད་ལ། ཞེས་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་ལ་ས་ཡིག་བཤད་པ་ལའང་།
 མཆན་བྱུང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མི་སྒྱུང་ལ། བདེ་བ། བདོ་བ། སྒྲོ་བ། འཛོ་བ། སྒྲུ་བ། སྒྱུ་བ།
 ཡོ་བ། གཟི་བ། བསྐྱུ་བ། སྒྲོ་བ་སོགས་མང་པོ་ལ་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐའ་

རྟེན་མེད་པ་དང་འཕམས་པ་བཤད་པ་འདི་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བར་འདུག་གོ། །སྟེ་པ། རྟ་པ།
 ར་པ་སོགས་ནི། དམིགས་བསལ་འདས་དང་བདག་པོ་སོགས། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་འདིར། བྱ་བའི་ཆོག་པལ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པ་དང་། བྱེད་ཆོག་པལ་ལ་ཡོད་
 བར་གསུངས་པ་འདི་ནོར་བུ་ཆེ་བར་མངོན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟེ་
 རྟགས་ཀྱི་དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བང་མཛོད་འདི་ལ་དོགས་དཔྱད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་
 ཅུ་ཆོག་མཐོང་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལའང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
 གླུང་བར་བྱ་ཡི་གྲས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་རྟག་པར་གསུངས་ཤིང་འདིར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 ལས། བརྒྱལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཐོང་ན། །བཟོད་ཅིང་ནན་གྱིས་བཙོ་བར་བྱོས། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ས་སྐྱ་པས། ཕན་ཐེར་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དཔང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཉི་མའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཕྱིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་
 ལྟ་བུ་ཡིས། །མཁས་འདོད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །བསམ་པ་དག་པས་སྟོན་མེད་སྟུམ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱིས་པ་ལ། །སྤང་སེམས་དང་། །ཕྱོགས་ལྗང་དུ་མི་
 རྟོག་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་
 པར་རིགས་སོ་སྟུམ་པས། ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་དཔྱད་ཅིག་གུ།

ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞལ་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་དག་དབང་
 རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོས་བྱིས་པའོ། །སཏྲ་མདྲཱེ།

༡༡། ལྷ་མ་ཐུ་པའི་ལེགས་བཤད་བཞུགས།

ལོ་ཆེན་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན།

ལྷ་མ་ཐུ་པའི་འགྲེལ་བར། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་ལྷ་
 ཐུ་སུ་ཡིག་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་། འོ་ན་དེ་དག་ལ་
 ཡང་དགོས་ཆེད་ཡོད་པས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་
 ལ་བྱད་པར་མ་བྱུང་བས། རྣམ་དབྱེ་འི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་སྐྱེ་ན།
 དགོས་ཆེད་ཡོད་པས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་འགྲུར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་བདུལ་ཞེས་པ་
 ལྷ་ཐུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཅེས་པ་
 ལྷ་ཐུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་ཡང་དགོས་ཆེད་ཡོད་པས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་འགྲུར་
 བས་དོགས་གནས་འདི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་སོང་། འོ་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་
 བྱད་པར་ཅི་སྐྱེ་ན། འདི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྣམ་
 དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་དགོས་ཆེད་ཡོད་
 པས་བྱུང་། དེའང་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལས་དགོས་ཆེད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ལ་ཟས་བྱིན། ཞིང་ལ་རྒྱ་དོངས། ཞེས་པ་ལྷ་ཐུའི་ལ་ཡིག་གིས་བྲམ་ཟེའི་
 བྲགས་པ་ཞི་བ་དང་། ལོ་རྟོག་རྒྱལ་པའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པས་འདི་ལ་
 དགོས་ཆེད་རྫོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཞག །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ལོས་རྒྱུད་གིས་སྤྲོད་

བ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལས་ཤིང་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་
 དེའང་སྟོན་པ་བྱ་བ། ཤིང་ལས། རྒྱ་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པས་སོ། །ཤར་བྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་
 ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། བྱ་བ་འགོ་བ་ཙམ་ལས་དགོས་
 པ་འདིའི་ཞེས་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཅི་ཡང་མི་རྟོགས་པས། འདི་ལ་བྱ་བ་རྫོང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྟེན་བཞག །དེས་ན་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཆེན་གང་ཡིན་དོན་ཤུགས་ལས་མི་རྟོགས་
 པ་ཞིག་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀ་ལྷ་པར། གང་གི་ཆེད་དུ་
 སྦྱོན་པར་འདོད་པའམ། སྟེན་པར་བྱེད་པའམ། འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་
 རབ་དུ་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། དུམ་ཟེ་ལ་ཟས་སྟེར། ལ་པན་པོ་
 ལ་བ་ལང་འབུལ། ལྷས་བྱིན་ལ་དུ་ལ་སྟེན་པར་བྱེད། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ན། གང་
 བྱ་བ་དེ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ལས་དགོས་ཆེད་དོན་སུ་མ་བསྟན་ལ། གནས་བརྒྱད་དུ།
 དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལས་སུ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆ་ནས་གྲང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །

དྲི་བ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཆེད་ཡོད། །དེས་ན་གཉིས་བཞིའི་བྱེད་པར་གང་། །
 ལན། གཉིས་པ་བྱ་བ་བཞི་བ་ཆེད། །མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་རྟོགས། །རྩེ་བཙུན་ལོ་ཙུ་
 བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །

